



産後ケア事業のご案内

出産後、自宅に戻っても手伝ってくれる人がいなくて不安、お産と育児の疲れから体調がよくない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、授乳や乳房ケアの相談をしたい、など育児等の支援が必要な方をサポートします。



どんなことができますか？

助産師や保健師が、お母さん・ご家族が育児で困っていることをお聞きし、対応についてお伝えします。
(例：赤ちゃんのあやし方、授乳、寝かしつけ、抱っこ、おんぶ、沐浴など)

誰が受けられますか？

支援が必要と認められる、産後1年のお母さんと赤ちゃん、その家族です。
※保健師との事前相談が必要です。

どこで受けられますか？

ご自宅や、元気の泉で受けられます。

費用は無料です

産後4回まで（原則）、1回の利用につき1時間程度の利用となります