

宇部公民館報

平成 27 年 12 月 1 日発行

編集発行 宇部公民館 TEL 56-2706



参加者大募集

成人講座「男の料理教室」

- 1 日時 12月12日(土) 17:30~(終了後、交流会を行います。)
- 2 会場 宇部公民館調理室
- 3 対象 どなたでも!! 若い男性大歓迎♪
- 4 内容 ぎょうざ ほか
- 5 会費 1,000円程度
- 6 定員 15名程度
- 7 申込み 12月9日(水)まで宇部公民館へ

初心者大歓迎♪
料理のレパートリーが増えること間違いなし!!
料理の後の交流会も楽しいですので、お誘いあ
わせのうえご参加ください。
料理教室は、2月にも開催しますので、リクエ
ストありましたら、お聞かせください。

主催 宇部公民館 共催 がっくらの会



高齢者講座「ニュースポーツ交流会」 動いて・笑って・楽しみましょう!!

今年度もニュースポーツ交流会を開催します。

これから冬にかけて、身体を動かす機会の少ない季節となります。だからこそ、参加して身体と心をあたためてください。ご都合のつくときだけの参加も可能です。また、体力に関係ない簡単なスポーツなので、みなさんお気軽にご参加ください。

- 1 日時：平成27年12月18日、平成28年1月8日、1月22日、2月5日、
2月19日、3月4日 いずれも金曜日 全部で6回
午前10時~11時30分(最終日は、正午まで)
- 2 内容：ニュースポーツ(ユニカール、囲碁ボール他)
- 3 場所：宇部公民館 講堂
- 4 講師：堀越美帆さん
- 5 持ち物：運動できる服装、上履き、タオル、飲み物
- 6 参加申し込み：12月14日(月)までに宇部公民館へ



わんつか頑張って介護予防「わんつかっこ宇部教室」

介護予防に取り組む「わんつかっこ宇部教室」の第7回目です。

今回の内容は、「脳卒中の予防④—食事—」となり、実際に食事を作りますので、事前に申し込みが必要となります。

- 1 日時 12月10日(木) 午前9時30分~午後0時40分
- 2 場所 宇部公民館 調理室及び会議室
- 3 申込み 今回は参加する場合は、12月7日(月)までに宇部公民館にお申し込みください。
- 4 内容 健康チェック、介護予防体操、「脳卒中の予防④—食事—」等
- 5 持ち物 米(半合)、材料費(300円程度)、エプロン、三角巾

11月上旬をもちまして、国道45号線を飾った、今年度の「花いっぱい運動」を終了しました。花の管理にご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。心から、お礼申し上げます。



宇部町民文化祭 ご協力大変ありがとうございました!!

11月7日(土)・8(日)の2日間、宇部公民館において町民文化祭が開催されました。2日目は小雨に見舞われながらも、町内の方々をはじめ、宇部町以外の方からもたくさんご来場いただきました。また、関係者の皆様からも多大なご協力いただき、おかげさまをもちまして、無事終了することができました。

特設の「日本の伝統文化 盆栽」コーナーをはじめ、町民の皆様の様々な作品を数多く出展していただき、今年度も素晴らしいものとなり、賑わいのある文化祭となりました。

昨年に引き続き、小袖生産部さんから「サケ汁」と今年はさらに「いちご煮」のお振舞いがあり、販売コーナーもとても賑わっていました。ありがとうございました。また、恒例のもちまきは、こちらにも小袖生産部さんから「おもち」と宇部本町町内会から「お菓子」の提供があり、販売コーナーや食堂で使える引換券の当りくじ入りで、2日間とも、とても盛り上がりました。準備・片付けにも多くの皆さんが関わってくださり、町民の皆さんで作上げた文化祭となりました。ご協力ありがとうございました!



「小袖生産部長・海女さん等によるもちまき」



「真剣な顔でもち拾い」



特設コーナー
「日本の伝統文化 盆栽」



特設コーナーの実演作品を2人の方にプレゼント(侍浜町 小向さん、野田村 米田さん)



趣味の作品



保育園児の作品



小学生の作品



中学生の作品

☆食べて元気になろう会

日時 12月24日(木) 10:00~13:00
場所 宇部公民館調理室
内容他 栗ごはん、茶わん蒸し、煮メ ほか

☆移動図書館車ぎんなん号

12月16日(水) 13:35~13:50
宇部公民館前 ご利用ください!

