

# 宇部公民館報

平成28年(2016)1月1日発行  
編集発行 宇部公民館 Tel. 56-2706

新年あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願いいたします。



## 参加者大募集

### みんな集まれ 「小正月行事」～餅つきとみずき飾りづくり～

無病息災や五穀豊穡を祈る小正月の伝統行事、次の世代の子どもたちに伝えていきたいですね。老人クラブの皆さんや地域の皆さんとの世代間交流事業です。ぜひご家族でご参加ください。

1 日時 1月9日(土) 午前9時～12時

2 場所 宇部公民館講堂

3 内容

- みずきの飾りつけ
- うす、きねによる餅つき、昼食

4 参加申込 1月5日(火)までに宇部公民館(Tel.56-2706)へ

5 持ち物 上履き、トランプやカルタ

主催 宇部町連絡協議会・宇部地区教育振興協議会・宇部町防犯協会・久慈地区交通安全協会宇部分会・宇部公民館  
共催 宇部町むつみ会・宇部地区老人クラブ連合会

「なもみ」が来るかも？



### 宇部町連絡協議会主催 ～町民新年交流会のお知らせ～

ご近所お誘いあわせのうえ、多数ご参加ください。

1 日時 1月9日(土) 午後5時～

2 場所 宇部公民館 会議室(予定)

3 会費 2千円

4 ご招待来賓 久慈市長 遠藤 譲一 様、  
岩手県議会議員 嵯峨 吉朗 様、岩手県議会議員 中平 均 様

5 参加申込 1月6日(水)までに行政連絡区長または宇部公民館(TEL56-2706)へ



### 寒いからこそ、頑張ってお出かけよう！ 参加者大募集

動いて・笑って・楽しんで **高齢者講座「ニュースポーツ交流会」**

寒さが本格的になり、外に出る機会が少なくなり体を動かす機会が減ってきました。そこで、みんなが集まり、会話を楽しみながら、笑って体を動かしましょう♪

1月の予定は、次のとおりです。皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

1 日時 1月8日(金)及び22日(金) 午前10時～11時30分

2 場所 宇部公民館 講堂

3 申込み 初めての方のみ、前日までに宇部公民館へご連絡ください。

4 持ち物 上履き、飲み物

5 その他 1月は、「ユニカール」を行います。



裏面でも募集しています。

2月、3月も開催予定です！

## 第3回宇部町民ユニカール大会

今年も、年代を問わず、誰でも気軽にできるユニカールの大会を開催します。

カーリングをまねて考えられたニュースポーツのユニカールは、みんなで協力し相談して競技を進める、勝っても負けても楽しめるスポーツです。

ご家族、友人、職場の仲間などを誘って、みなさんの参加をお待ちしています!!

- 1 日 時 1月31日(日) 午前9時(受付8時30分~)
- 2 場 所 宇部公民館講堂
- 3 対 象 宇部町民及び宇部町に関わる人(1チーム3名、補欠は3名まで登録可)  
個人での参加も大丈夫です。お気軽にご参加ください!!
- 4 競技方法 日本ユニカール協会公式ルールを準用  
予選リーグ及び決勝トーナメントで行う。両チームの総得点が同点の場合はターゲットユニカ方式で勝敗を決する。
- 5 表 彰 第1位から第3位まで表彰する。
- 6 申 込 み 1月28日(木)までにチーム名、選手名簿を地区体協役員または宇部公民館へ  
主催：宇部町体育協会 共催：宇部公民館

## わんつか頑張って介護予防「わんつかっこ宇部教室」

介護予防に取り組む「わんつかっこ宇部教室」です。残すところあと2回となりましたが、途中からの参加も大歓迎です。近所の方をお誘いあわせのうえご参加ください。なお、すでに申込みしている方は、申し込みの必要はありません。

今回は、自分の家に飾るみずき団子を作ります。可能な方は、みずき団子用の小枝をご持参願います。

- 1 日 時 1月14日(木) 午前9時30分~午前11時30分
- 2 場 所 宇部公民館 講堂
- 3 申込み 初めての方のみ、前日までに宇部公民館へ申込み願います。
- 4 内 容 健康チェック、介護予防体操、みずき団子づくり 等
- 5 持ち物 飲み物(水、お茶など)、みずき団子用の小枝

## ~公民館事業から~ 第9回宇部町民ピンポン大会

12月6日(日)14名の参加により、町民ピンポン大会を開催しました。

当日、強さなるべく均等になるように参加者の状況を見ながら抽選でダブルスを決め、試合を行いました。試合中は、和気あいあいながらも白熱したプレーもあり、楽しい時間を過ごすことができました。



## 食べて元気になろう会

- 1 日 時 1月28日(木) 10時~13時
- 2 場 所 宇部公民館調理室
- 3 内 容 まめぶ、古代米ごはん、タラのあんかけ 他



移動図書館車ぎんなん号 1月27日(水) 13:35~13:50 宇部公民館前 ご利用ください!

