



〔編集・発行〕
侍浜町振興協議会
侍浜市民センター
(☎0194-58-2110)

〔裏面記事〕

- ・林野庁長官賞受賞
- ・こども木工ひろば
- ・ソフトバレーボール大会
- ・侍浜夏まつりのご案内
- ・お知らせ

侍くはまおど塾

夏のはまフェス開催 交流を深める



侍くはまおど塾（林崎和志塾長）の交流活動の一環で、トレイル歩いてBBQ&キャンプファイヤーと題し「夏のはまフェス2017」を七月二十二日（土）午後二時から二十数名が参加して開催した。当日は、午前中から雷雨となり開催が心配されたが、午後二時に



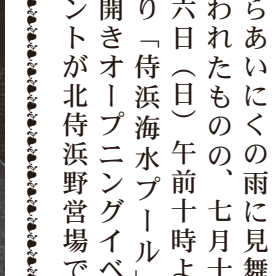
は小ぶりとなり、侍浜野営場に集合し、スタートした。当初は、全員で桑畑漁港に車で移動し、野営場までトレイルを歩く予定だったが、足元も悪いので田子ノ木漁港から希望者だけがトレッキング。残りは会場準備となった。トレッキングのメンバーが到着後、野営町から一般参加の人を含め自己紹介等が行われ、林崎塾長のあいさつ、乾杯でBBQがスタートした。カラオケも大盛況で、美味しい食べ物で、飲み物も進み

『いきいき百歳体操で 明るく、楽しく めざそう心豊かな 健康長寿』

盛大に開催された。侍浜小学校三、四年生がお揃いの絆纏に身を包み躍動感あふれる踊り「よさこいソーラータート」でセレモニーがスタート。最初に北侍浜野営場管理組合の船渡博組合長より主催者挨拶、続いて遠藤譲一久慈市長、県北広域振興局水産部長から来賓挨拶された。セレモニーに続いて海水プールでは「水中宝探し大会」が開かれ、水着姿の児童ら約二十人が参加。海面に浮かんだカプセルを目指して水しぶきを上げた。特設ステージでは藤織ジュン地域おこし協



のため、筋力低下を防ぐことにより、身の回りの事が出来るようになること共に、骨粗しょう症の予防の効果も期待できます。また、バランス運動は転倒予防の手助けとなります。転倒による骨折等からくる介護予防にもなります。更に高齢者の死亡原因のひとつ「誤飲」の原因での肺炎のニュースを良く聞きますが、包括支援センターの指導による、「食べる力」や「飲み込む力」をつける「かみかみ百歳体操」への取り組みも実践中です。かみかみ百歳体操は、①首の



前日までの晴天とは打って変わって、朝からあいにくの雨に見舞われたものの、七月十六日（日）午前十時より「侍浜海水プール」開きオープンイベントが北侍浜野営場で



力隊の司会進行による歌の催しや景品付き餅まきで更に会場を盛り上げた。こうした間にも地元生産部、女性部、食改によるウニやホヤ、ホタテなど海産物の他、イカ焼き、焼き鳥、焼きそば、フランクフルト、豚汁、へちまこ団子、かき氷、生ビール、ジュースなど格安販売され、多くの家族連れで賑わった。

日本は世界に誇る少子・超高齢化社会、人口減少（空き家の増加）も続きます。いつまでも元気に暮らすため、楽しみながら健康作りを考えよう。侍浜振興協議会環境福祉部の堀切担当の久慈さんが、久慈市包括支援センターの協力を得て「自動車ポッポの会」を結成しました。平成二十九年二月九日（木）午後二時から堀切ふれあいセンターで第一回「自動車ポッポの会」を開催しました。包括支援センター職員から正しい体操と声掛けの指導のあと、椅子に座ってDVDの画像を見ながら、介護予防の簡単な体操を行いました。



ストレッチ、②口の閉と舌のトレーニング、③口の閉閉と頬、首のトレーニング、④舌の筋のトレーニング、⑤口輪筋のトレーニング、⑥大きな声で発声練習と飲み込みの練習等あわせて約一時間程度、約二十名前後の高齢者の方々の交流の場となっています。

『侍浜海水プール』開き！ 侍浜海の産直 盛大に開催

久慈石太郎さん・清巳さん 品評会にて林野庁長官賞に輝く！

本年度開催された、第 野庁長官賞を受賞しました。また、この品評会での最高賞十連覇を称え、主催者の日本椎茸農業協同組合連合会は六月十九日に感謝状を贈呈しました。



遠藤謙一久慈市長へ受賞の報告をする久慈清巳さん（右）

報告をした清巳さんは、「これからもできる限りのことを頑張りたい」と決意を新たにしています。石太郎さんは、今年2月にキノコの植菌作業のあと体調不良となり入院。3日後に急逝しました。清巳さんは父の意思を継ぎ品評会に出品したところ、主催者の配慮があり石太郎さんの遺作として十連覇が決まりました。

物品評会にて、久慈石太郎さんが、二〇〇八年から十年連続受賞となる林野庁長官賞を受賞しました。遠藤市長は、「この地

れ遠藤謙一久慈市長へ受賞の報告を行いました。

こども木工ひろば Vol.1

～ミニ黒板づくりで世代間交流～



六月二十四日（土）、向町ひまわり会と侍浜市民センターの木村圭次地域おこし協力隊の協同事業で、侍浜市民センター共催、侍浜スポーツ少年団（野球）の協力を得て侍浜小学校児童を対象に、「こども木工ひろばVol.1」を開催しました。

この事業は、毎月地域に奉仕活動している向町ひまわり会と木村協力隊がタッグを組み、親子の伝言板用として使えるミニ黒板を制作し、親子の絆、家庭教育の向上の一助を図り、体験活動を通じて仲間・世代間から得られる経験を積み、健全育成を図ることを目的に開催された。

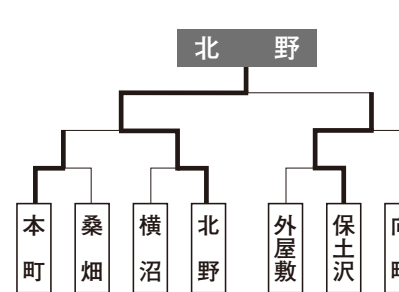
講師の指導のもと、子どもたちは額の汗を拭いながら、ノコギリを挽き、ペンキを塗り、釘を打ち、丁寧に仕上げた。

ソフトバレーボール大会 暑さに負けず熱戦 町婦協と体育部で大会開催

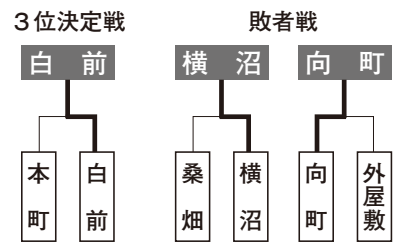
今年で五十二回を数える侍浜町婦人団体協議会（越戸千江会長）主催の家庭ソフトバレーボール大会が、六月二十五日（日）侍浜体育館で八チームが参加し開催された。



フルセットまでもつれる好試合が続いたが、決勝戦は、北野と保土沢の対戦。過去何回も優勝している北野チームが二対〇のストレートで勝利した。

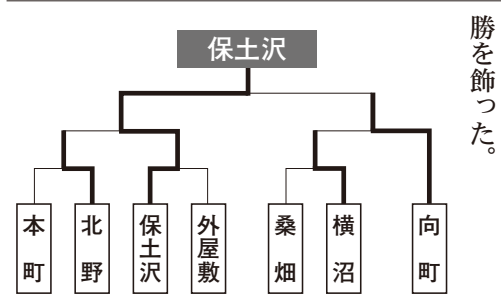


トで勝ち、去年に引き続き優勝した。



優勝した北野チームの皆さん

町民ソフトバレーボール大会が七チーム参加で開催され、保土沢チームが優勝した。こちらの大会もフルセットにもつれる好試合が展開された。準決勝で優勝候補の北野に競り勝った保土沢チームが、決勝戦でも粘りを見せた。向町との対戦でフルセット終盤劣勢から逆転し、見事優勝を飾った。



「第14回 侍浜夏まつり」 （懸賞盆踊り大会）のご案内

侍浜町の夏の恒例行事「侍浜夏まつり（懸賞盆踊り大会）」を次のとおり開催します。食べ物やおもちゃなどの模擬店（露店）、市民センターの教室で学んだ方々による踊り、太鼓、唄の披露、やぐらを囲んでの懸賞盆踊り大会が行われます。「明るく・元気に・楽しく」盛り上がりましょう！お誘い合わせのうえ、多くの町民の皆様のご来場をお待ちしています。

■日時 8月14日（月）16:30から21:00
※盆踊り大会は、18:30～

■会場 久慈市侍浜市民センター前広場

■内容 模擬店（露店）は、やきとり、ポップコーン、つくね、えびせんべい、かきごおり、やきそば、フランクフルト、ジュース、ビール、おもちや、きんぎょすくい等を予定しています。懸賞盆踊り（輪踊り）では、いろいろな賞品を準備する予定です。

■その他 駐車場が少ないので、ご近所乗合わせでお越しください。

■問い合わせ 侍浜夏まつり実行委員会事務局
（久慈市侍浜市民センター内） ☎58-2110

- ・二〇日 市民体バスケットボール・継走競技
- ・二一～二四日 侍浜小夏休み作品展
- ・二三日 黒森神社例大祭
- ・二三日 拓陽支援学校マレットゴルフ交流会
- ・二四日 久慈地区中学校陸上大会
- ・二六日 侍浜中PTA早朝奉仕作業
- ・二七日 市民体パークゴルフ競技

お知らせ

〇八月（葉月）

- ・一～二日 市民体オープン競技「少年野球」
- ・一日 侍浜小夏休み工作教室
- ・三日 市政懇談会
- ・六日 麦生厳島神社例大祭
- ・七日 立秋
- ・九日 健康相談日（毎月第二水曜日）
- ・一〇日 横沼金毘羅神社例大祭
- ・一一日 山の日
- ・一二日 外屋敷神社例大祭
- ・一三日 桑畑摩利支天神社例大祭
- ・一四日 第一四回侍浜町夏祭り
- ・一五日 終戦記念日
- ・一五日 侍浜八幡宮例大祭
- ・一八日 侍浜小始業式
- ・一八日 侍浜中始業式
- ・二〇日 久慈地区水泳大会（侍浜地区プール）