



編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

長内市民
センター報

サンエール

ついこのあいだお盆だったような気がするのに、もう12月になってしまいました。押し迫った時期になりましたが、季節の料理教室を計画しました。ご参加お待ちしております。

～参加者募集～

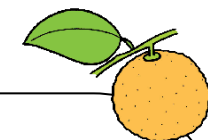
～男の料理教室～「そば打ち」

新そば粉が出回っています。「年越しそばを自分で作る」というのは、いかがでしょうか？ そば打ちをマスターし、いろいろな地域のそば粉を試してみるのも奥深そうです。講師は山形町の成谷自然食の会の方々に、美味しいと評判です。

男性が気兼ねなく参加できるように、男性限定の料理教室です。

- 1 日時 平成29年12月16日(土) 午前10時～12時
 - 2 場所 長内市民センター 調理室・相談室
 - 3 講師 成谷自然食の会の方々
 - 4 対象 長内町・川崎町の男性 (定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
 - 5 材料費 1,000円
 - 6 定員 10名
 - 7 持物 エプロン、三角巾
 - 8 申込み 12月12日(火)までに長内市民センター(52-7400)へTEL
- ※ 作ったそばはお持ち帰り予定です。

当日は講師の作ったそばを試食します！



～料理教室～「お節料理」

お正月まであとひと月となりました。「お節料理とお吸いもの」を習います。お節料理を作ったことのないという方は、新年への思いを込めて、家庭で作ってみませんか？ こちらは、男女どなたでもご参加いただけます。

- 1 日時 平成29年12月18日(月) 午後1時～4時
 - 2 場所 学校給食センター (現地集合ですが、交通手段がない場合は、お知らせください。)
 - 3 講師 (有)ドリームアップ代表 中野克己氏
 - 4 対象 長内町・川崎町の方 (定員に満たない場合は対象地域以外の方もご参加いただけます。)
 - 5 材料費 1,000円
 - 6 定員 10名
 - 7 持物 エプロン、三角巾
 - 8 申込み 12月13日(水)までに長内市民センター(52-7400)へTEL
- ※お吸いもの以外はお持ち帰り予定です。タッパー等ご準備くださるようお願いいたします。

献立の一例
伊達巻、尾頭付魚の黄身焼き等



裏面もあります。



～町民郷土祭終了～

11月11、12日の町民郷土祭、盛況に終わることができました。ご来場の皆様をはじめ、準備・当日の食堂や出店、展示、片づけなど多くの方々にご協力いただき、ありがとうございました。

11日の交流部門では、39人の児童が地域の方々には教わりながら、みみっこ餅作りと手作りてっぼうによる的当てゲームをやり、どちらも大変好評でした。また、12日の舞台部門では、保育園や小中学生をはじめ、地域の方々や利用サークルさんなど多数ご出演いただいた他、初めての餅まきなど大変盛り上がりました。町民の皆様の展示作品にもご協力いただきありがとうございました。



～事業報告～ <吊るし飾り教室>

6月～11月にかけて、どんぐり工房の桜庭明美氏を講師に、計7回の講座を開催し、14名が高さ90センチの吊るし飾りを製作しました。

参加者はほぼ皆勤で、1回あたり3時間の時間はあっという間に楽しく過ぎていきました。

来館した子供たちが、「これって、布から作ってるの?」というように素敵な作品が出来上がり、郷土祭の展示を華やかにしてくれました。



<ニュースポーツ交流会>

11月17日(金) 老人クラブを中心に25名の参加により、久慈市体育協会職員を講師に、ニュースポーツ交流会を開催しました。最初に「走らない鬼ごっこ」をして体を慣らし、「スポーツ吹き矢」での的当ての点数を競いました。

無理のない運動や、講師の楽しい話に笑ったりと、和やかで気持ちの良い時間を過ごしました。



上長内町内会の「おであんせ祭」におじゃましました。昼は出店や食堂、夜は演芸会。食堂を訪れる家族連れも多く、演芸会では芸達者な出演者に会場も大盛り上がりでした。地域の皆さんによる手作りの素晴らしい文化祭でした。これからも地域の情報をお知らせしていきたいので、イベント等ありましたらお知らせください。