

宇部市民センターだより

平成 29 年 (2017) 12 月 15 日発行
編集発行 宇部市民センター TEL 56-2706

本年もいろいろお世話になりました。
成年の来年もよろしくお願いいたします。



【参加者募集】

青少年健全育成事業

みんな集まれ「小正月行事」～餅つきとみずき飾りづくり～

無病息災や五穀豊穡を祈る小正月の伝統行事、次の世代の子どもたちに伝えていきたいですね。老人クラブの皆さんや地域の皆さんとの世代間交流事業です。ぜひご家族でご参加ください。

1 日 時 1月13日(土) 午前9時～12時

2 場 所 宇部市民センター 講堂

3 内 容

○ みずきの飾りつけ

○ うす、きねによる餅つき、昼食

4 申込み 1月9日(火)までに宇部市民センター(Tel56-2706)へ

5 持ち物 上履き、トランプやカルタ

主催 宇部町連絡協議会・宇部地区教育振興協議会・宇部町防犯協会・
久慈地区交通安全協会宇部分会・宇部市民センター

共催 宇部地区老人クラブ連合会・宇部町むつみ会



今年も「なもみ」が
やって来るかも？



宇部町連絡協議会主催

～宇部町民新年交流会のお知らせ～

ご近所お誘いあわせのうえ、多数ご参加ください。

1 日 時 1月13日(土) 午後5時～

2 場 所 宇部市民センター 会議室(予定)

3 会 費 2千円

4 ご招待来賓 久慈市長 遠藤譲一様、
岩手県議会議員 嵯峨吉朗様、
岩手県議会議員 中平均様

5 参加申込み 1月10日(水)までに会費を添えて行政連絡区長または宇部市民センターへ



【まだまだ募集しております】

体を動かして・おしゃべりして・健康を維持しましょう!!

高齢者講座「ニュースポーツ交流会」

引き続き募集しております。ご都合のつくときだけの参加も可能です。

- 1 日 時 平成29年12月21日（木）、平成29年1月11日（木）、1月25日（木）、
2月8日（木）、2月22日（木）、3月8日（木） 全部で6回となります。
午前10時～11時30分（3月8日は、正午まで）
- 2 内 容：ニュースポーツ（スポーツ吹き矢、ユニカール、囲碁ボール他）
- 3 場 所：宇部市民センター 講堂
- 4 講 師：久慈市体育協会 久 慈 順 子 氏 他
- 5 持ち物：運動できる服装、上履き、タオル、飲み物

～市民センター事業から～

スポーツ・レクリエーション普及事業「第11回宇部町民ピンポン大会」

12月3日（日）中学生から60代の25名の参加により、町民ピンポン大会を開催しました。強さがかたよらないように大会当日抽選でチームを決定し、試合を行いました。

どのチームも今日結成したばかりとは思えない息の合ったプレーで熱い戦いを見せてくれました。試合中は、会話のラリーも弾み和気あいあいながらも、稀にオリンピック選手並みのプレーもあり、みんなで楽しいひと時を過ごすことができました。



久喜・小袖地区サロンのご案内 ～みなさん誘い合って、ご参加ください!!～

◎小袖地区

☆日 時 平成29年12月19日（火） 13:30～15:00

☆場 所 小袖漁村センター

☆内 容 血圧測定、健康相談、語り合い、ちょこっと体操、歯科衛生士による口腔指導

◎久喜地区

☆日 時 平成29年12月27日（水） 13:30～15:00

☆場 所 久喜地区防災センター

☆内 容 血圧測定、健康相談、語り合い、ちょこっと体操、栄養士のお話と調理実習「一品料理」

○食べて元気になろう会

★日 時 12月21日（水） 10:00～13:00

★場 所 宇部市民センター調理室

★内 容 赤飯、煮しめ、鮭フライ 他

★持ち物 材料代、米1合