

宇部公民館報

平成 27 年 (2015) 9 月 1 日発行
編集発行 宇部公民館 TEL 56-2706



祝 敬老の日・9月21日(月)

青少年健全育成事業「敬老の日に花を贈ろう」

主催 宇部地区教育振興協議会、宇部公民館 共催 宇部地区各小学校

今年度で第21回目となるこの事業、今年も町内の宇部・久喜・小袖小学校及び園芸センターさんのご協力をいただき、6月に花の種をまき、7月に鉢上げをしました。

今月は各学校で花の管理を行い、大切に育てた花にメッセージを添えて各地区の敬老会対象の高齢者にお届けする予定です。

【各地区の敬老会の日程】

日 程	地 区	会 場
9月13日(日)	宇部地区 小袖沢・館石地区	宇部公民館 館石集会所
9月20日(日)	宇部第8地区 小袖地区	川原屋敷地区農村センター 小袖地区漁村センター
9月21日(月・祝)	久喜地区 三崎地区	久喜地区防災センター 三崎林業センター



6月10日種まき作業
3校、園芸センターに集合して作業しました。



種まき作業
とっても小さい種に四苦八苦しながら、みんな真剣でした。



7月7日鉢上げ作業
園芸センターの皆さんからご指導いただき作業しました。



作業してくれた
宇部小学校の子どもたち
ありがとうございました!!



久喜小学校の子どもたち



小袖小学校の子どもたち

わんつか頑張って介護予防「わんつかっこ宇部教室」

介護予防に取り組む「わんつかっこ宇部教室」です。今回で4回目となりますが、途中からの参加や今回のみの参加も大歓迎ですので、隣近所の方をお誘いあわせのうえご参加ください。

なお、すでに申込みしている方は、申し込みの必要はありません。

- 1 日時 **9月10日(木)** 午前9時30分～午前11時30分
- 2 場所 宇部公民館 講堂
- 3 申込み **初めての方のみ、前日までに宇部公民館へ申込み願います。**
- 4 内容 健康チェック、介護予防体操、作品作り 等
- 5 持ち物 飲み物(水、お茶など)

【お知らせ】

久慈医学談話会による「健康講演会」

「高脂血症」(※)をテーマとして、医師、臨床検査技師、薬剤師他が、それぞれの立場からお話をします。

また、久慈病院のスタッフ(医師、看護師、栄養士など)が個別に健康相談を行いますので、皆さん誘いあわせのうえ、ご参加ください。

(※ 高脂血症：血液中の脂質(コレステロールや中性脂肪)が増えすぎてしまう状態のこと。脂質異常症。)

- 1 とき 10月7日(水) 午後6時30分～午後8時00分
- 2 ところ 宇部公民館 2階 会議室

【お問い合わせ先】久慈市保健推進課(元気の泉内) 電話 61-3315

宇部地区定期健康相談日 9月10日(木)、9月24日(木)、10月8日(木)
(場所:宇部公民館) 10:00～15:00

上記相談日以外でも、個別に訪問してお話を伺いますのでお気軽に久慈市保健推進課(☎61-3315)までご連絡ください。

まちの話題

ヤマメ・イワナの放流と宇部川の清掃

7月9日(木)に宇部川で、宇部小学校の児童と宇部保育園の園児がヤマメとイワナの稚魚5,000匹をバケツいっぱいにいれ、稚魚に触れながら川に放流しました。

また、8月7日(金)には、宇部中学校の生徒の皆さんが旧郵便局跡から上流に向かう班と下流に向かう班に分かれて、ジャージを膝までまくり川に入りながらごみ拾いました

これらの事業は、宇部川の会の協力により、稚魚の放流等などの体験を通して水産資源の増殖や河川環境の保全を目的として行われたものであります。

きれいな宇部川で大きく育つといいですね。



放流の様子



清掃の様子

食べて元気になろう会

☆9月24日(木) 10時～13時 ☆宇部公民館調理室
 ☆内容 古代米ごはん、ホタテのお吸い物、野菜の素揚げ他
 どなたでもご参加ください。詳しくは宇部公民館へ

久喜地区サロンのご案内

《血压測定、こころの相談、語り合い、ちょこっと体操》
 ～誘い合って、ご参加ください～
 ☆平成27年9月24日(木) 13:30～15:00
 ☆久喜地区防災センター

☆移動図書館車ぎんなん号☆ 9月16日(水) 13:35～13:50 宇部公民館前ご利用ください!