

宇部公民館報

平成28年(2016)5月15日発行
編集発行 宇部公民館 TEL56-2706



参加者募集

成人講座「いわて国体おもてなし創作教室」

いよいよ、「希望郷いわて国体」の柔道競技が10月8日(土)から10日(月・祝)まで久慈市民体育館を会場に開催されます。そこで、参加される選手や役員を歓迎し、久慈市をPRする「手作り記念品」を作成します。国体にかかわる活動ですので皆さんお誘いあわせのうえご参加ください!!

- 1 日時 **5月25日(水)** 午後1時00分～午後2時30分
- 2 会場 宇部公民館 会議室
- 3 定員 30名程度
- 4 内容 地元のアカマツ材のコースターに琥珀のかけらの飾りつけ
- 5 申込み 5月23日(月)までに宇部公民館(56-2706)へ
- 6 その他 参加者には、完成したコースターを1個プレゼントします。



オリジナルのデザインで飾りましょう♪

スポーツ・レクリエーション普及事業「みちのく潮風トレイルウォーキング」

昨年11月に蕪島から種差海岸(八戸市)まで歩いたウォーキングの続きを歩きます。今回は、種差海岸から階上町に向かい、新緑を望みながら歩きます。皆さん健康のために歩いてみませんか? お誘いあわせのうえご参加ください♪

- 1 日時 **5月31日(火)** 9時00分～16時30分
- 2 行程 宇部公民館⇒トレイルウォーキング(昼食・休憩)⇒宇部公民館
9:00発 10:30～15:00 16:30着予定
- 3 持ち物 ウォーキングに適した服装・昼食・おやつ・飲料水・雨具(カッパ) など
- 4 定員 20名程度(先着順)
- 5 申込み 5月24日(火)までに宇部公民館(56-2706)へ
- 6 その他 事故が発生した場合は、公民館総合補償制度の範囲内で補償します。雨天時は、別行程とします。



女性講座「つるし飾り創作教室」

今年で3回目となる「つるし飾り創作教室」を開催します。なんと、今年は、高さ90cmの大きめの作品に挑戦したいと思います。飾りの数が多くなりますが、皆さん奮ってご参加ください!! 可愛くて見ごたえのある素敵な作品ができますので皆さん挑戦してみてください!!

- 1 日時 **平成28年6月～10月(全6回)** 午後1時30分～午後4時
6月1日・7月6日・8月3日・9月7日・10月5日(いずれも水曜日)、10月未定
- 2 場所 宇部公民館 会議室
- 3 内容 古布とちりめんで作るつるし飾り
- 4 定員 15名(先着順) **※受付 5月16日(月)より**
- 5 材料費 **1回につき2,500円程度**
- 6 持ち物 裁縫道具(細い針が必要となります。)
- 7 申込み 宇部公民館(56-2706)へ



～ 第15回宇部町民小倉山登山 ～

5月1日（日）68名の参加により、恒例の「小倉山登山」（宇部町体育協会主催・宇部公民館共催）が開催されました。

大型連休半ばということで、参加者不足を心配しましたが、昨年に引き続き宇部町以外の方も多数参加いただき、昨年度を超える参加者があり、とても賑やかな登山となりました。

当日は、あいにくの天気でありましたが、登山口脇の神社の境内で安全祈願と準備体操をして、出発しました。途中、水分補給の休憩を取り、体協の先発隊が設置してくれたロープにつかまりながら登りました。

頂上では、おやつを食べたあと、チームごとに記念撮影を行いました。

今年は、下りのコースを変え、久慈市街地を望む予定でしたが、天候不良のため全く見る事ができませんでした。足元に気をつけながら登頂して、事故やけがもなくみんな無事下山しました。

下山後は、外館保人さん（日向）や宇部むつみ会の方からご協力をいただき、おもちつきを行いました。とてもおいしくいただきました。大変ありがとうございました。

また、外館保人さんの協力で、参加記念として、地元産の竹（布袋竹）を使用した杖を参加者全員に配布し、とても喜ばれました。

今年も、たくさんの方々のご協力で無事終了することができました。大変ありがとうございました!!



○食べて元気になろう会

★日 時 5月26日(木) 10:00～13:00

☆内 容 雑穀ご飯、ロールキャベツ、かき玉汁、わらびの煮物 他

☆場 所 宇部公民館調理室

☆持ち物 材料代、米1合

宇部地区定期健康相談日

(場所：宇部公民館)

5月26日（木） 10：00～12：00

6月 8日（水） 10：00～12：00

6月23日（木） 10：00～12：00

※ 時間と曜日が変更となっている日がありますのでご注意願います。

上記相談日以外でも、個別に訪問してお話を伺いますのでお気軽に久慈市保健推進課（☎61-3315）までご連絡ください。