



青少年健全育成事業「花いっぱい運動」へのご協力のお願い

この事業は、宇部地区教育振興協議会及び宇部公民館の主催で、三陸国道事務所、市国体推進課、宇部第一環境保全会から花の苗やプランター用の土などの提供を受け、北の越から宇部邦三商店給油所付近までの国道45号線沿いの歩道にプランターを設置し、花を飾る事業です。

6月11日(土)早朝に、地域のスポーツ少年団と父母会、老人クラブ、町内の方々など約50人の参加で花植えとプランターの設置作業を行いました。

お近くの皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、花の管理につきまして、ご協力をお願いいたします。

観光客の車など多くの車が通行しますが、きっと道行く人々の心を癒してくれることと思います。

また、今年は、10月に当市で「希望郷いわて国体」の柔道競技が行われることから選手や役員など訪れる方をたくさんの花でお出迎えしたいと思います。

最後に作業していただいた皆さんありがとうございました。

【参加者募集】

スポーツ・レクリエーション普及事業

「みちのく潮風トレイルウォーキング②」

蕪島(八戸市)からスタートしたウォーキングですが、前回で階上町に突入しました。今回は、階上駅を出発し、階上岳に向かってウォーキングします。潮風をあまり感じる事ができないかもしれませんが、深緑の階上岳に向かって歩いてみませんか? 皆さんお誘いあわせのうえご参加ください♪ これまで参加していない方も大歓迎です!!

- | | |
|-------|---------------------------------------------------------|
| 1 日時 | 7月4日(月) 9時00分~16時30分 |
| 2 行程 | 宇部公民館⇒ ウォーキング(昼食・休憩)⇒ 宇部公民館
9:00発 10:30~15:00 16:30着 |
| 3 持ち物 | ウォーキングに適した服装・昼食・おやつ・飲料水・雨具 など |
| 4 定員 | 20名程度 (先着順) |
| 5 申込み | 6月27日(月)までに宇部公民館(56-2706)へ |
| 6 その他 | 事故が発生した場合は、公民館総合補償制度の範囲内で補償
雨天時は、別行程とします。 |

裏面もあります。

放課後こども教室サポーターの募集

市内の各公民館では、放課後等に「安全・安心で楽しい活動場所」を提供するため放課後こども教室事業を実施しています。お友達と一緒に宿題をしたり、工作を作ったり、地域の方との交流や学年を超えた子どもたちの交流を進めています。

宇部公民館では、宇部公民館・久喜小学校・小袖小学校において、一緒に活動し、子どもたちを見守ってくださる地域のサポーターを募集しています。現在、少ない人数の中で活動しており、安全かつ継続的な運営のため、ぜひ地域の皆様のご協力をお願いいたします。ご支援いただける方または詳しいことを知りたい方は、宇部公民館（56-2706）までご連絡をお願いします。

【保健推進課からのお知らせ】

【平成28年度住民健診（検診）の申込みは終わりましたか？】

- 各種健診、がん検診の申込票を対象者の方に発送しています。
- 申込み締め切り日を過ぎていますが、今から提出していただいて構いません。
- 申込み方法についてやご不明な点がございましたら、保健推進課（☎61-3315）までお問い合わせください。

※ 医療機関へ定期通院中、病気で治療中・治療済みの方など、検診を希望されない場合も申込票の提出をお願いしています。

※ 特定健診等の受診のおすすめと、申込票のとりまとめで、各地区の保健推進委員がご家庭をまわらせていただく場合があります。

がん・生活習慣病などは、自覚症状のないままに進行します。定期的に検診を受け、自分の健康管理に努めましょう。

【宇部地区定期健康相談日】 7月13日（水） 10：00～12：00

（場所：宇部公民館） 7月28日（木） 10：00～12：00

※ 4月から時間と曜日等が変更となっておりますのでご注意ください。

上記相談日以外でも、個別に訪問してお話を伺いますのでお気軽に**保健推進課**までご連絡ください。



宇部町連絡協議会総会のお知らせ



今年度の総会が次のとおり開催されます。当日は併せて、下記団体の会議が開催されますので、対象の方はご参加くださるようお願いいたします。

日程 6月23日（木） 午前10時00分～ 宇部町連絡協議会役員会
午前10時30分～ 宇部地区教育振興協議会役員会
午前11時00分～ 宇部町連絡協議会総会

【問い合わせ】 事務局62-1612（久世） 宇部公民館56-2706

☆移動図書館車ぎんなん号☆ 7月13日（水） 13:35～13:50 宇部公民館前ご利用ください!!

○食べて元気になろう会

★日 時 6月23日（木） 10:00～13:00

★場 所 宇部公民館調理室

★内 容 すいとん、雑穀ご飯、焼き魚 他 他

★持ち物 材料代、米1合