



〔編集・発行〕
侍浜町振興協議会
侍浜公民館
(☎0194-58-2110)

〔裏面記事〕

- ・ふるさと体験
- ・中学校新人戦結果
- ・町民文化祭案内
- ・すこやかさん

平成28年度

侍浜地区敬老会

開催される

平成二十八年度侍浜地区敬老会が、九月二十五日（日）午前十一時から侍浜体育館で、久慈市中居副市長はじめ来賓、招待者二百名のほか、多数の運営委員が参加して盛大に開催された。オープニングは、侍浜保育園児十名による可愛く力強い太鼓が披露され、会場が和らいだあと会が進行



した。主催者を代表して侍浜町振興協議会西村秀雄会長があいさつに立ち、「ご招待申し上げた方々には、今年の暑い夏を元気に過ごして参加いただいたことを、お互いに喜び合いたいと思います。本日ご出席の方々は、青春時代が戦争の時代であったり、戦後の困難な時期が育ち盛りの年代の方々です。そんな中、開拓等で地域を作ったり、戦後復興の中心世代でありました。このような先輩方のご苦労に心から敬意と感謝を申し上げます。その長年のご労苦をねぎらいたくこの会を開催しました。どうぞ今日は昔を語り、時間の許す限り、楽しいひと時を過ごしていただければ幸いです。そして健康に気を付けて何年も侍浜敬老

会に参加して頂けることを念願しております。結びに、この会の開催にあたりまして、町内の各生産部、定置網様からウニ、鮭の提供を頂きました。その調理をしていただいた食生活改善委員、婦人会の方々、アトラ

クシヨン参加の皆さま、ボランティア参加の若い方々、環境福祉部はじめ運営委員の方々など、ご協力いただいた皆様に感謝を申し上げます。」とあいさつした。

来賓を代表し、遠藤久慈市長のメッセージを中居副市長と久慈市社会福祉協議会の日當光男会長があいさつを行った。そのあと、米寿の皆さんに侍浜郵便局からの記念品の贈呈があり、所用で欠席の山下豊局長に代わり、松館俊夫侍浜集配センター長から出席の四人一人ひとりに贈呈された。

乾杯は桑田和雄町老連会長の発声で行われ祝宴に入った。各地区の婦人会の皆さんの踊り等で会を盛り上げていた。



「サービス付き高齢者住宅さむらい」が完成

かねてより建設中であったサービス付き高齢者住宅「さむらい」がこのほど完成した。

木造平屋造りの「さむらい」は全館床暖房になっており、寒さ厳しい侍浜の冬を快適に過ごせそうだ。

全室（二十室）バス、トイレ付の広い室内は高級ホテルの一角を思わせる。明るく大きな窓から屋外を展望すると、枝を広げる松の大木やモミジ、そして千五百坪の林間庭園が心を和ませてくれる。

建物の中心付近に落ち着いた雰囲気食堂と

談話室がある。談話室の壁面に飾ってある書家南奎雲さんの大きな書が目奪う。書の下に置かれたソファアールでは入居者たちがゆったりと談笑していた。

食堂の外側にはテラスがあり、しゃれたデザインの子と丸テーブルが置いてある。入浴介助、清掃、洗濯など、入居者たちの多様な要望に応える「ヘルパーサービス」は食堂に隣接し準備万端な様子だ。



久慈義昭理事長は「私が理想とする高齢者住宅がやっと完成した。入居者の方々にはきつと満足いただけるものと確信します。利用料金も当面は赤字覚悟の奉仕料金に設定した。皆さん

のご利用をお待ちします」と抱負を語っていた。

この高齢者住宅は十一月一日から入居開始となるが、職員たちは施設見学への対応や入居希望者の相談に忙しそうに働いていた。

時代の最先端を行く高齢者住宅が侍浜に誕生した。

お問い合わせは（六四）一三三四 デイサービスセンターさむらいまで。

公民館からのお知らせ

侍浜柔道教室で使用している「柔道畳」を老朽化のため入れ替えをすることになりました。よって、これまで使用していた「柔道畳」は処分することになります。

そこで、侍浜町民で欲しい方があれば「柔道畳」をお譲りしたいと思います。作業小屋やちょっとしたスペースなどにいかがでしょうか？

団体、個人は問いませんし、何枚からでも結構ですので、希望する方は、侍浜公民館久松（電話 58-2110）までご連絡ください。（10月20日までの受付とし、先着順とさせていただきます。）

- 【畳入れ替え枚数】
- 赤畳 18枚
 - 緑畳 83枚
 - 寸法 182cm×91cm
 - ※畳縁、畳表のほつれ、破れ等が数枚あります。

お知らせ

- 十月（神無月）
- 二日 侍浜保育園・デイサービス運動会
 - 二日 堀切地区敬老会
 - 二日 侍浜ユニカール大会
 - 二～五日 希望郷いわて国体軟式野球競技会
 - 四日 侍浜小マラソン大会
 - 二～二日 拓陽支援学校高等部後期実習
 - 八～一〇日 希望郷いわて国体柔道競技会
 - 一〇日 体育の日
 - 一～二日 拓陽支援学校中学部後期実習
 - 二日 健康相談日
 - 二三日 「もう一つの侍浜」研修視察会
 - 二四日 第二回「侍浜プロジェクト」協議会
 - 二五日 あんもつこ杯グランドゴルフ大会
 - 二六日 知事杯争奪若手県少年柔道大会
 - 二六日 市民体ユニカール競技
 - 二五日 侍浜小学習発表会
 - 二〇日 侍浜小・拓陽支援学校交流会
 - 二二日 拓陽支援学校高等部土風館販売
 - 二三日 侍浜中文化祭
 - 二六日 健康相談日
 - 三〇日 グランドゴルフ交流会
 - 三一日 拓陽支援学校堀切クリン作戦

侍浜小学六年生 侍浜でふるさと体験!

侍浜小学校(石川悦也校長)六年生二十一名が、九月二十日、二十一日の一泊二日の日程で侍浜の「ふるさと体験」をした。

これは、侍浜町の魅力の再発見と、農家漁家の民泊体験などを市観光交流課主催でふるさと体験学習協会が委託を受けて実施したものです。



「つぼっこ」は、「食の匠」である大向ヨシエさん(横沼)指導のもとにハモやユリ根、人参など地元食材を使った汁物で正月やお祝いなどの時に作られた(晴れ食)料理です。また、「長芋すいとん」は、田中和子さんが試行錯誤を繰り返

▼「つぼっこ」と「長芋すいとん」なご手鼓

二十五日の郷土料理づくり体験は、横沼公民館で、「浜っこあちやんクラブ(田中和子代表)」の指導を受けて、侍浜町に伝わる「つぼっこ」や「長芋すいとん」作りに挑戦しました。

▼「ツリーイング体験」

し、工夫を加えて出来た料理です。浜っこあちやんクラブのメンバーの作ってくれたお汁粉やゼリー等と一緒にお昼にみんなで美味しくいただきました。

二十五日の午後には、侍浜公民館敷地内のポプラの木で児童がハーネス着用してインストラクターの指導を受け、安全にロープで木登り体験し、普段とは違う木の上から見る感動的な景色を楽しみました。

▼「サツパ船漁業体験」と震災学習

「サツパ船漁業体験」は、「浜人倶楽部(桑田鉄男代表)」インストラクターにより、横沼漁港からサツパ



船に乗り刺網漁業体験を行い、横沼漁港では魚を網から外す作業を体験しました。漁業体験後には、震災学習を横沼漁港で行いま

▼「農家・漁家に宿泊体験」

児童二十一名は、侍浜町内の農家・漁家五軒に、四名から五名に分かれて民泊を体験。民泊先では、農家漁家ならではの手伝いや夕食などの料理づくりを手伝い、家族と一緒に食事をしました。



中学校久慈地区新人戦結果

九月十、十一日に行われた久慈地区新人大会で、団体の全種目で入賞するなどの大活躍を見せました。個人戦でも三人が県大会出場を決めるなど、今後の活躍にも大いに期待が持てる結果となりました。応援も大きな力となりました。

◆結果◆

【野球】二位

団体戦 三位
個人戦

55 kg級	一位※	久慈	真也
60 kg級	三位	大向	真輔
66 kg級	二位※	石崎	天翔
90 kg級	三位	浅水	駿祐
	二位※	副島	隆太

【バレーボール】四位

団体

一部 二位※
二部 二位

個人戦

シングルス
三位 桑田 柚紀

ダブルス
一位※ 須田夏希・中居美穂

順位の後には※は県大会出場



▼「塩づくり体験」

塩づくりは、横沼漁港作業施設前で、「浜人倶楽部(桑田鉄男代表)」昔ながらの鉄釜で直煮(じきに)の塩作りを見学・体験しました。また、子ども達は、あらかじめ煮詰めた海水を土鍋に入れてガスコンロを使って塩作り体験をしました。



ふるさと体験学習でお世話になった多くの皆様方に感謝を申し上げます。ありがとうございました。

第43回 侍浜町民文化祭

11月12日(土)・13日(日) 開催

43回目の「侍浜町民文化祭」が、実行委員会を組織して11月12日(土)、13日(日)の2日間、侍浜公民館、侍浜体育館を会場に開催します。また、今年は農山漁村振興交付金事業「侍(SAMURAI)ブランドプロジェクト」の「侍マルシェ(SAMURAI MARCHE)」(侍浜町の市場)を文化祭と同時開催します。詳しい内容は、後日開催ちらしを配布します。

展示部門	12日、13日	9時～19時(13日は13時まで)
食堂部門	12日、13日	10時～15時(13日は正午まで)
即売部門	12日、13日	10時～15時(13日は屋外販売のみ)
舞台部門	13日	13時～
体験部門	13日	10時～11時30分、12時30分～15時(ツリーイング体験は、悪天候の場合中止)

文化祭展示作品・舞台部門発表・出店者募集

- ★展示作品募集: 絵画・彫刻・書道・生け花・写真・盆栽・愛石・俳句・短歌・川柳・手芸・民芸・工芸・ちぎり絵・民俗資料・生活工夫作品 等
- ★舞台発表募集: 演劇、合唱、楽器演奏、踊り、ダンス 等
- ★模擬店等募集: 各団体等によるバザー・町内の企業、個人による地場産品等の販売(出店者自身が管理し、必要な許可等をとること。)

- ◆申込期限: 11月7日(金)までに、「作品出展、発表・模擬店等申込書」を実行委員会事務局(侍浜公民館)へ提出(FAXも可)。ただし、舞台部門発表の申込は、11月4日(金)まで。
- ◆展示作品搬入: 11月10日(木)、11日(金)をお願いします。
- ◆搬出: 11月13日(日) 13時～16時をお願いします。

※お問い合わせは、実行委員会事務局 (侍浜公民館 ☎58-2110、FAX 58-3644) まで

8月 生まれの すこやかさん

ほんなみ ともきさん (5歳)

久慈 サヨさん (92歳)

西野 ヨシエさん (94歳)

久慈 ハツネさん (94歳)

にしの ゆうひさん (6歳)

さんほんぎ ゆあさん (1歳)

みかみ ひまりさん (2歳)

くじ あやなさん (4歳)

こもり ゆうなさん (5歳)