

# 宇部市民センターだより

平成 29 年 (2017) 6 月 15 日発行  
編集発行 宇部市民センター TEL 56-2706



青少年健全育成事業

「花いっぱい運動」へのご協力のお願い



今年も、宇部地区教育振興協議会及び宇部市民センターの主催で、三陸国道事務所、宇部第一環境保全会から花（ベコニア）の苗やプランター用の土などの提供を受け、北の越から宇部邦三商店給油所付近までの国道45号線の歩道にプランターを設置し、「花いっぱい運動」を実施しています。

6月10日（土）の朝に、地元のスポーツ少年団、父母会、老人クラブ、町内の方々など約50人の参加で花植えとプランターの設置作業を行いました。

お近くの皆様には大変お手数をおかけしますが、花の管理につきまして、ご協力をお願いいたします。

観光客の車や工事車両など多くの車が通行しますが、きっと道行く人々の心を癒してくれることと思います。

また、参加してくれた子ども達に第一環境保全会から参加賞をいただきました。ありがとうございました

最後に作業にご協力していただいた皆さんありがとうございました。



## 【参加者募集】

### スポーツ・レクリエーション普及事業「みちのく潮風トレイルウォーキング②」

蕪島（八戸市）からスタートしたウォーキングですが、今回でやっと岩手県に突入します。階上町道仏を出発し、種市海浜公園（洋野町）までの約10kmの道のりを歩きます。久しぶりの海岸コースとなります潮風を浴びながら歩いてみませんか？ 皆さんお誘いあわせのうえご参加ください♪ これまで参加していない方も大歓迎です!!

- 1 日時 7月10日（月） 9時00分～16時30分
- 2 行程 宇部市民センター⇒ ウォーキング（昼食・休憩）⇒ 宇部市民センター  
9：00発 10：30～15：00 16：30着
- 3 持ち物 ウォーキングに適した服装・昼食・おやつ・飲料水・雨具 など
- 4 定員 20名程度（先着順）
- 5 申込み 7月5日（水）までに宇部市民センター（TEL56-2706）へ
- 6 その他 事故が発生した場合は、公民館総合補償制度の範囲内で補償します。  
雨天時は、別行程とします。

裏面もあります。

## 【お知らせ】

### ～ 情報モラル教育 ～

インターネットの正しい使用方法や適切なコミュニケーション方法を考え、それらを活用するための知識を学べます。どなたでも参加できますのでご参加ください。

- 1 日時 平成29年7月5日(水) 14:25～15:25
- 2 場所 宇部中学校体育館
- 3 講師 株式会社GREE 小木曾 健 氏
- 4 その他 申し込みや詳しい内容については、宇部中学校 青木副校長 (Tel56-2322) まで

### 久喜・小袖地区サロンのご案内 ～誘い合って、ご参加ください～

- ◎小袖地区 ☆日時 平成29年6月22日(木) 13:30～15:00 ☆場所 小袖漁村センター  
☆内容 血圧測定、こころとからだの相談、語り合い、レク活動、ちょこっと体操、  
栄養士による講話「脳卒中予防」、調理実習「一品料理」
- ◎久喜地区 ☆日時 平成29年6月28日(水) 13:30～15:00 ☆場所 久喜地区防災センター  
☆内容 血圧測定、こころとからだの相談、語り合い、レク活動、ちょこっと体操

宇部地区定期健康相談日 6月22日(木) 10:00～12:00  
(場所：宇部市民センター) 7月27日(木) 10:00～12:00

上記の相談日以外でも、個別に訪問してお話を伺いますのでお気軽に久慈市保健推進課 (Tel61-3315) までご連絡ください。



### 宇部町連絡協議会総会のお知らせ



今年度の総会が次のとおり開催されます。当日は併せて、下記団体の会議が開催されますので、役員の方はご参加くださるようお願いいたします。

- 日程 6月20日(火) 午前10時00分～ 宇部町連絡協議会役員会  
午前10時30分～ 宇部町地区教育振興協議会役員会  
午前11時00分～ 宇部町連絡協議会総会

【問い合わせ】 事務局 Tel62-1612 (久世) 宇部市民センター Tel56-2706

☆移動図書館車きんなん号☆ 6月21日(水) 13:35～13:50 宇部市民センター前です。ご利用ください!!

### ○食べて元気になろう会

- ★日時 6月22日(木) 10:00～13:00 ★場所 宇部市民センター調理室  
★内容 雑穀ご飯、ロールキャベツ、ワカメみそ汁 他 ★持ち物 材料代、米1合

### ～ 宇部地区さなぶり講演会 ～

民謡日本一で有名な「漆原栄美子さん」を講師にお招きし、矢巾町初の六次産業化事業の認定を受け、仕込みみそやみそがんづき等の加工販売に取り組んで、地域を守り残したいという熱い思いと民謡を交えての講演会です。みなさんお楽しみにご参加ください。

- 1 日時 平成29年6月23日(金) 13:30～15:30
- 2 場所 宇部マレットハウス
- 3 講師 漆原 栄美子 (3ちゃん矢次公房・矢巾町)
- 4 その他 申し込みが必要となります。申し込みや内容については、各地区の農家組合長またはJA 新いわて宇部ふれあい店 (Tel56-2001) まで

「3ちゃん」の由来は、ばあちゃんの知恵・父ちゃんの誇り・母ちゃんの愛情から来ているそうです。