

宇部市民センターだより

【参加者募集】

平成30年(2018)3月1日発行
編集発行 宇部市民センター TEL 56-2706



成人講座「男の料理教室」

- 1 日時 3月14日(水) 17:30~(終了後、交流会を行います。)
- 2 会場 宇部市民センター 調理室
- 3 対象 どなたでも!! 若い男性大歓迎♪
- 4 内容 山形町の貴重な短角牛を使った「しゃぶしゃぶ風すき焼き」
- 5 会費 1,000円程度(材料費実費分)
- 6 持ち物 エプロン、三角巾、飲み物は各自持参
- 7 定員 15名程度
- 8 申込み 3月9日(金)まで宇部市民センターへ

主催：宇部市民センター 共催：がっくらの会



料理のレパートリーが増え、みんなに振舞いたくなるかも!!
調理の後に試食会(交流会)もありますので、お誘いあわせのうえご参加ください。

成人講座「AED(自動体外式除細動器)講習会」

万が一、突然心臓や呼吸が止まってしまった場合、1秒でも早い救命処置が大事になります!! その時、自分たちでできることとして「AED」を使用した救命措置があります。現在、市民センターや小・中学校にも「AED」が設置されており、多くの方が使い方を知っていれば、もしもの場合、助かる確率が上がります。

そこで、「AED」の使用方法などを久慈消防署の職員を講師に迎え、次の日程で講習会を開催します。ご近所の方をお誘いあわせのうえご参加ください。

- 1 日時 3月27日(火) 午前11時00分~正午(予定)
- 2 場所 宇部市民センター 会議室(予定)
- 3 指導 久慈消防署職員
- 4 申込み 3月23日(金)までに宇部市民センターへ

高齢者講座「ニュースポーツ交流会」

12月から開催しました「ニュースポーツ交流会」ですが、今回で最終回となります。そこで、今回は今まで体験したニュースポーツの中から2つを選んで交流大会を開催します。今まで練習した成果を思う存分発揮してください!!
皆さんお誘いあわせのうえ、多数ご参加ください!!

- 1 日時 平成30年3月8日(木) 午前10時~正午まで
- 2 内容 ユニカール、囲碁ボール
- 3 場所 宇部市民センター 講堂
- 4 講師 久慈市体育協会 久慈 順子 氏 他
- 5 持ち物 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物
- 6 その他 チーム分けは、当日決定します。

平成29年度も間もなく終わりますが、今年度も町内の多くの方々からご参加、ご協力いただき、様々な事業を行うことができました。大変ありがとうございました。

4月に「久慈市宇部市民センター」と名称変更となり、しばらく呼び慣れませんでしたでしたが、地域の方にも慣れ親しんできたと思いますので、来年度も引き続き、地域と一体となり、様々な活動ができるよう、子どもから高齢者の大勢の方々からご参加いただけるような事業を企画していきたいと思ます。

新たに学びたいことや取り組んでみたいことなどがありましたら、ご要望等を参考に事業に取り入れていきたいと思ますので、ご要望、ご意見等がありましたら、電話でも直接でも担当までお気軽にお寄せください。

宇部市民センター職員一同(担当：廣崎 Tel56-2706)

工場見学や美術館巡りをしてみたい。 ステンドグラスを作ってみたい。
豆腐作りに挑戦したい。 アメリカンフラワー作りをしてみたい
市民センターまで遠いので、近くでやって欲しい。 などの要望をお寄せください♪

～ 平成29年度久慈市民大会表彰 ～

去る2月11日(日)にアンバーホールで開催されました、久慈市民大会の席上で表彰されました宇部地区の方々をご紹介します。永年にわたるそれぞれの分野での活動が評価されての表彰となりました。おめでとうございます。

○久慈市長表彰

☆環境衛生功労表彰

功 労 者 大 道 紀 子 さん

○久慈市防犯協会連合会長表彰

功 労 者 外 舘 悟 さん

○久慈市衛生班連合会長表彰

功 労 者 小 田 正 光 さん

功 労 者 中 村 芳 治 さん

功 労 者 中 目 幸 子 さん

宇部地区定期健康相談日(宇部市民センター) 3月22日(木) 10:00～12:00

上記の相談日以外でも、個別に訪問してお話を伺いますのでお気軽に久慈市保健推進課(Tel61-3315)までご連絡ください。

○食べて元気になろう会

★日 時 3月22日(木) 10:00～13:00

★場 所 市民センター調理室

★内 容 シーフードカレー、ホッキのお吸い他

★持ち物 材料代、米1合