

センターだより なつしい

第9号 平成30年2月1日 編集発行:夏井市民センター ☎ 53-2581

高齢者教育事業 生き生き倶楽部 閉講式

コンディショニング体験

～ 体の調子を整える運動 ～

『コンディショニング』は体をさすったり、ゆすったりする静かな運動ですので、体が硬い方や疲れやすい方でも行えます。

体のゆがみや疲れが取れた気分になる運動ですので、これまで生き生き倶楽部に参加できなかった方も、気軽にお申し込みください。

- ☆ 期 日：平成30年2月22日(木)
- ☆ 時 間：10時00分～11時50分(受付9時45分)
- ☆ 場 所：夏井市民センター 多目的ホール
- ☆ 講 師：日本コンディショニング協会
インストラクター 播磨 志保子 氏
- ☆ 参加費：無料 ☆ 申込み：2月15日期限
- ☆ 持ち物：バスタオル2枚、フェイスタオル1枚

はだしになるので靴下でお越しください



地域・世代間
交流事業

健康マージャン交流会

(カシオペア連邦・久慈地域健康マージャン交流大会)

二戸にバスで、健康マージャンを楽しみに行きませんか？
毎年夏井に来てくれていた、二戸健康マージャンボランティアのみなさんと、卓を囲んで交流しましょう！

- 日 時：平成30年2月24日(土) 13時00分～15時30分
(集合時間・場所：10時40分 長内市民センター)
- 行き先：二戸市 ワークインにのへ
- 参加費：1,000円(昼食代含む)
- 申込み：2月15日(木) 先着順

*バスの定員に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

主催：NPO法人カシオペア連邦地域づくりサポーターズ
共催：長内市民センター、小久慈市民センター、夏井市民センター

地域のお知らせ

ユニカール競技交流試合

「夏井町ユニカール愛好会」は「洋野町ニュースポーツ愛好会」との「ユニカール競技」の交流大会を開催することになりました。

期日：平成30年2月16日(金)

時間：10時00分～

場所：夏井市民センター

参加選手：両愛好会 約20名計40名程度

*ユニカール愛好会以外の参加希望者⇒梅沢(53-0204)へ

*「ユニカール競技」をご存じない方、興味のある方は当日の見学OKです。

結果報告



1月28日に市民体育館で開催された「平成29年度囲碁ボール大会」に夏井町囲碁ボール愛好会の会員5チーム22名が出場し、惜しくも優勝は逃しましたが、2位と3位を独占しました。

第2位 夏井G. B. Cチーム
第3位 なついシニアBチーム

夏井町振興協議会 総会・新年交歓会

期日：平成30年3月25日(日)

時間：総会 10時30分～

新年交歓会 12時00分～

場所：夏井市民センター

会費：1,000円



事務室の蛍光灯
がつかない…。
数カ月は暗いま
まだとあきらめ
ていたら、地域
の方が無償で修
理してくださり
ました！
本当にありがとう
ございました。



生涯学習のつとめ&市民大会

場所：アンバーホール

2月10日(土)

舞台 9:30～16:30

夏井町シニア軍団出演！

展示 9:00～17:00

2月11日(日・祝)

表彰式 9:30～14:30

講演会：14:30～16:00

展示 9:00～16:30

詳しくは、生涯学習課へお問い合わせください。

申込み、お問合せ：夏井市民センター (53-2581)

月～金 8時30分～17時00分