

生涯学習のつどい アンバーホールにて開催

平成29年度「市民生涯学習のつどい」が開催されます。例年『山根市民センター事業作品展』として皆様から作品をお借りして展示させていただいております。

作品は、2月8日(木)までに山根市民センターにお届けいただければ助かります。センターまで来られない方は、ご連絡をいただければこちらから伺いますので、よろしくお願いいたします。

◎対象作品名

バードカービング(ウソ)、アメリカンフラワー(てっせん)、手袋、さきおり(木売内地区)、造形遊び(冬の巡回公民館で作った作品)

主な内容

◎各市民センター事業及び自主学習グループによる学習成果作品展

2月10日(土)、11日(日) 9時～16時30分

※市民センター事業の展示は **3階** になります。

◎各市民センター事業及び自主学習グループによる学習成果発表

2月10日(土)9時30分～16時 大ホール

◎市民大会表彰式典、講演会

2月11日(日)13時30分～16時 大ホール

(注) 山根若者の会の演劇上演は、ありません。

皆さま、奮ってお出かけください!!!

参加者募集

腸もみ健康教室

～腸を優しくもみほぐし、身体と気持ちを
整える腸もみを体験してみませんか～

- メニュー 1. 腸もみ 10時～12時頃
2. ミニ講話&昼食 12時頃～13時
- ・ごはん（発芽玄米入り）
 - ・野菜小鉢
 - ・お腹あったかスープ 腸喜ぶ！！



- 《日時》 2月20日（火）10時～13時
- 《場所》 山根市民センター
- 《講師》 インテスタージュ® セラピスト ほりまい ゆうこ 堀米 裕子さん
（洋野町で「おなかサロン PONPON」経営）
- 《参加費》 700円（昼食代）
- 《定員》 山根町民10名（女性）
- 《持ち物》 水、ヨガマット又は、大判バスタオル
- 《申込み》 2月13日（火）までに山根市民センターまで
ご連絡ください。

注意事項

- ・おなかをしめつけない服装。
（ガードルなどはお控え下さい。）
- ・手術後の方はご相談ください。

第2回山根町地域計画策定委員会を開催します！！

《日時》 2月17日（土）10時～12時

《会場》 山根市民センター

委員の皆様のご参加をよろしくお願いいたします。止むを得ずご欠席の場合は、山根市民

センターまで、ご連絡をいただけますようお願いいたします。