

# マタニティサロン ゆるり

開催日	内容 <small>*変更になる場合があります</small>	参加希望○
① 4月25日(木)	講話「妊娠・出産について」 交流会	
② 5月30日(木)	講話「子育て・母乳について」 交流会	
③ 6月27日(木)	講話「栄養・ミルクについて」 交流会	
④ 7月25日(木)	講話「妊娠・出産について」 交流会	
⑤ 8月29日(木)	講話「子育て・母乳について」 交流会	
⑥ 9月26日(木)	講話「栄養・ミルクについて」 交流会	
⑦ 10月24日(木)	講話「妊娠・出産について」 交流会	
⑧ 11月21日(木)	講話「子育て・母乳について」 交流会	
⑨ 12月19日(木)	講話「栄養・ミルクについて」 交流会	
⑩ 1月23日(木)	講話「妊娠・出産について」 交流会	
⑪ 2月27日(木)	講話「子育て・母乳について」 交流会	
⑫ 3月27日(木)	講話「栄養・ミルクについて」 交流会	

会場：子育て支援センター（久慈市川崎町11-1 久慈駅東口）

時間：13:30～15:00（受付時間 13:00～13:20）

定員：10名

持ち物：母子健康手帳と副読本、バスタオル1枚

申し込み：随時（電話・Fax可）

QRコード



問合せ・申込先

久慈市子育て世代包括支援センター

電話 0194-66-8288

Fax 0194-52-3197

..... キリトリ .....

【マタニティサロン ゆるり】 申し込み用紙

ふりがな

氏名 \_\_\_\_\_

出産予定日 令和 \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

携帯電話番号 \_\_\_\_\_

参加希望日(数字に○) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫