久慈市

9月子育て支援センター

【 開 所 時 間 】
平　日 8：30～17：00
土曜日 8：30～13：30

T E L 0194-52-3210
F A X 0194-52-3234
〒028-0051　久慈市川崎町 11-1

発行日　令和2年９月1日

日	月	火	水	木	金	土
	感染症等の発生状況により、事業内容を変更または中止する場合があります	1	2 赤ちゃんサロン ～タッチケア～ 13:30～15:00	3 リフレッシュ講座 「七宝焼き」 10:00～11:30	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 ひよこ教室 「うんどうあそび」 10:30～11:30 ※長内市民センター	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 ※運動会準備のため自由来所は15:00で終了	24 季節のあそび 「おやこうんどうかい」 10:00～12:00 ※長内市民センター	25 あそびの教室 （自由来所できません）	26
27	28	29	30			

リフレッシュ講座
「七宝焼き」

日　時　９月３日（木）
　　10:00～11:30
対　象　乳幼児を持つ保護者
定　員　12名（託児10名）
内　容　簡単なアクセサリーづくり
※材料費を当日集めます

季節のあそび
おやこうんどうかい

日　時　９月24日(木)
　　10:00～12:00（受付９：30）
対　象　３ヵ月以上～未就学児親子
定　員　親子25組
内　容　親子で一緒にうんどうかい
　　ごっこを楽しもう
持ち物　上履き、飲み物、タオル
　　親子ともに動きやすい服装

読書の秋

子育て支援センターではセンター内の絵本や育児書、図書館の本の貸し出しを行っています。毎月５０冊ほど入れ替え、図書館スタッフおススメの子ども向け絵本、ママ向けの本がたくさんあります。遊びに来たついでにぜひ本を手に取ってみてください。お子さんと一緒にじっくり読んだり、ママの興味にあった本を探したり本に親しむ季節にしましょう。またセンターと近くなった図書館まで
さんぽをしたり、駅前の「いつくし広場」の噴水での水あそびも
子ども達にはおすすめです！

家庭で気をつけたいケガ

感染症の影響で家庭で過ごす時間が長くなっています。室内で遊んでいるからといって安心ではなく、１歳過ぎから特に家庭でのケガの報告が増えてきます。よく聞かれるのは、「階段から落ちた」「イスから落ちた」「車のドアに指を挟んだ」「ショッピングカートから落ちた」などのケガです。一歩間違えると大ケガになります。目を離さずに注意しましょう。お子さんにとって危険なものは近くに置かないなど、大人が配慮してあげてくださいね。

まだまだ暑い！

子どもは大人以上に体温が上がりやすく、脱水になりやすいので気を付けなければいけません。特に乳幼児は体の不調を十分に伝えられないうえ、遊びに夢中になると熱中症のサインに気づくのが遅れます。大人が様子を見て、こまめに水分補給を促しましょう。また9月後半は朝夕の気温差が激しくなりますので健康管理には十分気を付けましょう。

予防のポイント

- ●十分な食事と睡眠
- ●活動時の服装に配慮
  （薄い色、通気性、屋外での帽子の着用等）
- ●濡れタオル、保冷剤を上手に活用

facebook

久慈市 LINE@
はじめました。

QRコード

ID検索
@kujicity

友だち追加方法
LINEアプリの「友だち追加」から「QRコード」or「ID検索」で追加してください。

久慈市役所
地域づくり振興課