中央公民館報
ちゅうおう
4／15
Apr
Vol.81

発　行　　平成 28 年４月 15 日　久慈市立中央公民館　TEL：53-4606　FAX：52-7057
E-mail:tyuuoukoumin@city.kuji.iwate.jp

成人教育事業風景

エコクラフト教室

「エコクラフト教室」はモノづくりを通じて公民館利用者の交流促進を図ることを目的に開催しました。和気あいあいとした雰囲気の中、参加者同士で作り方やコツを教えあう場面もあり、全員が素晴らしい作品を完成させることができました！

心と体のリラックス教室

「心と体のリラックス教室」では、様々なリラックス方法を学び、私生活を充実することを目的として行いました。音楽や睡眠、マッサージのほか、自分に合った色を身につけるカラー診断などを学びながら、参加者同士の交流も深まりました♪

― 主な内容 ―
H28 主催事業案内　◆　H27 事業風景　◆　サークル紹介（折込）

平成28年度 主催事業参加者募集!

お申し込み・お問い合わせ

≪募集期間≫ 4月15日(金)～28日（木） ≪受付時間≫ 平日９時～17時
≪そ の 他≫ 募集期間内に定員を超えた場合は抽選で決定します。
※お申し込みの際は、
①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤希望の教室 をお知らせください。

久慈市立中央公民館 TEL：53-4606／FAX：52-7057
E-mail：tyuuoukoumin@city.kuji.iwate.jp

☆ふれ愛親子教室こぐまちゃん☆

バス遠足で「いちご狩り」や「食育勉強会」、絵の具を使った「お絵かき大会」など、親子で楽しめる内容が盛りだくさん♪様々な体験を通して、親子のふれあいを深めてみませんか？

曜日：金曜日 10時～11時30分
5月～1月（全10回）
対象：２・３歳の幼児と親（10組程度）
※材料費等が必要な場合は、徴収することがあります。

☆女性にやさしい素敵生活☆

女性の心と体に「やさしいこと」を学んで、毎日を素敵生活にしてみませんか？
腸セラピーやスムージー、スキンケア、メイクレッスンなどを予定しています☆

曜日：火曜日 18時～19時30分
全５回 5/17、5/31、6/14、6/28、7/12
定員：15名程度
※材料費等が必要な場合は、徴収することがあります。

☆生き生き学園☆

お花や茶道の趣味や、ライフプランなどの学習を通じて、楽しく活動できる仲間を増やしましょう！お気軽にご参加ください。

曜日：月１回火曜日 10時～12時（全７回）
定員：20名（60歳以上の方）
※活動材料費に2000円程度徴収します。

☆趣味増々(ますます)教室☆

料理教室やガーデニング、スマートフォン講座などを予定しています。新しい趣味・新しい仲間と出会えるチャンスです♪趣味を増やして普段の生活を豊かにしましょう♪

曜日：主に金曜日 13時30分～15時30分
全５回 6/3、7/1、8/3、9/7、10/14
定員：15名程度

☆読み聞かせ実践講座☆

絵本を声に出して読んでみると実は意外と難しい.(>_<). この講座で基本を学び、本を通じて受講者相互の交流を深めましょう！

日程：６月～９月（全４回）
定員：10名

本の修理や、他の団体の活動も見学してみよう

☆子育てボランティア育成教室☆

幼児向けのお菓子づくりや読み聞かせ、子育てについての学習会などを学んで、子育てのサポートをしてみませんか？

曜日：主に火曜日 10時～12時（全５回）
定員：10名
※材料費等が必要な場合は、徴収することがあります。

丸い地球の暮らし方 2016

丸い地球の暮らし方では、年に４回の講演会と中央公民館を利用しているサークルの方々に協力をいただきながら、コース別学習を行っています。

◇ 大正琴コース ◇

大正元年、日本生まれの大正琴にふれてみませんか♪

曜日：火曜日
（6月～12月 全8回）
時間：10時～12時
定員：20名
協力：久慈大正琴の会

◇ 童謡コース ◇

昔懐かしい童謡を歌い、楽しく心をリフレッシュ♪

曜日：火曜日
（6月～10月 全10回）
時間：13時30分～15時30分
定員：10名
協力：久慈童謡を歌う会

◇ 詩吟コース ◇

吟じれば心も体もスッキリ爽快！

曜日：水曜日
（6月～11月 全10回）
時間：13時30分～14時30分
定員：10名
協力：久慈吟詠会

◇ 書道コース ◇

色々な書体に触れて新たな発見をしましょう！

曜日：水曜日
（6月～11月）
時間：10時～12時
定員：10名
協力：書道サークル夢塾

◇ のんびり運動コース ◇

気軽にできる簡単スポーツで運動不足を解消！

曜日：水曜日
（6月～11月 全10回）
時間：14時～15時30分
定員：20名
指導者：久慈市体育協会職員

◇ 絵手紙コース ◇

絵手紙で大切な人へ真心と気持ちを届けましょう☆

曜日：木曜日
（6月～11月 全10回）
時間：13時30分～15時
定員：10名
協力：くじ絵手紙クラブどっと混む

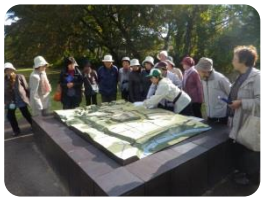
◇ コカリナコース ◇

コカリナを吹いてみよう♪簡単な曲から挑戦！

曜日：金曜日
（6月～11月 全10回）
時間：10時～12時
定員：10名
協力：コカリナしおさいの会

◇ 歴史探訪コース ◇

地元や近隣地域の歴史について学びます♪



期日：8月～11月（全4回）
時間：行先によって出発時刻が異なります
定員：30名
※定員を超えた場合、参加回数を調整することがあります。

※内容によっては材料費等を徴収することがあります。詳しくは中央公民館にお問い合わせください。

講演会　テーマ：「みんなで進めるまちづくり～１人１人ができること～」

【第１回】5月24日（火）
13時30分～15時30分
講師：市役所国体推進課
内容：「希望郷いわて国体2016について」

【第２回】は８月中旬～下旬に開催予定です。

楽しく学んで仲間を増やせるいい機会です！お気軽にご参加ください♪

平成 27 年度事業風景

平成 27 年度中央公民館では、子どもから大人まで様々な事業を実施しました。その一部をご紹介します♪

くじっこ☆ドンドコ体験団

くじっこ☆ドンドコ体験団では、二戸市の岩手県立県北青少年の家で「わくわく冬の体験活動」を行いました。スケートやプラネタリウム、館内ステラクエスト（宝探しゲーム）に篆刻（てんこく）と様々なプログラムを行い、楽しい時間を過ごしました。また、中学生・高校生ボランティアの協力もあり、安全で充実した活動にすることができました。

ふれ愛親子教室こぐまちゃん

ふれ愛親子教室こぐまちゃんでは、2・3 歳とその親を対象として、様々な学習と体験の場で、親子のふれあいを深めています。バス遠足「いちご狩り」では、自分で摘んだいちごをたくさん食べたり、「お絵かき大会」では、大きな紙に絵の具を使って、思いっきりお絵かきを楽しみ、充実した親子教室になりました☆

サイエンスキッズ

センサーで動くロボット工作♪

☆ＬＥＤランタン工作☆

こはくの森かっこう

収穫の喜びを皆で味わおう！