生涯学習だより

まなびのまち

琥珀のまち生涯学習都市

No.29

2015年
（平成27年）
10月15日

発行／久慈市教育委員会　（担当：生涯学習課　〒028-8030 岩手県久慈市川崎町１番１号 ☎0194-52-2156）

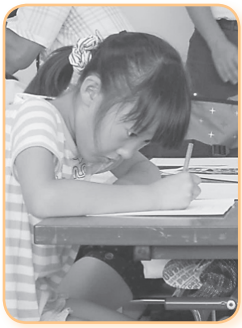
●中央公民館【工作まつり】

中央公民館の放課後子ども教室で「工作まつり」が開催され、久慈小学校と久慈湊小学校の子どもたち50人ほどが集まりました。

牛乳パックで作る「ヨーヨー」、ペットボトルのキャップにフェルトを張り付けて作る「マグネット」、プラスチックの板をオーブントースターで温めて作る「プラバン」、３種類から好きなものを決めて、一目散に席につき、サポーターに聞きながら夢中になって作っていました。友だちと自由に話しながら、時間のある子は２つ、３つと次々に工作に取り組んでいました。

●小久慈公民館【４コママンガ教室】

放課後子ども教室に登録している子どもたちを対象としたマンガ教室が、小久慈公民館で行われました。岩手県が主催している「いわてマンガ大賞※」のイベントのひとつで、**雫石町在住**の**「そのだつくし」**先生がいらっしゃいました。先生は、来て最初にホワイトボードにさらさらとイラストを描き、子どもたちの心をつかんでしまいました。会場となった部屋はほぼ満席で、先生は22人の子どもたち一人一人に声をかけ、子どもたちも初めて会った先生にすぐに親しみ、楽しそうに話しかけていました。先生は岩手日報に４コマ漫画も連載されていて、そのマンガの下書き（ネーム）を子どもたちに見せてくれました。最後に、じゃんけんで勝った子どもたちは、似顔絵とサインを書いてもらいました。



※「いわてマンガ大賞」は今年で５回目になります。岩手を題材としたオリジナル作品がテーマで、応募資格は不問です。小学生以下の部もあり、子どもでも応募できます。（今年度の募集は終わりました）
http://iwatemangagp.com

第６２回岩手県公民館大会
平成２７年度岩手県社会教育委員研究大会

平成27年７月９日～10日に、第62回岩手県公民館大会・平成27年度岩手県社会教育委員研究大会が久慈市のアンバーホールを会場に行われました。県内各地から社会教育委員、公民館運営審議会委員、社会教育・生涯学習担当部署並びに地区センター等を所管する部署の関係者が集い、研究協議や情報共有を行いました。

１日目は、普代村の「鵜鳥神楽」のアトラクションに始まり、開会行事、社会教育功労委員・職員表彰、三陸鉄道株式会社代表取締役社長　望月正彦さんの記念講演が行われました。記念講演では、三陸鉄道の東日本大震災から全線復旧までの軌跡や、震災後も様々なイベント列車・企画を通し、観光誘客を積極的に行い、地域を盛り上げていることを講演されました。

また、大会後には市内オプショナルツアーも行われ、久慈市の魅力を充分に堪能しました。

２日目は、３つの分科会に分かれ、事例発表と、質疑応答が行われました。

第１分科会は**「社会教育の視点からの地域活性化」**と題し、社会教育団体等とＮＰＯとの協同による社会教育の推進について、特定非営利法人「やませデザイン会議」、九戸村の「オドデ塾」、久慈市観光交流課の発表がありました。

第２分科会は**「公民館とコミュニティセンター」**と題し、指定管理を受けたコミュニティセンターと、公民館で業績を上げている館の検証について、北上市更木地区コミュニティセンター、花巻市石鳥谷町総合支所地域振興課の発表がありました。

第３分科会は**「地域を活性化させる社会教育・公民館の役割」**と題し、生きがいのある地域の創造と維持のために、社会教育・公民館はどのような役割を果たすべきかについて、久慈市夏井公民館、久慈市山根公民館、一戸町立鳥海公民館の発表がありました。

県内各地から来た参加者は、自らの地域の活動と照らし合わせながら、話題提供者と意見交換し、理解を深めていました。

←三陸鉄道 望月社長

普代村の「鵜鳥神楽」→

アンバーホールイベント情報 【お問い合わせ】 久慈市文化会館アンバーホール　TEL52－2700

ブラス・クインテット ウィーン＝ベルリン

平成 27 年 12 月 16 日（水）

18:30 開演　18:00 開場

一般 3,500 円　高校生以下 2,000 円

世界最高のオーケストラ、ウィーンフィルとベルリンフィルのトップ奏者による夢の金管五重奏。

※託児所、八戸～久慈間バスあり。（要・事前申し込み）

成瀬巳喜男の世界

男女の心のあやや、生きることのはかなさを、冷徹な視線で描写し、確固たる作風を築いた成瀬監督の戦後代表作を上映します。

12月4日（金）	め　し	10：00～11：37
	おかあさん	14：00～15：38
12月5日（土）	浮　雲	10：00～12：03
	乱れ雲	14：00～15：48

子育ての悩みを相談しませんか。

～すこやかメール相談～

赤ちゃんから思春期までさまざまな年代のお子さんのご相談に、子育てや教育の経験豊かな相談員が丁寧にお答えします。秘密・情報は厳守します。**一人で悩まず、いつでも・どんなことでも気軽に相談してください。**

本文に、ご自分の名前（ニックネーム）に続けて、「相談希望」と入力し、下のメールアドレスに送信してください。

「メールアドレスを確認しました」と返信メールが届きましたら、相談メールを送信してください。

kosodatem @ pref.iwate.jp

岩手県教育委員会
岩手県立生涯学習推進センター

アンダーパス
underpath！久慈復興ライブ&トーク

１１月８日（日）
会　場：アンバーホール
入場料：無料

「わんこきょうだい」「さんてつのうた」など、岩手をテーマに歌っている二人組ユニットの歌を聴いて元気になろう！

※入場には整理券が必要となります。
整理券はアンバーホールで配布します。

【お問い合わせ】
久慈市スポーツ推進委員協議会　TEL 61-3930
アンバーホール　TEL 52-2700

ノルディックウォーキング教室

１１月７日（土）
時　間：13：00～15：30
場　所：侍浜遊歩道（バス送迎あり）
定　員：２５名

両手にスキーのストックのような「ポール」を持って歩くスポーツがノルディックウォーキングです。足だけではなく腕も使うので効果的に全身運動ができますよ。

【お問い合わせ】
久慈市民体育館　TEL 61-3353

手遊び・歌・ダンスを親子で楽しもう！【チームファンタジスタショー】

１１月２８日（土）
時　間　10：30～11：30
会　場　子育て支援センター

チームファンタジスタは、盛岡周辺の**男性の保育士さん**が結成したグループです。男性だからこそできる、子どもとの接し方のヒントがたくさんあるはず。お子さんと一緒に**お父さん**も来てくださいね。

【お問い合わせ】
子育て支援センター
TEL 52-3210

各地区公民館文化祭

山形地区総合文化祭
10月24日(土)～25日(日)
山村文化交流センター（おらほーる）
TEL 72-3711
作品展示、出店販売、舞台発表（山形中学校、町民芸能部門）
体験発表、産業部門、物品販売等、ツリーイング

第34回 夏井町民文化祭
11月7日(土)～8日(日)
夏井公民館
TEL 53-2581
（２日間）展示部門、食堂部門、小麦まんじゅう等物産販売
（７日のみ）世代間交流ユニカール大会
（８日のみ）青少年意見発表、芸能部門

平成27年度 宇部町民文化祭
11月7日(土)～8日(日)
宇部公民館
TEL：56-2706
作品展示、出店販売（地産地消コーナー）、食堂、餅まき、特設コーナー　等

第13回 長内町民郷土祭
11月7日(土)～8日(日)
長内公民館
TEL　52-7400
展示部門、交流部門、食堂部門、販売部門

第39回 大川目町郷土祭
11月7日(土)～8日(日)
大川目公民館
TEL　55-3250
作品展示、青少年意見発表、舞台発表、出店販売、食堂、地元農家・企業の商品販売
ツリーイング

第42回 侍浜町民文化祭
11月7日(土)～8日(日)
侍浜公民館
TEL 58-2110
展示部門、食堂部門、即売部門
舞台部門、体験部門

第46回 小久慈町民文化祭
11月8日（日）
小久慈公民館
TEL 59-3051
各種展示部門
（写真・絵画、各種創作物等）
販売部門
（地元野菜販売、久慈琥珀販売、喫茶、食堂）
演芸部門
（夜の部、演芸発表）

●第34回 山根町民文化祭
11月15日（日）
山根公民館
TEL 57-2055
《展示部門》
公民館事業作品等
《即売部門》
田楽、松茸ごはん等
《舞台発表》
若者の会演劇等
★食堂、喫茶、体験コーナー
≪特別公演≫
フラメンコギターユニット
ドンアルマス

市民講座のご紹介（ボランティアバンク）

久慈市では、市民ボランティアの講師が、久慈市のグループ、団体の皆さまに、さまざまなジャンルの講座を行っています。子どもからお年寄りまで年齢を問わず受講できるものがたくさんあります。

チラシ・申込書は、各公民館・図書館等にあります。

また、【久慈市ホームページ】 からダウンロードできます。

HOME ＞市民のみなさまへ ＞教育・文化・スポーツ ＞生涯学習 ＞平成 27 年度琥珀のまち生涯学習推進本部事業について

琥珀のまち生涯学習推進本部
久慈市教育委員会生涯学習課
TEL　52-2156
FAX　52-2127

太　極　拳

動きのゆるやかな太極拳は、子どもから高齢者まで年代に合わせることができる健康法です。深い呼吸法で病気を予防し、また、心をゆったりとおだやかにします。身体のバランスを取り下半身を鍛え、転びにくくするなどその効果は近年見直されています。一度体験してみてはいかがでしょうか。

（砂子）

【対象者】
小学生・中高生・成人・高齢者

太　極　拳

人と比べず、競わずに、人それぞれの体調や体力に合わせて、無理せずに動くことを大切にしています。

「楊名時八段錦・太極拳」は年齢や性別に関わらず誰でもできて、長く続けられる万人向けの太極拳です。

心と体に無理なく、こだわらずに気持ちよく、誰もが楽しめる楊名時太極拳を始めましょう。（中野）

【対象者】成人・高齢者

ベビーダンス

社交ダンスをルーツとし、赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせてステップを踏む、世界で初めてのセラピープログラム。

まだ言葉を持たない赤ちゃんと一緒に楽しめる五感によるコミュニケーションダンスです。

新しいかたちの育児支援、そしてパパもママも参加できる男女共同参画としてのベビーダンスです。ダンスは苦手!!という方でも大丈夫です。（米内）

【対象者】乳幼児とその保護者

ヨ　ガ

ヨガは体の柔らかい人がするものだと思っていませんか？固くてもやわらかくてもかまいません。自分に合った動きで気持ち良くできます。

ヨガは筋トレと有酸素運動が一緒になったようなものですから、柔らかな質の良い筋肉をつけることができます。

頑張りすぎないで無理なく続けていくことで、心と体に有効な変化を感じることができます。（青名畑）

【対象者】
幼児・小学生・中高生・成人・高齢者

フラダンス

ハワイの音楽に合わせフラを踊ると、心身ともに若返った気分になります。フラは上半身を伸ばし軽く膝を曲げた中腰でステップを踏むため、足腰の筋肉が鍛えられ、また心の面では、抑うつの予防効果もあり、イライラや落ち込みの感情が薄れ笑顔になれます。教室に一歩入ると皆フラガールの気分で楽しんでいます。（細谷地）

【対象者】女性

カラーコーディネイト

身の回り品を買ってみたものの、家に帰ると少しイメージが違っていた…という経験はありませんか。ちょっとしたコツで上手に色を選べる法則があります。また、自分に似合う色「パーソナルカラー」を知ることで、さらにコーディネイトが楽になりますよ。たくさんの色を取り入れていきましょう。（日當）

【対象者】中高生・成人・高齢者

ハタヨガ　マタニティヨガ・ベビーヨガ

ヨガで一番大切なのは呼吸。吸う息、吐く息を意識することで内側の筋肉を鍛え、日常生活をサポートしてくれます。自律神経も整うので、心身ともにリラックス。

マタニティ＆ベビーヨガでは、様々なライフイベントで変化する女性の手助けや精神安定、赤ちゃんの自然な発達を促します。ぜひご家族で楽しんでヨガしましょう。（佐藤）

【対象者】女性

モダンバレエ・クラシックバレエ

クラシックバレエを基礎として、バーレッスンを取り入れ体感を鍛え、健康で美しい動きやすい身体を目指しています。

モダンバレエは自然界の動きのリズムを感じ、身体を通し表現することで新しい自分との出会いがあり、心の成長につながります。なんといっても各々のレベルで踊るので楽しいです。

（大向）

【対象者】幼児・小学生・中高生女性・高齢者

バレエとリズムダンスは同じ先生です♪

リズムダンス・健康体操

日常の生活から出る身体の癖を、呼吸法を取り入れ、ゆっくりとしたリズムでストレッチしてほぐします。簡単なリズムの曲に合わせ身体を動かし、筋肉を鍛えてゆきます。年齢、レベルによって内容を変えて練習します。

（大向）

【対象者】幼児・小学生・成人・高齢者