



コロナの感染拡大等により医療機関への負担が増えています

基本的な感染対策等の徹底

に改めてご協力をお願いします

基本的な感染対策のお願い

- 同時流行が懸念されるインフルエンザにも有効ですので、**手洗いや場面に応じた適切なマスクの着用など、緊張感をもって日々の健康管理の徹底**をお願いします。
- **職場や家庭などでの換気や湿度調整に注意**をお願いします。



換気や湿度調整は、「室温18C以上、湿度40%以上」を目安に！！

- 発症や重症化を防ぐ効果を持続させるため、**ワクチン接種を希望される方は早めの接種**をお願いします。

もし発熱等体調が悪い場合には

- 症状がある65歳未満の方は、**いわて検査キット送付センターの活用**が可能です。
症状が続く場合には、**診療・検査医療機関などへの相談・受診**をお願いします。
- 医療機関に負担がかからないよう、**可能な限り平日・日中の相談・受診**にご協力をお願いします。

新型コロナに係る各種情報

