平成 29 年 (2017) 8 月 1 日発行　No 5

長内市民センター報

サンエール

編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

長内市民センターで観察していた蚕 (かいこ) が、とうとう繭になりました。桑の葉を届けてくださったり、見に来てくださったり、お世話いただきありがとうございました。蚕ロスになりそうです。（職員一同)

～事業の報告です～

～山野草教室～

昨年度に引き続き、5月～6 月にかけ全４回、17 名の参加により山野草教室を開催しました。石斛（セッコク）を苔玉につくる実技や、年間を通じた管理の仕方、鑑賞のポイントなどのほか、山野草全般についても学習しました。参加者が作ったセッコクの苔玉は、現在新芽がすくすく成長中。無事冬を乗り越え、可憐な花が咲く日を楽しみにしています。

また、講師の坂本先生が長年育てているセッコクを、今年もホールに飾っていただきましたが、来館した多くの方々が立ち止まり、花の美しさに魅了されていました。花があると会話が弾むようです。

～ふれあい登山～

７月８日（土）33 名の参加により、外里先生を講師に山形町平庭岳に登りました。当日はお天気に恵まれ、富士見平から遠くの岩手山や姫神山を眺めることができました。心地よい風の吹くなか山頂に向かい、久慈湾が見える山頂で記念写真を撮りました。休憩後、別ルートをゆっくり下山し、平庭キャンプ場にて昼食をとりました。ご家族、ご友人、山に行きたいけど１ 人では熊が怖いからこの機会にという方々など、たくさんのご参加をいただき、事故なく、楽しい１日を過ごしました。皆さんお疲れ様でした。

集合写真　～全員入った！と思ったら、切れていました。ごめんなさい

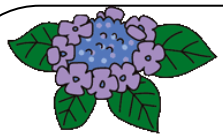
～裏面もあります～

～初めてのＤＩＹ教室～

６月～７月の全３回、11 名の参加で花台とイーゼルを兼ねたおしゃれな「踏み台」を作りました。最初に道具の使い方を学び、寸法どおり材料を切り、組み立てを行いました。ＤＩＹ初体験の「女子たち」は、さしがねや電動ドライバーの便利さに感動。講師の大畑先生に手ほどきを受けながら、集中した、とても楽しい時間を過ごしました。全員完成です！

～お知らせ～

～自主サークルの参加者募集～



【長内町健康マージャン愛好会】

長内町健康マージャン愛好会は会員 12 名、毎週水曜日午後１時から５時まで長内市民センターを拠点に、楽しく和気あいあいと活動しています。「賭けない、飲まない、吸わない」の健康なマージャンなので、脳トレにもってこいです！現在会員を大募集中ですので、男女問わず、興味のある方はぜひ一度遊びに来てください！

問い合わせ先　熊谷　090-7524-5806
　　岡本　090-9687-3294

～絵本の寄贈～3.11 絵本プロジェクト岩手

被災地の子どもたちに絵本を届ける活動をしている「3.11 絵本プロジェクト岩手」から、絵本・児童書 38 冊の寄贈を受けました。

子どもや読み聞かせはもちろんのこと、大人が読んでも楽しめ、考えさせられる本がいっぱいです。貸出可能ですので、ぜひご利用ください！

本の一部紹介

- おこだてませんように～くすのきしげのり
- だじゃれ日本一周、ぼくがラーメンたべてるとき～長谷川義史
- しろくまのパンツ～ツペラツペラ
- なつみはなんにでもなれる、もうぬげない、りんごかもしれない～ヨシタケシンスケ
- いのちのおはなし～日野原重明
- うんこ日記～村中季衣
- としょかんライオン～ミシェル・ヌードセン　　他いろいろあります。

つい最近、読み聞かせをしていただきました。子どものころ読んだ懐かしい童話で、新鮮な気持ちになりました。寄贈していただいた絵本を読んでみると、想像力は無限だなと感じます。子どものころたくさん読んでいればよかったな。