



編集発行
長内市民センター
TEL52-7400

長内市民
センター報

サンエール

～参加者募集～

利用者の方から「靴を脱ぐ時に椅子があれば楽だな」との声をいただいて、玄関にパイプ椅子を用意しました。私たちが思い至らないこともたくさんありますので、皆さんと一緒に改善できればと思います！

長内町民ソフトバレーボール大会

長内生き生き振興協議会体育部主催「町民ソフトバレーボール大会」を開催します。長内町民であればフリーチームでの参加もできますので、ふるってご参加ください。(町内会から要請があった場合は町内チームへの参加を優先してくださるようお願いいたします。)

- 1 日時 平成30年3月11日(日) 午前9時～
- 2 場所 長内市民センター(サンエール)
- 3 チーム編成 4人1組(1チーム男性は2人以内、女性のみ参加もOK)
- 4 参加資格 長内町民で中学生以上とする。登録は1人1チームまで
- 5 申込み 3月8日(木)までに長内市民センター(52-7400)へTEL
※チーム名と参加人数をご連絡ください。



手作りゴムてっぽう教室

町民郷土祭の初日に実施した交流部門の中で、手作りゴムてっぽうによる的当てゲーム大会をしたところ、子どもたちに大好評でした。そこで、今回はゴムてっぽうの作り方を習います。保護者の方と一緒に参加も大歓迎ですので、たくさんのご参加をお待ちしています。

- 1 日時 平成30年3月27日(火) 午前10時～12時
- 2 場所 長内市民センター(サンエール) 相談室
- 3 講師 長内駐在所長 佐々木豊氏
- 4 対象 小学生4年生以上 ※保護者同伴の場合は4年生以下でもOK
- 5 定員 20名
- 6 参加費 材料代250円
- 7 申込み 3月20日(火)までに長内市民センター(52-7400)へTEL



新聞バック教室

今年度3回目になります。新聞とりのりだけを使ったバックを大・小作ります。簡単に出来て、そこそ満足度もあり、費用もかかりません。頭や指先の体操にもなりますので、ご都合のあう方はぜひご参加ください。(男性も歓迎です)

- 1 日時 平成30年3月14日(水) 午前9時30分～12時
- 2 場所 長内市民センター(サンエール) 託児室
- 3 対象 どなたでも
- 4 定員 5名
- 5 申込み 3月9日(金)までに長内市民センター(52-7400)へ
- 6 持ち物 使いたい紙面がある場合は、新聞1日分をできるだけきれいな状態でお持ちください。



裏面もあります。



～事業報告～

町民ユニカール大会

2月18日(日)長内活き活き振興協議会体育部主催のユニカール大会が開催され、7町内会から15チームが参加しました。4ブロックに分かれてのリーグ戦で、各リーグ上位2チームが決勝トーナメント戦に勝ち進みました。大会結果は下記のとおりです。

ちょうど平昌オリンピックの真っ最中。カーリングの盛り上がりもあって、熱い戦いが繰り広げられ、あちこちで歓声や笑顔があふれる大会となりました。初めての方でもすぐできるスポーツですので、来年度はさらに参加チームが増えたらいいですね。

★1位の田高Bチーム

- ★1位 田高Bチーム
- 2位 東広美町Cチーム
- 3位 新築町Aチーム
- 4位 新長内チーム
- ブービー賞 下長内Aチーム



詐欺被害防止 と交通安全の 勉強会

2月7日(水)詐欺被害防止と交通安全の勉強会を開催し、17名が参加しました。

詐欺防止では久慈市消費者センター消費生活相談員を講師に架空請求、定期購入、SF商法などの事例を学びました。「一人で悩まず、必ず誰かに相談すること」が大事です。身近な人や久慈市消費者センター(54-8004)へ相談しましょう。

(☎消費者ホットライン「188いやや」でもOK)

交通安全では、長内駐在所長を講師に、事故の多い事例について、歩行者側・運転者側両方の立場に立ち防止策を学び、反射材の効果的なつけ方も学びました。長内駐在所では出前教室もしてくれるとのこと。町内会・サロンなどの機会を利用し、皆さんで情報を共有しましょう。

シニア向けタブレット講習会

2月21日(水)シニア向けタブレット講習会を開催し、10名が参加しました。

KDDI(株)コンシューマ岩手支店佐竹遼氏、auショップの皆さんを講師に、基本的な用語やタブレットを使ってどんなことができるのかなどを学習しました。実際に操作し、アプリのダウンロードの仕方、わからないことを調べたり、ナビ、LINEなども使って便利さや持ち運びの手軽さを認識しました。

普段パソコンやスマホを使っている、知らなかった便利な機能もあり、参加者からは大変好評で、中級編の要望もありました。



健康マージャン交流大会

2月24日(土)長内・夏井・小久慈地区14名が、二戸地区30名と二戸市「ワークインにのへ」を会場に健康マージャンで交流大会を行い、和やかかつ真剣に2ゲーム交流しました。二戸地区では健康マージャンが盛んです。参加者の最高年齢は二戸地区の90代の男性でした。いつまでもイキイキ、見習いたいですね!



市民生涯学習のつどい

市民生涯学習のつどいが2月10、11日に開催され、各市民センターの事業作品やサークルの作品展示、舞台部門など今年度の活動の成果が発表され賑わいました。ご協力いただきました皆様、大変ありがとうございました。

長内市民センター(サンエール)では、来年度の事業計画調整中です。皆様のご要望やご意見などお寄せいただければと思います。

