回 覧										

平成 28 年 6 月 15 日
久慈市消費生活センター

消費者力アップ講習会

ごちゃごちゃ冷蔵庫をすっきりキレイに！

「冷蔵庫の中がいつもごちゃごちゃ・・・」
「取り出したい食材がすぐ見つからない」
「ないと思って同じ調味料を買っちゃった！」
「奥のほうから１年前の食材が・・・」

冷蔵庫の中って気づくとごちゃごちゃになっていませんか？
奥へ奥へと物をしまい込み、忘れたころに発掘された食材に驚いたり・・・
特に夏場は、短時間でも食品を常温に置いておくのは不安なので、とにかく冷蔵庫に！と詰め込みがち。詰め込み過ぎは電気代にも良くありません。
『これって私のことなんじゃ・・・』と思ったあなた！
第１回目の消費者力アップ講習会は、昨年「片づけ力アップ講習会」で大好評だった整理収納コンサルタント style-R の金田玲子さんに「整理で節電！冷蔵庫の収納テクニック」と題し、冷蔵庫の収納テクニックを講演していただきます。

「冷蔵庫の収納術」講習会の申込みはこちら！！

１	開催日時	平成 28 年７月８日（金）13：30～15：30
２	場　　所	久慈市役所３階　大会議室
３	申 込 先	久慈市生活環境課生活安全係　☎54-8003（直通番号）
４	申込方法	お電話にて①氏名、②住所、③連絡先をお伝えください。
５	講　　師	整理収納コンサルティング style-R 代表　金田玲子さん

≪金田玲子さんプロフィール≫
東京都出身。結婚を機に岩手県北上市に移住。慣れない主婦業の中、ゆとりある生活のためには整理収納が不可欠だと気付いたことをきっかけとし、整理収納アドバイザー資格を取得。同じように片づけに悩む方の力になりたいとの思いから、2011 年、岩手県初の整理収納コンサルティング style-R を立ち上げる。

『消費者力アップ講習会とは。開催の目的は？』

お金を払って商品やサービスを購入して使用する人のことを「消費者」といいます。レストランでご飯を食べる、コンビニで飲み物を買う、ノートやペンを買う、バスや電車に乗る・・・これらも全て「消費」であり、小学生や中学生も「消費者」なのです。

残念なことに、今、世の中ではたくさんの「消費者トラブル」が起きています。

消費者力アップ講習会では、自分が消費者トラブルの被害に遭わないことはもちろん、消費者トラブルのない社会をつくるために、商品やサービスを正しく選択していく力を身につけ、地域での消費生活に関するトラブルの解決を支援し、住民の安全で安心できる消費生活の確保を目指すために、全７回の日程で開催します。

第２回以降の内容（予定）

回	日　　時	場　　所	講習テーマ（変更になることもあります）	講　　師
2	8月5日（金） 13：30～15：30	久慈市役所３階 大会議室	ＤＩＹ教室 ～網戸の張替えにチャレンジ～ ※定員 40 名 自宅の網戸の持ち込み可！	株式会社サンデー ＤＩＹアドバイザー
3	9月 10 日（土） 10：00～12：00	久慈市山形町 バッタリー村	ゆかべ豆腐づくり体験 ※定員 30 名	バッタリー村 村長
4	10 月 28 日（金） 13：30～15：30	久慈市役所車庫棟 第２・３会議室	ちょっと気になる 聞いて安心 「遺言・相続」のはなし	盛岡地方法務局 二戸支局職員
5	11 月 18 日（金） 13：30～15：30	〃	シニア向けスマホ教室 ※定員 20 名	ＫＤＤＩ株式会社
6	12 月 16 日（金） 13：30～15：30	〃	今さら聞けない？ 電力小売全面自由化のこと	未定
7	1月 27 日（金） 13：30～15：30	〃	断れないあなたのための 「お断りトーク」	久慈市消費生活センター 消費生活相談員

◆募集方法

久慈市ホームページ及び広報紙、回覧文書等において募集します。

第２回以降については随時お知らせしますので、下記連絡先へお申込みください。

◆その他

全課程のうち５回以上受講した方には、久慈地域消費生活問題リーダーの認定証を交付します。

※久慈地域消費生活問題リーダーには、地域の消費生活に関するトラブルや問題解決のためのリーダーとして、身近な方との会話の中で消費者被害の防止や消費生活相談窓口について話題にしていただいたり、悪質商法等について情報を得た場合は、担当課に情報提供を行っていただきます。

◆問い合わせ・連絡先

〒028-8030　久慈市川崎町 1-1　生活環境課生活安全係（担当：兼田）
TEL：0194-54-8003　FAX：0194-53-9274