

宇部市民センターだより

平成 29 年 (2017) 10 月 1 日発行
編集発行 宇部市民センター Ⅸ 56-2706



【宇部地区敬老会】

去る9月10日(日)に宇部市民センターにおいて、今年度75歳を迎えられる67名の方々からご出席いただき、宇部地区敬老会が行われました。

中居副市長からご出席いただき祝辞をいただいたほか、来賓の方々からも多数ご出席いただきました。

式典では、宇部小学校4年生の中村友哉君^{なかむらともや}、大道龍太君^{おおみちりゅうた}、宇部楓佳さん^{うべふうか}から、児童たちが育てた「敬老の花」が贈られ、宇部智也君^{うべともや}からお祝いのメッセージが贈られました。続いて、敬老者を代表して澤里聰さん^{さわさととし}(日向地区)からお礼の言葉をいただきました。

つづいてのアトラクションでは、宇部小学校3・4年生による迫力ある「わんぱく太鼓」や宇部保育園そら組の元気あふれるダンス「てんまでとどけ わらした」のほか地域の方々の歌や踊りなどをたくさん披露していただきお祝いしていただきました。

多数の方々にご出席いただき、郷土の先輩方の敬老を祝うことができました。

また、多くの皆さんから準備やあと片づけにご協力をいただき無事終わることができました。ありがとうございました。

なお、敬老対象者に青少年健全育成事業「敬老の日に花を贈ろう」で宇部小学校の児童が手がけた花を敬老者のお宅へ児童と保護者の方々で配布しました。



「敬老の花」贈呈



アトラクション宇部小学校「わんぱく太鼓」
宇部保育園「てんまでとどけ わらした」



敬老会の様子

9月9日(土)は「宇部町第8区」、10日(日)は「小袖沢・館石地区」、17日(日)は、「久喜地区」及び「三崎地区」でご来賓のご出席や地元の保育園や小学校等のアトラクション等で、敬老者のお祝いをしました。敬老者の皆様おめでとうございます。こちらでも、地元の小学生が育てた花とメッセージが敬老者の皆さんに届けられました。

【裏面もあります。】

【参加者募集】 平成29年度町民ウォーキング ～みちのく潮風トレイル(北山崎から羅賀荘)～

今年は、みちのく潮風トレイルのコース、北山崎(田野畑村)から羅賀荘(田野畑村)の約9.3kmを歩きます。広大な太平洋を望んだ後は、アップダウンが連続する道を進み、真っ暗なトンネルや岩場もあるコースとなります。ウォーキングの後は、お風呂につかって太平洋を見ながらゆっくり汗を流しましょう♪

スポーツの秋です、皆さんお誘いあわせのうえ、多数ご参加ください!!

- 1 日時 11月4日(土) 9時00分～15時00分(予定)
- 2 行程 宇部市民センター～ウォーキング(北山崎から羅賀荘)～宇部市民センター
9:00発(8:50集合) 10:00～14:00(昼食・入浴等含む) 15:00着
- 3 対象 宇部町民及び宇部に関わりのある人(小学2年生以下は保護者同伴)
- 4 持ち物 昼食・雨具・防寒具・おやつ・水分補給の飲み物・タオル・ヘッドライトまたは懐中電灯等、入浴する方は入浴用品等・入浴料が必要となります。
- 5 申込み 11月1日(水)までに地区体協役員または宇部市民センターへ
- 6 定員 25名程度
- 7 その他

- (1) 雨天の場合は中止となります。(当日、午前8時に判断しますので、宇部市民センターにお問い合わせをお願いします。)
- (2) 事故が発生した場合は、公民館総合補償制度の範囲内で補償します。

主催：宇部町体育協会

共催：宇部市民センター

久喜・小袖地区サロンのご案内 ～誘い合って、ご参加ください!!～

◎久喜地区

☆日時 平成29年10月25日(水) 13:30～15:00

☆場所 久喜地区防災センター

☆内容 血圧測定、健康相談、語り合い、ちょこっと体操、歯科衛生士による口腔指導

◎小袖地区

☆日時 平成29年10月26日(木) 13:30～15:00

☆場所 小袖漁村センター

☆内容 こころのケアセンターとNPOサロンたぐきりによる「健康づくりハウス」食事バランス、アルコール、こころの健康などの各コーナーをまわり体験しながら楽しく学べる内容です。

宇部地区定期健康相談日(宇部市民センター) 10月26日(木) 10:00～12:00

上記の相談日以外でも、個別に訪問してお話を伺いますのでお気軽に

久慈市保健推進課(Tel61-3315)までご連絡ください。



○食べて元気になろう会

★日時 10月26日(木) 10:00～13:00

★内容 きのご飯、大根汁、さんま 他

★場所 宇部市民センター調理室

★持ち物 材料代、米1合

☆移動図書館車ざんなん号☆

10月18日(水) 13:35～13:50 宇部市民センター前です。みなさんご利用してください!!