



サポートメンバーの一言／春稀…自分にできることは何かを考え、選手をサポートすることができた／遙音…選手をしっかりサポートできた／綺々…練習でも本番のように取り組むことの大切さを学んだ

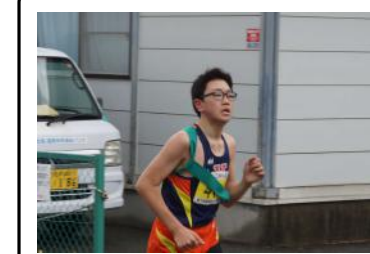
四月十六日(日)に行われた盛岡市内一周継走大会に、女子・男子チームが出場しました。

女子は四選手で襷を繋ぎ、一時間三分三秒で総合六十八位、男子は五選手で襷を繋ぎ、一

最後まで諦めずに走り抜いた

立山形中学校
久慈市
やまどり
自主・創造・躍進・敬愛

第3号
令和5年5月2日(火)
文責：奥 秀樹



1区 上村 慧

緊張したが、楽しく走れたし、良い経験になった。来年に向けてフォームや呼吸の仕方等に注目して練習し、13分を切るようなタイムを出したい。

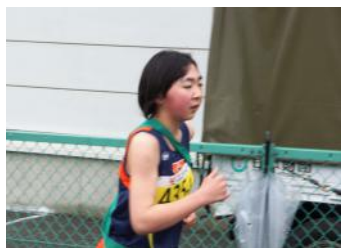
時間十三分五十四秒で総合九十七位という成績でした。特に女子は、前回大会よりも二分以上も記録を縮めています。昨年度から選手として走っている真緒さん、四季さん、夢さんの三名が、一年前の経験



2区 沼袋 亮介

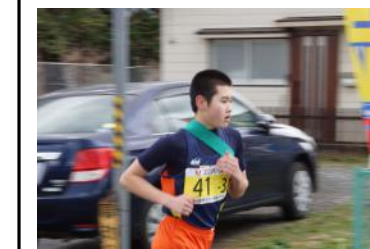
当日は、タスキをつなげられるように一生懸命走ることができた。これからは、バテずに最後まで頑張れる体力をつけていきたい。

前練習に臨み、本番を迎えたことが良い影響



1区 金子 真緒

当日は寒かったけど、最後まで走り切ることができた。自己ベストを更新できたので良かった。次の駅伝大会でも全力をつくしたい。



3区 大上 煌魁

はじめは、少し緊張したけど、コースにいる人たちの応援で頑張ることができた。自分がやりたいことにどんどん挑戦して、記録を伸ばしていきたい。

を与えていると思います。男子も少ないメンバーながら、チーム一



2区 清水川結央

人が多かったが、緊張はしなかった。ペース配分がうまくいかなかった。自分のペースを知り、力を最大限に出せるように練習していきたい。



4区 下館 羽来

当日は、4区に出場して、最後まで楽しく走ることができた。一周継走に向けて自分に付けた体力を体育祭や行事に生かしていきたい。

丸となって頑張りました。多くの温かい声援を受け、最後まで諦め



3区 小渡 四季

雨と寒さに負けずに全力を出して走りきることができた。全員が一生懸命仲間の応援をしていた。今後も色々なことをあきらめずに頑張りたい。



5区 叶城 悠斗

仲間からの応援が力になった。最後まで全力を出して走ることができた。今後の行事や大会でも、諦めないで走りきることを大切にしたい。

ず走り抜きました。今回の経験を今後に繋げていきたいと思います。



4区 大上 夢

雨の中でたいへんだったが、練習の成果を発揮することができた。これからの行事でも最後まであきらめずに全力で取り組みたい。