



# 7月詳細献立表

7月 4日 (月)		7月 5日 (火)		7月 6日 (水)		7月 7日 (木)		7月 8日 (金)	
[少な目ごはん]		[ごはん]		[ごはん]		[星ご飯]		[ごはん]	ひきわり納豆・かぼちゃ
米		米		米		米	スケソウダラすり身	米	人参・のり・風味調味料
強化米	青大豆	強化米		強化米		強化米	いか	強化米	(砂糖・食塩・鯉節骨)
[牛乳]	馬鈴薯	[牛乳]		[牛乳]		きび	とうもろこし	[納豆ふりかけ]	粉末・かつおぶし粉末
牛乳	砂糖・醤油	牛乳	梅 食塩	牛乳	さば	[牛乳]	馬鈴薯澱粉	元気もりもりのり納豆	・酵母エキス・澱粉)
[青大豆カツ]	でん粉 食塩	[鮭の梅マヨ焼き]	還元水あめ 醸造酢	[さばのみそ煮]	みそ	牛乳	アオサ粉	[牛乳]	ぶどう糖・植物油
岩手県産雑穀衣の青大豆	バター液 (小麦)	鮭切身	発酵調味料 食塩	さば味噌煮	砂糖	[星形シーフードカツ]	砂糖	牛乳	砂糖・ベーキングパウダー
揚げ油	雑穀衣 (ぼんせん)	玉葱	昆布エキス 煮干しエキス	[わかめとツナの酢の物]	発酵調味料	星形シーフードカツ	発酵調味料	[だし巻玉子]	酸化防止剤
[回鍋肉]	ドライパン粉	練り梅	赤シイタケ 水	カットわかめ	でん粉	揚げ油	食塩	だし巻玉子	
豚モモ肉	サラダ油	◎エッグケア		りょくとうもやし	水	[筑前煮]	パン粉	[こんにやくのきんぴら]	鶏卵・だし汁・砂糖
清酒		牛乳	生乳 食塩 抄	キャベツ		鶏もも肉	小麦粉	にんじん	とうもろこし澱粉
キャベツ		三温糖	ロース	きゅうり		にんじん	大豆蛋白	玉葱	薄口醤油・食塩
にんじん		シュレッドチーズ		まぐろフレーク水煮	きはだまぐろ	ごぼう	とうもろこし澱粉	ごぼう	みりん・清酒
青ピーマン		[甘酢あえ]		三温糖	大豆油	三角こんにやく		つきこんにやく	
おろしにんにく		切干しだいこん		穀物酢	野菜エキス	レンコン水煮		さつま揚げ	スケソウダラすり身
おろししょうが		きゅうり		こいくちしょうゆ	ベジタブルプロスペース	干しいたけ		インゲン	馬鈴薯澱粉
サラダ油		くきわかめ		食塩	{ 野菜プロス }	きぬさや		ごま油	加工澱粉 (外カ)
◎中華スープストック		キャベツ		白ごま	食塩	こいくちしょうゆ		清酒	食用菜種油
三温糖	唐辛子	にんじん		[じゃがいものみそ汁]	調味料 (アミノ酸)	三温糖		ほんだし	大豆たんばく
みそ	味噌 (大豆・米・食塩)	穀物酢		じゃがいも	水	清酒		三温糖	食塩
トウバンジャン	食塩	三温糖		だいこん		本みりん		本みりん	砂糖
ごま油	酒精 (さとうきび)	こいくちしょうゆ	豆乳	ねぎ		ほんだし		こいくちしょうゆ	発酵調味料
かたくり粉		白ごま	でん粉	にんじん		[七タ汁]		白ごま	ぶどう糖
[ワンタンスープ]		[もやしのみそ汁]	難消化性デキストリン	ミニ厚揚げ	魚肉 (タラ)	だいこん		[どさんこ汁]	調味料
鶏肉モモ肉		りょくとうもやし	デキストリン	みそ	加工でん粉 (酢酸)	小松菜		豚モモ肉	水
清酒		小松菜	ぶどう糖	煮干しだし	加工でん粉 (外カ)	星形ふ		清酒	
にんじん		にんじん	揚げ油 (植物油)	[オレンジ]	還元水飴	花なると		キャベツ	
はくさい		えのき茸	リン酸カルシウム	オレンジ	調味料 (アミノ酸等)	木綿豆腐		にんじん	
りょくとうもやし		油揚げ	豆腐用凝固剤		発酵調味料	オクラ		じゃがいも	
ぶなしめじ		ねぎ	酸化防止剤 (ビタミンC)		食塩	かつおだし		とうもろこし	
ウェーブワンタ	小麦粉 (強力粉1等)	煮干しだし	ピロリ酸第二鉄		炭酸Ca	昆布だし		かつおだし	
ねぎ	食塩	みそ	水		pH調整剤・ミョウバ	清酒		バター	
にら		[バナナ]			着色料 (クチナシ)	うすくちしょうゆ		みそ	
◎中華スープストック		バナナ			着色料 (コチニール)	本みりん			
食塩					水	食塩			
白こしょう	異性化液糖・砂糖					[七タゼリー]			
ごま油	レモン濃縮果汁					七タゼリー			
[ミネレモンゼリー]	ゲル化剤・酸味料								
ミネレモンゼリー	クエン酸第一鉄トリウム								
	香料・消泡剤								
	ベニバナ黄色素								
	水								

夏みかん果汁 (還元) ・水あめ・果糖ぶどう糖液糖・デキストリン・砂糖・果糖・豆乳加工食品・メロン果汁 (還元) ・寒天・水・ゲル化剤・乳酸Ca・酸味料・香料・加工デンプン・着色料・クエン酸鉄Na・乳化剤・ビタミンC・pH調整剤・抄入・塩化マグネシウム

# 7月詳細献立表

7月 11日 (月)		7月 12日 (火)		7月 13日 (水)		7月 14日 (木)		7月 15日 (金)	
[ごはん]	豚肉	[小さめ黒砂糖パン]	小麦粉	[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	鶏卵・玉ねぎ
米	玉ねぎ	小さめ黒糖パン	黒糖	米		米		米	人参・砂糖・鶏肉
強化米	馬鈴薯でん粉	[牛乳]	上白糖	強化米		強化米		強化米	鶏皮・大豆油
[牛乳]	大豆たん白	牛乳	ショートニング	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	粒状大豆たん白
牛乳	ねぎ油	[和風おろし豆腐ハンバーグ]	脱脂粉乳	牛乳		牛乳		牛乳	豚肉・パン粉
[白金豚シューマイ]	食塩・無添加丸大豆醤油	豆腐ハンバーグ	食塩	[さばのカレー焼き]		[鮭フライ]	さけ	[ミートオムレツ]	食塩・醸造酢
白金豚シューマイ	小麦粉	だいこん	イースト	さば切り身		鮭フライ	バター液(小麦)	ミートオムレツ	オニオンパウダー
[キムチあえ]	さとうきび糖	三温糖		薄力粉		揚げ油	打ち粉	[こんにやくサラダ]	黒コショウ・加工でん粉
キャベツ	米こうじ	本みりん	鶏肉	カレー粉		[肉じゃが]		わかめ	酸味料・調味料(アミノ酸)
にんじん	酵母エキス	こいくちしょうゆ	玉ねぎ	[土佐漬け]		豚モモ肉		だいこん	
りょくとうもやし	ポークエキス	かたくり粉	豆腐	キャベツ		清酒		サラダこんにやく	
きゅうり	生姜	[トマトスパゲッティー]	豚脂	りょくとうもやし		じゃがいも		りょくとうもやし	
キムチ	カルシウム	スパゲッティー	パン粉	にんじん		にんじん		とうもろこし	
こいくちしょうゆ	鉄強化剤	サラダ油	人参	きゅうり		玉葱		◎青じそドレッシング	
[八宝菜]	(クエン酸第一鉄トリウム)	おろしにんにく	小麦粉	こいくちしょうゆ		糸こんにやく		[夏野菜カレー]	
豚モモ肉	白菜	玉葱	焼酎	穀物酢		ほんだし		豚モモ肉	
むきえび	たまねぎ	えのきたけ	しょうゆ	三温糖		三温糖		清酒	
いか	にんじん	豚ひき肉	ガラスープの素	ごま油		本みりん		玉葱	
清酒	漬け原材料	トマトケチャップ	砂糖	かつお節		こいくちしょうゆ		にんじん	
きぬさや	(砂糖・食塩・りんご)	◎トマトソース	食塩	[なすのみそ汁]		[めかぶのすまし汁]		なす	
はくさい	こんにやく・しょうゆ・	トマトピューレ	加工でん粉	なす		めかぶ	すけそうたら	枝豆	
たけのこ	昆布エキス	トマトダイス缶	調味料(有機酸等)	はくさい		干しいたけ	いか 馬鈴薯でん粉	じゃがいも	
にんじん	かつおエキス	◎コンソメ	トレハロース	しめじ		いかボール	砂糖 大豆たん白	かぼちゃ	
うずら卵	生姜・唐辛子	中濃ソース	豆腐用凝固剤(塩化Mg)	油揚げ		木綿豆腐	食塩 水	◎パームドレック(給食用)	
干しいたけ	調味料	白ワイン	加水	ねぎ		はくさい		◎GABANカレーフレーク	
なると	香辛料抽出物	[卵とチーズのふわふわスープ]		煮干しだし		ねぎ		すりおろしりんご	りんご
◎中華スープストック	酸味料	清酒		みそ		かつおだし		◎フルーツチャツネ	ビタミンC
こいくちしょうゆ	トウガラシ色素	玉葱		[バナナ]		清酒		おろしにんにく	リンゴ酸
かたくり粉	ホップ抽出物	にんじん		バナナ		うすくちしょうゆ		中濃ソース	
[ミニトマト]	ショ糖脂肪酸エステル	キャベツ				食塩		バター	
ミニトマト	スケソウタラ	たまご	異性化液糖・白桃			[オレンジ]		[グレープフルーツ]	
	加工澱粉(酢酸)	パセリ	ピューレ・白桃果			オレンジ		グレープフルーツ	
	加工澱粉(リン酸架橋)	粉チーズ	肉・ピーチ濃縮果						
	還元水飴	パン粉	汁・還元水あめ・砂						
	調味料(アミノ酸等)	◎コンソメ	糖・ゲル化剤・酸味						
	発酵調味料	うすくちしょうゆ	料・クエン酸第一鉄						
	食塩	白こしょう	トリウム・香料・酸化						
	炭酸Ca	[ミニピーチゼリー]	防止剤・消泡剤						
	着色料(紅麴)	ミニピーチゼリー							
	水								

