

1月詳細献立表

	1月 16日 (火)	1月 17日 (水)	1月 18日 (木)	1月 19日 (金)				
<p>白菜 玉葱 胡麻 大根 人参 昆布 にはら 漬け原料 りんご にんにく 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 果糖 醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たん白加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤 (VC) 香料 アナトー色素 パプリカ色素</p>	[豚キムチごはん] 精白米 麦 強化米 サラダ油 豚ばら肉 マイルドキムチ ごぼう ◎中華スープストック 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 [牛乳] 牛乳 [エビシューマイ] エビシューマイ [わかめのナムル] カットわかめ キャベツ りよくとともやし にんじん サラダこんにゃく(白) うすくちしょうゆ 米酢 三温糖 ごま油 プチドリップ [ワンタンスープ] 鶏モモ肉 清酒 にんじん はくさい ぶなしめじ ウェーブワンタ ねぎ にはら ◎中華スープストック 食塩 白こしょう [チーズ] ピピピチーズ	鶏卵 でん粉 砂糖 食塩 鰹節エキス 酵母エキス 酸味料 ビタミン酸鉄 植物油 水 玉葱 いとよりだい えび 豚脂 パン粉 粉末状植物性たん白 砂糖 食塩 チキンスープ 発酵調味料 しょうゆ 魚介エキス 小麦粉 加工でん粉 ビタミン酸第二鉄 麦芽糖 寒天 増粘多糖類 強力粉 食塩 ナチュラルチーズ ミルクカルシウム 乳化剤 重曹 クエン酸鉄Na 水	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [カラフルそぼろ炒め] 鶏ひき肉 清酒 ほうれん草 ソフ炒り卵(Fe) 干ひじき サラダ油 ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ [肉じゃがコロッケ] 和風肉じゃがコロッケFe 揚げ油 [小松菜のみそ汁] だいこん にんじん りよくとともやし 油揚げ 小松菜 煮干しだし みそ [カルシウムウエハースVC] カルシウムウエハース 小麦粉 ぶどう糖 ショートニング でん粉 乳等を主原料とする食品 デキストリン 植物油脂 フラクトオリゴ糖	ばれいしょ 粒状 大豆たん白 カラ メル色素 玉ねぎ 砂糖 パン粉 牛肉 食 物繊維 ぶどう糖 ホーケル しょう ゆ 砂糖 調味料 (アミノ酸) 食 塩 和風調味料 ビタミン酸第二鉄 <衣> パン粉 バッター ミックス (小麦粉 加工でん粉 植物 油脂 増粘多糖類 粉末水あめ ベー キングパウダー 乳化剤 大豆粉 粉末状大豆たん 白) 加工油脂 (乳化 剤) 水	[コーンピラフ] 精白米 麦 強化米 ◎コンソメ とうもろこし 玉葱 パセリ バター 白こしょう [牛乳] 牛乳 [ポテとお米のささみカツ] ポテとお米のささみカツ 揚げ油 [ブロッコリーサラダ] ブロッコリー レンコン水煮 キャベツ にんじん サラダ油 米酢 うすくちしょうゆ 三温糖 白こしょう [あざりとほうれん草のシチュー] ポイルあざり 清酒 玉葱 にんじん じゃがいも ほうれん草 ◎ベシャメルソース 牛乳 生クリーム ◎チキンコンソメ 白こしょう [りんご] りんご	鶏肉 (ささみ) <衣> ポテト粉 米粉粉 食塩 香辛料 でん粉 植物繊維 酵母エキス 水 砂糖 植物油 食塩 粉末状大豆たん白 香辛料 酵母エキス 加工澱粉 増粘剤 水	[少なめごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳 [鮭の照り焼きだれかけ] 鮭切り身 食塩 清酒 本みりん こいくちしょうゆ かたくり粉 水 [紅白なます] にんじん だいこん 切干大根 油揚げ 清酒 昆布だし ほんだし 三温糖 本みりん 米酢 こいくちしょうゆ ごま油 [白玉餅のすまし汁] 若鶏モモ肉 ほうれんそう はくさい 干しいたけ(スライ) 花なると 凍り豆腐 白玉餅 かつおだし 昆布だし 清酒 うすくちしょうゆ 本みりん 食塩 [みかん] みかん	タラ 酢酸 タピオカ 還元水飴 調味料 発酵調味料 食塩 pH調整剤 炭酸Ca 着色料 水 もち米粉 加工でん粉 水

1月詳細献立表

1月 29日 (月)		1月 30日 (火)		1月 31日 (水)	
[少なめごはん]		[稲きびごはん]		[麦ごはん]	
精白米		精白米		精白米	鶏肉・豚肉 たまねぎ・ 粒状植物性たん白 豚脂 でん粉 乾燥マッシュポテト 砂糖 トマトケチャップ 野菜ペースト 食塩・香辛料 オニオンパウダー 酵母エキス 植物油脂・水 加工でん粉 炭酸Ca 焼成Ca ピロリ酸鉄 着色料 硫酸Ca
強化米	さば しょうゆ	強化米		麦	
[牛乳]	砂糖 酒	きび		強化米	
牛乳	みりん 水	[牛乳]		[牛乳]	
[サバみりん干し焼き]		牛乳		牛乳	
さばみりん干し		[いかの更紗揚げ]		[ハンバーグソース添え]	
[煮びたし]	魚肉 (イリガイ・ スリガウ・IV)	いか切り身		ハンバーグ	
こまつな	でん粉	こいくちしょうゆ		トマトケチャップ	
えのきたけ	たまねぎ	清酒		中濃ソース	
さつま揚げスライス	植物性たん白	カレー粉		三温糖	
りょくとうもやし	砂糖	かたくり粉		清酒	
◎そばつゆ	植物油	おろししょうが		[さつまいもサラダ]	
ほんだし	植物油	揚げ油		さつま芋	
水	ぶどう糖	[わかめとツナの酢の物]		じゃがいも	
[まめぶ]	食塩	わかめ		きゅうり	
にんじん	米発酵調味液	ブロッコリー		にんじん	
ごぼう	調味料 (アミノ酸)	キャベツ		むき枝豆	
油揚げ	水	きゅうり		◎ エッグケア(卵不使用)	
ぶなしめじ	揚げ油(菜種油)	まぐろフレーク水煮	まぐろ 食塩 水	米酢	
焼き豆腐		三温糖		白こしょう	
かんびょう		米酢		[めかぶとたまごのスープ]	
冷凍まめぶ	小麦粉	こいくちしょうゆ		はくさい	
煮干だし	かたくり粉	食塩		しめじ	
昆布だし	くるみ	白ごま(いり)		めかぶスライス	
清酒	黒砂糖	[鮭汁]		木綿豆腐	
こいくちしょうゆ	食塩	鮭角切		卵	
食塩		清酒		ねぎ	
かたくり粉		にんじん		清酒	
水		だいこん		◎チキンコンソメ	
[ゆめヨーグルト]		生しいたけ		うすくちしょうゆ	
ゆめヨーグルト	生乳	木綿豆腐		白こしょう	
	砂糖	ねぎ		[みかん]	
	脱脂粉乳	煮干しだし		みかん	
	オリゴ糖	みそ			
	食物繊維	[一口羊羹]	砂糖 小豆		
	デキストリン	岩谷堂一口羊羹	水あめ 寒天		
	乳酸菌乾燥粉末		食塩 水		