| 分野 | No. | 指導内容 | 氏名 | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| 社会教育・学術・知識　その他 | 1 | 青少年教育 | 高 谷 淳 子 | 中学生のボランティア団体の指導・世話、日本絵手紙協会講師 |
| | 2 | 保育士指導（専門性）、わらべうた指導、日本・世界の昔話（小学校低学年・幼児）<br>子育ての悩み、保育指導の悩み相談等 | 斉 藤 桂 子 | 保育士、全国わらべうたの会会長 |
| | 3 | 大川目の昔語り　方言　なまりの指導 | 下 舘 佳 光 | 語り部マイスター今昔亭光草 |
| | 4 | 森林教育、　野外活動 | 橋　上　智 | 森林インストラクター |
| | 5 | 大気汚染防止　温暖化防止　気象講演　やさしい気象学　久慈地方気象情報 | 葛 巻 祐 二 | 気象予報士 |
| | 6 | 放送番組企画、ラジオパーソナリティ | 八 重 櫻 真 一 | 放送番組企画 |
| | 7 | 相続のはなし　契約のはなし | 下 道 利 幸 | 行政書士、宅建主任者 |
| | 8 | 庭、公園、樹木等の楽しみ方　山口柿等地場の樹木の活用　など | 米 内 吉 榮 | 米内造園、1級造園技能士 |
| | 9 | パソコン（WORD・文書作成）（EXCEL・表計算） | 堀　夕　子 | 市民センター等でのIT講習会指導 |
| | 10 | ペン習字 | 中 野 久 志 | 楊名時太極拳師範、文部科学省認定硬筆書写検定1級 |
| | 11 | 飛行機及びドローンの操縦に関する座学、飛行ルールや気象学等）及び操縦方法 | 西 美 奈 子 | 「無人航空機操縦士」教官・ドローン回転翼3級 |
| | 12 | パーソナルカラー　メイクアドバイス　化粧品を使わないスキンケア | 日 當 ま す 美 | 1級カラーコーディネーター |
| 食 | 13 | 小豆ばっとう、そば打ち、うどん作り | 田 中 和 子 | 岩手県食の匠 |
| | 14 | パン作り（初級） | 道 合 真 紀 子 | ジャパンホームベーキングスクール準師範 |
| | 15 | お菓子作り | 髙 橋 里 子 | DAIMASU |
| | 16 | 紅茶教室、ハーブティーについて | 木 村 晴 子 | ハーブコーディネーター、紅茶コーディネーター、野菜ソムリエ |
| 音楽 | 17 | ギター演奏指導　　クラシック　ポピュラー　など | 吉 田 英 人 | アルモニー・デュ・プランタン代表 |
| | 18 | 大正琴演奏の指導 | 畠 山 タ イ 子 | 大正琴師範 |
| | 19 | 盆踊り太鼓 | 林 崎 立 身 | 学校、まつり等での指導 |
| | 20 | 盆踊り太鼓 | 谷 崎 辰 雄 | 学校、まつり等での指導 |
| | 21 | 盆踊り太鼓 | 桑 田 和 雄 | 学校、まつり等での指導 |
| ダンス・スポーツ・運動・体操 | 22 | モダンバレエ、クラシックバレエ基礎　リズムダンス、健康体操 | 大 向 真 理 子 | 真理子モダンバレエスタジオ主宰 |
| | 23 | フラダンス | 細 谷 地 芳 子 | フラ・レイ久慈代表 |
| | 24 | HIP HOPダンス　フィットネス | 羽 行　梨 華 | フィットネス資格 |
| | 25 | 健康太極拳、お試し太極拳 | 中 野 久 志 | 楊名時太極拳師範、文部科学省認定硬筆書写検定1級 |
| | 26 | 太極拳…初歩入門から | 砂 子 文 子 | 太極拳指導員、教員資格 |
| | 27 | ヨガ　キッズヨガ　　自分でできるカッサマッサージ | 青 名 畑 昭 子 | 日本ヨーガ学会講師、日本かっさ協会トータルセラピスト |
| | 28 | ヨガ（初～中級）　マタニティーヨガ　ベビーヨガ | 佐　藤　忍 | 全米ヨガアライアンス認定コース終了、メディカルアロマテラピーアドバイザー、ローフードマイスター2級 |
| | 29 | ママのための「産後ゆるゆる体操」（ストレッチからエクササイズ） | 小 笠 原 八 咲 | 美彫骨認定資格　新規 |
| | 30 | お家でできる美容カイロ　　ゴムバンド運動（骨盤のゆがみ、腰痛、肩こり解消に！） | 中 森 美 喜 子 | 認定エステティシャン |

| 分野 | No. | 指導内容 | 氏名 | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| | 31 | キッズサッカー、キッズレク、ふれあい遊び | 千 葉 貴 子 | スポーツプログラマー |
| | 32 | 子ども向け運動遊び　親子向けふれあい遊び　高齢者向けレクリエーション | 柏 木 翔 吾 | 保育士、キッズコーディネーショントレーナー |
| 踊り | 33 | 民踊、新舞踊 | 外 里 政 子 | 師範 |
| | 34 | 新舞踊 | 関 上 秀 子 | 新柳会師範 |
| | 35 | 新舞踊　民踊 | 中 平 光 子 | 新柳会新舞踊師範 |
| | 36 | 新舞踊　民踊 | 中 平 京 子 | 若柳流名取・柳流師範 |
| | 37 | 日本舞踊　　日本舞踊を基本とした、演歌や童謡（幼児・児童）の振付指導 | 川 代 一 枝 | 花柳流　新規 |
| 日本文化 | 38 | 着物の着付け　浴衣の着付けなど | 林 上 宗 子 | 京都きものコンサルタント着付技能士、小林豊子きもの学院教授 |
| | 39 | 茶道 | 高 山 宗 朋 | 小堀遠州流 師範 |
| | 40 | 茶道 | 佐藤真佐枝 | 小堀遠州流　師範 |
| | 41 | 茶道 | 佐々木智子 | 裏千家許状　助教授 |
| | 42 | 将棋（入門、初級、中級） | 笹 原 賢 二 | （公）日本将棋連盟公認棋道指導員 |
| 工芸・手芸・絵画 | 43 | ①久慈産琥珀のアクセサリー作り体験と、久慈産琥珀の話<br>②琥珀から植物片や古代の昆虫を見つけてみよう体験（※必ず見つかるわけではありません）<br>③琥珀とレジンのアクセサリー作り体験 | 上 山 昭 彦 | 上山琥珀工芸 |
| | 44 | 陶芸（小久慈焼き） | 下 嶽 智 美 | 小久慈焼 |
| | 45 | 陶芸、手びねり、ロクロ、野焼き | 木 村 文 則 | 窯元 |
| | 46 | 絵手紙、新聞紙ちぎり絵手紙 | 高 谷 淳 子 | 中学生のボランティア団体の指導・世話、日本絵手紙協会講師 |
| | 47 | 絵画指導 、あーとびる麦生での写生会指導、ワークショップ等 | 熊 谷 行 子 | エコール・ド・N　モダンアート協会<br>あーとびる麦生理事長 |
| | 48 | はじめての和紙ちぎり絵 | 三 河 の り 子 | しゅんこう和紙ちぎり絵認定講師 |
| | 49 | 七宝焼き | 大 槻 靜 子 | 久慈ユネスコ協会 |
| | 50 | クラフトテープを使用した作品作り | 二ツ神悦子 | 市民センター等での指導 |
| | 51 | 羊毛フェルト、ニードルフェルト、ハンドメイドフェルト、草木染め | 中 田 悦 子 | 市民センター、学童保育等での指導 |
| | 52 | 簡単な押し花作品づくり | 大 橋 泰 子 | 押し花里の花クラブ代表 |
| | 53 | あみもの（手編み） | 神 田 松 代 | 編物教師　ワカマツ（中央） |
| | 54 | バードカービング（木彫りの鳥制作）、巣箱、エサ台制作、バードウォッチング他 | 羽 行 英 雄 | サークルバードカービングの会・会長 |
| | 55 | 文化刺繍 | 外 舘 勝 昭 | 文化刺繍2級 |

【申込先】琥珀のまち生涯学習推進本部　久慈市教育委員会生涯学習課（担当：柴田）
〒028-8030　久慈市川崎町1-1（市役所3F）　TEL：0194-52-2156(直通)FAX：0194-52-2127