

10月詳細献立表

10月 9日 (月)	10月 10日 (火)	10月 11日 (水)	10月 12日 (木)	10月 13日 (金)				
	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [ハンバーグデミソース] ハンバーグ 玉葱 生しいたけ 赤ワイン ◎デミグラスソース トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 [ほうれん草のツナマヨあえ] ほうれんそう にんじん キャベツ 玉葱 まぐろフレーク水煮 ◎エッグケア(卵不使用) こいくちしょうゆ [わかめのみそ汁] わかめ はくさい じゃがいも 木綿豆腐 ねぎ 煮干しだし みそ [オレンジ] オレンジ	鶏肉・豚肉 たまねぎ・ 粒状植物性たん白 豚脂 でん粉 乾燥マッシュポテト 砂糖 トマトケチャップ 野菜ペースト 食塩・香辛料 たかハグー 酵母エキス 植物油脂・水 加工でん粉 炭酸Ca 焼成Ca ピロリ酸鉄 着色料 硫酸Ca きはだまぐろ 大豆油 野菜エキス βシタブルプロスペース 野菜プロス 食塩 調味料(アミノ酸) 水 小麦粉 パン酵母 植物性ショートニング 食塩 ぶどう糖 イーストフード ビタミンC みかん濃縮果汁 砂糖 異性化液糖 粉末水あめ ゲル化剤 難消化性デキストリン 酸味料 香料 クエン酸第一鉄ナトリウム 水	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [キーマカレー] 鶏ひき肉 豚ひき肉 大豆ミート(ミンチ)E 赤ワイン サラダ油 玉葱 ミックスベジタブル カレー粉 中濃ソース 三温糖 こいくちしょうゆ 食塩・ケチャップ [福神漬けあえ] 福神漬 きゅうり だいこん キャベツ 白炒りごま・こいくちしょうゆ [卵とチーズのふわふわスープ] ベーコン 白ワイン りよくとうもやし にんじん じゃがいも たまご パセリ 粉チーズ パン粉 ◎チキンコンソメ うすくちしょうゆ・白こしょう [みかんゼリー] みかんゼリー	大豆 クエン酸鉄 にんじん とうもろこし グリーンピース だいこん なす なたまめ れんこん しそ ぶどう糖果糖液糖 砂糖 しょうゆ 食塩 アミノ酸液 香辛料 コハク酸ナトリウム フマル酸ナトリウム 酢酸 水 豚バラ肉 食塩 砂糖 香辛料 たかハグー ジンジャー	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [いわしのかば焼き] いわしでん粉つき 揚げ油 こいくちしょうゆ 本みりん 清酒 中双糖 おろししょうが 水 [切干大根とひじきの煮物] 切干しだいこん ひじき にんじん 油揚げ さつま揚げ 糸こんにゃく 清酒 ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ [キャベツのみそ汁] キャベツ じゃがいも しめじ 木綿豆腐 ねぎ 煮干しだし みそ [りんご] りんご	いわし 米粉 でん粉 魚肉(トリガイ・スリカダラ・イリ) でん粉 たまねぎ 植物性たん白 砂糖 植物油 ぶどう糖 食塩 米発酵調味液 調味料(アミノ酸) 水 揚げ油(菜種油)	[さつまいもごはん] 精白米 もち米 強化米 さつまいも 清酒 本みりん 食塩 [牛乳] 牛乳 [さばのみそ煮] さば味噌煮 [甘酢あえ] 切干しだいこん きゅうり 細切昆布 もやし にんじん 米酢 三温糖 こいくちしょうゆ 白炒りごま [めかぶ汁] はくさい えのきたけ めかぶ 木綿豆腐 ねぎ かつおだし 昆布だし 清酒 うすくちしょうゆ 本みりん 食塩 [ヨーグルト] きょうの鉄分葉酸ヨーグルト	さば みそ 砂糖 発酵調味料 でん粉 水 生乳 粉乳調製品(砂糖・乳製品・デキストリン) 脱脂粉乳 濃縮ブルーベリー果汁 ゼラチン 無塩バター 乳清たんぱく 寒天・香料 強化剤・PH調整剤 着色料・スターター 消泡剤(加工助剤) 水

10月詳細献立表

10月 16日 (月)		10月 17日 (火)		10月 18日 (水)		10月 19日 (木)		10月 20日 (金)	
[麦ごはん]		[小さめコッペパン]	小麦粉 食塩 砂糖	[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]	
精白米	鶏肉 粉末状植物性たん白	コッペパン	ショートニング	精白米		精白米		精白米	
麦	澱粉 加工澱粉	[牛乳]	脱脂粉乳 イースト	麦		麦		麦	
強化米	植物油脂 しょうゆ	牛乳		強化米		強化米		強化米	
[牛乳]	トマトケチャップ 砂糖	[ささみフライ]	豚バラ肉	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
牛乳	pH調整剤 食塩 パン粉	ささみフライ	食塩	牛乳		牛乳		牛乳	
[いかの生姜醤油ダレかけ]	増粘多糖類	揚げ油	砂糖	[豚ロース生姜焼き]		[ミヤコロッケ]		[鮭のりんごだれかけ]	
いかのこ切り身		[ジャーマンポテト]	香辛料	豚ロース生姜焼	豚肉 醤油	ミヤコロッケ	スリワケすり身	さけ切り身	
清酒		ベーコン	パパー	[茎わかめのきんぴら]	砂糖 アミノ酸液	揚げ油	わかめ たまねぎ	清酒	
食塩		じゃがいも	ニガハクダ	茎わかめ	発酵調味料 生姜	[お浸し]	アカモク でん粉	食塩	
おろししょうが		玉葱	ジンジャー	にんじん	レッドペッパー	こまつな	砂糖 食塩	りんご ビタミンC	
三温糖		とうもろこし		ごぼう		にんじん	米発酵調味料	すりおろしりんご	りんご酸 水
本みりん		グリーンピース		干しいたけ(スライス)		キャベツ	パン粉 植物油	三温糖	
こいくちしょうゆ		サラダ油		たけのこ(干切)		りよとともやし	魚醤 魚エキス	こいくちしょうゆ	
かたくり粉		◎コンソメ		さつま揚		三温糖	酒粕 重曹	水	
水		食塩		つきこんにやく		こいくちしょうゆ	クエン酸 環状リ糖	きはだまぐろ	
[肉だんごと野菜の炒り煮]		白ワイン	豚肉	サラダ油		[米粉めん汁]	アト色素 イーストフード	大豆油	
ミニミートボール5g	鶏肉	[トマトスープ]	食塩	三温糖		鶏モモ肉	VC	野菜エキス	
清酒	豚脂	ウイナー	砂糖	こいくちしょうゆ		米粉めん		レンコン水煮	
キャベツ	玉ねぎ	赤ワイン	香辛料	本みりん		にんじん	うるち米	まぐろフレーク水煮	
ごぼう	パン粉	にんじん	白コショウ	清酒	アメリカオオアカイカ	だいこん	馬鈴薯澱粉	レンコン水煮	
つきこんにやく	でん粉	玉葱	カルワイ (キャラウェー)	白炒りごま	ベビーホタテ	干しいたけ(スライス)	酢酸ナトリウム・グリソリノ製剤	にんじん	
にんじん	粒状大豆たん白	キャベツ		[海鮮キムチ汁]	むきえび	油揚げ	植物油	キャベツ	
さやインゲン	粉末状大豆たん白	ポイル大豆		シーフードミックス(ほたて)		ねぎ	水	野菜プロス	
ほんだし	食塩	アルファベット・マカロニ		清酒	白菜 玉葱 胡麻	かつおだし		食塩	
三温糖	砂糖	トマトピューレー		だいこん	大根 人参 昆布 たら	こいくちしょうゆ		白炒りごま	
本みりん	カルシウム製剤	トマトケチャップ		はくさい	漬け原料	バナナ		白すりごま	
こいくちしょうゆ	発酵調味料	◎チキンコンソメ		にら	りんご にんにく 砂糖	[バナナ]		こいくちしょうゆ	
[なめこのみそ汁]	チキンエキス	三温糖		木綿豆腐	ぶどう糖果糖液糖 果糖	バナナ		◎エッグケア(卵不使用)	
なめこ	香辛料	[りんご]		キムチ	醸造酢 唐辛子 食塩			[けんちん汁]	
だいこん	リン酸塩 (Na)	りんご		ねぎ	かつお節エキス たん白加水分解物			清酒	
わかめ	調味料 (アミノ酸等)			かつおだし	魚醤 昆布エキス			にんじん	
木綿豆腐	加水			みそ	調味料 (アミノ酸等)			だいこん	
ねぎ	揚げ油			[オレンジ]	酸味料 増粘多糖類			ぶなしめじ	
煮干しだし				オレンジ	酸化防止剤 (VC)			つきこんにやく	
みそ					香料 アナトー色素			木綿豆腐	
[カルシウムウエハース]	小麦粉 ぶどう糖 ショートニング でん粉 牛乳 デキストリン				パプリカ色素			里いも	
カルシウムウエハースビタミンC	植物油脂 フラクトリ糖 貝加シム 加工デンプン							ねぎ	
	炭酸カルシウム 環状リ糖 ビタミンC 乳化剤 膨張剤 香料							かつおだし	
								うすくちしょうゆ	
								食塩	
								[オレンジ]	
								オレンジ	

10月詳細献立表

10月 23日 (月)		10月 24日 (火)		10月 25日 (水)		10月 26日 (木)		10月 27日 (金)	
[チキンピラフ]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[少なめごはん]	
精白米		精白米		精白米		精白米		精白米	
麦		麦		麦		麦		強化米	
強化米		強化米		強化米		強化米		[牛乳]	
バター		[牛乳]		[海苔の佃煮]		[牛乳]		牛乳	
◎コンソメ		牛乳		のりの佃煮		牛乳		鶏肉モモ(皮付き)	
赤ワイン 食塩		[チーズオムレツ]		[牛乳]		[カツオカツ]		おろしにんにく	
白こしょう		チーズオムレツ		牛乳		カツオカツ		おろししょうが	
鶏モモ肉		[こんにゃくサラダ]		[鮭のパン粉焼き]		揚げ油		こいくちしょうゆ	
にんじん		カットわかめ		鮭切り身		[ほうれん草の菊花あえ]		清酒	
たまねぎ		だいこん		食塩		ほうれんそう		三温糖	
[牛乳]		サラダこんにゃく		白こしょう		りょくとうもやし		薄力粉	
牛乳		ブロッコリー		白ワイン		切干しいんこん		かたくり粉	
[エビフライ]		サラダ油		おろしにんにく		干し菊		揚げ油	
エビフライ		三温糖		粉チーズ		そばつゆ		[かりぼりあえ]	
揚げ油		米酢		パン粉		レモン果汁		つぼ漬	
[コールスローサラダ]		うすくちしょうゆ		オリーブ油		白炒りごま		りょくとうもやし	
キャベツ		食塩		パセリ		[鶏すきやき風煮]		にんじん	
にんじん		白こしょう		[マカロニサラダ]		鶏モモ肉		キャベツ	
とうもろこし		白炒りごま		ツイストマカロニ		清酒		白炒りごま	
きゅうり		[ポークハヤシ]		きゅうり		にんじん		こいくちしょうゆ	
サラダ油		豚モモ肉		にんじん		はくさい		[カレーうどん]	
米酢		赤ワイン		キャベツ		焼き豆腐		豚モモ肉	
三温糖		食塩		まぐろフレーク水煮		糸こんにゃく		清酒	
食塩		白こしょう		◎エッグケア(卵不使用)		えのきたけ		にんじん	
[コンソメスープ]		おろしにんにく		米酢		玉葱		玉葱	
ウインナー		玉葱		白こしょう		ねぎ		生しいたけ	
白ワイン		にんじん		[もやしのみそ汁]		かつおだし		油揚げ	
だいこん		じゃがいも		こまつな		三温糖		なると	
はくさい		ぶなしめじ		りょくとうもやし		本みりん		うどん	
ぶなしめじ		◎ハヤシルウ		えのきたけ		こいくちしょうゆ		ねぎ	
◎チキンコンソメ		トマトダイス缶		木綿豆腐		食塩		かつおだし	
食塩		[オレンジ]		ねぎ		[りんご]		◎パーム油(給食用)	
白こしょう		オレンジ		煮干しだし		りんご		◎そばつゆ	
[りんご]				みそ				本みりん	
りんご								カレー粉	
								[オレンジ]	
								オレンジ	

10月詳細献立表

10月 30日 (月)		10月 31日 (火)				
[麦ごはん]	とりにく ごぼう	[少なめコンソメライス]	鶏肉			
精白米	パン粉 玉ねぎ	精白米	衣			
麦	にんじん れんこん	強化米	(澱粉 コソワウ)			
強化米	しょうゆ ねぎ	◎コンソメ	小麦粉 コソグリツ			
[牛乳]	植物油脂 砂糖	パセリ	パン粉 香辛料			
牛乳	粒状植物性たん白	[牛乳]	食塩 ぶどう糖			
[野菜肉団子]	みりん かつお節エキス	牛乳	小麦粉 酵母エキス			
野菜ミックス肉団子	食塩 加工でん粉	[フィレオチキン]	食塩 揚げ油			
[四川キャベツ]	水 キサンタンガム	フィレオチキン	加工澱粉 水			
豚モモ肉	加工色素 アルコール	[ブロッコリーサラダ]				
清酒	揚げ油	ブロッコリー				
キャベツ		きゅうり				
にんじん		キャベツ				
たけのこ(千切り)		にんじん				
おろしにんにく		サラダ油				
サラダ油		米酢				
◎中華スープストック		三温糖				
三温糖		食塩				
こいくちしょうゆ		[かぼちゃのポターージュ]				
みそ		鶏モモ肉				
トウバンジャン		清酒				
ごま油		玉葱				
[中華風コーンスープ]		かぼちゃ				
玉葱		うらごしかボチャ				
はくさい		◎パンプキンポターージュ				
小松菜		牛乳				
木綿豆腐		生クリーム				
クリームコーン		白こしょう				
◎中華スープストック		◎チキンコンソメ	グラニュー糖			
うすくちしょうゆ		[ハロウィンゼリー]	ホリデキストロス 粉あめ			
白こしょう		ミックスベリープリン(ハロウィン)	果糖 食用加工油脂			
かたくり粉			ぶどう糖果糖液糖			
たまご			クランベリー果汁			
[バナナ]			いちご果汁			
バナナ			ブルーベリー果汁			
			ゲル化剤 増粘剤			
			香料 ビタミン酸第二鉄			
			酸味料 着色料 水			