

11月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

10月30日(月)	10月31日(火)	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	
		<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[白花豆コロッケ] 白花豆コロッケ 揚げ油(大豆)</p> <p>[つぼ漬け和え] だいこん きゅうり つぼ漬け 切干大根 にんじん</p> <p>[豚キムチスープ] 豚もも肉 にんじん はくさい 生しいたけ ねぎ パック入り木綿豆腐 川井友情キムチ(白菜) チキンピヨ 赤味噌 白味噌 中華だし 料理酒 醤油</p> <p>[ミアセロゼリー★] ミアセロゼリー</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[干草焼き] 干草焼き</p> <p>[フロッキーのごま和え] (冷)フロッキー (冷)ホールコーン</p> <p>キャベツ にんじん 醤油 ごま和えの素 上白糖</p> <p>[鶏すき煮] 若鶏もも肉 にんじん はくさい パック入り焼き豆腐 糸こんにゃく(白) 板麩 生しいたけ ねぎ 上白糖 醤油 料理酒 みりん風調味料</p> <p>[りんご1/6] りんご(岩手県産)</p>	<p>鶏卵 かつお昆布だし 鶏肉 ごぼう 玉ねぎ しいたけ しょうが にんにく こしょう ほうれん草 にんじん 砂糖 でん粉 トレハロース 醸造酢 しょうゆ みりん ピロリン酸第二鉄 食塩 植物油(菜種)</p>	<p>文 化 の 日</p>

11月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[黒糖コッパパン] 小麦粉 黒砂糖	[麦ごはん] 精白米 米粒麦	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳]	[牛乳] [鶏肉のレモンソース焼き] スチームチキン レモンペッパー焼きオイル オリーブオイル	[牛乳] [ピビンバ] 豚もも肉 (冷) おろしにんにく (冷) おろししょうが	[牛乳] [鶏のから揚げ(2個)] 若鶏の竜田揚げ 揚げ油(大豆)	[牛乳] [いわしの生姜煮] いわしの生姜煮
[いわしのかば焼き] いわし開きでん粉付 揚げ油(大豆) 醤油 (冷) おろししょうが みりん風調味料 上白糖 片栗粉	いわし 片栗粉	大豆白絞油缶 国産だけのご水煮・千切り わらび水煮カット(県産)	鶏もも肉 馬鈴薯でん粉 醤油 しょうがペースト にんにくペースト みりん 食塩 大豆油 調味料(アミノ酸等) 重曹 (一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	いわし 水あめ 砂糖 醤油 発酵調味料 おろししょうが こんぶだし 醸造酢 食塩 水 増粘剤 着色料 調味料
[かぼちゃサラダ] (冷) ダイスかぼちゃ 玉葱 (冷) フロッコリー マカロニ・シェル ノンエッグマヨネーズ 食塩 黒胡椒	[春雨サラダ] にんじん きゅうり キャベツ もやし カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 食塩	ねぎ 上白糖 醤油 トウバンジャン コチジャン プチドリッ	[ポテトサラダ] (冷) ダイスカットポテト 玉葱 にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖 黒胡椒	[鶏肉と野菜の炒り煮] 若鶏もも肉 にんじん ごぼう れんこん水煮・乱切り 生しいたけ 角切りこんにゃく(白) (冷) グリンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 かつおだし 料理酒 食塩
[白菜と生揚げのみそ汁] はくさい にんじん (冷) えのきたけ バック入り生揚げ ねぎ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [みかん1/2] みかん・S	[クリームシチュー] 若鶏もも肉 (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 (冷) ホールコーン (冷) グリーンピース 有塩バター	[れんこんサラダ] れんこん水煮・いちよう キャベツ にんじん (冷) ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油 プチドリッ	[ABCマカロニスープ] はくさい にんじん 玉葱 アルファベットマカロニ (冷) ベーコン (冷) フロッコリー チキンブイヨン コンソメ 食塩 醤油 黒胡椒	[大根のみそ汁] だいこん にんじん (冷) ダイスカットポテト (冷) カット油揚げ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [みかん1/2] みかん・S
	[生乳] 食塩	[肉団子スープ] (冷) 肉団子 はくさい (冷) ダイスカットポテト にんじん ねぎ カット春雨 中華だし 醤油 食塩 黒胡椒 [りんご1/6] りんご(岩手県産)	わらび 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤(クエン酸) 水 白菜 大根 食塩 魚醤油 異性化糖 赤唐辛子 三温糖 重湯 にんにく 根生姜 ねぎ にら 鶏肉 たまねぎ 豚脂 パン粉(乳なし) 大豆油 粒状大豆たん白 でんしん 砂糖 醤油 食塩 粉末状大豆たんぱく みりん 香辛料 水	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料





11月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

11月27日(月)		11月28日(火)		11月29日(水)		11月30日(木)		12月1日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	豆乳 玉ねぎ 小麦粉 コーンペースト とうもろこし 植物油 砂糖 ゼラチン 加工でんぷん 増粘剤 チキンエキス調味料	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米		[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏卵 かつお昆布だし じゃがいも 玉ねぎ 砂糖 でんぷん トレハロース 醸造酢 醤油 みりん 食塩 胡椒 植物油 (菜種)	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	ホッケ パン粉 (乳なし) 小麦粉 食塩 増粘剤製剤 水		
[牛乳]	植物油脂 砂糖	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]			
[豆乳クリーミーコロッケ] 豆乳クリーミーコロッケ 揚げ油 (大豆)	加工でんぷん 増粘剤 チキンエキス調味料	[さばの塩焼き] さば切身 (甘塩)	さば 食塩	[スパニッシュオムレツ] スパニッシュオムレツ		[ほっけフライ] ほっけフライ 揚げ油 (大豆)			
[ひじきのサラダ] シーガニックひじき	ピロリン酸第二鉄 食塩 香辛料 香料 水	[中華風サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油		[花野菜サラダ] (冷) カリフラワー (冷) フロッコリー (冷) ホールコーン にんじん 香りごまドレッシング 醤油		[じゃがいものそぼろ煮] (冷) ダイスカットポテト			
だいこん きゅうり にんじん (冷) むぎ枝豆 青しそドレッシング	水 (衣) パン粉 (乳なし) バターミックス 加工油脂 (乳化剤) 水	にんじん きゅうり もやし カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 食塩		[ビーフシチュー] 久慈市産短角牛 (ハラ) 久慈市産短角牛 (もも) (冷) おろしにんにく 大豆白絞油缶 にんじん 玉葱 (冷) ダイスカットポテト (冷) ソテーオニオン ビーフシチューの素 チキンブイヨン トマトケチャップ コンソメ 中濃ソース 食塩		鶏ひき肉 大豆ミート にんじん 玉葱 (冷) グリンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 (冷) おろししょうが 食塩 かつおだし 片栗粉			
[白玉スープ] (冷) 白玉餅 (冷) ベーコン	水	[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく 片栗粉		[オレンジ1/6] オレンジ		大豆白絞油缶 上白糖 醤油 (冷) おろししょうが 食塩 かつおだし 片栗粉			
にんじん 生しいたけ はくさい 玉葱 コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒 チキンブイヨン	もち米粉 加工デンプン 酵素製剤 水					[豆腐とわかめのみそ汁] だいこん にんじん (冷) えのきたけ パック入り木綿豆腐 (冷) カット油揚げ 塩蔵カットわかめ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [りんご1/6] りんご (岩手県産)			
[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料								
[かつおふりかけ★] かつおふりかけ									
		[お米deもものタルト★] お米deもものタルト							