

11月詳細献立表

11月 13日 (月)		11月 14日 (火)		11月 15日 (水)		11月 16日 (木)		11月 17日 (金)	
[ごはん]		[麦ごはん]	まあじ	[麦ごはん]	調味顆粒(ぶどう糖,砂糖)	[麦ごはん]		[雑穀ごはん]	
精白米		精白米	玉葱 人参 葱	精白米	食塩,鯉節粉,とうもろこし澱粉	精白米		精白米	うるちひえ はと麦
強化米		麦	ごぼう たけのこ	麦	デキストリ,酵母I1,抹茶)	麦		強化米	黒米 もちあわ
[牛乳]		強化米	粒状植物性たん白	強化米	味付鯉削り節(鯉削り節)	強化米		雑穀ごはん素	いなきび 赤米
牛乳		[牛乳]	豚脂 でん粉	[おかかふりかけ]	砂糖,食塩,酵母I1,しいたけ	[牛乳]		[牛乳]	
[鮭の香味だれかけ]		牛乳	植物油脂 みそ	すこやかふりかけおかか	I1,海苔,貝加シウム	牛乳		牛乳	
鮭角切り		[あじのさんが焼き野菜餡かけ]	しょうゆ 砂糖	[牛乳]	セルロース,酸化防止剤	[鶏肉の照り焼き]		[いわしのみそ煮]	
かたくり粉		国産あじのさんが	食塩 香辛料	牛乳		鶏の照り焼き	鶏肉・発酵調味料・濃口醤油・砂糖・カラメル・水	いわしのみそ煮	いわし 三温糖 味噌
揚げ油		玉葱	トシハロース	[いわて純情メンチカツ]		[煮びたし]		[山菜の炒り煮]	発酵調味料 食塩
こいくちしょうゆ	パプリカ赤	三色ピーマン	貝カルシウム	メンチカツ	豚肉 豚脂肪	こまつな		わらび水煮	加工澱粉 水
三温糖	パプリカ黄	ほんだし	香辛料抽出物 水	揚げ油	玉葱 ドライパン粉	ぶなしめじ		玉葱	
本みりん	パプリカ橙	清酒 三温糖		[塩昆布和え]	砂糖 ウスターソース	油揚げ		さつまあげ	魚肉(トコライ・スリガウ・IV)
おろししょうが		こいくちしょうゆ	昆布 醤油 砂糖 水あめ	塩昆布	小麦粉加工品	りょくとうもやし		ふき水煮	でん粉
おろしにんにく		かたくり粉 水	たんぱく加水分解物	りょくとうもやし	食塩 酵母I1	◎そばつゆ		細たけ	たまねぎ
ねぎ		[卵の花炒め]	乳糖 醸造酢 食塩	切干しだいこん	香辛料 炭酸カルシウム	ほんだし		つきこんにやく	植物性たん白
水		豚ひき肉	酵母エキス 寒天	キャベツ	水 加工テンブ	水		清酒	砂糖
[甘酢あえ]		にんじん	かつおエキス でんぷん	きゅうり	増粘多糖類 パン粉	[鮭つみれ汁]	鮭	ほんだし	植物油
切干しだいこん		ごぼう		食塩		鮭ボール	たらすり身	三温糖	ぶどう糖
ほうれん草		ねぎ		こいくちしょうゆ		清酒	たまねぎ	本みりん	米発酵調味液
くきわかめ		おから		三温糖		にんじん	植物油脂	こいくちしょうゆ	調味料(アミノ酸)
キャベツ		むき枝豆		ごま油		だいこん	食塩	白ごま	水
干し菊		サラダ油		[玉葱とじゃがいものみそ汁]		はくさい	清酒	ごま油	揚げ油(菜種油)
米酢		こいくちしょうゆ		玉葱		木綿豆腐	砂糖	[まめぶ]	
三温糖		本みりん		わかめ		ねぎ	酵母エキス	にんじん	
うすくちしょうゆ		清酒		にんじん		かつおだし	増粘剤(加工でん粉)	ごぼう	
白ごま		三温糖		じゃがいも		みそ		油揚げ	
[さつま汁]		食塩		えのきたけ		[チーズ]		ぶなしめじ	
鶏モモ肉		ほんだし		木綿豆腐		ピピピチーズ	ナチュラルチーズ	焼き豆腐	
清酒		水		煮干しだし			ミルクカルシウム	かんぴょう	
ごぼう		◎そばつゆ		みそ			乳化剤 重曹	まめぶ	小麦粉
にんじん		[大根のみそ汁]					クエン酸鉄Na	煮干しだし	かたくり粉
木綿豆腐		だいこん					水	清酒	くるみ
さつまいも		にんじん						昆布だし	黒砂糖
えのきたけ		ぶなしめじ						こいくちしょうゆ	食塩
ねぎ		油揚げ						食塩	
かつおだし		はくさい						かたくり粉	
みそ		煮干しだし						[りんご]	
[みかん]		みそ						りんご	
みかん		[オレンジ]							
		オレンジ							

11月詳細献立表

11月 20日 (月)		11月 21日 (火)		11月 22日 (水)		11月 23日 (木)		11月 24日 (金)	
[麦ごはん]		[コッペパン]	小麦粉 食塩 砂糖	[麦ごはん]				[稲きびごはん]	
精白米		コッペパン	ショートニング	精白米				精白米	
麦		[牛乳]	脱脂粉乳 イースト	麦				強化米	
強化米		牛乳		強化米				きび	
[牛乳]		[ハンバーグのおろしソースかけ]		[牛乳]				[牛乳]	
牛乳		ハンバーグ	鶏肉・豚肉	牛乳				牛乳	
[豆腐カツ]		だいこん	たまねぎ・	[さばの南部みそ焼き]				[鮭のマヨネーズ焼き]	
豆腐カツ	豆腐 たまねぎ	三温糖	粒状植物性たん白	さば切り身				鮭切身	
揚げ油	こんじん 魚肉すり身	本みりん	豚脂	清酒				玉葱	
[野菜のごまあえ]	植物油 脂 おから	こいくちしょうゆ	でん粉	三温糖				◎エッグケア(卵不使用)	
こまつな	粉末状大豆たん白	かたくり粉	乾燥マッシュポテト	こいくちしょうゆ				[なめたけ和え]	
にんじん	砂糖 食塩	[レモン風味サラダ]	砂糖	みそ				小松菜	
キャベツ	酵母I類 発酵調味料	ほうれん草	トマトケチャップ	黒ごま				りょくとうもやし	
りょくとうもやし	香辛料 パン粉	キャベツ	野菜ペースト	[ツナじゃが]				キャベツ	えのき茸 しょうゆ
三温糖	小麦粉 でん粉	にんじん	食塩・香辛料	まぐろフレーク水煮	きはだまぐろ			にんじん	ぶどう糖 砂糖
こいくちしょうゆ	加工デンプン	むき枝豆	たわわパウダー	清酒	大豆油			なめ茸	異性化液糖
白ごま	トランス 増粘多糖類	三温糖	酵母エキス	じゃがいも	野菜エキス			うすくちしょうゆ	本みりん 食塩
白すりごま	クエン酸鉄 水	米酢	植物油 脂・水	にんじん	バジタブルプロスペース			[いものこ汁]	たん白分解物調味料
[鱈汁]		レモン果汁	加工でん粉	玉葱	野菜プロス			鶏モモ肉	アミノ酸等 酸味料
タラ角切り		こいくちしょうゆ	炭酸Ca	糸こんにゃく	食塩			清酒	増粘多糖類 pH調整剤
清酒		いりごま(白)	焼成Ca	ほんだし	調味料(アミノ酸)			にんじん	甘味料 加工色素
にんじん		[白菜のクリーム煮]	ビリン酸鉄	三温糖	水			だいこん	
だいこん		鶏モモ肉	着色料	こいくちしょうゆ				つきこんにゃく	
干しいたけ(スライス)		清酒	硫酸Ca	本みりん				木綿豆腐	
木綿豆腐		玉葱		[きのこのみそ汁]				里いも	
じゃがいも		にんじん		なめこ				ねぎ	
糸こんにゃく		はくさい		干しいたけ				かつおだし	
かつおだし		じゃがいも		だいこん				チキンブイヨン	鶏骨・鶏肉
みそ		ぶなしめじ		わかめ				うすくちしょうゆ	長ねぎ
[ゆめヨーグルト]		◎ベシヤメルソース		木綿豆腐				食塩	生姜
ゆめヨーグルト		牛乳		ねぎ				本みりん	水
	生乳	生クリーム		煮干しだし				[みかん]	
	砂糖	◎チキンコンソメ		みそ				みかん	
	脱脂粉乳	白こしょう		[バナナ]					
	オリゴ糖	[オレンジ]		バナナ					
	食物繊維	オレンジ							
	デキストリン								
	乳酸菌乾燥粉末								

11月詳細献立表

11月 27日 (月)		11月 28日 (火)		11月 29日 (水)		11月 30日 (木)	
[わかめごはん]	わかめ	[麦ごはん]	鶏卵	[牛丼(麦ごはん)]		[麦ごはん]	
精白米	食塩	精白米	水	精白米		精白米	
強化米	砂糖	麦	砂糖	麦		麦	
味付わかめ	酵母エキス	強化米	卵殻カルシウム	強化米		強化米	
[牛乳]		[牛乳]	醸造酢	[牛乳]		[牛乳]	
牛乳		牛乳	食塩	牛乳		牛乳	
[白身魚フライ]	ホキ パン粉	[プレーンオムレツ]	植物油	[牛丼の具]		[ハムカツ]	
白身魚フライ	小麦粉 でんぷん	プレーンオムレツ	加工デソソソ	和牛バラ		ポロニアカツ	
揚げ油	食塩 炭酸Ca	[海そうサラダ]	ピロリン酸鉄	清酒		揚げ油	
[切干大根の炒め煮]	調味料(アミノ酸)	海草サラダ		三温糖		[キャベツと厚揚げのみそ炒め]	
切干しだいこん	ピロリン酸鉄 水	だいこん		こいくちしょうゆ		豚ひき肉	
にんじん		サラダこんにやく		本みりん		おろししょうが	
油揚げ		ブロッコリー	カットわかめ	玉葱		キャベツ	
さつまあげ	魚肉(トリガイ・	にんじん	茎わかめ	糸こんにやく		ニ絹厚揚げ	
糸こんにやく	スリカダラ・I)	◎青じそドレッシング	赤つのまた	ほんだし		インゲン	
干しいたけ(スライス)	でん粉	[ポークカレー]	ふのり	[ほうれん草のお浸し]		清酒	
清酒	たまねぎ	豚モモ肉	白とさか	にんじん		◎トウバンジャン	
三温糖	植物性たん白	ひとくちソイミ		りょくとうもやし		みそ	
本みりん	砂糖	赤ワイン	大豆	ほうれんそう		三温糖	
こいくちしょうゆ	植物油	玉葱		こいくちしょうゆ		サラダ油	
[ねっこ野菜のみそ汁]	ぶどう糖	にんじん		三温糖		[あかもく汁(卵入り)]	
にんじん	食塩	じゃがいも		[わかめ汁]		はくさい	
じゃがいも	米発酵調味液	◎パームドフレーク(給食用)		わかめ		にんじん	
ごぼう	調味料(アミノ酸)	◎GABANカレーフレーク		じゃがいも		生しいたけ	
レンコン水煮	水	◎NSカレーフレーク		えのきたけ		あかもく	
木綿豆腐	揚げ油(菜種油)	◎フルーツチャツネ		木綿豆腐		たまご	
はくさい		おろしにんにく		はくさい		かつおだし	
煮干しだし		カレー粉		みそ		昆布だし	
みそ		中濃ソース		かつおだし		清酒	
[青のり小魚]		[オレンジ]		[りんご]		うすくちしょうゆ	
青のり小魚	かたくちいわし	オレンジ		りんご		本みりん	
	砂糖 食塩					食塩	
	青のり 醤油					[みかん]	
	みりん					みかん	