

12月詳細献立表

				12月 1日 (金)		
				[少なめ麦ごはん]		
				精白米		
				麦		
				強化米		
				[牛乳]		
				牛乳		
				[いわしのごま味噌煮]		いわし 三温糖 味噌 発酵調味料 食塩 加工でん粉 すりごま 水
				いわしのごまみそ煮		
				[すき昆布の煮つけ]		
				すき昆布		
				切干しだいこん		
				油揚げ		
				糸こんにゃく		
				県産ポイル大豆		
				にんじん		
				清酒		
				ほんだし		
				三温糖		
				本みりん		脱脂粉乳 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 乳酸カルシウム 香料 ピロリ酸鉄 水
				こいくちしょうゆ		
				[ひつつみ]		
				鶏モモ肉		
				清酒		
				にんじん		
				だいこん		
				ごぼう		
				干しいたけ(スライス)		
				ねぎ		
				小麦粉		
				水		
かつおだし						
こいくちしょうゆ						
うすくちしょうゆ						
本みりん						
食塩						
鶏骨・鶏肉 長ねぎ 生姜 水	チキンブイヨン					
[ヨーグルト]						
元気ヨーグルト						

12月詳細献立表

12月 4日 (月)		12月 5日 (火)		12月 6日 (水)		12月 7日 (木)		12月 8日 (金)	
[麦ごはん]	鶏もも肉 (皮つき)	[小さめミルクコッペパン]	小麦粉 食塩 砂糖	[ひじきごはん]	鮭 米パン粉	[麦ごはん]	助宗鱧すり身	[麦ごはん]	植物性たん白 たまねぎ
精白米		ミルクコッペパン	ショートニング	精白米		水 小麦粉 でん粉	精白米	キャベツ	
麦	でんぷん	[牛乳]	脱脂粉乳 イースト	強化米	植物油 食塩	麦	たこ	麦	鶏肉 豆腐 豚脂
強化米		牛乳	北海道フレッシュクリーム35	もち米		[牛乳]	強化米	馬鈴薯澱粉	
[牛乳]	あじ 小麦粉 パン粉	[鶏肉のりんごソースかけ]		鶏ひき肉	大豆粉 グアガム	[牛乳]	砂糖	[牛乳]	牛乳
牛乳		鶏肉でん粉つき		干しいたけ		牛乳	牛乳	食塩	
[アジフライ]	揚げ油	揚げ油		ひじき	A鮭フライ	[主菜セレクト(鮭フライコメンチ)]	発酵調味料	[豆腐ハンバーグ照り焼きたれかけ]	豆腐のハンバーグ
アジフライ		すりおろしりんご	りんご	サラダ油		Bカミカミタコメンチ	生姜	生薑	
[わかめとツナの酢の物]	打ち粉 加工でん粉	三温糖	ビタミンC	こいくちしょうゆ	[春雨ともやしのサラダ]	揚げ油	アオサ粉	三温糖	でん粉 みりん
わかめ		清酒	りんご酸	食塩		きゅうり	～衣～	パン粉	
ブロッコリー	ピロリン酸第二鉄	水	水	本みりん	とうもろこし澱粉	小麦粉	小麥粉	こいくちしょうゆ	砂糖 食塩 酵母エキス
もやし		[ポテトサラダ]		三温糖		にんじん	大豆蛋白	大豆蛋白	
きゅうり	植物油	じゃがいも		ほんだし	とうもろこし澱粉	りょくとともやし	菜種油脂	[いかと大根の煮物]	セルロース 炭酸Ca
まぐろフレーク水煮		きゅうり		清酒		はるさめ	食塩 水	食塩 水	
三温糖	大豆油	玉葱		[牛乳]	さば しょうゆ	ごま油		清酒	豆腐用凝固剤
米酢		にんじん		牛乳		砂糖 みりん	三温糖	米酢	
こいくちしょうゆ	野菜エキス	にんじん		[サバのカレー煮]	昆布エキス	こいくちしょうゆ	鶏肉 たまねぎ	にんじん	スケソウタラすり身
白ごま		◎エッグケア(卵不使用)		さば和風カレー煮		白ごま	でん粉 豚肉	でん粉 豚肉	
[かわり豚汁]	調味料 (アミノ酸)	米酢		[野菜のごまあえ]	でん粉 カレー粉	白ごま	還元水あめ	ひねりこんにゃく	加工澱粉
豚もも肉		白こしょう		小松菜		オニオンエキス 水	[白菜と肉団子のスープ]	植物性たん白	
清酒	水	[コンソメスープ]	豚肉	にんじん	カルウェイ (キャラウェイ)	ミートボール8g	チキンオイル	ほんだし	粉末状植物性蛋白
にんじん		ウイナー	食塩	食塩		キャベツ	清酒	揚げ油 水	
えのきたけ	水	清酒	砂糖	りょくとともやし	異性化液糖	はくさい	～調味料～	本みりん	砂糖
とうもろこし		はくさい	香辛料	三温糖		アセロラ濃縮果汁	生しいたけ	食塩 香辛料	
キャベツ	ぶなしめじ	ごまつな	白コショウ	こいくちしょうゆ	還元水あめ	にんじん	ドロマイト	[実だくさん汁]	調味料 (アミノ酸等)
木綿豆腐		◎コンソメ	カルウェイ (キャラウェイ)	白ごま		白ごま	ゲル化剤	ビロリン酸鉄	
ねぎ	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ		すりごま(白)	酸味料	こまつな	焼成Ca	にんじん	水
かつおだし		白こしょう		[めかぶのすまし汁]		アセロラ濃縮果汁	◎中華スープストック		
みそ	[青りんごグミ]	[青りんごグミ]		めかぶ	ムラサキイモ色素	うすくちしょうゆ		じゃがいも	ごぼう
◎味噌ラーメンスープの素		スケール果汁ぐみ(りんご)		えのきたけ		還元水あめ	白こしょう		
食塩	水飴 砂糖 ゼラチン	スケール果汁ぐみ(りんご)	水飴 砂糖 ゼラチン	にんじん	トウガラシ色素	[セレクトみかんグレープ・ブルーベリータルト]	12月21日の後ろに記載	ねぎ	にぼしだし
[みかん]		りんご濃縮果汁	りんご濃縮果汁	はくさい		酸味料	Aクレープ(みかん)	12月21日の後ろに記載	
みかん	粉末オブラート	りんご濃縮果汁	りんご濃縮果汁	木綿豆腐	クエン酸第一鉄トリウム	Bブルーベリータルト		[りんご]	りんご
		ソルビトール	ソルビトール	かつおだし		香料製剤			
	酸味料 乳酸カルシウム	ソルビトール	酸味料 乳酸カルシウム	昆布だし	pH調整剤				
		光沢剤 香料	光沢剤 香料	清酒		クチナシ色素			
	着色料 乳化剤	着色料 乳化剤	着色料 乳化剤	うすくちしょうゆ	消泡剤 水				
				本みりん 食塩					
				[ミニアセロラゼリー]					
				ミニアセロラゼリー					

12月詳細献立表

12月 11日 (月)		12月 12日 (火)		12月 13日 (水)		12月 14日 (木)		12月 15日 (金)	
[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳	キャベツ 鶏肉 玉ねぎ 豚すり身(豚肉、水) 粒状植物性たん白 豚脂 砂糖 食塩 小麦不使用しょうゆ 粉末状植物性たん白	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳		[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳		[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [わかめふりかけ] すこやかふりかけわかめ [牛乳] 牛乳	調味顆粒(ぶどう糖、砂糖、食塩、鰹節粉、とうもろこしでん粉、デキストリン、酵母エキス、抹茶)、わかめ、海苔、味付鰹削り節(鰹削り節、砂糖、食塩、酵母エキス)、椎茸エキス、貝カルシウム、セルロース、ビタミンE	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳	液卵 植物油脂 卵黄 食塩 チーズ 乳等を主原料とする食品 でん粉発酵調味料
[キャベツメンチカツ] 国産キャベツメンチカツ [キムチあえ] だいこん にんじん りょくとうもやし きゅうり キムチ こいくちしょうゆ	酵母I入 香辛料 加工でん粉 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 植物油 水 増粘多糖類 あげ油	[子もちししゃもフライ] 子持ちシシャモフライ 揚げ油 [ひじきと大豆の炒り煮] ひじき にんじん ポイル大豆 油揚げ つきこんにゃく さやいんげん サラダ油 清酒 ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ [いもだんご汁] 鶏モモ肉 清酒 ごぼう にんじん だいこん いももち ねぎ かつおだし 昆布だし 清酒 うすくちしょうゆ 本みりん [オレンジ] オレンジ	からふとししゃも 小麦粉 ぶどう糖 ショートニング ドライースト 食塩 イーストフード VC 加チノド色素 でん粉 大豆蛋白 増粘多糖類 水	[れんこんシューマイ] れんこんシューマイ [チャプチェ] 鶏モモ肉 清酒 りょくとうもやし 青ピーマン 木くらげ はるさめ サラダ油 おろしにんにく こいくちしょうゆ いりごま 三温糖 ◎中華スープストック 白こしょう [麻婆豆腐] 豚ひき肉 大豆ミート(ミンチ)F&C 清酒 おろしにんにく おろししょうが 干しいたけ(スライス) 木綿豆腐 たけのこ(千切) 玉葱 にら ◎調味ベース 麻婆豆腐 ◎中華スープストック 三温糖 こいくちしょうゆ かたくり粉 [りんご] りんご	玉葱 豚肉 れんこん 馬鈴薯澱粉 大豆蛋白 ねぎ油 生姜 醤油 さとうきび糖 食塩 つゆ ポークエキス 発酵調味料 オイスターソース 小麦粉 水	[たららの香味だれかけ] たらでん粉つき 揚げ油 こいくちしょうゆ 三温糖 本みりん おろししょうが おろしにんにく ねぎ 水 [鶏肉とさつま芋の甘辛煮] さつまいも 鶏モモ肉 おろししょうが 清酒 三温糖 こいくちしょうゆ むき枝豆 いりごま(白) ほんだし [キャベツの味噌汁] 油揚げ キャベツ だいこん えのきたけ にんじん 煮干だし みそ	[チーズオムレツ] チーズオムレツ [福神漬けあえ] 福神漬 きゅうり りょくとうもやし キャベツ 白ごま こいくちしょうゆ [ポークと大豆のカレー] 豚モモ肉 ひとくちソイミート 清酒 ゆで大豆 玉葱 にんじん じゃがいも ◎パームフレーク(給食用) ◎GABANカレーフレーク ◎NSカレーフレーク ◎フルーツチャツネ おろしにんにく カレー粉 [みかん] みかん	大豆	
[中華風コーン卵スープ] 鶏モモ肉 にんじん 玉葱 はくさい 木綿豆腐 とうもろこし(クリーム) ◎中華スープストック うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう かたくり粉 たまご [カルシウムウエハース] カルシウムウエハースパニ	(砂糖・食塩・りんご) にんにく・しょうゆ・ 昆布エキス かつおエキス 生姜・唐辛子 調味料 香辛料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル 小麦粉 ぶどう糖 ショートニング でん粉 デキストリン 乳等を主原料とする食品 植物油脂 フラクトオリゴ糖 貝カルシウム 加工デンプン 炭酸カルシウム 乳化剤 香料・膨張剤				大豆 クエン酸鉄				

12月詳細献立表

12月 18日 (月)		12月 19日 (火)		12月 20日 (水)		12月 21日 (木)		
[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [イカカツ] イカカツ 揚げ油 [たくあんあえ] たくあん漬(干切り) 茎わかめ りょくとうもやし にんじん キャベツ 白ごま(いり) こいくちしょうゆ [豚キムチ汁] 豚モモ肉 清酒 だいこん はくさい にら 木綿豆腐 キムチ ねぎ かつおだし みそ [グレープヨーグルトゼリー] F乳酸菌グレープヨーグルトゼリー	赤い馬鈴薯でん粉 小麦粉 ドロイト 植物油 砂糖 塩麩 酵母エキス パン粉 キャッサバ とうもろこし澱粉 調味料 pH調整剤 食塩 膨張剤 水 増粘剤 ビタミン酸第二鉄 塩押しだいでん粉 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物 梅酢 仕込水 白菜 玉葱 胡麻 大根 人参 昆布 にら 漬け原料 りんご にんにく 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 果糖 醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たん白加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤 (VC) 香料 アナトー色素 パプリカ色素	[食パン] 冷凍食パン [牛乳] 牛乳 [フィレオチキン] フィレオチキン [ブロッコリーサラダ] ブロッコリー カリフラワー きゅうり にんじん 三色ピーマン サラダ油 米酢 レモン果汁 三温糖 食塩 白こしょう [コーンポタージュ] 鶏モモ肉 清酒 玉葱 にんじん とうもろこし クリームコーン ◎コーンポタージュルー 牛乳 生クリーム パセリ 白こしょう [クリスマスケーキ] クリスマスケーキ(米粉豆乳チョコ)	小麦粉 ショートニング 砂糖 イースト 食塩 乳 水 鶏肉 衣 澱粉 コーソワワー 小麦粉 コーグ リップ パン粉 香辛料 食塩 ぶどう糖 小麦粉 酵母エキス 食塩 揚げ油 加工澱粉 水 パプリカ赤 パプリカ黄 パプリカ橙 豆乳加工品 グラニュー糖 米粉 植物性脂肪食品 ココアパウダー 食用加工油脂 調整豆乳粉末 ぶどう糖果糖液糖 食用乳化油脂 粗糖 マルチトール 水あめ 黒みりん ぶどう糖 食塩 香料 膨張剤 着色料 増粘剤 安定剤 水	[少なめごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳 [ぶりみそづけフライ] ぶりみそづけフライ 揚げ油 [おかかあえ] ほうれんそう りょくとうもやし にんじん キャベツ かつお節 三温糖 こいくちしょうゆ [かぼちゃぼうとう] 鶏モモ肉 清酒 かぼちゃ はくさい 油揚げ ほうとう麺 ねぎ かつおだし 本みりん こいくちしょうゆ みそ [ゆずゼリー] ゆずゼリー	ぶり 西京味噌 パン粉 小麦粉 食塩 乳化剤 増粘多糖類 水 小麦 豆乳 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 水あめ 砂糖 ゆず果汁 水 ビタミンC ゲル化剤 酸味料 クエン酸鉄Na 香料	[ごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳 [棒餃子] 棒餃子 [肉だんご酢豚] ミニミートボール5g 玉葱 にんじん 青ピーマン たけのこ水煮 ぶなしめじ ◎調味ベース 酢豚 ◎チキンコンソメ 三温糖 かたくり粉 [八宝菜] 豚モモ肉 むきえび いか短冊 清酒 はくさい うずら卵水煮 干しいたけ(スライス) なると ◎中華スープストック こいくちしょうゆ かたくり粉 [みかん] みかん	キャバツ 玉ねぎ 長ねぎ にら しょうが 豚肉 鶏肉 豚脂 粒状植物性たん白 パン粉 水 砂糖 食塩 食用植物油 酵母エキス ビタミン酸鉄製剤 粉末醤油 香辛料 小麦粉 加工でん粉 酒精 麦芽糖 鶏肉 豚脂 玉ねぎ パン粉 でん粉 粒状大豆たん白 粉末状大豆たん白 食塩 砂糖 カルシウム製剤 発酵調味料 チキンエキス 香辛料 リン酸塩 (Na) 調味料 (アミノ酸等) 加水 揚げ油 スケソウタラ 加工澱粉 (酢酸) 加工澱粉 (リン酸架橋) 還元水飴 調味料 (アミノ酸等) 食塩 炭酸Ca 着色料 (紅麹) 水	みかんクレープ 豆乳 加工油脂 温州みかん果汁 増粘剤 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 乳化剤 麦芽糖 ゲル化剤 砂糖 香料 植物油 安定剤 米粉 ビタミンC 水あめ 酸味料 大豆粉 メタリン酸Na カラメル色素 小麦不使用しょうゆ ピロリン酸第二鉄 ベーキングパウダー カロチノイド色素 岩手県産ブルーベリータルト 砂糖 加工デンプン 炭酸Ca ゲル化剤 ショートニング ビタミンC ブルーベリー果汁 乳化剤 膨張剤 コーンフラワー ピロリン酸第二鉄 植物油 酸味料 水溶性食物繊維 増粘剤 水あめ 香料 大豆粉 こんにゃく加工品 水
異性化液糖,砂糖,発酵乳(殺菌),油脂加工食品,グレープ濃縮果汁,植物性乳酸菌(殺菌),ドキシトリ,ゲル化剤,酸味料,香料,クエン酸第一鉄トリウム,β-カロチン,果皮色素,A-クチン,消泡剤,乳化剤,リン酸塩(Na),酸化防止剤(VE),水								