

Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes a callout box for '盛岡のパン屋「P/P/P」の県産小麦「もち麦」を使用した食パンです!!'.

★ 久慈地区産豚肉給食の日 ★
今日は、新岩手農産協同組合久慈地区養豚部の方々より豚肉の提供をいただきました！今日だけで、105kgの豚肉を使用しています。感謝を込めて、味わって食べましょう！！

Menu for 8th grade (8木) with items like 豚丼の具, キャベツとコーンのサラダ, なまめだけお汁.

大川目小6年生リクエスト献立「季節に合ったごはんが進む給食」

Menu for Daikawami Elementary 6th grade with items like 白身魚フライ, マーボー大根スーパ, お米deブルーベリータルト.

長内小6年生リクエスト献立「肉となめこの1日」

Menu for Naganuma Elementary 6th grade with items like 鶏のから揚げ(2個), キムチ和え, チョコプリン.

Menu for 13th grade (13火) with items like コッペパン, ヨーングラタン, ミートスパゲッティ, クラムチャウダー.

給食に関するアンケート QR code and text: 給食に関するアンケートを受け付けております。QRコードを読み込んで、お答えください。12月31日が締め切りとなっております。

* 太字になっている食材は久慈管内でとれたものを使っています。
* 材料の都合により献立を変更する場合があります。
* 献立表は家庭内でのみご使用ください。
* 給食費納入期限は、12/26(月)です。よろしくお願いたします。
* 学校給食は納付された給食費で成り立っています。
* 忘れずに納付をお願いします。

Table for December menu (14 days). Columns include date, meal name, ingredients, and nutritional values. Main items include 牛乳, さばのみそ煮, 鶏肉, じゃがいものみそ汁, オレンジ.

待浜中3年生リクエスト献立「クリスマス給食」

Table for Christmas menu (15 days). Main items include 鶏肉のバジルソース焼き, マカロニサラダ, 野菜スープ, クリスマスケーキ(チョコ).

宇部中3年生リクエスト献立「寒さに勝」

Table for winter menu (16 days). Main items include 鶏肉, わかめの酢の物, ポークカレー, いちごのムース.

食育の日「日本全国汁巡り～輪ご探しの旅～」【にぐい(福岡)】

Table for 'Nigui' menu (19 days). Main items include 鮭の南蛮漬, さつま揚げ, にぐい, ミニアセロラゼリ/納豆ふりかけ.

Table for 'Nigui' menu (20 days). Main items include あじさんが焼き, 柚子香和え, さつま汁, オレンジ.

Table for 'Nigui' menu (21 days). Main items include タンドリーチキン, ごぼうサラダ, 2色のいもち汁, りんご.

Table for 'Nigui' menu (22 days). Main items include まぜごはん, さばの竜田揚げ, ほうれん草のおかか和え, せんべい汁, かぼちゃクリーム大福.

Table for 'Nigui' menu (23 days). Main items include うどん, ちくわ職迎天ぷら, 海藻サラダ, カレーうどんのスープ, チョコチップケーキ.

食育の日こんだて 令和4年度テーマ 日本各地 汁巡り～わんご探しの旅～. Text describing the 'Nigui' theme and monthly menu.

「にぐい」(福岡). 今月は、福岡県のにぐいです。鶏肉の入らない精進料理がはじまりといわれ、仏事や祝い事などの時に作ります。里芋、こんにやく、にんじん、しいたけ、油揚げ、花麩、れんこんなどの中から、奇数の材料を選び、それぞれ三、四分角くらいに切ります。通常の煮物より、具材を小さくひとロサイズに切り、汁たっぷりで作られます。一度目は汁物、時間が経って汁気がなくなってきた煮物状態を「二度目」と数え、「二度食う」とから名付けられました。

Summary table for monthly average nutritional values. Columns: 1ヶ月平均, エネルギー(Kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), 食塩相当量(g).