

Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values. Includes a callout bubble for '盛岡のパン屋「P/P/P」の県産小麦「もち麦」を使用した食パンです!!' pointing to the 6th row.

★ 久慈地区産豚肉給食の日 ★
今日は、新岩手農産協同組合久慈地区養豚部会の方々より豚肉の提供をいただきました！今日だけで、105kgの豚肉を使用しています。感謝を込めて、味わって食べましょう！！

Menu for 8th row (8木) with items like 豚丼の具, キャベツとコーンのサラダ, なまめだけお粥.

大川目小6年生リクエスト献立「季節に合ったごはんが進む給食」

Menu for 9th row (9金) with items like 白身魚フライ, 春雨サラダ, マーボー大根スー.

長内小6年生リクエスト献立「肉となめこの1日」

Menu for 12th row (12月) with items like 鶏のから揚げ(2個), キムチ和え, なめこのみど汁.

Menu for 13th row (13火) with items like コッペパン, ヨーングラタン, ミートスパゲッティ.

給食に関するアンケート QR code and text: 給食に関するアンケートを受け付けております。QRコードを読み込んで、お答えください。12月31日が締め切りとなっております。

* 太字になっている食材は久慈管内でとれたものを使っています。
* 材料の都合により献立を変更する場合があります。
* 献立表は家庭内でのみご使用ください。
* 給食費納入期限は、12/26(月)です。よろしくお願いたします。
* 学校給食は納付された給食費で成り立っています。
* 忘れずに納付をお願いします。

Table for December menu (14 days). Columns include date, meal name, ingredients, and nutritional values. Main items include 牛乳, さばのみそ煮, 鶏肉, じゃがいものみそ汁, オレンジ.

待浜中3年生リクエスト献立「クリスマス給食」

Table for Christmas menu (15 days). Main items include 鶏肉のバジルソース焼き, マカロニサラダ, 野菜スープ, クリスマスケーキ(チョコ).

宇部中3年生リクエスト献立「寒さに勝」

Table for winter menu (16 days). Main items include 鶏肉, わかめの酢の物, ポークカレー, いちごのムース.

食育の日「日本全国汁巡り～輪ご探しの旅～」【にぐい(福岡)】

Table for '食育の日' menu (19 days). Main items include 鮭の南蛮漬, さつま揚げ, にぐい, ミニアセロラゼ/納豆ふりかけ.

Table for '食育の日' menu (20 days). Main items include あじさんが焼き, 柚子香和え, さつま汁, オレンジ.

Table for '食育の日' menu (21 days). Main items include タンドリーチキン, ごぼうサラダ, 2色のいもち汁, りんご.

Table for '食育の日' menu (22 days). Main items include まぜごはん, さばの竜田揚げ, ほうれん草のおかか和え, せんべい汁, かぼちゃクリーム大福.

Table for '食育の日' menu (23 days). Main items include うどん, ちくわ職迎天ぷら, 海藻サラダ, カレーうどんのスープ, チョコチップケーキ.

食育の日 日本各地 汁巡り～わんご探しの旅～. Text describing the '食育の日' theme and monthly menu rotation.

「にぐい」(福岡). Text about the 'にぐい' (Nigui) dish from Fukuoka, including a photo of the dish and a description of its preparation.

Summary table for monthly averages. Columns: 1ヶ月平均, エネルギー(Kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), 食塩相当量(g). Values: 737, 27.8, 22.8, 2.6.