

2月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	2月1日(木)	2月2日(金)		
			<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[油淋鶏] 県産・鶏もも肉 (でん粉付) 揚げ油 (大豆) ねぎ (冷) おろしにんにく (冷) おろししょうが 上白糖 醤油 穀物酢 純正ごま油 旨辛たれ</p> <p>[柚子香和え] きゅうり もやし にんじん はくさい 生しいたけ めんつゆ ゆずポン酢</p> <p>[2色のいももち汁] 桜島どり肉団子 (Ca・Fe) にんじん 玉葱 国産たけのこ水煮・千切り</p> <p>[はっさく1/8] はっさく L</p>	<p>鶏もも肉 馬鈴薯澱粉 バターミックス 粉末大豆たん白 食塩 白胡椒 水</p> <p>鶏肉 玉ねぎ 粒状植物性たんぱく にんじん パン粉 (乳なし) でんぷん 砂糖 香辛料 食塩 たん白加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一ナトリウム 水</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[いわしのりんご煮] いわしのりんご煮</p> <p>[かぼちゃのそぼろ煮] (冷) 乱切りかぼちゃ</p> <p>鶏ひき肉 大豆ミート 玉葱 (冷) グリンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 (冷) おろししょうが 片栗粉</p> <p>[なめこのみそ汁] なめこ水煮缶 (冷) カット油揚げ だいこん わらび水煮カット (県産) にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 煮干しパック もりおか城下町みそ 田舎みそ (赤) (いりこだし)</p> <p>[ゆめプリン (ミルク) ★] ゆめプリン (ミルク)</p> <p>[黒糖福豆★] 黒糖福豆</p>	<p>いわし りんご 醤油 砂糖 水あめ 酸化防止剤</p> <p>わらび 酸化防止剤 (ビタミンC) pH調整剤 (クエン酸) 水</p>
		<p>じゃがいも 加工でんぷん でんぷん マッシュポテト 食塩 グルコマンナン 水</p> <p>かぼちゃ 加工でんぷん でんぷん じゃがいも マッシュポテト 砂糖 食塩 グルコマンナン 水</p>				

2月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

2月5日(月)		2月6日(火)		2月7日(水)		2月8日(木)		2月9日(金)	
[ごはん]	じゃがいも	[コッペパン]	小麦粉	[ごはん]	カラフトシヤモ	[ごはん]		[ごはん]	
精白米	ごぼう	[牛乳]	上白糖	精白米・強化米・Ca米	(パン粉)	精白米・強化米・Ca米		精白米・強化米・Ca米	キャベツ
強化米	にんじん	[コーングラタン]	ショートニング	[牛乳]	小麦粉	[牛乳]		[牛乳]	ニラ
Ca米	たまねぎ		脱脂粉乳	<small>[ししゃもフライの搾蜜漬け (2本)]</small>	ブドウ糖	[ガバオライスの具]			豚ひき肉
	おから		パン酵母	子持ちシヤモフライ	ショートニング	豚ひき肉		[揚げ餃子 (2個)]	豚脂
[牛乳]	ひじき	[ミートスパゲティ]	食塩	揚げ油 (大豆)	ドライイースト	(冷) 豚レバーチップ		学給用餃子 (鉄分強化)	粒状大豆たん白
	砂糖	(乾) スパゲティ	イーストフード	上白糖・穀物酢	食塩	玉葱		揚げ油 (大豆)	濃口醤油
<small>[卵の花ひじきコロッケ]</small>	醤油	オリーブオイル	ビタミンC	醤油	イーストフード	にんじん		[春雨サラダ]	食塩
<small>卵の花コロッケ (ひじき入)</small>	イヌリン	玉葱		ねぎ	ビタミンC	青ピーマン		キャベツ	砂糖
揚げ油 (大豆)	発酵調味料	にんじん	ショートニング	純正ごま油	カロチノイド色素	大豆ミート		にんじん	魚醤
	植物油脂	青ピーマン	乾燥マッシュポテト	とうがらし (粉)	(バターミックス)	大豆白絞油缶		きゅうり	発酵調味料
[きんぴらごぼう]	食塩	豚ひき肉	スイートコーン	[切干大根の炒め煮]	小麦粉	上白糖		もやし	冷凍にんにくペースト
にんじん	(衣)	大豆ミート	米粉	切干大根	でんぷん	料理酒		カット春雨	冷凍おろし生姜
ごぼう	パン粉 (乳なし)	トマトケチャップ	おから	ひじき	食塩	中華炒めだれ		上白糖	黒胡椒
(冷) さつま揚げ	小麦粉	トマトピューレ	コーンパウダー	(冷) むき枝豆	(冷) むき枝豆	ハーブシーズニング		穀物酢	ピロリン酸第二鉄
糸こんにゃく (白)	でんぷん	中濃ソース	粉末水あめ	糸こんにゃく (白)	大豆たんぱく	バジル		醤油	(皮)
<small>国産だけのこ水煮 (千切り)</small>	粉末状大豆たんぱく	上白糖	豆乳	(冷) さつま揚げ	ブドウ糖	[れんこんサラダ]		純正ごま油	小麦粉
生しいたけ	植物油脂	黒胡椒	水溶性食物繊維	にんじん	増粘多糖類	れんこん水煮・いちよう			もち米粉
上白糖	食塩	醤油	砂糖	大豆白絞油缶	水	(冷) ブロッコリー		[豚汁]	植物油脂
醤油	水	醤油	ソテーオニオン	みりん風調味料		キャベツ		豚もも肉	食塩
純正ごま油		醤油	食塩	上白糖・醤油	魚肉	(冷) ホールコーン		にんじん	大豆粉
とうがらし (粉)		調整豆乳粉末	調整豆乳粉末	料理酒・かつおだし	でんぷん	香りごまドレッシング		ごぼう	水
プチドリッパ		酵母エキス	酵母エキス	[どさんこ汁]	砂糖	醤油		だいこん	
	魚肉	水	水	豚もも肉	食塩	プチドリッパ		(冷) ダイスカットポテト	
<small>[豆腐とわかめのみそ汁]</small>	でんぷん	加工でんぷん	加工でんぷん	にんじん	植物性たん白	[中華スープ]		(冷) 県産栄養強化豆腐	
にんじん	砂糖	玉葱	玉葱	玉葱	ぶどう糖	桜島どり肉団子 (Ca・Fe)		糸こんにゃく (白)	
玉葱	食塩	ほうれんそう	ほうれんそう	はくさい	調味料 (アミノ酸等)	にんじん		県産干し椎茸	
はくさい	植物性たん白	生しいたけ	生しいたけ	ふなしめじ	キシロース	玉葱		ねぎ	
塩蔵カットわかめ	ぶどう糖	(冷) ホールコーン	(冷) ホールコーン	パック入り木綿豆腐	水	ごぼう		香辛料	
(冷) 県産栄養強化豆腐	調味料 (アミノ酸等)	有塩バター	有塩バター	(冷) ダイスカットポテト	揚げ油 (菜種油)	糸こんにゃく (白)		食塩	
(冷) カット油揚げ	キシロース	牛乳	牛乳	大豆白絞油缶		県産干し椎茸		たん白加水分解物	
煮干しパック	水	パンキンパウダー	パンキンパウダー	(冷) おろししょうが		(冷) カット油揚げ		炭酸カルシウム	
もりおか城下町みそ	揚げ油 (菜種油)	シチューフレーク	シチューフレーク	(冷) おろしにんにく		ねぎ		クエン酸第一ナトリウム	
田舎みそ (赤)		チキンフイヨン	チキンフイヨン	田舎みそ (赤)		中華だし		水	
(いりこだし)		コンソメ	コンソメ	有塩バター		醤油			
[オレンジ1/6]		食塩	食塩	とうがらし (粉)		めんつゆ			
オレンジ		黒胡椒	黒胡椒	鶏がらだし		料理酒			
			生乳	かつおだし		食塩			
			食塩	食塩		黒胡椒			
		[ミニレモンゼリー★]		[ミニピーチゼリー★]		[みかん 1/2]			
		ミニレモンゼリー		ミニピーチゼリー		みかん・S			

2月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)		
振 替 休 日	鶏肉 玉ねぎ 粒状植物性たんぱく つなぎ (パン粉) つなぎ (粉末状植物性たん白) 豚脂 ぶどう糖 食塩 香辛料 揚げ油 (大豆) 水 加工でんぷん ドロマイト キシロース 着色料 (アミノ酸) ピロリン酸鉄 焼成カルシウム (ソース) 還元水あめ しょうゆ 砂糖 醸造酢 トマトケチャップ 食塩 水 増粘剤 着色料 調味料 (アミノ酸等)	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [肉だんご] たれ入り肉団子25 [すき昆布の炒め煮] すき昆布 (冷) さつま揚げ にんじん 糸こんにゃく (白) 県産干し椎茸 (冷) むぎ枝豆 大豆白絞油缶 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし [けんちん汁] パック入り木綿豆腐 大豆白絞油缶 にんじん ごぼう だいこん わらび水煮カット (県産) ねぎ かつお昆布だしパック かつおだし 醤油 めんつゆ 料理酒 みりん風調味料 純正ごま油 食塩 [オレンジ1/6] オレンジ	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [チキンナゲット (2個)] チキンナゲットFe強化 [キャベツとコーンのサラダ] (冷) プロッコリー キャベツ (冷) ホールコーン 切干大根 にんじん 野菜たっぷりドレッシング 醤油 ブチドリップ [ブラウンシチュー] 豚もも肉 (冷) おろしにんにく 大豆白絞油缶 にんじん 玉葱 (冷) ソテーオニオン ぶなしめじ (冷) グリンピース ビーフシチューの素 チキンピジョン トマトケチャップ コンソメ 中濃ソース [チョコプリン★] チョコプリン	鶏肉 豚脂 でんぷん パン粉 (乳なし) 粉末状植物性たん白 醤油 食塩 チキンスープ 香辛料 たん白加水分解物 おろしにんにく デキストリン 酵母エキス 菜種油 パーム油 ピロリン酸第二鉄 加工でんぷん 増粘多糖類 水 (衣) パン粉 (乳なし) 小麦粉 コーングリッツ でんぷん 食塩 醤油 ホホワイトペッパー [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [さばの塩焼き] さば切身 (甘塩) [五目ひじき] ひじき 切干大根 にんじん 糸こんにゃく (白) (冷) むぎ枝豆 国産大豆水煮 (冷) さつま揚げ かつおだし 上白糖 醤油 みりん風調味料 大豆白絞油缶 [生揚げのみそ汁] パック入り生揚げ 豆乳がんも (食物繊維) (冷) ダイスカットポテ キャベツ にんじん だいこん ねぎ 煮干しパック もりおか城下町みそ 田舎みそ (赤) (いりこだし) [ぼんかん1/4] ぼんかん	さば 食塩 魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料 (アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油 (菜種油) かつお削り節 醤油 食塩 砂糖 ショートニング 調味料 (アミノ酸) くん液 酸化防止剤 (ビタミンE) (一部に小麦・大豆を含む) 豆乳 おから 植物油脂 (なたね油) 粉状大豆たん白 にんじん でん粉 難消化性デキストリン 大豆食物繊維 砂糖 食塩	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [春巻き] 安心逸品春巻Fe 揚げ油 (大豆) [ほうれん草のおかか和え] ほうれんそう 切干大根 にんじん もやし 味付きおかか 食塩 [にらたま汁] (冷) にらカット 玉葱 キャベツ (冷) 県産栄養強化豆腐 (冷) 液卵 料理酒 チキンピジョン 中華だし 醤油 めんつゆ 食塩 片栗粉 [いちごクレープ★] フレンズクレープ (いちご)	豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ 植物油脂 豚脂 しょうゆ 春雨 でん粉 しょうがペースト 小麦粉 ポークフィヨン ショートニング ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たん白加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油脂 米粉 粉あめ ショートニング 食塩 ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キサンタンガム 水

2月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	3月1日(金)	
<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[いわて純情メンチカツ] いわて純情メンチカツ 揚げ油(大豆)</p> <p>[なめたけ和え] ほうれんそう もやし キャベツ にんじん 切干大根 めんつゆ なめたけ 醤油</p> <p>[ポトフ] (冷)ダイスカットポテト にんじん 玉葱 だいこん (冷)Feカットウィンナー (冷)ブロッコリー</p> <p>チキンピヨン コンソメ 食塩 醤油 めんつゆ 黒胡椒</p> <p>[オレンジ1/6] オレンジ</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[オムレツ] プレーンオムレツ</p> <p>[たくあん和え] にんじん キャベツ きゅうり たくあん漬け・千切り</p> <p>[チキンカレー] 若鶏もも肉(十文字)</p> <p>にんじん 玉葱 (冷)ソテーオニオン (冷)ダイスカットポテト (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく</p> <p>コンソメ 米粉カレールウ カレールウ カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース</p> <p>[ミニ洋なしゼリー★] ミニ洋なしゼリー</p>	<p>鶏卵 上白糖 醸造酢 食塩 米粉 植物油(菜種・大豆)</p> <p>加工でんぷん カロチン色素</p> <p>塩押し大根 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 アミノ酸液 醸造酢 食塩 酵母エキス ぬか類</p>	<p>[わかめごはん] 精白米 混ぜ込みわかめ</p> <p>[牛乳]</p> <p>[鶏肉のレモンソース焼き] スチームチキン レモンペッパー焼きオイル オリーブオイル</p> <p>[かぼちゃサラダ] (冷)ダイスカットかぼちゃ 玉葱 (冷)ブロッコリー キャベツ ノンエッグマヨネーズ 食塩 黒胡椒</p> <p>[沢煮椀] 豚もも肉 にんじん ごぼう だいこん 県産干し椎茸 なめこ水煮缶 かつお厚削りパック 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒</p> <p>[いよかん1/6] いよかん</p> <p>[ミルク(ココア)★] ミルク(ココア)</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[棒餃子] 棒餃子(鉄分強化)</p> <p>[ごぼうサラダ] ごぼう きゅうり にんじん 切干大根 (冷)ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油</p> <p>[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく 片栗粉</p> <p>[ミニアセロラゼリー★] ミニアセロラゼリー</p>	<p>キャベツ 玉ねぎ 長ねぎ にら しょうが 豚肉 鶏肉 豚脂 粒状植物性たん白 パン粉(乳なし) 水 砂糖 食塩 食用植物油 酵母エキス ピロリン酸鉄製剤 粉末醤油 香辛料 (皮) 小麦粉 水 加工でん粉 酒精 植物油 食塩 麦芽糖</p>