

2月詳細献立表

2月 5日 (月)		2月 6日 (火)		2月 7日 (水)		2月 8日 (木)		2月 9日 (金)	
[五目ごはん]		[食パン]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]	
精白米	小麦粉 食塩 砂糖	食パン		精白米		精白米		精白米	
強化米	ショートニング	[牛乳]		麦		麦		麦	
もち米	脱脂粉乳 イースト	牛乳		強化米		強化米		強化米	
鶏ひき肉		[ハムカツ]	鶏肉	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
干しいたけ(スライス)		ポロニアカツ	衣	牛乳		牛乳		牛乳	
にんじん		揚げ油	ポテト粉 米粉(フー)	[豚肉の生姜炒め]		[[にしん昆布煮]	にしん しょうゆ 砂糖 みりん でん粉 レモン果汁 昆布 水	[シヤモフライ]	からふとししゃも 小麦粉 ぶどう糖 ショートニング ドライイースト 食塩 イーストフード VC 加チカイド色素 でん粉 大豆蛋白 増粘多糖類 水
ごぼう		[マカロニサラダ]	食塩 香辛料 澱粉	豚モモ(脂肪なし)		にしん昆布煮		子持ちシヤモフライ	
サラダ油		ツイストマカロニ	植物繊維 酵母I+II 水	豚ばら肉		[筑前煮]		揚げ油	
こいくちしょうゆ		きゅうり	澱粉 発酵調味料	ソイミート	大豆	鶏モモ肉		[卵の花炒め]	
食塩		にんじん	砂糖 粉末状大豆たん白	清酒		にんじん		豚ひき肉	
本みりん		キャベツ	食塩 香辛料	おろししょうが		ごぼう		にんじん	
三温糖	まぐろ	まぐろフレーク水煮	鉄含有酵母 水	三温糖		三角こんにやく(黒)		ごぼう	
ほんだし	食塩	◎エッグケア(卵不使用)	加工澱粉 増粘剤	玉葱		レンコン水煮		ねぎ	
清酒	水	米酢		糸こんにやく(白)	りんご	干しいたけ		おから	
[牛乳]		白こしょう		すりおろしりんご	りんご酸	さやえんどう		むぎ枝豆	
牛乳		[ミネストローネ]	鶏肉 たまねぎ	こいくちしょうゆ	水	こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ	
[さばのカレー煮]	さば しょうゆ	ミートボールB	でん粉 豚肉	ほんだし		三温糖		本みりん	
さば和風カレー煮	砂糖 みりん	ワイン(白)	還元水あめ	[野菜のごまあえ]		清酒		清酒	
[かりぼりあえ]	昆布エキス	玉葱	植物性たん白	小松菜		本みりん		三温糖	
つぼ漬	でん粉 カレー粉	ブロッコリー	チキンオイル	にんじん		[里芋のみそ汁]		食塩	
りょくとう やし	オニオンエキス 水	ポイル大豆	揚げ油 水	はくさい		だいこん		ほんだし	
にんじん		じゃがいも	～調味料～	りょくとうもやし		にんじん		水	
キャベツ	干し大根 砂糖 醤油	トマトダイス缶	食塩 香辛料	三温糖		油揚げ		そばつゆ	
白炒りごま	食塩 還元水飴 醸造酢	パセリ	ドロマイト	こいくちしょうゆ		里いも		[三陸磯汁]	
こいくちしょうゆ	酒精 調味料(アミノ酸等)	◎デミグラスソース	ピロリ酸鉄	白炒りごま・すりごま		わかめ		あかもく	
[小松菜のみそ汁]	酸味料 着色料(カラム)	◎チキンコンソメ	焼成Ca	[みぞれ汁]	鮭	ねぎ		ふのり	
小松菜		三温糖		鮭ボール	たらすり身	かつおだし		ほたて	
じゃがいも	異性化液糖	食塩		にんじん	たまねぎ	みそ		にんじん	
だいこん	白桃ピューレ	[オレンジ]	難消化性デキストリン	ごぼう	植物油脂	[おさつスティック]		えのきたけ	
えのきたけ	白桃果肉	オレンジ	デキストリン	だいこん	食塩	おさつスティック	さつまいも 砂糖 植物油脂	はくさい	
油揚げ	ピーチ濃縮果汁		ぶどう糖	なめこ	清酒			うすくちしょうゆ	
煮干だし	還元水あめ		揚げ油(植物油脂)	ミニ厚揚げ	砂糖		清酒		
みそ	砂糖		リン酸カルシウム	ねぎ	酵母エキス		かつおだし		
[ミニピーチゼリー]	ゲル化剤 pH調整剤		豆腐用凝固剤	かつおだし	増粘剤(加工でん粉)		[みかん]		
Feすりおろしピーチゼリー	酸味料		酸化防止剤(ビタミンC)	清酒			みかん		
	香料		ピロリ酸第二鉄 水	うすくちしょうゆ					
	酸化防止剤			食塩 かたくり粉					
	消泡剤 水			[りんご]					
				りんご					

2月詳細献立表

2月 12日 (月)	2月 13日 (火)	2月 14日 (水)	2月 15日 (木)	2月 16日 (金)		
	[ゆかりごはん] 精白米 強化米 ゆかり [牛乳] 牛乳 [白身魚フライ] 白身魚フライ 揚げ油 [レモン風味あえ] ほうれん草 キャベツ とうもろこし むき枝豆 三温糖 米酢 レモン こいくちしょうゆ 白炒りごま [さつまいものみそ汁] にんじん さつまいも ねぎ 油揚げ 煮干しだし みそ [りんご] りんご	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [ぶりの照り焼き] ぶり 食塩 本みりん 清酒 こいくちしょうゆ かたくり粉 水 [塩昆布和え] 塩昆布 りょくとうもやし 切干しだいこん キャベツ きゅうり 食塩 こいくちしょうゆ 三温糖 白いりごま ごま油 [鶏すきやき風煮] 鶏モモ肉 清酒 はくさい にんじん 焼き豆腐 糸こんにゃく(白) ぶなしめじ 玉葱 ねぎ かつおだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ [ガトーショコラ] ガトーショコラ	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [ぶりの照り焼き] ぶり 食塩 本みりん 清酒 こいくちしょうゆ かたくり粉 水 [塩昆布和え] 塩昆布 りょくとうもやし 切干しだいこん キャベツ きゅうり 食塩 こいくちしょうゆ 三温糖 白いりごま ごま油 [鶏すきやき風煮] 鶏モモ肉 清酒 はくさい にんじん 焼き豆腐 糸こんにゃく(白) ぶなしめじ 玉葱 ねぎ かつおだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ [ガトーショコラ] ガトーショコラ	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [鶏肉の南部唐揚げ] 鶏モモ(皮付き) おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 清酒 三温糖 いりごま(黒) 薄力粉 かたくり粉 揚げ油 [ひじきの炒り煮] ひじき にんじん ポイル大豆 油揚げ さやいんげん サラダ油 清酒 ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ [鱈汁] まだら 角切り 清酒 にんじん だいこん 生しいたけ 木綿豆腐 糸こんにゃく じゃがいも はくさい かつおだし みそ [オレンジ] オレンジ	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [オムレットマトソース] オムレット 三色ピーマン トマトダイス缶 チキンコンソメ 三温糖 中濃ソース [キャベツサラダ] キャベツ にんじん だいこん カリフラワー ◎青じそドレッシング [ミートボールカレー] ミニミートボール5g ワイン(白) 玉葱 にんじん じゃがいも ◎バーモンドフ레이크(給食用) ◎GABANカレーフ레이크 ◎NSカレーフ레이크 おろしにんにく ◎フルーツチャツネ カレーパウダー 中濃ソース [チーズ] ピピピチーズ	鶏卵 水 砂糖 卵殻カルシウム 醸造酢 食塩 植物油 加工エソソッ ピロリン酸鉄 鶏肉 豚脂 玉ねぎ パン粉 でん粉 粒状大豆たん白 粉末状大豆たん白 食塩 砂糖 カルシウム製剤 発酵調味料 チキンエキス 香辛料 リン酸塩(Na) 調味料(アミノ酸等) 加水 揚げ油 ナチュラルチーズ ミルクカルシウム 乳化剤 重曹 クエン酸鉄Na 水
	赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 食塩 酵母エキス 酸味料 スケソウダラ 難消化性デキストリン パン粉 植物油 還元水あめ 衣(パン粉・でん粉) 植物油・加工でん粉) 炭酸カルシウム 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサン) ピロリン酸第二鉄 水	昆布 醤油 砂糖 水あめ たんぱく加水分解物 乳糖 醸造酢 食塩 酵母エキス 寒天 かつおエキス でんぷん 豆乳 砂糖 米粉 植物油 ココアパウダー 水溶性食物繊維 カカオマス 加工澱粉 膨張剤 ピロリン酸第二鉄	パプリカ赤 パプリカ黄 パプリカ橙			

2月詳細献立表

2月 19日 (月)		2月 20日 (火)		2月 21日 (水)		2月 22日 (木)		2月 23日 (金)	
[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [春巻き] 春巻 揚げ油 [回鍋肉] 豚モモ肉 豚ばら肉 清酒 キャベツ にんじん 青ピーマン ねぎ おろしにんにく おろししょうが サラダ油 ◎中華スープストック 三温糖 みそ こいくちしょうゆ ◎トウバンジャン ごま油 プチドリップ [わかめスープ] わかめ ぶなしめじ 小松菜 木綿豆腐 玉葱 ◎中華スープストック 清酒 うすくちしょうゆ 白こしょう [アセロラミニゼリー] Fe アセロラミニゼリー	豚肉・にんじん・たまねぎ・キャベツ・植物油脂・豚脂・しょうゆ・はるさめ・でん粉・しょうがペースト・小麦粉・ポークエキス・ショートニング・ホークエキス・発酵調味料・酵母エキス・砂糖・乾燥シイタケ・たん白加水分解物・香辛料・小麦粉・植物油脂・米粉・粉あめ・ショートニング・食塩・リヒトール・クエン酸鉄Na・乳化剤・増粘剤(増粘ガム)・水	[背割りコッペパン] 背割りコッペパン [牛乳] 牛乳 [チリコンカン] 豚ひき肉 大豆ミート(ミンチ)Fe ワイン(白) おろしにんにく 玉葱 ボイル大豆 サラダ油 トマトケチャップ トマトピューレ ◎コンソメ 三温糖 中濃ソース 食塩 ◎トウバンジャン [海そうサラダ] 海藻サラダ だいこん サラダこんにゃく(白) ほうれんそう にんじん サラダ油 ごま油 三温糖 米酢 うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう 白ごま(いり) [非常食コーンポタージュ] 全学栄救給コーンポタージュ [いよかん] いよかん	小麦粉 食塩 砂糖 ショートニング 脱脂粉乳 イースト 大豆 クエン酸鉄 カットわかめ 茎わかめ 赤つのまた ふのり 白とさか スイートコーン たまねぎ にんじん 玄米 スイートコーンパウダー 砂糖 でん粉 食塩 酵母エキス 水	[ごはん] 精白米 強化米 [牛乳] 牛乳 [鮭のマヨネーズ焼き] 鮭切身 たまねぎ ◎エッグケア(卵不使用) [肉じゃが] 豚モモ(脂肪なし) 豚ばら肉 清酒 じゃがいも にんじん 玉葱 干しいたけ(スライス) ほんだし 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ [なめこのみそ汁] にんじん だいこん キャベツ なめこ 木綿豆腐 かつおだし みそ [オレンジ] オレンジ	<フィッシュボール(赤)> エソすり身 でん粉 にんじん 砂糖 食塩 魚醤 酵母エキス 加ナド色素 水 <フィッシュボール(緑)> エソすり身 でん粉 砂糖 植物油脂 食塩 ほうれん草パウダー 魚醤 酵母エキス 水 <フィッシュボール(黄)> エソすり身 とうもろこし でん粉 砂糖 食塩 魚醤 酵母エキス 水 豆腐 豆腐用凝固剤 植物油脂 揚げ油 粒状大豆たん白 にんじん でん粉 糖類(砂糖・ぶどう糖) 食塩 水	[わかめごはん] 精白米 強化米 味付わかめ [牛乳] 牛乳 [だし巻き玉子] だし巻玉子 [たくあんあえ] たくあん漬(干切り) りょくとうもやし くきわかめ キャベツ 白ごま(いり) こいくちしょうゆ [煮込みおでん] にんじん じゃがいも だいこん 三角こんにゃく(黒) 野菜ボール 焼き竹輪 おとうぶがんも かつおだし うすくちしょうゆ みそ 本みりん [豆乳いちご大福] 豆乳いちご大福	塩蔵わかめ 食塩 砂糖 酵母エキス 鶏卵・だし汁・砂糖 とうもろこし澱粉 濃口醤油・食塩 みりん・清酒 塩押しだいこん ぶどう糖加糖液糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物 梅酢 水 スケソウタラすり身 エソすり身 加工澱粉 大豆白絞油 粉末状植物性蛋白 砂糖 ぶどう糖 食塩 調味料(アミノ酸等) 水 豆乳加工品 植物油脂 豆乳クリーム 砂糖類 でん粉 食塩 水 砂糖 もち粉 上新粉 還元水飴 でん粉 いちごペースト いちご 寒天 加工でん粉 セルロース 乳化剤 香料 糊料 pH調整剤 着色料 トウモロコシ 安定剤 酸素 酸味料 塩化マグネシウム 水		

