

# やまどり

発行：平成31年4月 8日

NO. 1 文責：杉 下

## 新任の先生方、5人が着任！

4月5日（金）1時間目に、平成31年度に山形中学校に赴任された先生方の新任式が体育館で開催されました。先生方の紹介、あいさつの後、生徒会執行委員の谷地輝耀也さんが歓迎の言葉を述べてくれました。そして、応援委員長の泥崎智也さん、岩井真人さんを中心としてのウェルカムメールを披露しました。新三年生を中心に立派な態度でこれからお世話になる先生方を迎えることができました。

本校に着任された先生方は次のとおりです。

職名	氏名	前任校等
副校長	杉下奈津子	滝沢市立滝沢中学校
養護助教諭	田中杏果	洋野町立中野小学校
事務職員	岩井直見	久慈市立三崎中学校
非常勤講師	立石美香	きめ細かな指導対応
非常勤講師	四役維斗	くじかがやき支援員

## 2019山形中スタッフです！

平成31年度の山形中学校の職員体制は、次のとおりです。今年一年間、よろしくお願い致します。

職名	氏名	授業担当	学 担 等	部 活 動
校長	佐々木 健夫			
副校長	杉下 奈津子	数 学		
主任主査	山 田 貞 悟			
教 諭	高 坂 希	音楽・技術	1学年主任	バドミントン・特合
教 諭	岩 淵 知 也	英語・技術	1学年担任	卓球・特陸
教 諭	三 浦 紀 子	数学・美術	1学年副担任	バレーボール・特陸
教 諭	小 野 寺 明 美	国 語	2学年主任	特合・特陸・特上
教 諭	関 本 知 之	社 会	2年担任	バドミントン・特陸
教 諭	山 田 政 樹	保健体育	3学年主任	野球・特陸
教 諭	小 原 翔 太	理 科	3学年担任	バレーボール・特陸
養護助教諭	田 中 杏 果		3学年副担任	
事務職員	岩 井 直 見			
用 務 員	十 文 字 誠			
非常勤講師	立 石 美 香	家 庭	※週1回、水曜日	
支 援 員	四 役 維 斗	数学・英語	※週3回、火・木・金	
ｽｰﾊﾟｰﾈｰｼﾞ	佐 々 木 健 夫		※年間17回、原則月曜日	
A L T	ロバート・フィリス		※週1回、金曜日	



※ 立石先生は、今週水曜日からの勤務になります。

## ○保護者の皆様へ○

4月5(金)より、平成31年度山形中学校の一年が始まりました。

生徒達は、202日間という授業日数の中で、毎日の学校生活、学習はもちろん、部活動、運動会・文化祭・予餞会の「山中三大行事」等、多くの活動を行います。その活動を通して、生徒は、自分について、相手について、集団について等、たくさんのごこと、気づき、考え、行動しながら成長していきます。そうした生徒達の成長の過程を、保護者の皆様と共に支えながら、一人一人を大事に育てていきたいと思っております。また、保護者の皆様には、PTA活動(環境整備作業、教育講演会、親子レク、学年レク等)等におきましても、多くのご理解、ご協力をいただくこととなりますが、何卒よろしくお願い致します。

# やまどり

発行：令和元年 5月 8日

文責：杉下

NO. 2



## 授業参観とPTA総会を開催！

4月27日（土）の5校時に今年度第1回目の授業参観を実施しました。お忙しい中、多くの保護者の皆様に参加いただきました。ありがとうございました。（43名参加）

その後は、学年PTA懇談会を各教室にて、PTA総会を図書室にて開催しました。総会等では、今年の役員組

織り活動計画の確認がされました。今年度も、学校と家庭との連携を密にしながら、PTA活動をすすめてまいりますので、よろしくお願い致します。

## 体育祭取組スタート

4月26日（金）6校時、「Full Power ～心を一につに咲き誇れ～」のスローガンのもと、令和初の山形中学校体育祭の結団式が行われました。当日は、各組ごとの結団式の後、全体での結団式。全体での結団式では、お互いの組団から元気いっぱいのエールを交換し、気持ちを高めあいました。

### ◆ 紅組スローガン・・・「**紅城鉄壁**」

城の壁のように白組の前に立ちほだかり、圧倒したいと設定。

### ◆ 白組スローガン・・・「**月華叫狼**」

白組全員が月のように華やかに、それぞれが一匹狼が吠えているように強くなり、紅組に立ち向かうという思いで設定。



## 我が家の「まなびフェスト」紹介・1年男子

規則正しい生活をする生徒（孝成）

基本的生活習慣の定着と家庭学習の習慣化に努め、毎日笑顔で過ごす！（丈生）

決められたことは必ず守り、決めたことは必ず実行する。（爽良）

家庭学習は自分から進んで行う。（翔汰）

生活のリズムを整え、健康で強い身体を目指します。（陽都）

テレビ・ゲームの時間は制限し、学習する時間を確保します。（秀平）

すべての源は健康な体!! 規則正しい生活をします!!（悠）

家に帰ったらすぐ学習する習慣の定着（璃久）

# やまどり

発行：令和元年 5月 9日(木)

文責：杉下 奈津子



NO. 3

## 我が家の「まなびフェスト」 紹介・1年女子

# Jump!

～手と手を取り合い、笑顔あふれる学級～

1-A  
学級目標

・規則正しい生活を心がける。  
・進んで自分の仕事に取り組む。  
(凜莉)

・人として当たり前のこと  
が当たり前に見える様に生活する。  
(希)

・地域の人や友達や先生方に自分から進んであいさつをする。  
・規則正しい生活を送る。  
(千夏)

早寝・早起き  
・朝ごはん  
(璃桜)

毎日手伝いをする。  
(美季)

家族みんなの服を毎日たたむ。  
(友彩)

明日の心と物の準備は今日中に済ます!!  
(陽葵)

帰ったらすぐに勉強し、ながら勉強をしない。  
(一凜)

丁寧な言葉遣いに気をつける。  
(佳菜)

テレビは見ないで、集中して、できる時間を延ばすこと。  
(麻衣)

帰ってからすぐに勉強に取り組み、ながら勉強をしない。  
(桃華)

早寝、早起きをしっかりとる。  
(和)

家族で子どもの役割を決め、進んで仕事に取り組むように励まします。  
(萌生)

地域の人たちにあいさつをする。  
(こはる)

テレビを見ないで、2時間以上集中して取り組む。  
(優奈)

テレビは見ないで勉強する。  
(璃子)

2-A  
学級目標

我が家の「まなびフェスト」  
紹介・2年女子

家庭学習にしっかりと取り組む。  
(優暉)

規則正しい生活を心がけ、心身共に整えよう!  
(一祈)



仲間同士で高め合い、責任を持って行動する2-A

# やまどり

発行：令和元年 5月 9日(木)

文責：杉下 奈津子



NO. 4

我が家の「まなびフェスト」  
紹介・2年男子

2時間以上集中して勉強する。  
(真人)

毎日集中し、80分以上勉強する。  
(大地)

勉強する時に、テレビを見ない。  
(新)

社会に出ていける人間になる。  
(大輔)

生活のリズムをきちんとし、約束事は守り、周囲に気配りを持つ。  
(凜)

勉強するときは、周りに必要なもの以外を置かない。  
(光希)

毎日の起床時間(6:30)、就寝時間(23:00)、学習時間(帰宅後すぐ)を決め手守り、生活リズムを整える。  
(泰河)

3-A  
学級目標

我が家の「まなびフェスト」  
紹介・3年

## 桜梅桃李

~みんなで最高の終幕を~

健康な体  
元気と笑顔  
(利孝)

規則正しい生活をします。ゲームは決められた時間を守ります。  
(翔空)

毎日お手伝いをする。  
(粋心)

地域の行事に積極的に参加する。あいさつをしつかりする。  
(拓朗)

生活を見つめ、協力して、新しい文化を創る生徒  
(慎也)

気力・体力を鍛え、ともに高めあう生徒  
(智也)

家族との会話やコミュニケーションをたくさん取れるように努力する。  
(和真)

規則正しい生活を心がけ、心身共に整えよう！  
(叶介)

生活のリズムを整える。  
(有貴)

スマホ・インターネットの使用は保護者の目の届く場所で行います。  
(優奈)

やる時はやる!!  
(瑠輝也)

明るい挨拶をする。  
(優衣)

読書をする事  
(未来)

受験に向けて集中して勉強する。  
(凜)

地域活動に積極的に参加する。  
(恵佳)

規則正しい生活をする。  
(怜夢)



# やまどり

発行：令和元年 5月10日(金)

文責：杉下 奈津子



NO. 5

## 「ポジティブシンキングの大切さ」

本日、今年度初の全校朝会の校長先生から、生徒に向けて「ポジティブシンキングの大切さ」が話されました。まずは、昨日までの体育祭取組のソーランの成長を褒められてから……。新任式のときにも感心したのですが、生徒たちの「うなずきながら真剣に話を聞く姿」と「真剣な眼差し」は山形中学校の誇れる文化のひとつだと思います。

### ○ ポジティブシンキングとは？

ものすごく喉が渇いているとき、目の前のコップに水が半分入っています。

そのコップを見たとき、どう捉えるのか。

水が半分も入っていると捉えるか、半分しか入っていないと捉えるか。

同じ状況でも、見方次第で有望的にも絶望的にも捉えることができるということ。

### ● 間違ったポジティブシンキングとは？

- ・自分にとって都合の悪いものは無視する  
自分にとって心地よいものだけを認めるのでは、ポジティブシンキングとは言えません。失敗も屈辱もなかったことにするのは、ただの「逃げ」です。苦しい経験からでも、積極的に学べるのがポジティブシンキングです。
- ・反省をしない  
何がよかったか、何が足りなかったのか、そしてさらには次にはどのようにすればよいのか。失敗を次回に生かそうとする意識こそポジティブシンキングなのです。
- ・うまくいかない原因を何か（ほかの誰か）のせいにする



例として……、救急医療センターの話

(林さんというチームリーダー)

林さんが、チームのみんなと約束したこと2つ

1 目は「マイナスの言葉を使わないこと」

2 目は「鏡の前で一番いい笑顔をつくってから病院に来る」

「ダメだとか無理だ」という言葉が出たときにはお互いにな意しあった。なぜなら、脳はマイナスの言葉を聞くと、「これはよくないことだ！」と判断するので「あまり働かなくてもよい」となる。そのため、考える力や記憶する力、物事を決める力など、脳のすべての働きが悪くなるからです。

「笑うことで脳の働きがよくなる」ことも研究で分かっている。林さんは脳医学の研究者だった。

林さんのチームこの2つのことを続け、やがて成果が表れてきた。救急医療センターへ運ばれてきた人が、1割ほど仕事復帰できれば良いほうだったのが、4割にも増えた。

北京オリンピックの水泳の日本代表にも教えた。その結果、約半数が自己新記録を出し、北島康介選手の金メダルをはじめ、5個のメダル獲得へとつながった。

「疲れた」とか「無理だ」というマイナスの言葉を使わず、プラスの言葉を使うことが考える力や記憶する力、物事を決める力を高める。

**笑顔でプラスの言葉を使い、脳の力を高めたいと思います。**

### <生徒会から>今日の言葉…「カラー」

みなさん、このファイルは何色に見えますか？ ピンクに見える人？ 赤に見える人？ ……、このように色の見え方は人それぞれなのです。ちなみに、僕は、ピンクに見えます！ 好きな色や嫌いな色もそれぞれあると思います。この人と人とのちがいを私たちは個性だと考えています。

この山形中学校生徒会はたくさんの個性が集まって成り立っているのです。生徒会スローガン「Only One」は、全員が一つになり、中学生にしかつくれないような伝統をつくることを目的としてつくられました。いよいよ、来週は体育祭です。残り少ない期間、みんなで一丸となり練習に臨み、本番も全力で挑めるように頑張っていきましょう。(生徒会長 大上 利孝)



# やまどり

発行：令和元年 5月21日(火)

文責：杉下 奈津子



NO. 6

## 令和初の体育祭 成功裏に終わる！

### 👑 競技優勝 紅組 👑 応援賞 紅組 👑 マスコット賞 白組

前々日の予行の日も天候に恵まれ、今日が本番当日だったら！と考えていたところでしたが、5月18日(土)本番当日も好天に恵まれ、盛大に令和初の体育祭を成功裏に終えることができました。

「Full Power ～心を一つに咲き誇れ～」の体育祭スローガンのもと、紅白に分かれて、競技、応援、マスコット作成・設営と、49名全員で一生懸命取り組みました。競技では、徒競走に始まり、各学年の団体競技、伝統の「山中ソーラン」、各種リレー(ムカデ、選抜、全校)、綱引き、長縄、PTA レースへのお手伝いと、休む暇なく一生懸命な姿は、まさに体育祭スローガン「Full Power ～心を一つに咲き誇れ～」そのものでした。

応援合戦では、この日のためにみんなで練習を重ねてきた成果を、5分間の持ち時間いっぱい、声とパフォー

マンスで審判員にアピール。体育祭取組の中様々な活動と並行し作成してきたマスコットは、青空のもと各陣地に飾られ、応援に花を添えていました。

3年生は、昨年度から準備を始め当日までの準備、体育祭本番、そしてその後の振り返りまでを含めて立派にリーダーとしての勤めを果たしたと思います。そして、2年生。リーダーを支え、1年生の手本として頑張りました。1年生は、この体育祭取組をとおして、真の山中生の仲間入りを果たした感があるのではないのでしょうか。

当日は130名を超える保護者・地域の方々、そして卒業生にもご来校いただき、山中生に大きなご声援をいただきました。保護者の皆様には、応援や競技への参加、また昼食の準備等も大変ありがとうございました。今後ともよろしくお願い致します。



人数を感じさせない声量！ 紅組



見事な整列隊形！ 白組



迫力の山中ソーラン!!



力を出し切った後の閉祭式！

……体育祭の写真は、次号に続く。お楽しみに!!

# やまどり

発行：令和元年 5月24日(金)

文責：杉下 奈津子



NO. 7



## 全国につながる大会・地区通信陸上 めさせ、標準記録突破!!



今朝、5月26日(日)に戸町総合運動公園陸上競技場で開催される岩手県中学校通信陸上競技久慈地方大会に出場する選手の壮行式が行われました。



体育祭取組後からスタートした放課後の陸上練習。短い期間でしたが、チームワークよく練習を続けてきました。当日は、来内小学校と霜畑小学校の運動会が予定されています。天気も晴れてかなり暑くなることが予想されていますが、選手の皆さんは自己記録更新を目指し、そして運動会に参加する皆さんは地区の一員として、それぞれの場で山形中学校の生徒として活躍することを期待しています。

12名の選手の皆さんの出場種目は、次の表のとおりです。(敬称略)

男 子			女 子			
部 別	種 目	氏 名	部 別	種 目	氏 名	
3年	100m	谷地 瑠 輝 也	1年	100m	田 中 陽 葵	
		下 舘 拓 朗		1500m	川 向 千 夏	
2・3年	1500m	泥 崎 慎 也	2年	100m	大 上 一 凜	
		大 畑 翔 空		3年	100m	松 坂 坂 凜
共 通	200m	大 畑 翔 空	2・3年		1500m	八 幡 恵 佳
		泥 崎 智 也		共 通	100mH	大 上 一 凜
		清 水 川 粹 心			田 中 陽 葵	
		大 畑 大 輔			田 中 陽 葵	
リレー	共 通 400mR	谷地 瑠 輝 也	リレー		共 通 400mR	川 向 千 夏
		下 舘 拓 朗		大 上 一 凜		
		泥 崎 慎 也		松 坂 坂 凜		
		大 畑 翔 空		八 幡 恵 佳		
		泥 崎 智 也				
		清 水 川 粹 心				

早いもので、山形中学校に赴任し、2か月が過ぎようとしています。教員にとつての新しい学校での2か月は、大きな行事がめしろ押し(始業式・入学式・授業参観・PTA 総会・体育祭……)で、毎日追われるように過ぎてきました。「あっという間に!」という思いは、私だけではなかったようで、本日、1学年の授業中に、三浦先生が黒板に日付を書くと……、「もう、5月が終わる!」という生徒の声が。それを受け、三浦先生が「それだけ充実してたってことだ!」と。ふわふわ。皆さんの姿を見ていて、私もそう思いましたよ。(杉下)





どの写真も生徒たちの  
**Full Power**  
 で溢っていました!(<sup>o</sup>)!



# やまどり

発行：令和元年 5月28日(火)

文責：杉下 奈津子



NO. 8

## 全国につながる大会・地区通信陸上 大畑翔空さん・川向千夏さん県大会へ!!

全国的に猛暑日となった26日(日)に開催された岩手県中学校通信陸上競技久慈地方大会において、大畑翔空さん(3年)は共通男子200mで3位、川向千夏さんは1年女子1500mで2位と素晴らしい成績をおさめました。翔空さんと千夏さんは、6月29日(土)～6月30日(日)に北上総合運動公園陸上競技場で開催される第65回通信陸上岩手県大会に出場します。

暑期中、生徒たちは体調を崩さず、元気に参加することができました。声援ありがとうございました。入賞した生徒たちの成績をお知らせします。(敬称略)

順位	氏名	種目	記録
2位	川向 千夏	1年女子1500m	5分37秒43
3位	大畑 翔空	共通男子200m	26秒56
5位	谷地 瑠輝也	3年男子100m	13秒23
5位	大上 一凜	2年女子100m	15秒09
5位	大上 一凜	共通女子100mH	19秒31
5位	大畑 翔空 清水川 粋心 泥崎 智也 谷地 瑠輝也	共通男子4×100mリレー	50秒94
6位	泥崎 智也	共通男子走幅跳	4m77
7位	泥崎 慎也	2・3年男子1500m	4分57秒88
7位	田中 陽葵 川向 千夏 大上 一凜 松坂 凜	共通女子4×100mリレー	59秒63



地区通信陸上で選手の皆さんが頑張っている同日、山形町内の運動会で運営側としてもまた地域の選手として熱い戦いを見せてくれた生徒たちの雄姿を写真でお伝えします。来内小学校の本部テント内は36.6℃でした。



運営のお手伝いも!



競技にも参加!



霧畑小学校卒業生による山中ソーラン小

# やまどり

発行：令和元年 5月28日(火)

文責：杉下 奈津子



NO. 8

## 全国につながる大会・地区通信陸上 大畑翔空さん・川向千夏さん県大会へ!!

全国的に猛暑日となった26日(日)に開催された岩手県中学校通信陸上競技久慈地方大会において、大畑翔空さん(3年)は共通男子200mで3位、川向千夏さんは1年女子1500mで2位と素晴らしい成績をおさめました。翔空さんと千夏さんは、6月29日(土)～6月30日(日)に北上総合運動公園陸上競技場で開催される第65回通信陸上岩手県大会に出場します。

暑期中、生徒たちは体調を崩さず、元気に参加することができました。声援ありがとうございました。入賞した生徒たちの成績をお知らせします。(敬称略)

順位	氏名	種目	記録
2位	川向 千夏	1年女子1500m	5分37秒43
3位	大畑 翔空	共通男子200m	26秒56
5位	谷地 瑠輝也	3年男子100m	13秒23
5位	大上 一凜	2年女子100m	15秒09
5位	大上 一凜	共通女子100mH	19秒31
5位	大畑 翔空 清水川 粋心 泥崎 智也 谷地 瑠輝也	共通男子4×100mリレー	50秒94
6位	泥崎 智也	共通男子走幅跳	4m77
7位	泥崎 慎也	2・3年男子1500m	4分57秒88
7位	田中 陽葵 川向 千夏 大上 一凜 松坂 凜	共通女子4×100mリレー	59秒63



地区通信陸上で選手の皆さんが頑張っている同日、山形町内の運動会で運営側としてもまた地域の選手として熱い戦いを見せてくれた生徒たちの雄姿を写真でお伝えします。来内小学校の本部テント内は36.6℃でした。



運営のお手伝いも!



競技にも参加!



霜畑小学校卒業生による山中ソーラン小

# やまどり

発行：令和元年 6月14日(金)

文責：杉下 奈津子



NO. 10

いよいよ地区中総体、どんな気持ちで臨むのか！

「勝ちたい」「負けてもいいや」ではなく、「**負けない!!**」

いよいよ、明日から地区中総体となります。各会場で山中生の熱い戦いが繰り広げられること楽しみにしております。昨日放課後、地区中総体向け、壮行式お互いにエールを送りあいました。壮行式の最後、全校での校歌の熱い歌声は生徒全員の地区中総体への意気込みを感じました。

残念ながら、杉下は学校で留守番ですので、ハラハラしながら各会場からの朗報を待つこととなります。

雄々しい姿をそれぞれの会場で見せてきてください、

**がんばれ、山中生!!**



## 壮行式での校長先生のお話・・・「**負けない!!**」という気持ち

いよいよ中総体がやってきます。三年生にとっては最後の中総体ということなので、それに向かう気持ちも違うのかなと思います。今日は、どういふうにこの中総体に向かえばいいのかということの一つお話ししたいと思います。「気持ちのもちよう」中総体は山中だけではなくどの学校も「勝ちたい」という気持ちをもって臨んでくるその気持ちが一番強い大会ではないかなと思います。ところが「勝ちたい」という気持ち、皆さんもちますよね、「勝ちたい」という気持ちの裏にはミスをしてはならないという気持ちが出てきます。そうすると一つミスをするとう不安になったり体が動かなくなったりすることがよくあります。じゃあ逆に「負けてもいいや」といふうに思えばいいかという「負けてもいいや」という気持ちの裏は少し集中力が欠けます。そうするととっさの判断やとっさの動きができなくなります。それじゃあ、どう思えばいいかという、「負けない」と思うことです。「負けない」という言葉の裏には全力で今もっている自分の力を全力で、全力で出そうという気持ちがはたります。例えば、一つミスしても、よし、次取り返そう。1点取られたら、1点取り返そう。1セット取られたら、2セット目取り返そう。それが「負けない」という気持ちに込められています。ぜひ、みなさんは「勝ちたい」ではなく、「負けてもいいや」でもなく、「負けない」という気持ちをもつて、審判がゲームセットと言うまで精一杯、戦ってきてほしいなどと思います。みなさんの健闘を祈っています。

## ＜生徒会から＞

みなさん今までの練習お疲れさまでした。約1か月の間、部長やスポ少などで練習に励んできました。

1年生は初めての中総体です。1年生は応援を全力で行い、2・3年生のサポートをよろしくお願ひします。2年生は、3年生が指示するのも最後のなので、新人戦に生かせるようにしてください。3年生は中学校生活最後のの中総体です。勝つても負けても悔いの残らないような試合ができるようにしましょう。そして各部の目標を達成できるように頑張ってください。どの部もやりきった中総体にしましょう。(生徒会代表：清水畑未来さん)



## お願い

6/15(土)からの地区中総体の期間中は、各部毎の計画で行動・活動することになりますので、よろしくお願ひいたします。

なお、生徒を通じて、

- ① 地区中総体期間のバス運行表一覧(本日付)
- ② // 各停留所通過時間一覧(昨日付)

を配付しております。ご家庭でもご確認をお願いいたします。

(※朝は時間之余裕をもって、優美段で待てようお願ひします。)



# やまどり

発行：令和元年 6月14日(金)

文責：杉下 奈津子



NO. 11

いよいよ地区中総体、どんな気持ちで臨むのか！

「勝ちたい」「負けてもいいや」ではなく、「**負けない!!**」②

バレー部はどんな時も励ましあいながら練習に取り組んできました。本番では正確なサーブ・カットを意識し、全力で戦ってきたいと思います。(バレーボール部：田端怜夢さん)



【女子予選グループ戦】

αグループ 1	野田	2 宿戸	3 山形
1	野田	A1	A2
2	宿戸		A4
3	山形		

βグループ 4	種市	5 長内	6 三崎
4	種市	B1	A3
5	長内		B4
6	三崎		

γグループ 7	久慈	8 夏井	9 大野
7	久慈	B2	B3
8	夏井		A5
9	大野		

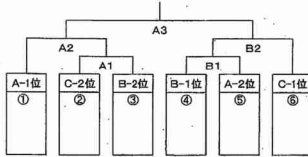
会場：野田村体育館



【女子予選タイムテーブル】

No.	設定時間	Aコート			Bコート		
		試合	補助員	試合	補助員	試合	補助員
1	9:30	野田 - 2 宿戸	3 山形	4 種市 - 5 長内	6 三崎		
2	10:30	1 野田	3 山形	3 宿戸	7 久慈 - 8 夏井	9 大野	
3	11:30	4 種市 - 6 三崎	5 長内	7 久慈 - 9 大野	8 夏井		
		昼食休憩					
4	13:15	2 宿戸 - 3 山形	野田	5 長内 - 6 三崎	4 種市		
5	14:15	8 夏井 - 9 大野	7 久慈				

【女子決勝トーナメント】



【女子決勝トーナメントタイムテーブル】

No.	設定時間	Aコート		Bコート		
		試合	補助員	試合	補助員	補助員
1	9:00	② - ③	①	④ - ⑤	⑥	
2	10:30	① -	A1負	- ⑥	B1負	
		昼食休憩				
3	12:30	-	AB2負	-		



私たちバドミントン部は、これまでフットワークやランニングをし、足を鍛え、また試合練習を繰り返し、9月の新人

から確実にレベルアップしてきました。先生方や協会の方々の協力のおかげでレベルアップすることができたと思います。本番では、その期待に応えるために元気に明るく仲間を信じ、自分を信じて県大会出場を目指し全力で頑張ります。(バドミントン部：八幡恵佳さん)

【女子団体G T】

会場：普代村立社会体育館

対戦相手	久慈	普代	山形	中野	侍浜	勝	負	順
①	久慈							
②	普代							
③	山形							
④	中野							
⑤	侍浜							

1 久慈	: 中野	2 普代	: 山形
3 久慈	: 山形	4 普代	: 侍浜
5 久慈	: 侍浜	6 山形	: 中野
7 普代	: 中野	8 山形	: 侍浜
9 久慈	: 普代	10 中野	: 侍浜

女子シングルス (GS)



女子ダブルス (GD)



# やまどり

発行：令和元年 7月16日(火)

文責：杉下 奈津子



NO. 12

## ありがとう、ロバート先生!! また会える日まで。

### ～ ロバート先生との最後の時間 ～

7/12(金)昼休み時間、1年間お世話になったALTのロバート先生とのお別れ式がありました。ロバート先生と過ごす最後の時間、生徒会長の村上利孝さんから英語での感謝の言葉、そして全校生徒から感謝のメールと校歌が贈られました。会の終わりに、生徒たちは体育館フロアにアーチをつくり、途切れないように次々と体育館入口まで駆け足をしながら、ロバート先生を見送りました。

ロバート先生、1年間お世話になりました。ありがとうございました。

みなさん、温かく迎えてくださって感謝しています。

私は完結します。アメリカに帰ります。山形中を去ることになり残念です。1年間山形中学校で過ごせてとても楽しかった。山形中学生が大好きです。

1年生、あなたたちは笑顔でした。2年生、素敵な思い出をつりました。毎日あなたたちの笑顔で私を幸せにしてくれました。3年生、英語の授業と英語の弁論を教えたことも楽しかった。皆さんは間もなく大人になります。自分の心の声をよく聞いて、自分の夢を叶えてください。私はあなたたちを決して忘れません。じゃあ、元気で! これからも英語を楽しんでください!

※ ロバート先生が、日本語であいさつしてくださいました。



### To Mr. Roby

Words are not enough to express the gratefulness to have you as part of our life's journey, nurturing the desire of our hearts, helping and making us understand that there's no barrier among people with different cultures by bringing us the world we are not familiar of.

For this sir we are truly honored and thankful from the bottom of our hearts. May you continue to inspire the youth like us in embracing the love to learn.

In your journey back home keep safe. And be guided always.

Thank you for being an inspiration.

"Memories don't fade, never and ever."

Thank you very much.

Hope to see you soon.

### <訳>

私たちが人生の旅に連れて行ってくれたことへの感謝の気持ちを、あなたへ言葉では伝えることはできません。あなたには、私たちの心を育ててもらい、授業では、異なる文化を持つ人々の間に壁はないということを教わりました。

心の底から私たちは光栄に思い、とても感謝しています。帰りの旅が素敵なものになることを願っています。自分の道を歩んで、目標に向かって頑張ってください。たくさん経験をおありがとうございました。

“思い出は色あせない”  
今までありがとうございました。  
また 会える日まで



# やまどり

発行：令和元年 7月25日(木)

文責：杉下 奈津子



NO. 13

## 73日間の1学期が終了、明日から夏休み!!

本日で73日間の1学期が終了しました。明日から8月18日(日)まで24日間の夏季休業となります。

1学期は4月の始業式・入学式から始まり、修学旅行、体育祭、地区通信陸上、地区中総体、2学年宿泊研修、1学年野外体験学習、愛山荘訪問、地区中学校合唱交流会、そして県中総体……、と多くの行事がありました。生徒の皆さんは行事のみならず普段の生活、学習、部活動と、全員が一つになって、精一杯取り組むことができた学期だったと思います。

さて、いよいよ明日から24日間の夏休みに入ります。1年生は、中学校に入学して初めての夏休みとなります。1年生も戦力になるであろう新人戦に向け、部活動に力を入れたり、1学期間の学習の復習を網羅する課題に取り組んだり、忙しい毎日となるでしょう。2年生は、次期リーダーとして活動するための土台作りとなる夏休み、そして3年生にとっては、部活動を終えた今、高校の体験入学やオープンスクールへの参加等を通して、より具体的に自分の「進路」について考え、その実現に向けてスタートする夏休みとなります。



### 夏休みの主な行事予定



7/30(火)	久慈地区中学校駅伝大会
31(水)	学びのサポート塾(～8/2(金) 13:30～15:30 おらほーる)
8/6(火)	全校学習会(8:30～9:00 ※夏休みの課題のチェック等を行います。)
8/7(水)	<b>生徒登校なし</b> (学校公開に係る研究会と校内整備のため)
11(日)	「白樺を植えよう! [植樹作業]」(平庭高原)
<b>10(土)～18(日)</b>	
この期間、本校は学校閉庁となります。緊急に連絡したいこと(事故等)がありましたら、各学級担任までご連絡願います。	
※ つながらない場合は、久慈市教育委員会学校教育課・・・0194-52-2155	
19(月)	2学期始業式 実力テスト

この夏休みを、49人一人一人が、どれだけ自分を大切に、その一方で自分に厳しく接し、そして自分の意思をしっかりと生活できるかが、2学期の山中の飛躍につながります。全体がより高まるには、一人一人の力の高まりがぜひとも必要です。そうした意味からも、この夏休みは、「夏休みのきまり」をしっかりと守って生活し、2学期の始業式を迎えてほしいと思います。保護者の皆様には、今学期もご理解、ご協力のご指導をいただきまして、本当にありがとうございました。夏休み中も、生徒一人一人が、しっかりと生活を送れるよう、それぞれのご家庭でのお子様の生活を、そして地域の一員である山中生を見守っていただけますよう、よろしく願いいたします。



### ☆☆☆ 部 活 動 ☆☆☆

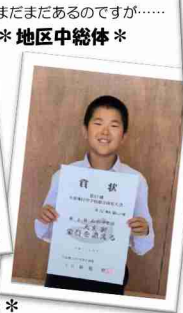
7/26(金)・29(月)・30(火)・31(水)・8/1(木)・2(金)・5(月)・6(月)・8(木)・9(金)

SB朝 通常通り 帰 12:15 学校発

# 1学期紹介しきれなかったスナップ!

まだまだあるのですが……

**\* 地区中総体 \***



**\* 県中総体～7/13(土) \***

卓球競技男子団体戦

対 九戸中学校 2-3 **惜敗!!**

(若井3-0・清水川0-3・谷地(叶)&谷地(有)3-1・大上1-3・長坂2-3)



元気な歌と踊り  
高齢者らに笑顔  
山形中生が施設訪問

久慈市 久慈市の山形中生が施設訪問

律夫校長、生徒49人は4日、同市の特別養護老人ホーム愛山荘(小田一施設)を訪れ交流した。

3年生16人が同校伝統の

児童49  
誠校長  
中の児  
0人奈  
砂浜の  
た。終  
の生産

令和元年7月6日(土)  
岩手日報より

中(村上)の踊り  
、南城  
長ら20  
合わせて  
拾い集め  
中と南城



山田ソーランを踊り、全校、踊りや美しい歌声に、利用生徒が合唱を披露。激しい者は大きな拍手を送った。

お年寄りにソーラン節を披露する山形中生

高屋敷(ユウ)さん(86)は「孫がソーラン節を踊っていたのを思い出した。懐かしく、励まされた」と笑みを浮かべた。

大上利孝(3年)は「涙を流してくれるお年寄りもいて、とてもうれしい。ずっと続けたい」と充実感をにじませた。

**\* 7/18(木)校長先生の授業・白樺集会～いじめについて考えよう～ \***

Q&Aを交えながら、全校で「いじめ」について考えました。

……『人間関係づくり』が大事!! と確認しあいました。



**\* 7/6(土)PTA親子環境整備作業 \***

早朝からの作業、大変ありがとうございました。生徒47名、保護者46名、計93名にご参加いただきました。おかげさまで、トラックの東側の草もなくなり、駅伝・陸上練習に生徒は励んでおります。



# やまどり

発行：令和元年 8月26日(月)

文責：杉下 奈津子



NO. 14

## 87日間の2学期がスタート!!

24日間の夏休みも終わり、8月19日(月)から第2学期がスタートし、1週間が過ぎました。生徒は初日の実力テストをはじめ、明日の地区陸上に向け、選手は練習、応援の生徒は応援練習、そして特設合唱部の皆さんは9月1日(日)の全日本合唱コンクール岩手県大会に向け一所懸命練習に励んでいます。

始業式では、校長先生から式辞、そして各学年代表、生徒会執行部代表より、夏休みを振り返っての反省と2学期の決意の発表がありました。

校長先生からは式辞として、次のようなお話がありました。

— 24日間の夏休みが終わり、今日から2学期が始まりました。

夏休み前半は陸上練習、合唱練習、部活動、体験入学そして学習に力を入れました。連日の暑さの中ではありますが、一生懸命に取り組む皆さんの姿を見ることができました。また、地区駅伝大会での力走、特に女子チームは6位入賞と大健闘でした。おめでとうございます。みんなで取り組んだ陸上練習を見ていて感じたこと一つあります。それは一人ひとりの走り方が力強くなっているということです。皆さんは気づいているでしょうか。毎日コツコツ練習することが大切なのだとことを改めて感じることができました。皆さんのそんな姿を見て一つ言葉を思い出しました。こんな話です。

昔、大柄ですごい筋肉の大男と小柄で細い小男がいました。大男は一日に300坪の田んぼを耕す力をもっていました。しかし、怠け者であった大男はのんびりと手を抜きながら働き100坪しか耕しませんでした。一方、小男は、全力で働き続けても1日に50坪しか耕せません。大男は300坪ですよ。それでも小男は文句も言わず、汗水流して一生懸命に働き続けました。そんな小男の頑張りを大男は馬鹿にしたようにしながら、毎日毎日のんびり過ごしていました。大男は小男の回借も畑を耕せませんが、そんなに頑張っても仕方がない、と考えていたのです。



3か月後、大男はあることに気が付きます。小男がいつのまにかたくさんの畑を耕せるようになっていたのです。これを見た大男は焦り、そろそろ本気を出そうかなと考えます。しかし、のんびりと働いていた大男の体力は衰え、筋力も落ち、200坪しか耕せない体になっていました。一方、小男は毎日精一杯自分の力を出して働いたおかげで、体力がつき、筋力もつき、がっしりとした体になっていました。小男は既に100坪を耕せるようになっていました。それだけではなく、まじめで一生懸命な小男を見て、一緒に働きたいという仲間が次々と増えていきました。そして、たくさんの土地を耕せるようになり、収入も増えました。自分の家を建てることができ、素敵なお嫁さんにも恵まれました。小男には良いことが次々と起きてきました。一方、大男は焦るばかりで、うまくいかないことが多くなってきました。いつも怠けて仕事をしていた大男は周りからも信用されず、誰も手伝ってくれません。収入は増えませんが、女性にも出会えませんでした。

このような状況に耐えかねた大男は、空を見上げて言いました。「なぜ、あいつばかり……。この世には神様も仏様もないのか」毎日コツコツ自分の努力を重ねてきた小男は、ついに大男よりもたくさんの畑を耕せるようになり、幸せに暮らしたということです。

毎日自分の力を出し切っている人間には、力が付くだけではなく、奇跡も味方をするということです。そして、もてる力を出し切ることはとても大切なことです。8月11日のしらかば植樹のボランティアに2・3年生の有志がたくさん参加してくれました。最後に山中ソーランを披露しました。私の隣にいた久慈の遠藤市長が大きな拍手を送っていました。そして、こう言いました。「こういう場だと何人かは一生懸命に踊らない生徒がいるものだ。山中生は、全員一生懸命に踊っていました。素晴らしいですね!」と。どんな場面においても、今できる一生懸命を出し切ること、そのためにはやはり日頃の取組が大切だと感じた場面でした。2学期も一人ひとりが目標をもち、大きく成長することを期待しています。

明日の地区陸上でも、「**今できる一生懸命を出し切り!**」選手の皆さんも応援の皆さんも最高のパフォーマンスを見せてくれることを期待しています!!

**7/30(火)久慈地区駅伝大会 女子の部 第6位**



PTA補導・環境整備部の皆様、昨晚のガトン祭りPTA補導活動へのご協力ありがとうございました。無事、終えることができました。



**\*\*久慈地区中学校陸上競技大会選手\*\* (敬称略)**

部 別	種 目	氏 名	部 別	種 目	氏 名
1年	100m	叶 城 秀 平	1年	100m	田 中 陽 葵
	1500m	日 向 爽 良		1500m	川 向 千 夏
2年	100m	大 畑 大 輔	2年	100m	大谷地 麻 衣
3年	100m	谷 地 瑠 輝 也	3年	100m	松 坂 凜
2・3年	1500m	泥 崎 慎 也	2・3年	1500m	八 幡 恵 佳
	200m	大 畑 翔 空		100mH	大 上 一 凜
共通	走高跳	清水川 粹 心	共通	走高跳	清水畑 未 来
	走幅跳	泥 崎 智 也		走幅跳	菊 池 萌 生
	砲丸投	大 上 大 地		砲丸投	叶 城 優 奈
リレー	共通 400mR	大 畑 翔 空	リレー	共通 400mR	大 上 一 凜
		清水川 粹 心			清水畑 未 来
		泥 崎 智 也			叶 城 優 奈
		谷 地 瑠 輝 也			松 坂 凜
		大 畑 大 輔			大谷地 麻 衣
		木地谷 泰 河			田 中 陽 葵

※ 8:20開会式、9:00競技開始サンスポーツランド久慈で行われます。応援よろしくお願ひします。

# やまどり

発行：令和元年 9月 2日(月)

文責：杉下 奈津子



NO. 15

## 地区陸上大会、山中生大活躍

8月27日(火)、久慈市陸上競技場において、令和元年度第57回久慈地区中学校陸上競技大会が開催されました。山形中学校は全校体制で競技、応援について夏休み中からずっと練習してきました。当日は、昨年度の猛暑とは違い、天気も気温も選手にとっても応援団にとっても恵まれた天候となりました。おかげさまで、選手たちは練習の成果を出し、男女ともに共通400mRは入賞、個人でも半数の生徒が入賞を果たすという素晴らしい結果となりました。お忙しい中、ご声援ありがとうございました。

各個人成績の記録(第8位までが入賞)は、次のとおりです。

### \*久慈地区中学校陸上競技大会結果一覧\* (敬称略)

男子				女子			
部別	種目	氏名	順位	部別	種目	氏名	順位
1年	100m	叶城 秀平	8位	1年	1500m	川向 千夏	2位
2年	100m	大畑 大輔	7位	3年	100m	松坂 凜	4位
3年	100m	谷地 瑠輝也	7位	共通	100mH	大上一 凜	2位
2・3年	1500m	泥崎 慎也	5位		走高跳	清水 焔 未来	8位
共通	200m	大畑 翔空	2位		砲丸投	叶城 優奈	5位
リレー	共通 400mR	大畑 翔空	7位	リレー	共通 400mR	大上一 凜	8位
		清水川 粋心				清水 焔 未来	
		泥崎 智也				叶城 優奈	
		谷地 瑠輝也				松坂 凜	

## 素敵なハーモニーを響かせ、銅賞獲得!

～ 9/1(日)全日本合唱コンクール岩手県大会 ～

山形中学校は今年で7年連続出場していますが、今回初めて入賞しました。全43校中16位の成績です。全体講評の中でも、全校合唱の取組を頑張っている学校があると言及していただき、審査員の先生方からは、

「大変丁寧な音楽づくりで、混声のサウンドがとても良くまとまっています」「拍の流れが丁寧に共有された

アンサンブル」

「聴き合わされたサウンド」

とお褒めの言葉を頂きました。



【 8/28(水)壮行演奏会より】



全員が心をひとつにして、細やかな表現の工夫をしながら、その曲の世界に入り込んで歌うことができました。力を出し切った部員たちを誇りたいです。(高坂)



演奏を終えた後、3年生の粋心さんから「気持ちよく歌えた」という声があったそうです。素敵な感想ですね!

# やまどり

発行：令和元年 9月 9日(月)

文責：杉下 奈津子



NO. 16

## ようこそ、ダコタ先生、

7月、ALTのロバート先生とお別れしたばかりですが、6日(金)から新しいALTの先生をお迎えしました。3年生の皆さんは残念ながら半年だけのお付き合いとなりますが、授業だけではなく、休み時間や給食時間などをとおして、交流を深めていってほしいと思います。

ダコタ先生は、大学で心理学とスペイン語を専攻されていたそうです。スペインでの留学経験もあり、スペイン語は上級レベルなそうです。また、心理学でも「未来の科学者賞」を受賞されているそうです。英語だけではなく、多くのことをダコタ先生から学ぶことができそうですね。

【紹介式より】↓



【1年生の授業より】↓



Hello.

My name is Dakota and thank you for welcoming me here. I am excited to teach you all and let's have a great school year!

Thank you!



To Ms. Dakota

We're grateful way far for you come to share us your knowledge. Seasons may change and our English teachers may come and go yet our perseverance to learn will never end.

On our last year in junior high another one big heart in the person of you will be with us and we are truly honored in acknowledging your presence in our school.

Looking forward that your stay with us will be comfortable as your second home. You are gladly welcome here. Nice to meet you.

Rico Okami

ダコタ先生

あなたの知識を共に分かち合い、教えていただけるのはとてもうれしくありがたく思います。

季節とともに英語の先生もかわっていきますが、私たちの外国語を学びたいという気持ちは決して終わりはありません。

あなたのような大きな心をもった人と一緒に学べるのはとても光栄です。

あなたの日本での生活があなたの第2の家と思えるくらい快適な生活になることを願っています。

よろしくお願ひします。

大上 利孝

(敬称略)



## お知らせ

14日(土)・15日(日)、1・2年生は地区新人戦、3年生は実力テストとなります。

スクールバスの時間は通常と異なります。また、1・2年生は、お弁当の準備もよろしくお願ひします。

# やまどり

発行：令和元年 9月12日(木)

文責：杉下 奈津子



NO. 17

## 9/14(土)・15(日)久慈地区中学校新人大会

中総体後、新チームで練習に励んできた皆さん。今までの成果と「山中魂、ここにあり!」という姿を保護者・地域、そして久慈地区の皆さんに存分に見せてください。

朗報をこの2日間、テストに挑んでいる3年生の皆さんとも待っています!

### 【女子バレー競技】:種市体育館

**【女子予選グループ戦】**

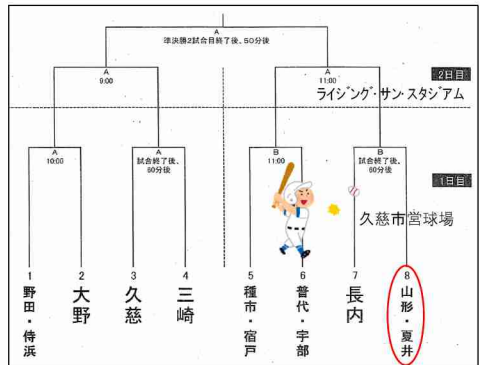
0グループ	1長内	2夏井	3磯崎	4福野
1	長内	A1	A3	
2	夏井			A4
3	磯崎			A2
4	福野			

・予選はリンク戦とする。  
・順位は、  
①勝ち数、  
②当該校同士の勝敗、  
③セット率、  
④得失点差の順に適用し決定する。

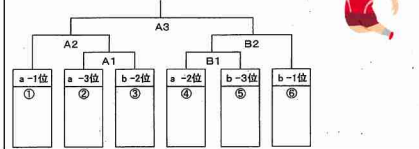
  

bグループ	5久慈	6大野	7野田	8山形
5	久慈	B1	B3	
6	大野			B4
7	野田			B2
8	山形			

### 【軟式野球競技】:久慈市営球場・ライジング・サン・スタジアム



### 【女子決勝トーナメント】

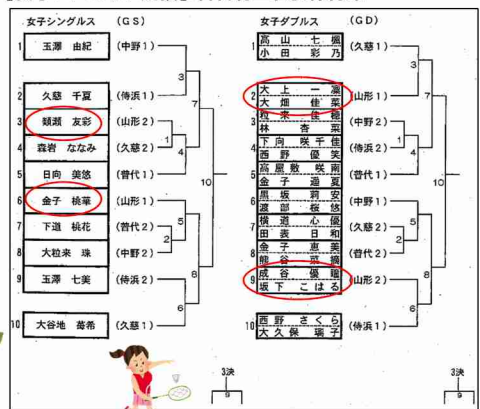


### 【女子バドミントン競技】

女子団体G T

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
①	久慈	山形	中野	普代	侍浜	勝	負	差		
②	山形									
③	中野									
④	普代									
⑤	侍浜									

### 【女子バドミントン競技】:普代村立社会体育館

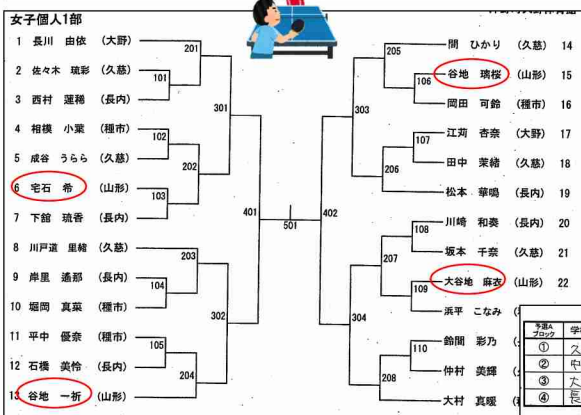
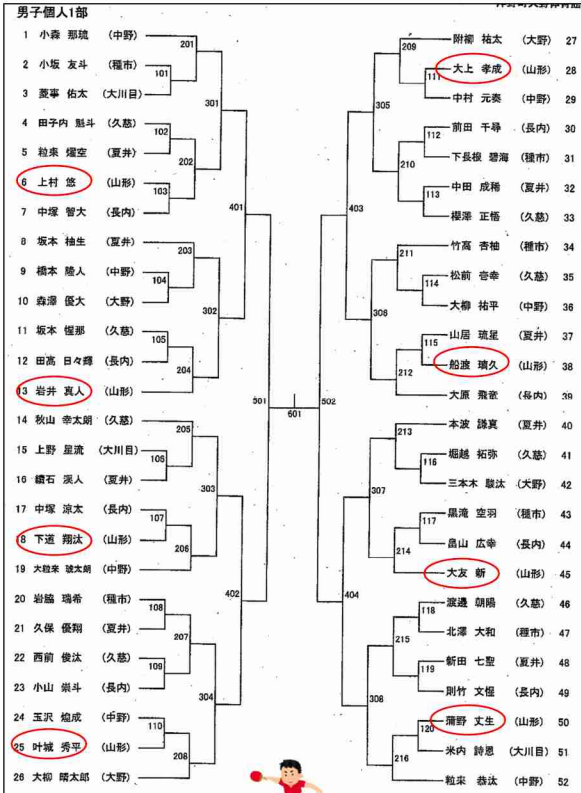


### 《各種大会・コンクール等における写真・動画撮影に関するお願い》

撮影した写真・動画を本人の許可なく Web 上に掲載した場合、掲載された生徒の氏名等が明らかになるようなインターネット(SNS等)へのアップロードは、個人情報保護法違反、また顔などが判別できる場合には肖像権の侵害に当たり、どちらの場合も掲載した者が法的責任を問われます。

つきましては、撮影した写真・動画につきましては、ご家庭・チーム等で鑑賞していただくにとどめていただき、インターネット(SNS等)へのアップロードはおやめ頂きますようお願い申し上げます。

【卓球競技】:大野体育館



●女子団体戦●

学校名	① 山平	② 福市	③ 長内	④ 久慈	勝敗	勝ち点	備考	順位
① 山平	※	6	3	1	-	-	-	-
② 福市		※	2	4	-	-	-	-
③ 長内			※	5	-	-	-	-
④ 久慈				※	-	-	-	-

●男子団体戦●

学校名	① 久慈	② 中野	③ 大野	④ 長内	勝敗	勝ち点	備考	順位
① 久慈	※	6	3	1	-	-	-	-
② 中野		※	2	4	-	-	-	-
③ 大野			※	5	-	-	-	-
④ 長内				※	-	-	-	-



先日記りしました下記プリントのとおり、今大会期間中も「マナーアップ運動」にご協力をお願いいたします。

岩手県中学校体育連盟

## マナーアップ運動展開中

岩手県中体連では、各個人参加者のマナーアップに取り組みたいと思います。  
中体連や個人大会が中学生らしいさわやかな大会になるように大会に貢献する すべてがみなさんのご協力をお願いします。

【重点項目】

- 選手・監督・コーチの試合中のマナーアップ  
ルールを守り、スポーツマンらしい態度で試合に臨みましょう。
- チーム関係者（保護者を含む）の応援のマナーアップ  
拍手や声援をやる旨の言動は控えにないようにしましょう。  
※撮影等は、個人やチームでの撮影は取りかかすこととし、動画や画像をインターネットサイト等へ投稿することは控えますよう。
- 競技会場の利用のマナーアップ  
使用上の注意を守り、観覧席は行かず大切に使いましょう。
- ゴミを掃くマナーアップ  
飲み物、食べ物のカゴやゴミは各自の責任で持ち帰らしましょう。
- すべての参加者の挨拶マナーアップ  
さわやかな大会にするために、互いに挨拶を交わしましょう。

以上、5項目を関係者全員が意識して取り組んでいきましょう。

～みんなでつくる さわやかな大会～

9/14(土)からの地区新人戦の期間中、各部毎の計画で行動・活動することになりますので、よろしくお願いいたします。

なお、生徒を通じて、

- ①地区新人戦期間のスクールバス各停留所通過時間一覧(昨日配布済)
- ②各部ごとの参加計画を配付しております。ご家庭でもご確認をお願いいたします。  
(※朝は時間に余裕をもつて、停留所で待つようお願いいたします。)

# やまとり

発行：令和元年 12月3日(火)

文責：杉下 奈津子



NO. 19

## 第38期生徒会による活動が着々と……



11月27日(水)、第38期生徒会による初めての全校朝会が行われました。新生徒会での活動は、文化祭からスタートはしておりますが、朝会の運営は今回が初となります。今週金曜日は後期生徒総会も予定されており、新生徒会の皆さんは、議案書の準備からさまざま精力的に活動をしているところで

す。第38期生徒会役員選挙立会演説会・選挙は、山形町民生委員の方々17名に見守られながら、10月11日(金)に行われ、演説会では、「山形中学校をどうしたいのか、そのために自分は何をしたいのか」と、各自の公約(裏面参照)を堂々と発表しました。



立会演説会を見守る山形町民生委員の皆様

第38期生徒会役員等の名簿一覧は、以下のとおりです。(敬称略)

役職名	氏名	学年
会長	田端 璃子	2年
副会長	菊池 萌生	2年
副会長	下道 翔汰	1年
書記長	宅石 光希	2年
執行委員	大上 一凜	2年
執行委員	永井 陽都	1年
応援団長	大畑 大輔	2年

先日、時間が限られた中、丁寧に作られた議案書が先生方のもとにも届けられました。

その中で、第37期生徒会生徒会スローガン「Only one ～一人一人が手をつなぎ、新たな伝統へ～」に対し、

**成果**・体育祭、文化祭などの行事や活動に1人1人が協力し合い、一体となって取り組み、成功させることができた。

・山中の文化の発展として、あいさつに関する活動、アンケートを行うことができた。

**課題**・NARアンケートで、「学校が楽しくない」と書く人が増えていることに対する活動ができていない。

という反省が出されました。この課題として挙げられていることについては、生徒会のみならず、今後、教職員も「一人一人が手をつなぎ」取り組んでいかなければいけないことであると感じました。

この反省を受け、第38期生徒会の執行部の皆さんは、生徒会スローガン案を

### Imagination

～高め合い輝け 伝統に新たな歴史を～

【設定理由】

“Imagination”には、想像、想像力という意味があります。第37期の生徒会で創り上げてきた伝統を継承し、全校生徒で高め合い、1人1人の個性や考えを生かして伝統をよりよいものにしていきたいと思い、このスローガンにしました。

その1人1人の個性が輝けるような学校を目指していきます。

と提案されます。この新しいスローガンの提案に対し、全校生徒の皆さんが生徒会の一員として、他人ごとではなく自分の学校生活の基盤となる生徒会について、どのように考え、意見をを出してくれるのか、当日、楽しみにしています。

本日発行の1A学級通信の記事にも出ておりましたが、流行語大賞「ONE TEAM」、生徒会執行部を中心として全校生徒が、あのラグビーワールドカップで見たような素晴らしい「ONE TEAM」を築き上げてくれることを期待したいです。

11/30(土)市P連の研究大会に参加した際、NPO法人うれし野こども図書館理事長、高橋美知子氏のお話をお聞きすることができました。子どもと読書の大切さなどを中心にご話しされましたが、その中でも印象深かったのが、読み聞かせの時の読み方によって、子どもの想像力が違ってくるということでした。大人になった今でも、いろいろなことに想像力をはたらかせる人でありたいなあ……。





# やまとり

発行：令和元年 12月 24日(火)

文責：杉下 奈津子



NO. 20

## 1年を振り返り、成長した自分に自信を!!

ホワイトクリスマス🎄と喜んだのは子供たちで私たち大人は路面凍結!?とヒヤッとした朝だったのでは! という2学期最終日の今日。長かった87日間の2学期も今日で終わりです。

今学期、例年とは違い学校公開研究会という大きな行事がありました。保護者の皆様には校舎内の環境整備等ご協力いただき、きれいな環境のもと150名もの久慈市内外の参観者の皆様をお迎えすることができましたこと感謝申し上げます。参観者の皆様からは生徒たちが道徳の授業に真剣に臨む姿や、自分の考えに自信をもち議論する姿に多くのお褒めの言葉をいただきました。

他にも2学期は、大きな行事がたくさんあり、それぞれの目的の達成に向け、生徒は一生懸命取り組んできました。これもひとえに、保護者や地域の皆様方のお力添えあってのことと重ねて感謝申し上げます。

生徒の皆さんは、1年が終わるにあたり、できれば家族と一緒に、今年1年や2学期の取組を振り返ってみてほしいと思います。いろいろなことが思い出されることと思います。一つ一つの行事や活動をとおして、新たな知識、主体性や協調性、思いやりの心や最後までやり遂げる力など、様々な力や心が育ったことと思います。一人一人の思いや成果は異なるかもしれませんが、大きな成長やかけがえのない思い出、山中生でよかった、この学級でよかったと思う人が多いのではと思います。また、自己をしっかりと見つめ、成長した自分に自信をもつとともに、目標に向かって頑張りとおした自分を褒めて欲しいと思います。そして、そのような取組から得られた力により、竹のように、自分自身で「成長の節」をつくり、さらに、一步一步成長していくことを願っています。

この冬休みは、まとめの3学期に向けての「充電期間」ともなります。1年生、2年生は、3年生からのバトンタッチを受けて、新たな学校のリーダーとして活動するための土台作りとなる冬休み、そして3年生は、進路選択から進路決定に向け、健康管理に十分気を付け、あせらず、じっくりと学習に向かい、自己の能力をさらに伸ばして欲しいと思います。

では、明日からは冬休み。くれぐれも羽目を外しすぎないように家族と楽しい時間を過ごしてください。1月14日(火)元気な姿で会いましょう。

保護者の皆様には、今学期、ご理解、ご協力とご指導をいただき、本当にありがとうございました。冬休み中も、生徒一人一人が、しっかりとした生活を送れるよう、それぞれのご家庭でのお子様の生活を、そして地域の一員である山中生を見守っていただけますよう、よろしく願い致します。

### ◀冬休みの主な行事予定▶

25(水) 部活動① 生徒会校内リーダー研①  
26(木) 部活動② 生徒会校内リーダー研②  
6(月) 部活動③  
7(火) 全校学習会  
久慈市海外派遣出発：2年大上一凛さん  
岩渕知也先生引率

8(水) 部活動④  
9(木) 職員会議  
10(金) 部活動⑤

1月14日(火)  
3学期始業式・実力テスト



「妖精JO」の周りを  
クリスマス・デコに!  
by 岩井さん



# やまとり

発行：令和2年1月14日(火)

文責：杉下 奈津子



NO. 21

## 42日間の短い3学期いよいよスタート!!

新年明けましておめでとうございます。生徒の皆さん、保護者・ご家族、地域の皆様には、良き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本校の教育活動の推進に、格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。本年も一層のご支援を賜りますよう、よろしく願いいたします。

さて、生徒の皆さん、令和初の新年を迎えました。今年一年の抱負・目標などの決意を心に誓ったことと思います。本日、令和元年度第3学期が始まりましたが、3学期は学年のまとめと進級・進学に向け大切な学期です。3年生は、2か月程で卒業です。その前に、それぞれの進路を決定しなければなりません。寒くて短い3学期ですが、最後の頑張り時です。インフルエンザ等も流行する時期ですので、健康管理をしっかり行い、もてる力をさらに伸ばすとともに、力が発揮できるような努力してください。1・2年生は、新しい学年に向けて力を蓄え、そして準備する学期です。令和2年度、良いスタートが切れるように十分な準備を進めていきましょう。

今年も生徒一人一人の頑張りによって本校が、さらに良い学校となるよう期待しています。引き続き、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



※敬称略

今日から3学期が始まり、2年生になるための準備期間となりました。

2学期の1Aの課題として挙げられたのが、授業中の態度の改善でした。集中できずに、話題を変えたり、笑ってごまかしたりする場面がありました。また、その話題や笑いに乗ってしまうこともあり、学級全体の課題であると思いました。この課題を改善するために3学期は、学級内で今まで以上に集中して学習する必要があります。そのためには、自分たちがどのような2年生になりたいのかというゴールの姿を15人全員で共有することが大切です。目指す姿を明確にし、それを近づけるように、1日1日の目標をクリアしていけるようにみんなで声かけをして、2学期の自分たちを超えられるように頑張りたいと思います。

3学期は、2年生の0学期ともいわれる大切な学期なので、1日1日を大切に、みんなでゴールを設定しながら、来年度入学してくる後輩たちに頼られる2年生になれるよう、今日から意識していきたいです。

1学年代表 田中 陽 葵

冬休みは、2年生が中心となり、合トシや部活動、合唱練習を頑張ることができました。後半は、体調を崩す人もいましたが、継続して3学期も、合トシや部活動を引っ張っていきたいです。

3学期の目標は、2つあります。

1つ目は、「リーダーとしての活動」です。3学期は、私たちが中心となっていく活動が本格的に始まります。まだ不安ですが、予備金を成功させることが目標です。1・2年生全員で協力して、3年生の皆さんに感謝の気持ちを届けられるように頑張ります。他にも各委員会での活動も始まります。「リーダーだという自覚」をもって取り組みたいです。

2つ目は、「修学旅行に向けての活動」です。2学期に引き続き、1週間の取組を計画したり、当たり前前ことを全員できるように頑張ります。特に提出物は未だに全員揃うことが少ないので、その点を目標として取り組みます。

以上2つ以外にも頑張らなければならないことはいくつかあります。一つ一つの課題を減らしていき、充実した3学期にできるように18人全員で、向上心をもって取り組んでいきます。

2学年代表 谷地 一 祈



# やまとり

発行：令和2年1月20日(月)

文責：杉下 奈津子



NO. 22

## アンバーホールに響く素敵なハーモニー(〜♪)

### ～ 岩手芸術祭総合フェスティバル in 北三陸 ～

昨日、久慈市文化会館（アンバーホール・大ホール）で開催された「第72回 岩手芸術祭総合フェスティバル in 北三陸」に、山形中学校の生徒が参加してきました。北三陸を中心とした県内の約20団体に参加する中、全校生徒と特設合唱部が合唱を披露してきました。生徒たちは、大舞台での発表で緊張したものの、多くの生徒が練習の成果を出し切れたことに満足しているようです。また、普段あまり目にする事のない他団体の発表を見ることができ、大きな感動と刺激を受けて帰ってきたようです。生徒たちにとっても貴重な経験になったかと思います。保護者の皆様のご理解とご協力ありがとうございました。

※ 当日、演奏中の撮影は禁止されていたので、こちらは直前のリハーサル風景です。



### 生徒たちの感想より

- \* まずこのフェスティバルに参加できて、うれしかったです。もうこんな機会はないと思います。鑑賞では、すべての人がレベルが高く、完成度も高く、すばらしかったです。自分たちの発表では、あの場にいたからけっこう緊張していたし、声が出るが不安でした。歌ってみるとけっこうキレイだったと思います。家に帰ると、「文化祭よりもキレイだったよ」と言われ、良かったです。もうこういう機会はないと思うので、ラッキーでした。（3年：大畑翔空）
- \* 今回の合唱は、3年生にとっては、卒業式以外、最後の合唱でした。このような場に呼んでいただけることは、私にとって最初で最後だと思います。周りの方々の発表は、レベルが高く、すばらしいと思いました。そのせいでプレッシャーを感じ、とても緊張していました。本番では、今までで一番の合唱が、私の中で、できたと思います。とても楽しかったです。このことを通して、3年生として最後の卒業式に最高の状態で臨みたいと改めて感じました。（3年：下館拓朗）

- \* 自分たちが大きなステージで歌う最後の場で、最初に山中が選ばれたと聞いた時は、正直びっくりしたし、あまり練習する時間もなかったので心配だったけど、いつも通り山中らしい合唱を届けることができたと思います。最後にみんなで歌った歌は、会場全体が一緒になってとても感動しました。鑑賞していて一番印象に残ったのは、一番最初にやった和太鼓の発表です。小さい子どもとてもかわいかったし、太鼓がかっこよくて目を離せませんでした。いい思い出になりました。(3年：叶城優奈)
- \* 今回の発表は、私にとって3年間の中で最高の合唱だったと思います。スポットライトも照明もいつもと違って、輝いて見えて、本当に楽しかったです。練習では、声量も全然なくて怖かったけど、高坂先生が全員の士気を上げてくださり、私達は自分の中の力を全て発揮することができました。高坂先生はいつも私達のために一生懸命で本当にありがたいです。3年間、本当にありがとうございました。先生が居たからこそ山中合唱だったと思います。1・2年生には、これからの山中合唱をもっともっと高めていってほしいなと思います。また、他の発表もとてもかっこよくて、勉強になったと思います。(3年：八幡恵佳)
- \* とてもいい合唱になったと思う。声も出ていたし、代表としてしっかりした合唱を会場の方に見せれたと思う。鑑賞では、世の中にはいろいろな趣味や特技を持っている人がいることを知れたし、みんな楽しそうにやっていたのがとてもよかった。ジャグリングは、一体何時間やれば、あんなに上手くなるのが疑問だった。とても良い鑑賞や発表ができて良かった。(2年：本地谷泰河)
- \* こういう場に出演させていただいたことにとっても嬉しく思えた一日だった。最初の太鼓が迫力があって凄かった。他の郷土芸能も動きがそろっていたり、音がきれいだったりと完成度が高く感動した。合唱の『走れ三陸鉄道』では、ハーモニーがきれいで凄かった。自分達は、テノールで緊張して、本調子がでなかったけど、最後の方に立て直せたので良かった。(2年：宅石光希)
- \* 鑑賞では、一番最初の太鼓が印象的でした。迫力がすごくて、あんな風に大きく動きながらたっているのを見て、すごかったし、いいなと思いました。5歳の小さな子どももやっていて、『伝統』って大切なんだなあと感じました。  
発表では、あまり満足いくものはありませんでした。いつも以上に高い声は出ても、声量が足りませんでした。久慈市の代表の指名をもらい、無事に発表できたことは良かったと思います。次の発表は予餞会なので、全員で集中して取り組み、昨日よりも良い合唱ができるようにしたいです。(2年：谷地一祈)
- \* 鑑賞では、小さな子どもが一生懸命やっていてとてもすばらしいと思ったし、自分なりに、全員マナーを守って集中して鑑賞ができていました。自分たちの発表では、練習以上のものになったと思います。高坂先生が『こんな大きな行事に参加できるのは、30年経ってもない』と言われて、嬉しい気持ちと絶対に成功してやるという気持ちになりました。発表では、成功できてとても嬉しかったし、こんな大きな行事に参加できてよかったと思います。(1年：上村悠)
- \* 発表は、特に強弱とブレスの位置に気をつけ、練習の成果を存分に発揮できた。最後に大きな拍手を頂いたときには、『大勢の人の前での発表は、こんなにも気持ちの良いものなんだ』と実感することができた。これからの合唱練習での励みにしていきたいと思う。  
また、その他の発表では、地域ごとの文化にふれながら味わい深いものを感じることができた。特に、太鼓の演奏では、力強い音が心の底まで響いて、最後まで楽しめた。(1年：下道翔汰)
- \* 初めて見た会だったので、どんな感じだろうと思っていた。練習で、一部見るのができなかった発表もあったけれど、面白かったり、迫力があるものばかりだった。特に、神楽は大人数の動きがびったりそろっていてすごいと思った。  
自分たちの発表は、個人的には上手くできた。家に帰ってから、母は『後ろの客は、『今までで一番良い発表だった』』と言っていた。また、『となりの客は、涙を流していた』と言っていた。貴重な経験ができて良かった。(1年：加藤美季)



# やまどり

発行：令和2年1月22日(水)

文責：杉下 奈津子



NO. 23

## 積み重ね、積み重ねてきたもの……

～ 1月22日(水)全校朝会・校長先生のお話より ～

日曜日、岩手芸術祭フェスティバル in 北三陸に出場しました。そのときの感想を書いてもらって、読ませてもらったんですが、やっぱり参加してよかったなと私は思いました。

いろいろなことが書いてありましたが、一番は「参加させてもらった」という感謝の気持ちを書いている人がすごく多かったなと思います。あとは「楽しかった」とか……。合唱に関しては、今までの中で一番うまくできたんじゃないかなって書いた人たちがすごく多かったです。行ってみたら、ステージには反響板もなく、どうかな～？ っていうところもあったけれども……。2階で聴いていましたが、とてもよかったです。それから、最後に全員がステージに上がって歌った合唱もすごくよかったなと。ああいう体験をするっていうのは、なかなかできないことなので、本当に山形中学校出演してください！ っていうふうに言われてよかったなって思ったし、それに対してみんなは間違いなく応えることができたなということで、なかなか観客席に座って観ることはあっても、観客席に向かって何かをやるってことはなかなかないことだと思うので、とてもいい経験をしたなと思います。これも毎日毎日積み重ねをしていったおかげだなと思うので、やっぱり少しずつでもいいから「積み重ねていく」ということは、とても大事なんだなと改めて感じました。

さて、3学期も始まって、今日は22日になりました。3年生はいよいよ受験、それから、卒業に向けて取り組んでいる最中だと思います。今日は推薦入学の県の志願者数が出されました。いよいよ本番になってきたなという感じがしています。あわせて3年生にとっては、義務教育の9年間もいよいよ大詰めになってきたなと思いますので、ぜひ、力を残すことなく、頑張ってください。

昨年この時期にやりましたが、みんながどれくらい大きくなったかなっていうのを調べてみました。3年生ね。中学校3年間で一番伸びた人は、男子は誰だと思いますか？ 3年生、なんとなくわかりましたか？ 粹心、誰？ 拓朗くん(粹心さんの回答)。拓朗くんは22.5cm伸びました。細でいうとね、作ってみたいですよ。

これくらい(校長先生が紐を出しながら)！ 3年間でこれくらい！ あ～、すごいな。女子は誰だと思う？ みんなの予想は優衣さんだね。そう、女子は、優衣さんでした。14.5cm。これくらいです。3年間でね。すごいよね。見てみたら3年生男子は、3年間で平均すると16.1cm、女子は4.4cm。だから優衣さんの14.5cmっていうのは、ずば抜けて伸びてるんですよ。すごいな！ それから9年間、どうかなと思って調べてみました。ちゃんしたら……。誰だかっていうと(紐を提示して)、この長さわかるかな？ これ小学校1年生、入学した時の伸長、112.2cm。実はこれ、智也くん。そして、智也くんがこの9年間でどれだけ伸びたかっていうを見てみたら、すごいんだ！ 57.8cm伸びたんだ。これ(112.2cmの紐)とこれ(57.8cm)を足して、これ位。9年間でこんなに伸びたんだ、すごいな！ 2位は、懐くんでした56.1cm。(※皆さんご存じのとおり、双子さんですね(๑^\_^๑))3位は、和真くんでした54.9cm。女子の1位は未来さん、40.9cm。2位は凜さん、40.2cm。3位が優衣さんの39.3cm。すごい伸びてるよね。9年間でこんなに成長したのか！ って、思いました。なんでそんなに大きくなったのか？ は、それぞれの人に聞いてみてくださいね。きっと、いっぱいご飯を食べて、いっぱい運動して、しっかりと寝て、ちゃんと勉強して、それが9年間「積み重なって」こういうふうになったのかなって思います。身体だけではなく、ずっと心も成長したのかなっていうふうに思います。

いすれ、あと3月までもう少いです。何回も言うけど、49人で生活する時間は、そんなにありません。いい締めくくりをしたいなと思うので、みんなで頑張りましょう。

### ♡♡♡♡♡ 生徒会より ♡♡♡♡♡

今日の言葉は「感謝」です。

来月は予餞会があり、来週からは練習もスタートします。1・2年生は、3年生への感謝の気持ちをもって活動していきましょう。また、日常でも感謝の気持ちをもって生活することは、山中で大切



にしている「NAR運動」にもつながっていきます。

3学期が始まって約1週間が経ちました。まとめの学期だからこそ全員で感謝の気持ちをもって過ごしていきたいと思います。(生徒会長：田端璃子さん)

