

久慈市立中学校の部活動運営方針【改定版】

令和3年7月

久慈市教育委員会

目 次

中学校学習指導要領（平成 29 年 3 月）における部活動の位置付け	1
部活動の意義	1
久慈市における方針策定の趣旨等	2
1 適切な運営のための体制整備	3
（1）部活動の方針の策定等	
（2）指導・運営に係る体制の構築	
（3）地域・保護者との連携	
2 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組	5
（1）運動部活動における適切な指導の実施	
（2）文化部活動における適切な指導の実施	
3 適切な休養日等の設定	7
（1）部活動休養日及び活動時間の基準	
（2）健康への配慮	
4 生徒のニーズを踏まえたスポーツ・文化芸術に親しむ環境の整備	9
（1）生徒のニーズを踏まえた部の設置	
（2）運動部活動における地域との連携等	
（3）文化部活動における地域との連携等	
5 学校単位で参加する大会等の見直し	10

中学校学習指導要領（平成 29 年 3 月）における部活動の位置付け

部活動は、教育課程外の学校教育活動と教育課程の関連が図られるように留意するものとする。特に、生徒の自主的、自発的な参加により行われる部活動については、スポーツや文化、科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力の育成に資するものであり、学校の教育活動の一環として、教育課程との連携が図られるように留意すること。その際、学校や地域の実態に応じ、地域の人々の協力、社会教育施設や社会教育関係団体等の各種団体との連携などの運営上の工夫を行い、持続可能な運営体制が整えられるようにするものとする。

部活動の意義

○学校教育の一環として、「生きる力」の育成を目指す

部活動は、学校教育の一環として、各学校において主体的に計画・実施する活動であり、その活動が適切に実施されたとき、生徒の調和のとれた発育・発達と体力向上に寄与し、豊かな人間性や生活の充実など、生徒の「生きる力」を育むものである。

○生涯スポーツ・文化的活動等の振興に資する

中学時代に実施される運動部活動並びに芸術文化等の活動は、生徒の運動や文化的活動に親しむ資質や能力を育成し、生涯にわたって親しむ基礎を培うものである。大会で勝つことやコンクール等の上位入賞のみを重視し過重な練習を強いることがないよう留意する。

○自主性・社会性の涵養に資する

部活動は、生徒が自らスポーツや文化に取り組み、自己の判断で実施することによって、学習意欲の向上や責任感など自己を高める態度と自主的・自律的な心が養われる。また、学級や学年を超えて行われる集団活動を通して、互いの思いやりの心や好ましい人間関係、連帯感などの社会性を養うことができる。

○個性の伸長に資する

部活動は、スポーツや文化的活動等を通じた自己表現活動であり、生徒の個性の伸長が図られる。また、運動部活動で培われる競技力は、本市競技スポーツの振興の基盤にもなっており、生徒にとってはその素質を伸ばし、高い水準を目指すなど、生徒の個性がより伸ばされる。

久慈市における方針策定の趣旨等

本方針は、「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（平成30年3月 スポーツ庁。以下「運動部ガイドライン」という。）、「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」（平成30年12月 文化庁。以下「文化部ガイドライン」という。）及び「岩手県における部活動の在り方に関する方針（改訂版）」（令和元年8月岩手県教育委員会）（以下「県の方針」という。）に則り、中学校段階における運動部及び文化部を対象として、本市の実情を踏まえ策定するものである。

スポーツ・芸術文化等の分野においては、平成28年度の希望郷いわて国体・大会のレガシーを継承し、生涯にわたるスポーツ・芸術文化に親しむ基盤づくりなどに努めていくことが求められている。

しかしながら、本市においても、生徒数の減少等により、学校単位での部活動運営が困難な状況が生じたり、学校外のスポーツや芸術文化等の活動に取り組む生徒が見られたりするようになっている。

また、成長期にある生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるような配慮や、教職員の勤務負担軽減に向けた取組が一層求められている。

本市においては、生徒の多様な学びの場である部活動の教育的意義を認識しつつ、今後においても持続可能な部活動とするため、令和元年度に改訂した「久慈市立中学校の部活動運営方針」（以下「市の方針という」）の趣旨を踏まえ、学校、保護者、地域、関係機関及び関係団体等が一体となって、望ましい部活動の実現に向けて取り組むものである。

なお、部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により行われるものであり、参加を義務付けたり、活動を強制したりしないよう留意することを踏まえ、学校が生徒や保護者に対して部活動の持つ意義等を説明し、適切な部活動体制を推進していくものである。

また、市教育委員会は、本方針に基づく各学校の取組について、定期的に状況を把握し、関係者の協力を得ながら、課題解決に向けて継続的な取組を行う。

1 適切な運営のための体制整備

(1) 部活動の方針の策定等

ア 市教育委員会は、「運動部ガイドライン」、「文化部ガイドライン」及び「県の方針」に則り、「市の方針」を策定する。

イ 校長は、市の方針に則り、毎年度、「学校の部活動に係る活動方針」（以下「学校の方針」という。）を策定及び公表する。

学校の方針の策定に当たっては、「活動のねらい」「休養日及び活動時間」「活動のきまり」等、教職員、保護者及び外部指導者等と共通理解を図る事項を精選して明記する。

部顧問は、年間の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）並びに毎月の活動計画及び活動実績（活動日時・場所、休養日及び大会参加日等）を作成し、校長に提出するとともに、当該部の生徒・保護者に情報提供する。

なお、練習時間を補完する等の目的で、部活動に引き続き同じメンバーにより行われる活動（父母会・スポーツ少年団等）（以下「部活動を補完する活動」という。）については、生徒の生活リズムや健康面の配慮から、市の方針を踏まえた活動となるよう、校長及び部顧問は主催者と連携を図る。

ウ 市教育委員会は、上記「イ」に関し、各学校において部活動の活動方針・計画の策定等が効率的に行えるよう、県教育委員会が示す様式例を参考にするなど、簡素で活用しやすい様式の作成等を行う。その際、「年間活動計画、毎月の活動計画及び活動実績」等は、部顧問や管理職等の業務負担ができるだけ生じないように考慮する。

(2) 指導・運営に係る体制の構築

ア 校長は、生徒や教職員の数、部活動指導員^{注1}の配置状況を踏まえ、指導内容の充実、生徒の健康や安全の確保、教職員の勤務負担軽減の観点から、複数顧問の配置や臨時特設部の在り方等について検討し、適正な数の部を設置する。

なお、設置に当たっては、今後の生徒数の推移等を踏まえ、生徒、保護者や地域の関係者等との合意形成を図りながら、将来を見据えた取組を推進する。

イ 市教育委員会は、各学校の生徒や教職員の数、部活動指導員の配置状況や校務分担の実態等を踏まえ、各学校と協議の上、部活動指導員を任用し、学校に配置する。

なお、部活動指導員の任用・配置に当たっては、学校教育について理解し、

適切な指導を行うために、部活動の位置付け、教育的意義、生徒の発達段階に応じた科学的な指導、安全の確保や事故発生後の対応を適切に行うこと、生徒の人格を傷つける言動や体罰はいかなる場合も許されないこと、服務（校長の監督を受けること、生徒・保護者等の信頼を損ねるような行為の禁止等）を遵守すること等に関し、任用前及び任用後の定期において研修を行う。

ウ 校長は、部活動顧問の決定に当たっては、校務全体の効率的・効果的な実施に鑑み、教職員の他の校務分掌や、部活動指導員の配置状況を勘案した上で行うなど、適切な校務分掌となるよう留意するとともに、学校全体としての適切な指導、運営及び管理に係る体制の構築を図る。

エ 校長は、毎月の活動計画及び活動実績の確認等により、各部及び部活動を補完する活動等の活動内容を把握し、生徒が健康で安全にスポーツ活動や芸術文化等の活動を行い、教職員の負担が過度とならないよう、適宜、指導及び是正を行う。

オ 校長は、学校の方針について、教職員、部活動指導員、保護者、外部指導者等が共通理解を図る機会（部活動連絡会等）を設定する。

カ 市教育委員会は、部顧問を対象とするスポーツ指導等に係る知識及び実技の質の向上並びに学校の管理職を対象とする部活動の適切な運営に係る実効性の確保を図るための研修等の取組を行う。

キ 市教育委員会及び校長は、教職員の部活動への関与について、「学校における働き方改革に関する緊急対策（平成 29 年 12 月 26 日 文部科学大臣決定）」及び「学校における働き方改革に関する緊急対策の策定並びに学校における業務改善及び勤務時間管理等に係る取組の徹底について（平成 30 年 2 月 9 日付け 29 文科初第 1437 号）」^{注 2}を踏まえ、法令に則り、業務改善及び勤務時間管理等を行う。

注 1 部活動指導員

- ・ 学校教育法施行規則第 78 条の 2 に基づき、「中学校におけるスポーツ、文化、科学等に関する教育活動（学校の教育課程として行われるものを除く。）に係る技術的な指導に従事する」学校の職員。（部活動指導に協力する「外部指導者等」とは異なる。）
- ・ 学校の教育計画に基づき、校長の監督を受け、部活動の実技指導、大会・練習試合の引率等を行い、校長は、部活動指導員に部活動の顧問を命ずることができる。
- ・ 学校教育について理解し、適切な指導を行うために、任用前及び任用後の定期において研修を受ける。

注2 当該通知において、「部活動や放課後から夜間などにおける見回り等」「超勤4項目」以外の業務については、校長は、時間外勤務を命ずることはできないことを踏まえ、早朝や夜間等、通常の勤務時間以外の時間帯にこうした業務を命ずる場合、服務監督権者は、正規の勤務時間の割り振りを適正に行うなどの措置を講ずるよう徹底すること。」等について示されている。

(3) 地域・保護者との連携

ア 地域・保護者とのパートナーシップの醸成

市教育委員会及び校長は、生徒の健全な育成と教育環境の充実の観点から、地域・保護者との連携に努め、生徒や保護者が部活動に関する心配や不安等について、顧問や学校に相談しやすい雰囲気を醸成する。

イ 地域との連携

市教育委員会及び校長は、学校と地域がともに生徒を育てるという視点に立ち、外部指導者として学校支援を希望する地域人材の発掘、活用に努める。

ウ 部活動保護者会の実施

校長及び顧問は、年度初め及び新チーム発足時等、機会をとらえて、年間1～2回程度部活動保護者会を実施する。その際、部活動における学校の活動方針、各部の活動方針及びおおよその年間スケジュールを示し、理解を得る。

また、部活動指導員が配置されている場合は、原則として、部活動保護者会で紹介する。

なお、久慈地区中学校体育連盟登録の外部指導者等、各部の指導支援者についても同様とする。

2 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組

(1) 運動部活動における適切な指導の実施

ア 校長及び運動部顧問は、運動部活動の実施に当たっては、文部科学省が平成25年5月に作成した「運動部活動での指導のガイドライン」に則り、生徒の心身の健康管理（スポーツ障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む。）、事故防止（活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等）及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。市教育委員会は、学校におけるこれらの取組が徹底されるよう、学校保健安全法等も踏まえ、適宜、支援及び指導・是正を行う。

イ 運動部顧問は、スポーツ医・科学の見地からは、トレーニング効果を得るために休養を適切に取ることが必要であること、また、過度の練習がスポーツ障害・外傷のリスクを高め、必ずしも体力・運動能力の向上につながらないこと等を正しく理解し、競技種目の特性等を踏まえた科学的トレーニングの積極的な導入等により、休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を工夫して行う。

また、運動部顧問は、生徒とコミュニケーションを十分に図りながら、生徒が体力を向上させ、生涯を通じてスポーツに親しむ基礎を培うとともに、バーンアウトすることなく技能や記録の向上等それぞれの目標を達成できるよう、スポーツ医・科学の見地を踏まえ適切な指導を行う。

その際、専門的知見を有する保健体育担当教員や養護教諭等と連携・協力し、発達の個人差や女子の成長期における体と心の状態等に関する正しい知識を得た上で指導を行う。

ウ 市教育委員会は、各学校において、上記「ア」及び「イ」に基づく指導を行うことができるようにするために、中央競技団体等が作成する指導手引の活用推進及び指導資料の作成等、必要な支援を行う。

(2) 文化部活動における適切な指導の実施

ア 校長及び文化部顧問は、文化部活動の実施に当たっては、文化庁が平成30年12月に作成した文化部ガイドラインに則り、生徒の心身の健康管理（障害・外傷の予防やバランスのとれた学校生活への配慮等を含む）、事故の防止（活動場所における施設・整備の点検や活動における安全対策等）及び体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。市教育委員会は学校におけるこれらの取組が徹底されるよう、適宜、支援及び指導・是正を行う。

イ 文化部顧問は、生徒のバランスのとれた健全な成長の確保の観点から休養を適切にとることが必要であること等を正しく理解するとともに、生徒の芸術文化等の能力向上や、生涯を通じて芸術文化等に親しむ基礎を培うことができるよう、生徒とコミュニケーションを十分に図り、生徒がバーンアウトすることなく、技能の向上や大会・地域の行事や催し等への参加などそれぞれの目標を達成できるよう、分野の特性等を踏まえた合理的でかつ効率的な練習・活動等の積極的な導入等により、休養を適切に取りつつ、短時間で効果が得られる指導を工夫して行う。

また、専門的知見を有する保健体育担当の教師や養護教諭と連携・協力し、発達の個人差や成長における体と心の状態等に関する正しい知識を得た上で指導を行う。

3 適切な休養日等の設定

(1) 部活動休養日及び活動時間の基準

ア 部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるようにすること。

運動部においては、スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究^{注3}も踏まえ、次のとおりできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

文化部活動においても、望ましい生活リズムや多様な活動を行うことができるよう、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

久慈市立中学校の部活動休養日及び活動時間の基準

- 週当たり2日以上（平日1日以上、週末1日以上）の休養日を設ける。
- 1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日は3時間程度とする。
- 学校閉庁日及び年末年始の休日は休養日とする。

- ・ 部活動を補完する活動（父母会・スポーツ少年団等）が行われる場合は、部活動と合わせて基準（休養日・活動時間）を超えない活動とする。
- ・ 長期休業中は、学期中に準じた扱いとする。
- ・ 生徒が多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。
- ・ 部活動休養日に大会参加等で活動した場合は、他の日に振り替える。
- ・ 学校の休業日に大会参加等で、やむを得ず基準とする活動時間を上回った場合は、他の日の活動時間を調整する。
- ・ 活動時間には、移動時間や準備、片付け等の時間は含まない。
- ・ 気象状況により活動予定日を休養日とした場合、他の日で活動日を調整することができる。
- ・ 定期試験前の一定期間を休養日とする。

イ 市教育委員会は、下記「ウ」に関し、適宜、支援及び指導・是正を行う。

ウ 校長は、「1（1）」に掲げる「学校の方針」の策定に当たっては、「運動部ガイドライン」及び「文化部ガイドライン」において設定された「運動部活動における休養日及び活動時間」の基準を踏まえるとともに、「市の方針」に則り、部活動休養日及び活動時間等を設定し、公表する。また、各部の活動内容を把握し、適宜、指導・是正を行う等、その運用を徹底する。

(2) 健康への配慮

ア 気象によって生徒の身体に害する影響を及ぼすことが考えられる場合は活動を原則として行わないこととし、生徒の命を守ることを最優先とする。

イ 校長は、学校の方針に上記「ア」の内容を明記する。

ウ 大会や対外試合等においても、気象によって生徒の身体に害する影響を及ぼすことが考えられる場合は、実施の延期や見直し等、柔軟に対応することとし、必要に応じて主催する関係団体等と連携を図る。なお、広域的な大会等やむを得ない事情により開催する場合には、参加生徒の適切な選別、こまめな水分・塩分の補給や休憩の取得、観戦者の軽装や着帽等、生徒の健康管理を徹底すること。熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期の水分・塩分の補給や体温の冷却、病院への搬送等、適切な対応を徹底すること。

注3 「スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間について」
(平成 29 年 12 月 18 日 公益財団法人日本体育協会) から抜粋

- ・ ジュニアアスリートの育成に関して、保護者やコーチ等の関係者は、適切な栄養、十分な睡眠、学業、心身の健康と社会活動への参加等を含めた、バランスの良いライフサイクルで過ごすことができるようにすること、練習量を制限し、楽しく満足して活動ができるようにすること等を提言している。(国際オリンピック委員会「エリートジュニアアスリートに対する声明」2008年)
- ・ ジュニアアスリートの心身の回復という観点からは、少なくとも週に1、2日はスポーツ活動を全く行わない休養日を設けること等を提言している。(米國小児学会「ジュニアアスリートにおけるスポーツ障害、オーバートレーニングとバーンアウトについて」2007年)
- ・ 16時間/週以上のトレーニングを行うと、医療ケアを必要とするスポーツ障害のリスクが高まることに留意すべきであること等を提言している。(アメリカ臨床スポーツ医学会「ジュニア期のスポーツ障害とバーンアウトに関する声明」2014年)
- ・ 16時間/週以上のスポーツ活動をしている女子は、16時間/週未満の女子に比べて疲労骨折の罹患率が約2倍であった。(Loud KJ, et al「Correlates of Stress Fractures Among Preadolescent and Adolescent」2005年)

4 生徒のニーズを踏まえたスポーツ・芸術文化に親しむ環境の整備

(1) 生徒のニーズを踏まえた部の設置

ア 校長は、運動・スポーツの苦手な生徒や障がいのある生徒等でも、友達と楽しめたり、適度な頻度で行えたりする運動部の設置や、芸術文化等に親しめたり、友人とのコミュニケーションや自己肯定感を高める居場所としての文化部の設置等、多様なニーズを踏まえ、生涯にわたるスポーツ・芸術文化等に親しむ基盤づくりに向けた取組を推進する。

イ 市教育委員会及び校長は、学校外のスポーツ活動や芸術文化等の活動に取り組む生徒に配慮した取組を推進する。

ウ 市教育委員会は、生徒数減少等の地域の実情を踏まえ、単一の学校では特定の競技の運動部を設けることができない場合には、生徒のスポーツ活動の機会が損なわれることがないように、複数校の生徒が拠点校の運動部活動に参加する等、合同部活動等の取組を推進する。また、文化部活動についても、生徒の文化活動の機会が損なわれることがないように、複数校の生徒が拠点校の文化部活動に参加する等、合同部活動等の取組を推進する。

なお、複数校合同チーム及び団体の参加資格等の見直しが行われるよう、必要に応じて、関係団体等との連携を図る。

(2) 運動部活動における地域との連携等

ア 市教育委員会及び校長は、生徒のスポーツ環境の充実の観点から、学校や地域の実態に応じて、地域のスポーツ団体やスポーツ少年団等との連携、保護者の理解と協力等による、学校と地域が共に子供を育てるという視点に立った、学校と地域が協働・融合した形での地域におけるスポーツ環境整備を推進する。

イ 市教育委員会は、部活動指導員の任用・配置や、運動部顧問等に対する研修等、スポーツ指導者の質の向上に関する取組について、関係機関及び関係団体等との協力体制の充実に努める。

ウ 市教育委員会及び校長は、学校と地域・保護者が共に子供の健全な成長のための教育、スポーツ環境の充実を支援するパートナーという考え方の下で、地域と連携した取組を推進することについて、関係者や保護者の理解と協力を促す。

(3) 文化部活動における地域との連携等

ア 市教育委員会及び校長は、家庭の経済状況にかかわらず、生徒が芸術文化等の活動に親しむ機会を充実する観点から、学校や地域の実態に応じて、地域の人々の協力や体育館や市民センター、美術館・博物館などの社会教育施設、劇場等の文化施設の活用や芸術文化関係団体・社会教育関係団体等の各種団体との連携、保護者の理解と協力、民間事業者の活用等による、学校と地域が共に子供を育てるという視点に立った、学校と地域が協働・融合した形での地域における持続可能な芸術文化等の活動のための環境整備を進める。

イ 各分野の関係団体等は、市教育委員会と連携し、学校と地域が協働・融合した形での芸術文化等の活動を推進するとともに、県教育委員会や久慈市等が実施する部活動指導員の任用・配置や、文化部活動の指導者等に対する研修等、芸術文化等の活動の指導者の質の向上に関する取組に協力する。

ウ 市教育委員会及び校長は、学校と地域・保護者が共に子供の健全な成長のための教育、芸術文化等の活動に親しむ機会の充実を支援するパートナーという考えの下で、こうした取組を推進することについて、保護者の理解と協力を促す。

5 学校単位で参加する大会等の見直し

ア 市教育委員会は、合同部活動等に係る参加規程や大会等の規模及び日程の在り方等について、関係団体と連携を図りながら検討し、本市の実情、生徒及び部顧問の負担等を踏まえた取組を推進する。

イ 校長は、参加する大会等を精査する等、生徒の教育上の意義や、生徒及び部顧問の負担が過度とならないよう活動状況を踏まえて対応する。

「久慈市立中学校の部活動運営方針」改定会議

構成員

団体・所属名	職	氏名
久慈市教育委員会	教育長	後 忠 美
久慈市教育委員会	教育部長	女 澤 康 子
久慈市校長会	会長	門 前 雅 紀
久慈市PTA連合会	会長	下川原 章 勝
岩手県教職員組合県北支部久慈支会	支会長	須 藤 賢 治
久慈市中学校体育連盟	会長	村 上 貴 彦
久慈市中学校文化連盟	会長	菊 地 理
(一社)久慈市体育協会	会長	大粒来 勝 男
久慈市スポーツ推進委員協議会	会長	久 保 繁 明
久慈市スポーツ少年団	本部長	西 川 一 弘

事務局

久慈市教育委員会事務局学校教育課	課長	宇 部 智 康
久慈市教育委員会事務局学校教育課指導係	係長	佐々木 久 美
久慈市教育委員会事務局学校教育課指導係	指導主事	有 谷 保