

# 4月詳細献立表

				4月 8日 (金)	
				[麦ごはん]	鶏肉
				精白米	植物油脂
				麦	小麦粉加工品
				強化米	植物性たん白
				[牛乳]	パン粉
				牛乳	フライミックス粉
				[チキンカツ]	水・調味料
				チキンカツ	食塩 調味エキス
				揚げ油	加工デンプン・炭酸Ca
				[きんぴらごぼう]	膨張剤・ヒドロリソ酸鉄
				にんじん	乳化剤
				ごぼう	
				つきこんにゃく	スケソウタラすり身
				さつま揚げ	馬鈴薯澱粉
				インゲン	加工澱粉(外カ)
				清酒	食用菜種油
				ほんだし	大豆たんぱく
				三温糖	食塩
				本みりん	砂糖
				こいくちしょうゆ	発酵調味料
				白ごま	ブドウ糖
				ごま油	調味料
				[白菜のみそ汁]	水
				はくさい	
				だいこん	
				えのき茸	
				油揚げ	
				ねぎ	
				煮干しだし	
				みそ	
				[オレンジ]	
				オレンジ	

# 4月詳細献立表

4月 11日 (月)		4月 12日 (火)		4月 13日 (水)		4月 14日 (木)		4月 15日 (金)	
[少なめごはん]	食物繊維(難消化性デキストリン)	[小さめコッペパン]	小麦粉	[麦ごはん]	豚肉・にんじん・たまねぎ・キャベツ・植物油・豚脂・しょうゆ・はるさめ・でん粉・しょうがペースト・小麦粉・ホーケイソ・ショートニング	[麦ごはん]		[麦ごはん]	
精白米	いちご	コッペパン	食塩	精白米		精白米		精白米	
麦	砂糖	[いちごジャム]	砂糖	麦		麦		麦	いしか(近海刺身・功効)
強化米	水あめ	ダイエターファイバ(イチゴ)	ショートニング	強化米		強化米		強化米	無リン魚肉すり身(タチウオ)
[牛乳]	ゲル化剤(バクチン)	[牛乳]	脱脂粉乳	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	植物油 でん粉(じゃがいも コーン)
牛乳	酸味料(クエン酸)	牛乳	イースト	牛乳		牛乳		牛乳	パン粉 砂糖
[さばのみそ煮]	ビタミンC・水	[ハンバーグ]	鶏肉・豚肉	[春巻き]		[鮭の塩焼き]		[イカよせフライ]	発酵調味料
さば味噌煮	さば	ハンバーグ	たまねぎ・粒状植物性たん白	春巻き		甘塩鮭切り身		イカよせフライ	食塩
[ごまあえ]	みそ	ほんだし	豚脂	揚げ油		[じゃがいものそぼろ煮]		揚げ油	こしょう
ごまつな	砂糖	清酒	乾燥マッシュポテト	[四川キャベツ]		じゃがいも		[菜の花のごまマヨあえ]	炭酸カルシウム
りょくとうもやし	発酵調味料	三温糖	でん粉	豚もも肉		鶏ひき肉		菜の花	ピロリ酸鉄
にんじん	でん粉	こいくちしょうゆ	トマトケチャップ	清酒		にんじん		にんじん	
キャベツ	水	水	野菜ペースト	キャベツ		玉葱		キャベツ	
いりごま(白)		[ナポリタンスパゲッティー]	食塩・香辛料	にんじん		さやえんどう		きゅうり	
すりごま(白)		ウイナー	酵母エキス	たけのこ		サラダ油		すりごま	
三温糖	豚肉	白ワイン	植物油・水	おろしにんにく		清酒		◎エッグケア	
こいくちしょうゆ	食塩	玉葱	加工でん粉	サラダ油		三温糖		こいくちしょうゆ	
[せんべい汁]	砂糖	生しいたけ	炭酸Ca	◎中華スープストック		こいくちしょうゆ		[豚汁]	
鶏もも肉	香辛料	青ピーマン	焼成Ca	三温糖		みそ		豚もも肉	
清酒	白コショウ	スパゲッティー	ピロリ酸鉄	こいくちしょうゆ		ほんだし		清酒	
にんじん	カルワイ(キャラウエー)	サラダ油	着色料	みそ		かたくり粉		だいこん	
ごぼう		◎コンソメ	硫酸Ca	トウバンジャン		[大根のみそ汁]		ごぼう	
干しいたけ		トマトケチャップ		ごま油		だいこん	小麦粉	にんじん	
だいこん		中濃ソース		[中華スープ]	鶏肉	にんじん	ぶどう糖	つきこんにやく	
ねぎ		三温糖		はくさい	豚脂	油揚げ	ショートニング	木綿豆腐	
かやきせんべい	南部小麦粉	[コンソメスープ]		干しいたけ	玉ねぎ	はくさい	でん粉	ねぎ	
かつおだし	難消化性デキストリン	じゃがいも		木綿豆腐	パン粉	煮干しだし	乳等を主原料とする食品	煮干しだし	
昆布だし	食塩	キャベツ		ミニミートボール	でん粉	みそ	デキストリン	みそ	
うすくちしょうゆ	膨張剤	だいこん		わかめ	粒状大豆たん白	[カルシウムウエハース]	植物油	[きよみオレンジ]	
本みりん		にんじん		ねぎ	粉末状大豆たん白	カルシウムウエハース	フラクトオリゴ糖	きよみオレンジ	
食塩		パセリ		◎中華スープストック	食塩		貝カルシウム		
[バナナ]		◎コンソメ		清酒	砂糖		加工デンプン		
バナナ		白こしょう		うすくちしょうゆ	カルシウム製剤		炭酸カルシウム		
				白こしょう	発酵調味料		環状リ糖		
				[オレンジ]	チキンエキス		ビタミンC		
				オレンジ	香辛料		乳化剤		
					リン酸塩(Na)		膨張剤		
					調味料(アミノ酸等)		香料		
					加水				
					揚げ油				

# 4月詳細献立表

4月 18日 (月)		4月 19日 (火)		4月 20日 (水)		4月 21日 (木)		4月 22日 (金)	
[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]	
精白米		精白米		精白米		精白米		精白米	
麦		麦		麦		麦		麦	
強化米		強化米		強化米		強化米		強化米	
[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
[厚焼玉子]	鶏卵	[鮭のみそマヨ焼き]		[シューマイ]		[白身魚フライ]		[てりやきチキン]	
厚焼玉子	かつお昆布だし	鮭切り身		シューマイ		白身フライ		照焼きチキン	
[甘酢あえ]	砂糖	みそ				揚げ油		[海そうサラダ]	
もやし	でん粉	本みりん				[すき昆布の煮つけ]		海草サラダ	
きゅうり	トレハロース	清酒		[春雨サラダ]		すき昆布		ブロッコリー	
くきわかめ	醸造酢	◎ エッグケア		きゅうり		切干しいごん		サラダこんにやく	
キャベツ	醤油	[納豆あえ]		キャベツ		油揚げ		りょくとうもやし	
穀物酢	みりん	ほうれん草		にんじん		糸こんにやく		◎青じそドレッシング	
三温糖	鉄含有加工助剤	はくさい		はるさめ		ポイル大豆		[ポークカレー]	
食塩	(ビ°リ)酸第二鉄等)	にんじん		ごま油		にんじん		豚モモ肉	
白ごま	食用卵殻粉	挽きわり納豆		三温糖		清酒		清酒	
[鶏味噌けんちん汁]	食塩	チーズ	ナチュラルチーズ	穀物酢		ほんだし		玉葱	
鶏もも肉	植物油	◎そばつゆ	水	こいくちしょうゆ		三温糖		にんじん	
清酒		[もやしのみそ汁]	乳化剤	白ごま		本みりん		じゃがいも	
にんじん		りょくとうもやし	カプ-ス	[麻婆豆腐]		こいくちしょうゆ		◎ パーメントフルーク(給食用)	
だいこん		だいこん	乳たんぱく質	豚ひき肉		[うるいのみそ汁]		◎ギャバンカレールー	
干しいたけ		じゃがいも		大豆ミートミンチ	大豆	うるい		すりおろしりんご	
つきこんにやく		エノキ茸		清酒	クエン酸鉄	じゃがいも		◎ フルーツチャツネ	
木綿豆腐		油揚げ	異性化液糖	おろしにんにく		わかめ		おろしにんにく	
里いも		ねぎ	りんご果肉	おろししょうが		木綿豆腐		中濃ソース	
ねぎ		煮干しだし	りんご濃縮果汁	干しいたけ		ねぎ		[アーモンドこざかな]	
煮干しだし		みそ	還元水あめ	木綿豆腐		煮干しだし		アーモンドカル	
みそ		[ミニりんごゼリー]	砂糖	たけのこ		みそ			
[バナナ]		Feすりおろしりんごゼリー	ゲル化剤	玉葱		[きよみオレンジ]			
バナナ			酸味料	にら		きよみオレンジ			
			香料	◎麻婆豆腐素					
			クエン酸第一鉄ナトリウム	◎中華スープストック					
				三温糖					
				こいくちしょうゆ					
				かたくり粉					
				[グレープフルーツ]					
				グレープフルーツ					

鶏肉・発酵調味料・濃口醤油・砂糖・カラメル・酢

カットわかめ  
茎わかめ  
赤つのまた  
ふのり  
白とさか

りんご  
ビタミンC  
りんご酸  
水

アーモンド  
煮干し(いわし・食塩)  
三温糖  
フラクトオリゴ糖  
澱粉糖  
白胡麻

# 4月詳細献立表

4月 25日 (月)	4月 26日 (火)	4月 27日 (水)	4月 28日 (木)
[麦ごはん] 精白米 麦 強化米	[食パン] 食パン [牛乳] 牛乳 [チキンナゲット] チキンナゲット 揚げ油 [キャベツのサラダ] キャベツ きゅうり にんじん えだまめ サラダ油 酢 食塩 三温糖 白こしょう [コーンポタージュ] ウイナー 白ワイン 玉葱 ホールコーン クリームコーン ◎コーンポタージュ 牛乳 生クリーム パセリ 白こしょう [お祝いいちごゼリー] お祝いデザート(いちごゼリー)	[麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [サバの立田揚げ] さば切り身 こいくちしょうゆ 本みりん・清酒 おろししょうが かたくり粉 揚げ油 [のり酢あえ] ほうれんそう りょくとうもやし はくさい にんじん 焼きのり 酢 こいくちしょうゆ [実だくさん汁] にんじん 干しいたけ じゃがいも ごぼう つきこんにやく 木綿豆腐 ねぎ 煮干しだし みそ [オレンジ] オレンジ	[少なめ麦ごはん] 精白米 麦 強化米 [牛乳] 牛乳 [千草焼き] 千草焼 [かりぼりあえ] つぶ漬け りょくとうもやし にんじん キャベツ 白ごま こいくちしょうゆ [カレーうどん] 鶏もも肉 清酒 にんじん 玉葱 干しいたけ 油揚げ なると うどん ねぎ かつおだし ◎バーモンドフレーク(給食用) こいくちしょうゆ 本みりん カレー粉 [きよみオレンジ] きよみオレンジ
調味顆粒(ぶどう糖、砂糖、食塩、鰹節粉、とうもろこしでん粉、デキストリン、酵母エキス、抹茶)、味付鰹節(鰹節、砂糖、食塩、酵母エキス)、椎茸エキス、海苔、貝カルシウム、セルロース、ビタミンE	小麦粉 ショートニング 砂糖・イースト・食塩 乳糖を主原料とする食品 鶏肉・粉末状大豆たん白・植物油 脂・でん粉・砂糖・醤油・食塩・清酒・サソリ・I・E・調味料・かつおI・E・調味料・魚醬・添加物製剤(pH調整剤・VC)・クイノ酸鉄・水 <衣>てんぷら粉(小麦粉・でん粉・食塩・膨張剤)・コーンフラワー・でん粉・ぶどう糖・粉末醬油・着色料製剤・水・揚げ油 豚肉・食塩・砂糖 香辛料 白コショウ カル فاي (キャラウェイ) ぶどう糖果糖液糖 グラニュー糖 いちご果汁 果糖 クランベリー果汁 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料 クエン酸第一鉄 水	干し大根 砂糖 醤油 食塩 還元水あめ 醸造酢 酒精 調味料(アミノ酸等) 酸味料 小麦 食塩 水	鶏卵 かつお昆布だし 鶏肉そぼろ 鶏肉・ごぼう・玉葱・椎茸 生姜・にんにく・白ごま・こしょう ほうれん草 人参 砂糖 でん粉 トシハロース 醸造酢 醤油 椎茸 みりん 食塩 植物油脂 スケソウタラ 加工澱粉(酢酸) 加工澱粉(リン酸架橋) 還元水飴 調味料(アミノ酸等) 発酵調味料 食塩 炭酸Ca 直食料(紅麴) 水