

4月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月4日(月)		4月5日(火)		4月6日(水)		4月7日(木)		4月8日(金)	
								[麦ごはん]	
								精白米・米粒麦	
								[牛乳]	
								[豚丼の具]	
								豚もも肉	
								醤油	
								料理酒	
								(冷)おろししょうが	
								上白糖	
								大豆白絞油缶	
								玉葱	
								(冷)グリーンピース	
								糸こんにゃく	
								板麩	
								上白糖	
								醤油	
								かつおだし	
								[春雨サラダ]	
								キャベツ	
								にんじん	
								きゅうり	
								もやし	
								カット春雨	
								上白糖	
								穀物酢	
								醤油	
								純正ごま油	
								白煎りごま	
								食塩	
								[けんちん汁]	
								パック入り木綿豆腐	
								大豆白絞油缶	
								にんじん	
								ごぼう	
								だいこん	
								わらび水煮カット (県産)	
								ねぎ	
								かつおだしパック	
								かつおだし	
								醤油	
								料理酒	
								みりん風調味料	
								純正ごま油	
								[ミニ巨峰ゼリー★]	
								ミニ巨峰ゼリー	

わらび  
酸化防止剤 (ビタミンC)  
pH調整剤 (クエン酸)  
水

4月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	
<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳] いわしのかば焼き (衣) いわしかば焼き [切干大根の炒め煮] 切干大根 ひじき (冷)むき枝豆 糸こんにゃく(白) (冷)さつま揚げ・四角 にんじん 大豆白絞油缶 みりん風調味料 上白糖 醤油 料理酒 かつおだし</p> <p>[根菜汁] キャベツ にんじん (冷)カット油揚げ だいこん ごぼう 生しいたけ れんこん水煮・いちよう ねぎ かつおだしパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし 食塩</p> <p>[ブルーベリーヨーグルト★] ブルーベリーヨーグルト</p>	<p>[丸型コッペパン] 小麦粉 砂糖 ショートニング 脱脂粉乳 イースト 食塩</p> <p>[牛乳] [トマトソースハンバーグ] 安心逸品ハンバーグCaFe (冷)ソテーオニオン 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく 中濃ソース トマトケチャップ 上白糖 トマトピューレ ダイストマトソース 水 [野菜のレモン和え] はくさい もやし にんじん きゅうり めんつゆ ポッカレモン プチドリッパ [アスパラガスのグラムチャウダー] (冷)ベーコン (冷)むきあさり 料理酒 (冷)ダイスカットポテト にんじん 玉葱 (冷)ホールコーン (冷)アスパラ 牛乳 ホワイトルウ 有塩バター コンソメ 食塩 黒胡椒</p> <p>[オレンジ1/6] オレンジ</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳] [さばのみそ煮] さばのみそ煮</p> <p>[キャベツのごまサラダ] きゅうり キャベツ にんじん 切干大根 (冷)ホールコーン 焙煎ごまドレッシング 醤油</p> <p>[めかぶのみそ汁] (冷)めかぶ (冷)えのきたけ パック入り木綿豆腐 にんじん ねぎ 青しそ 煮干しだしパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ</p> <p>生乳 食塩</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳] [ウインナー卵巻き] ウインナー卵巻き</p> <p>[塩昆布和え] 塩昆布 もやし 切干大根 キャベツ きゅうり 白煎りごま 食塩 醤油 上白糖 純正ごま油</p> <p>[鶏すき煮] 若鶏もも肉 にんじん はくさい ねぎ パック入り焼き豆腐 糸こんにゃく(白) 生しいたけ 板麩 上白糖 かつおだしパック 醤油 料理酒 みりん風調味料</p> <p>[ミニりんごゼリー★] ミニりんごゼリー</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳] [チキンカツ] チキンカツ 揚げ油(大豆)</p> <p>[ごぼうサラダ] ごぼう きゅうり にんじん 切干大根 (冷)ホールコーン 焙煎ごまドレッシング 醤油</p> <p>[マロニースープ] にんじん 玉葱 (冷)Feカットウインナー もやし (冷)ブロッコリー マロニー給食用 コンソメ 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒</p> <p>[清美オレンジ1/6] 清美オレンジ</p>	<p>鶏肉 鶏皮 乾燥卵白 パン粉(乳なし) フライミックス粉 小麦粉加工品 水 (調味料) 食塩 香辛料 水 [調味料] でんぷん 植物油 砂糖 みりん しょうゆ 食塩 かつおエキス 水 加工でんぷん PH調整剤 調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na) 酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硝酸Na)</p> <p>豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香辛料(白こしょう、カルワイ) パン酵母(鉄高含有) じゃがいもでん粉 コーンスターチ 増粘剤(CMC) 増粘多糖類</p>

4月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)				
<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[卵の花ひじきコロッケ] 卵の花コロッケ 揚げ油 (大豆)</p> <p>[荳わかめのきんぴら] 荳わかめ にんじん ごぼう (冷) さつま揚げ・四角 糸こんにゃく (白) 国産たけのこ水煮・切り 生しいたけ 上白糖 醤油 純正ごま油 白煎りごま とうがらし (粉) プチドリッ</p> <p>[なめこのみそ汁] なめこ水煮缶 (冷) カット油揚げ だいこん わらび水煮カット (県産) にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 煮干しだしパック 白味噌 田舎みそ (赤) (いりこだし) [グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ</p>	<p>じゃがいも ごぼう にんじん たまねぎ おから ひじき 砂糖 醤油 イヌリン 発酵調味料 植物油脂 食塩 (衣) パン粉 (乳なし) 小麦粉 でんぷん 粉末状大豆たんぱく 植物油脂 食塩 水</p> <p>魚肉 でん粉 砂糖 卵白 ぶどう糖 食塩 大豆たんぱく 大豆油 ソルビトール 調味料 (アミノ酸等) pH調整剤 一部に卵・小麦・大豆を含む</p> <p>わらび 酸化防止剤 (ビタミンC) pH調整剤 (クエン酸) 水</p>	<p>[ごはん] 精白米・強化米・Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[麻婆豆腐] (冷) 県産米養強化豆腐 パック入り木綿豆腐 豚ひき肉 豚レバーチップ 大豆ミート ねぎ 大豆白絞油缶 (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく</p> <p>上白糖 醤油 赤味噌 テンメンジャン・トウバンジャン 食塩 片栗粉 純正ごま油</p> <p>[わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ にんじん もやし きゅうり だいこん 中華ごまドレッシング</p> <p>プチドリッ [えびとホタテのスープ] にんじん (冷) むぎえび1QF (冷) ボイルペビー帆立 玉葱 県産干し椎茸 チンゲン菜 (冷) えのきたけ 醤油 中華だし 食塩 黒胡椒 [おおのゆめヨーグルト★] おおのゆめヨーグルト</p>	<p>[麦ごはん] 精白米 米粒麦</p> <p>[牛乳]</p> <p>[オムレツ] プレーンオムレツ</p> <p>[つぼ漬け和え] にんじん キャベツ きゅうり つぼ漬け 切干大根</p> <p>[チキンカレー] 若鶏もも肉 にんじん 玉葱 (冷) ソテーオニオン (冷) ダイスカットポテト (冷) グリンピース 大豆白絞油缶 (冷) おろしにんにく コンソメ 米粉カレールウ カレールウ カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース</p> <p>[オレンジ1/6] オレンジ</p>	<p>鶏卵 キャッサバでん粉 砂糖 米酢 精製塩 米粉、上新粉 パーム油 着色料 菜種油 大豆油 水</p> <p>干し大根 異性化液糖 水あめ 醤油 食塩 酵母エキス とうがらし 酸味料 水</p> <p>スケソウタラすり身 片栗粉 タピオカでん粉 食用菜種油 大豆たん白 食塩 砂糖 発酵調味料 ぶどう糖 調味料 水</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[さばみそカツ] さばみそカツ 揚げ油 (大豆)</p> <p>[フロココリーのごま和え] (冷) フロココリー (冷) ホールコーン キャベツ もやし 醤油 ごま和えの素 上白糖</p> <p>[煮込みおでん] だいこん にんじん パック入り生揚げ (冷) さつま揚げ・三角 三角こんにゃく (白) (冷) 焼きちくわ 角切り昆布 うずら卵水煮缶 醤油 料理酒 かつおだし みりん風調味料 かつおだしパック</p> <p>[清美オレンジ1/6] 清美オレンジ</p>	<p>さば 粒状植物性たんぱく みそ パン粉 (乳なし) みりん 砂糖 しょうが にんにく かつおエキス 水 加工でんぷん ドロマイト 乳化剤 ピロリン酸鉄 硫酸カルシウム クエン酸 (衣) パン粉 (乳なし) 小麦粉 植物性油脂 粉末状植物性たんぱく</p> <p>魚肉 (卵) 粉末状植物性たん白 砂糖 食塩 米油 発酵調味料 ぶどう糖 精製ラード 卵白粉 加工でん粉 調味料 (アミノ酸等) 焼成Ca 水</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳]</p> <p>[花型豆腐ハンバーグのあんかけ] うす味花型豆腐ハンバーグ 上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 水</p> <p>[五目ちらしの具] 若鶏もも肉 れんこん水煮・いちょう にんじん かんぴょう (乾) (冷) 絹さや 生しいたけ (冷) カット油揚げ 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 みりん風調味料 醤油</p> <p>[キャベツの豆乳みそ汁] キャベツ にんじん (冷) ダイスカットポテト (冷) ホールコーン ぶなしめじ パック入り生揚げ かつおだしパック かつおだし 赤味噌 豆乳</p> <p>[お祝いいちごクレープ★] お祝いいちごクレープ</p>	<p>玉ねぎ 豆腐 鶏肉 おから 植物油 粒状植物性たんぱく にんじん 粉末状植物性たんぱく 砂糖 食塩 水溶性食物繊維 小麦不使用醤油 酵母エキス にんにくペースト 液状混合調味料 しょうがペースト 香辛料 水 加工でん粉 炭酸Ca 凝固剤 安定剤 (グァーガム) ピロリン酸第二鉄</p>

4月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	
<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[カレー風味メンチカツ] チキンメンチカツ (レバー入り) 揚げ油 (大豆)</p> <p>[れんこんサラダ] れんこん水煮・いちよう (冷) ブロッコリー もやし にんじん (冷) ホールコーン 焙煎ごまドレッシング 醤油 プチドリップ</p> <p>[ワンタンスープ] なめらかワンタン (Fe・D) ウェーブワンタン</p> <p>にんじん 玉葱 チンゲン菜 生しいたけ 国産たけのこ水煮・千切り ねぎ 中華だし 醤油 食塩 料理酒</p> <p>[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ</p>	<p>[結びパン]</p> <p>[牛乳]</p> <p>[スパニッシュオムレツ] さつまいものスペイン風オムレツ</p> <p>[パンネのトマトソース煮] パンネ (乾) 玉葱 (冷) ベーコン にんじん (冷) おろしにんにく 生しいたけ オリーブオイル ダイスタマトソース トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖 パセリ (乾) 醤油 食塩 黒胡椒</p> <p>[パンフキンポターージュ] (冷) ダイスカぼちゃ おじゃがもちボール (かぼちゃ) 玉葱 (冷) ソテーオムレツ 有塩バター 牛乳 ほうれんそう ホワイトルウ パンフキンポターージュルウ 食塩 黒胡椒 チキンブイヨン コンソメ パセリ (乾) [オレンジ1/6] オレンジ</p>	<p>小麦粉 砂糖 ショートニング 脱脂粉乳 イースト 食塩</p> <p>鶏卵 さつまいも 玉ねぎ にんじん 鶏肉 砂糖 でん粉 ひまわり油 ほうれん草 食酢 卵殻カルシウム 食塩 ワインタイプ醸造調味料 酵母エキス ピロリン酸鉄 ブイヨン 水</p> <p>豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料</p> <p>じゃがいも かぼちゃ でんぷん 加工でんぷん 砂糖 食塩 グルコマンナン 水</p> <p>生乳 食塩</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[キャベツメンチカツ] キャベツメンチカツ 揚げ油 (大豆)</p> <p>[ほうれん草のおかか和え] ほうれんそう にんじん もやし 切干大根 味付きおかか</p> <p>[せんべい汁] にんじん パック入り木綿豆腐 若鶏もも肉 (冷) カット油揚げ 生しいたけ ねぎ かつおだし 醤油 料理酒 みりん風調味料 食塩</p> <p>[ミニアセロラゼリー] ミニアセロラゼリー</p> <p>キャベツ 鶏肉 植物性たん白 豚脂 ポークオイル パン粉 (乳) 小麦粉 コーンフラワー 植物油脂 フライミックス粉 (卵) でん粉 水 (調味料) 砂糖 食塩 ポークエキス しょうゆ 香辛料 加工でんぷん アミノ酸 リン酸塩 着色料 焼成カルシウム</p> <p>かつお削り節 醤油 食塩 砂糖 ショートニング アミノ酸 くん液 ビタミンE</p> <p>小麦粉 難消化性デキストリン 食塩 膨張剤</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[いわしのおろし煮] いわしのおろし煮</p> <p>[筑前煮] 若鶏もも肉 れんこん水煮・乱切り 国産たけのこ水煮・乱切り 三角こんにゃく (白) ごぼう にんじん (冷) 絹さや 生しいたけ 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒</p> <p>[生揚げのみそ汁] パック入り生揚げ (冷) ダイスカットポテト</p> <p>だいこん にんじん (冷) えのきたけ ねぎ 煮干しだしパック 白味噌 田舎みそ (赤) (いりこだし) [清美オレンジ1/6] 清美オレンジ</p>	<p>いわし 大根おろし 砂糖 醤油 発酵調味料 食塩 加工でんぷん 水</p>

昭和の日