

5月詳細献立表

				5月 6日 (金)	
				[筍ごはん]	
				米	
				もち米	
				強化米	
				鶏もも肉	
				たけのこ	
				油揚げ	
				サラダ油	
				こいくちしょうゆ	鶏卵 かつお昆布だし でん粉 砂糖 醸造酢 トレハロース 鉄含有加工助剤 (ビ°リ)酸第二鉄等
				食塩	
				本みりん	
				三温糖	
				ほんだし	
				清酒	
				[牛乳]	
				牛乳	
				[鯛型たまごやき]	
				鯛型オムレツ	
				[アーモンドあえ]	醤油 みりん 食用卵殻粉 食塩 植物油
				小松菜	
				りょくとうもやし	
				にんじん	
				キャベツ	イカ ホタテ えび
				アーモンド	
				三温糖	
				こいくちしょうゆ	
				[すまし汁]	ぶどう糖果糖液糖 グラニュー糖 ポリデキストロース 日向夏果汁 レモン果汁 ゲル化剤(増粘多糖類) 香料 酸味料 ビタミンC クエン酸第一鉄 着色料(ビタミンB2) 水
				シーフードミックス(ほたて)	
				えのきたけ	
				わかめ	
				春雨	
				木綿豆腐	
				かつおだし	
				昆布だし	
				清酒	
				うすくちしょうゆ	
				本みりん	
				食塩	
				[子どもの日ゼリー]	
				子どもの日ゼリー	

5月詳細献立表

5月 9日 (月)		5月 10日 (火)		5月 11日 (水)		5月 12日 (木)		5月 13日 (金)	
[麦ごはん]	食物繊維(難消化性デキストリン)	[コッペパン]	小麦粉	[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]	
米	りんご	コッペパン	食塩	米		米		米	
麦	水あめ	[アップルジャム]	砂糖	麦		麦		麦	
強化米	砂糖	ダイエター・ファイバ(アップル)	ショートニング	強化米		強化米		強化米	
[牛乳]	ゲル化剤(バクチン)	[牛乳]	脱脂粉乳	[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	
牛乳	酸味料(リンゴ酸、クエン酸)	牛乳	イースト	牛乳		牛乳		牛乳	
[ポテトコロッケ]	ビタミンC・水	[豆腐ハンバーグおろしソース]		[いわしメンチカツ]		[ぎょうざ]		[かつお生姜醤油焼き]	
ポテトコロッケ	じゃがいも・玉ねぎ	豆腐ハンバーグ	鶏肉	いわしメンチカツ	いわし	ぎょうざ	キャベツ	かつお生姜醤油漬け	
揚げ油	砂糖・大豆油	だいこん	玉ねぎ	揚げ油	たらすり身	ぎょうざ	豚肉(白金豚)	かつお生姜醤油漬け	
[カラフルそぼろ炒め]	乾燥マッシュポテト	三温糖	豆腐	[わかめの酢の物]	鶏むね肉	[中華野菜炒め]	玉ねぎ・にら	[塩昆布あえ]	
豚ひき肉	食塩・炭酸カルシウム	本みりん	豚脂	わかめ	玉ねぎ	豚モモ肉	大豆たん白	はくさい	
鶏ひき肉	香辛料	こいくちしょうゆ	パン粉	りょくとうもやし	レンコン	ひとくちソイミート	無添加丸大豆醤油	りょくとうもやし	
大豆ミート(ミンチ)	ピロリ酸第二鉄	かたくり粉	人参	キャベツ	小麦粉	清酒	ねぎ油・さとうきび糖	きゅうり	
清酒	パン粉・米粉	[マカロニサラダ]	小麦粉	きゅうり	小麥粉	キャベツ	にんにく・生姜・天然塩	にんじん	
ほうれんそう	小麦粉・水	マカロニ	焼酎	三温糖	人参	青ピーマン	米こうじ・酵母エキス	塩昆布	
にんじん		きゅうり	しょうゆ	酢	食塩	にんじん	ポークエキス	こいくちしょうゆ	
ちりめんじゃこ	脱脂大豆	にんじん	ガラスープの素	こいくちしょうゆ	炭酸カルシウム	たけのこ	小麦粉・水	ごま油	
ソフト炒り卵	クエン酸鉄	キャベツ	砂糖	食塩	ピロリ酸第二鉄	おろしにんにく		[さつま汁]	
ひじき		◎エッグケア	食塩	白ごま	衣	サラダ油		鶏モモ肉	
サラダ油		酢	加工でん粉	[にらたま汁]	バターミックス	◎中華スープストック		清酒	
ほんだし	鶏卵	白こしょう	調味料(有機酸等)	にんじん	水	三温糖		ごぼう	
三温糖	でん粉	[コーンスープ]	トレハロース	玉葱		こいくちしょうゆ		にんじん	
本みりん	砂糖	小松菜	豆腐用凝固剤(塩化Mg)	干しいたけ		みそ		木綿豆腐	
こいくちしょうゆ	食塩	にんじん	加水	木綿豆腐		トウバンジャン		さつま芋	
[もやしのみそ汁]	鯉節エキス	はくさい		にら		ごま油		えのきたけ	
もやし	酵母エキス	ホールコーン		たまご		[春雨スープ]		ねぎ	
えのきたけ	酸味料	クリームコーン		かつおだし		むきえび		煮干だし	
木綿豆腐	強化剤(ピロリ酸鉄)	鶏モモ肉		清酒		清酒		みそ	
ねぎ	植物油	白ワイン		こいくちしょうゆ		はくさい		[オレンジ]	
煮干だし	水	◎コンソメ		うすくちしょうゆ		えのきたけ		オレンジ	
みそ		こいくちしょうゆ		[すりおろしピーチゼリー]		春雨			
[オレンジ]		食塩		すりおろしピーチゼリー	異性化糖液糖・白桃	ねぎ			
オレンジ		白こしょう			ピューレ・白桃果	◎中華スープストック			
					肉・ピーチ濃縮果	うすくちしょうゆ			
					汁・還元水あめ・砂	食塩			
					糖・ゲル化剤・酸味	白こしょう			
					料・クエン酸第一鉄ナ	[ジューシーフルーツ]			
					トリウム・香料・酸化防	ジューシーフルーツ			
					止剤・消泡剤				

5月詳細献立表

5月 16日 (月)		5月 17日 (火)		5月 18日 (水)		5月 19日 (木)		5月 20日 (金)	
[チキンライス]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]		[麦ごはん]	
米		米		米		米		米	鶏肉・粉末水あめ
麦		麦		麦		麦		麦	食塩・調味料・リン酸塩Na
強化米		強化米		強化米		強化米		強化米	保存料・酸化防止剤
鶏モモ肉		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]		[牛乳]	発色剤
玉葱		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
トマトケチャップ		[豚丼の具]		[鮭の照り焼きだれかけ]		[ちくわの磯辺揚げ]		[チキンソーセージ]	
バター		豚モモ肉		しろさけ		焼きちくわ(卵白入り)		チキンソーセージ	
◎コンソメ		ひとくちソイミート	大豆	清酒		てんぷら粉		[福神漬けあえ]	だいこん なす
食塩		清酒		食塩		あおのり		福神漬	れんこん なたまめ
白ワイン		おろししょうが		清酒		揚げ油		きゅうり	しそ
[牛乳]		おろしにんにく		本みりん		[ゆかりあえ]		りょくとうもやし	ぶどう糖果糖液糖
牛乳	鶏卵	三温糖		こいくちしょうゆ		キャベツ		キャベツ	砂糖 しょうゆ
[オムレツ]	水	玉葱		かたくり粉		はくさい		白ごま	食塩 アミノ酸液
プレーンオムレツ	砂糖	糸こんにゃく		水		にんじん		こいくちしょうゆ	香辛料
[コールスローサラダ]	醸造酢	すりおろしりんご		[はりはり漬け]		きゅうり		[ミートボールカレー]	コハク酸二ナリウム
キャベツ	食塩	こいくちしょうゆ		切干しだいこん		ゆかり		ミニミートボール	フマル酸一ナリウム
にんじん	大豆油	ほんだし		にんじん		[米粉めん汁]		清酒	酢酸 水
とうもろこし	加工デンプン	[野菜のごまあえ]		きゅうり		鶏モモ肉		玉葱	
きゅうり		こまつな		りょくとうもやし		米粉めん		にんじん	
サラダ油		にんじん		細切昆布		にんじん		じゃがいも	
酢		キャベツ		酢		だいこん		◎パーム油(給食用)	
食塩		りょくとうもやし		三温糖		干しいたけ		◎ギャバカレーフレーク	りんご
三温糖		三温糖		うすくちしょうゆ		木綿豆腐		すりおろしりんご	ビタミンC
白こしょう		こいくちしょうゆ		白ごま		ねぎ		◎フルーツチャツネ	りんご酸
[野菜のポトフ]	豚肉	白ごま		[たけのこ汁]		かつおだし		おろしにんにく	水
ウインナー	食塩	[白菜のみそ汁]		ひめたけ		こいくちしょうゆ		中濃ソース	
清酒	砂糖	はくさい		じゃがいも		食塩		[オレンジ]	
だいこん	香辛料	じゃがいも		にんじん		[グレープフルーツ]		オレンジ	
にんじん	白コショウ	えのきたけ		玉葱		グレープフルーツ			
ブロッコリー	カルワイ(キャラウエー)	油揚げ		まぐろフレーク					
じゃがいも		ねぎ		木綿豆腐					
◎コンソメ		煮干しだし		つきこん					
食塩		みそ		干しいたけ					
白こしょう	ナチュラルチーズ	[バナナ]		ねぎ					
[チーズ]	ミルクカルシウム	バナナ		みそ					
ピピピチーズ	乳化剤			こいくちしょうゆ					
	重曹			煮干しだし					
	クエン酸鉄Na			[ニューサマーオレンジ]					
	水			ニューサマーオレンジ					

5月詳細献立表

5月 23日 (月)		5月 24日 (火)		5月 25日 (水)		5月 26日 (木)		5月 27日 (金)	
[麦ごはん]		[食パン]	小麦粉	[麦ごはん]	調味顆粒 (ぶどう糖・砂糖・食塩・かつお節粉)	[麦ごはん]		[麦ごはん]	
米	すけそうたら	食パン	食塩	米	とうもろこしでん粉	米		米	
麦	生パン粉	[牛乳]	砂糖	麦	強化米	麦		麦	
強化米	ドライパン粉	牛乳	ショートニング	強化米	デキストリ・酵母エキス	強化米	鶏肉	強化米	
[牛乳]	しょうゆ・食塩	[タラフライ]	脱脂粉乳	[わかめふりかけ]	抹茶) わかめ・のり	[牛乳]	<衣>	[牛乳]	
牛乳	香辛料	たらフライ	イースト	わかめふりかけ	味付かつお削り節 (削り節・砂糖・食塩・酵母エキス・椎茸エキス)	牛乳	ポテトフレーク	牛乳	
[さばのごまだれ焼き]	加工デンプン	揚げ油		[牛乳]	貝カルシウム セルロース	[ソーセージカツ]	米パン粉・食塩・香辛料	[親子丼の具]	
さば切り身	大豆粉	[タルタルソース]	食用植物油	牛乳	ビタミンE	ポロニアソーセージ	でん粉・植物繊維	玉葱	にんじん
清酒	植物油	タルタルソース 卵抜き	醸造酢・砂糖類	[いわしのごまみそ煮]		揚げ油	酵母エキス・水・でん粉	ミックスベジタブル	とうもろこし
三温糖	増粘剤	[キャベツサラダ]	ピクルス (きゅうり)	いわしのごまみそ煮		[煮びたし]	発酵調味料・砂糖	鶏モモ肉	グリーンピース
こいくちしょうゆ	水	キャベツ	大豆粉・食塩	[肉じゃが]		こまつな	粉末状大豆たん白・食塩	たまご	
本みりん		にんじん	粉末状植物性たん白	豚モモ肉		えのきたけ	香辛料・鉄含有酵母	干しいたけ	
白ごま		ブロッコリー	乾燥たまねぎ	清酒		油揚げ	水・加工澱粉・増粘剤	サラダ油	
[ほうれん草のツナマヨあえ]		とうもろこし	香辛料・酵母エキス	じゃがいも		りょくとうもやし		三温糖	
ほうれん草		サラダ油	杜仲エキス・レモン果汁	にんじん		◎そばつゆ		清酒	
にんじん	きはだまぐろ	酢	こんにゃく精粉	玉葱		ほんだし		本みりん	
キャベツ	大豆油	食塩	増粘多糖類	糸こんにゃく		水		こいくちしょうゆ	
玉葱	野菜エキス	三温糖	香辛料抽出物	グリーンピース		[沢煮椀]		[ごまあえ]	
まぐろフレーク水煮	ベジタブルプロスペース	白こしょう	豚肉・食塩・砂糖	ほんだし		豚モモ肉		ほうれん草	
◎エッグケア	野菜プロス	[トマトスープ]	香辛料	三温糖		清酒		にんじん	
こいくちしょうゆ	食塩	ウインナー	白コショウ	本みりん		だいこん		キャベツ	
[豚キムチ汁]	調味料 (アミノ酸)	清酒	カルワイ (キャラウェー)	こいくちしょうゆ		たけのこ		りょくとうもやし	
豚モモ肉	水	玉葱		[小松菜のみそ汁]		ごぼう		三温糖	
清酒		サラダ油		小松菜		にんじん		こいくちしょうゆ	
だいこん		パセリ		だいこん		つきこんにゃく		白ごま	
はくさい		じゃがいも		にんじん		干しいたけ		白すりごま	
木綿豆腐	白菜 玉葱 胡麻	ポイル大豆		えのきたけ		かつおだし		[わかめのみそ汁]	
キムチ	大根 人参 昆布 たら	トマトピューレー		木綿豆腐		うすくちしょうゆ		わかめ	
ねぎ	漬け原料	トマトケチャップ		煮干しだし		食塩		はくさい	
かつおだし	りんご にんにく 砂糖	◎コンソメ		みそ		[グレープフルーツ]		じゃがいも	
みそ	ぶどう糖 果糖液糖 果糖	三温糖				グレープフルーツ		木綿豆腐	
[バナナ]	醸造酢 唐辛子 食塩	食塩						ねぎ	
バナナ	かつお節エキス たん白加水分解物							煮干しだし	
	魚醤 昆布エキス							みそ	
	調味料 (アミノ酸等)							[オレンジ]	
	酸味料 増粘多糖類							オレンジ	
	酸化防止剤 (VC)								
	香料 アナトー色素								
	パプリカ色素								

5月詳細献立表

5月 30日 (月)		5月 31日 (火)				
[麦ごはん]	のり	[麦ごはん]				
米	水飴	米				
麦	醤油	麦				
強化米	砂糖	強化米				
[牛乳]	米醸造調味料	[海苔佃煮]				
牛乳	醸造酢	Feのり佃煮				
[鮭のマヨネーズ焼き]	調味エキス	[牛乳]				
鮭切身	カラメル色素	牛乳				
玉葱	ヘム鉄	[かつおフライ]				
◎エッグケア	増粘多糖類	かつお柔らかフライ	かつお			
[アスパラガスのサラダ]	水	揚げ油	小麦粉			
アスパラガス		[甘酢あえ]	パン粉			
にんじん		切干しだいこん	食塩			
キャベツ	鶏肉	きゅうり	胡椒			
とうもろこし	たまねぎ	くきわかめ	調味料製剤			
酢	いとよりすり身	キャベツ	水			
こいくちしょうゆ	えだまめ	にんじん	打ち粉 (小麦粉)			
三温糖	とうもろこし	酢				
ごま油	豚背脂	三温糖				
野菜団子のすまし汁	にんじん	こいくちしょうゆ				
彩り野菜ミートボール	パン粉	白ごま				
はくさい	でん粉	[どさんこ汁]				
生しいたけ	粉末状大豆たん白	豚モモ肉				
木綿豆腐	砂糖・清酒・しょうゆ	清酒				
かつおだし	食塩・しょうが	りよくとうもやし				
昆布だし	鯉節エキス・水	にんじん				
清酒		じゃがいも				
うすくちしょうゆ		とうもろこし				
食塩	異性化糖液糖	かつおだし				
[レモンゼリー]	砂糖	バター				
ミニレモンゼリー	レモン濃縮果汁	みそ				
	ゲル化剤					
	酸味料					
	クイ酸第一鉄トリウム					
	香料					
	消泡剤					
	ヘニバナ色素					
	水					