

5月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

5月2日(月)		5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)				
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	ホキ ＜衣＞ じゃがいも 玄米粉 でん粉 米粉パン粉 還元水あめ	憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏肉 たまねぎ 豚脂 粒状植物性たんぱく			
[牛乳]					[牛乳]	豚肉 水溶性食物繊維 粉末状植物性たんぱく			
[ホキカリカリフライ] ホキカリカリフライ 揚げ油 (大豆)	魚醬 植物油脂 食塩 酵母エキス 香辛料							[糖のほりハンバーグ (トマトソース)] 鯉のほりハンバーグ	砂糖 食塩
[五目ひじき] ひじき 切干大根 糸こんにゃく にんじん (冷) むぎ枝豆 (冷) カット油揚げ (冷) 焼きちくわ かつおだし 上白糖 醤油	揚げ油 (菜種油・パーム油) 水							玉葱 (冷) ソテーオニオン 大豆白絞油缶 (冷) おろしにんにく 中濃ソース トマトケチャップ 上白糖 トマトピューレ ダイストマトソース 水	ぶどう糖 酵母エキス にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 水 加工でんぷん セルロース ピロリン酸第二鉄 炭酸カルシウム カラメル色素
みりん風調味料 大豆白絞油缶	魚肉 (卵) 粉末状植物性たん白 砂糖 食塩							[花野菜サラダ] (冷) カリフラワー (冷) ブロッコリー キャベツ (冷) ホールコーン にんじん 焙煎ごまドレッシング 醤油	
[かきたま汁] にんじん 玉葱 ほうれんそう はくさい パック入り木綿豆腐 (冷) 液卵 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし)	米油 発酵調味料 ぶどう糖 精製ラード 卵白粉 加工でん粉 調味料 (アミノ酸等) 焼成Ca 水							[若竹汁] 塩蔵カットわかめ 国産だけのご水煮・千切り にんじん パック入り木綿豆腐 (冷) えのきたけ ほたて貝柱フレーク ねぎ かつおだし 醤油 料理酒 食塩	
[ミニ洋なしゼリー★] ミニ洋なしゼリー								[プチたい焼き★] プチたい焼き	

5月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[黒糖コッパン] 小麦粉 黒砂糖	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[麦ごはん] 精白米 米粒麦
[牛乳] 鶏肉 小麦粉 ドロマイト パン粉 (乳なし)	[牛乳] ショートニング 脱脂粉乳 イースト 食塩	[牛乳] キャベツ ニラ 豚肉 豚脂 粒状たん白 醤油 食塩 砂糖 魚醤 醸造調味料 にんにく しょうが 胡椒 ピロリン酸第二鉄製剤 (皮) 小麦粉 もち米粉 植物油脂 食塩 大豆粉 水	さば 食塩	[牛乳] 豚もも肉 醤油 料理酒 (冷) おろししょうが
[チキンカツ] チキンカツ 揚げ油 (大豆)	[ビッグ肉団子 (小1中2)] ビッグ肉団子	[ギョーザフライ (2個)] 学給用餃子 (鉄分強化) 揚げ油 (大豆)	[さばの塩焼き] さば切り身 (甘塩)	[豚丼の具] 豚もも肉 醤油 料理酒
[アスパラガスのごまサラダ] アスパラガス キャベツ (冷) ホールコーン	[大根サラダ] だいこん にんじん 切干大根 きゅうり 青しそドレッシング 醤油	[わかめのナムル] 塩蔵カットわかめ キャベツ もやし にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 食塩	[ほうれん草のごま和え] ほうれんそう キャベツ にんじん もやし 上白糖 醤油 白煎りすりごま 白煎りごま	上白糖 大豆白絞油缶 玉葱 にんじん (冷) グリンピース 糸こんにゃく 板麩 上白糖 醤油 かつおだし 白煎りごま
にんじん もやし 上白糖 醤油 サラダ油 白煎りごま	パン粉 (乳なし) コーンスターチ デキストリン 小麦粉 サラダ油 (一部に小麦粉、大豆、鶏肉を含む)	鶏肉 豚肉 たまねぎ パン粉 (乳なし) でん粉 粉末状植物性たんぱく 粒状植物性たんぱく 豚脂 食塩 たんぱく自己消化物 植物油脂 (ごま) 香辛料 調味料 (アミノ酸等) カラメル色素 ピロリン酸鉄第二鉄	[ほうれん草のごま和え] ほうれんそう キャベツ にんじん もやし 上白糖 醤油 白煎りすりごま 白煎りごま	塩押し大根 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 アミノ酸液 醸造酢 食塩 酵母エキス ぬか類
[じゃがいもとわかめのみそ汁] じゃがいも にんじん ねぎ 塩蔵カットわかめ パック入り木綿豆腐 (冷) カット油揚げ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [ミニレモンゼリー★] ミニレモンゼリー	[クリームシチュー] 若鶏もも肉 (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 生しいたけ (冷) ホールコーン (冷) グリーンピース 有塩バター 牛乳 ホワイトルウ チキンブイヨン コンソメ 食塩 黒胡椒	[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく 片栗粉 [ミニトマト (小1中2)] ミニトマト	[さつま汁] 若鶏もも肉 (冷) 角切りさつまいも にんじん ごぼう ねぎ パック入り木綿豆腐 生しいたけ 白味噌 赤味噌 煮干しパック (いりこだし) [ニューサマーオレンジ1/6] ニューサマーオレンジ	[たくあん和え] だいこん きゅうり たくあん漬け・千切り 切干大根 食塩
				[うるいのみそ汁] うるい にんじん (冷) ダイスカットポテト パック入り木綿豆腐 (冷) 油揚げ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [いちごヨーグルト★] いちごヨーグルト

5月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)			
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] <small>[鶏肉のバーベキューソースかけ]</small> スチームチキン <small>(冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく (冷) ソテーオニオン すりおろしりんご(レトルト)</small> 醤油 上白糖 みりん風調味料 水 [さつまいもサラダ] <small>(冷) 角切りさつまいも</small> キャベツ 玉葱 にんじん <small>(冷) むぎ枝豆</small> ノンエッグマヨネーズ 食塩 黒胡椒 [白玉スープ] <small>(冷) 白玉餅 7g (冷) パーコン</small> にんじん 生しいたけ はくさい 玉葱 コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒 チキンブイヨン [ニューサマーオレンジ] ニューサマーオレンジ	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [白花豆コロッケ] 白花豆コロッケ 揚げ油(大豆) [切干大根の炒め煮] 切干大根 ひじき <small>(冷) むぎ枝豆</small> 糸こんにゃく <small>(冷) さつま揚げ・四角</small> にんじん 大豆白絞油缶 みりん風調味料 上白糖 醤油 料理酒 かつおだし [かしわ汁] 若鶏もも肉 にんじん <small>(冷) ディスカットポテト</small> ごぼう <small>高野豆腐・ディスカット</small> ねぎ かつお厚削りパック 料理酒 醤油 かつおだし 食塩 [ミニトマト(小1中2)] ミニトマト	白花豆 乾燥マッシュポテト バター 砂糖 食塩 <small>(衣)</small> パン粉(乳なし) 小麦粉 でんぷん 粉末状大豆たん白 植物油脂 食塩 骨焼成カルシウム 水 魚肉 でん粉 砂糖 卵白 ぶどう糖 食塩 大豆たんぱく 大豆油 ソルビトール 調味料(アミノ酸等) pH調整剤 <small>一部に卵・小麦・大豆を含む</small> [ポークカレー] 豚もも肉 にんじん 玉葱 <small>(冷) ソテーオニオン (冷) ディスカットポテト (冷) グリンピース</small> 大豆白絞油缶 <small>(冷) おろしにんにく</small> コンソメ 米粉カレールウ カレールウ カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース [グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ	[麦ごはん] 精白米 米粒麦 [牛乳] [チキンナゲット] チキンナゲット [福神漬け和え] だいこん 切干大根 にんじん きゅうり 福神漬け 食塩 [ポークカレー] 豚もも肉 にんじん 玉葱 <small>(冷) ソテーオニオン (冷) ディスカットポテト (冷) グリンピース</small> 大豆白絞油缶 <small>(冷) おろしにんにく</small> コンソメ 米粉カレールウ カレールウ カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース [グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ	鶏肉 豚脂 でんぷん パン粉(乳なし) 粉末状植物性たん白 醤油 食塩 チキンスープ 香辛料 たん白加水分解物 おろしにんにく デキストリン 酵母エキス 菜種油 パーム油 ピロリン酸第二鉄 加工でんぷん 増粘多糖類 水 <small>(衣)</small> パン粉(乳なし) 小麦粉 コーングリッツ でんぷん 食塩 醤油 ホワイトペッパー 大根 なす れんこん なたまめ しそ 砂糖 ブドウ糖果糖液糖 醤油 食塩 アミノ酸液 香辛料 コハク酸第二ナトリウム フマル酸第一ナトリウム 酢酸 水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] <small>豆腐ハンバーグ(あんかけ)</small> 熟鶏とうふハンバーグ 上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 水 [わかめの酢の物] 塩蔵カットわかめ もやし にんじん きゅうり 切干大根 穀物酢 醤油 上白糖 [たけのこ汁] 豚もも肉 大豆白絞油缶 にんじん <small>国産たけのこ水煮・短冊</small> 玉葱 じゃがいも パック入り木綿豆腐 糸こんにゃく 生しいたけ ねぎ 煮干しパック 料理酒 醤油 赤味噌 <small>(いりこだし)</small> [野菜ふりかけ★] 野菜ふりかけ	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [春巻き] 安心逸品春巻き 大豆白絞油缶 [切干大根のサラダ] キャベツ 切干大根 きゅうり にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 白煎りごま [沢煮椀] 豚もも肉 にんじん ごぼう だいこん 生しいたけ なめこ水煮缶 <small>(冷) 絹さや</small> かつお厚削りパック 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒 [チーズで鉄分(2個)★] チーズで鉄分	豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ 植物油脂 豚脂 しょうゆ 春雨 でん粉 しょうがペースト 小麦粉 ポークブイヨン ショートニング ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たん白加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油脂 米粉 粉あめ ショートニング 食塩 ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キサンタンガム 水

5月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[コッペパン] 小麦粉 砂糖 ショートニング 脱脂粉乳 イースト 食塩	[いろいろごはん] 野沢菜 青じそ 赤かぶ 大根 しば漬け 調味にんじん 食塩 砂糖 ぶどう糖 赤梅酢 酸味料 赤キャベツ色素 酸化防止剤(ビタミンE)	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳]	[牛乳] カミカミタコメンチ 揚げ油(大豆)	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
[さばのレモンソース焼き] さば切り身(無塩) レモンペッパー焼きオイル オリーブオイル	[かぼちゃサラダ] (冷)ダイスカぼちゃ 玉葱 (冷)ブロッコリー マカロニ・シェル ノンエッグマヨネーズ 食塩 黒胡椒	[干草焼き] 干草焼き	[いわしメンチカツ] いわしメンチカツFeCa 揚げ油(大豆)	白金豚シューマイ(2個) 白金豚シューマイ
[ごぼうサラダ] ごぼう きゅうり にんじん 切干大根 (冷)ホールコーン 焙煎ごまドレッシング 醤油	鶏肉 粒状大豆たん白 パン粉(乳) 小麦粉 粉末状大豆たん白 玉ねぎ 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na, K)	[肉じゃが] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷)乱切りポテト 糸こんにゃく (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 かつおだし 片栗粉	[ひじきのサラダ] シーガニックひじき だいこん きゅうり にんじん (冷)むき枝豆 和風ごまドレッシング	[春雨サラダ] にんじん きゅうり もやし カット春雨 青しそドレッシング
[白菜と肉団子のスープ] はくさい にんじん (冷)学給鶏肉団子 生しいたけ カット春雨 国産たけのこ水煮・千切り (冷)ダイスカットポテト	調味料(アミノ酸等) 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む	[山菜のみそ汁] わらび水煮カット ふき水煮カット 国産たけのこ水煮・短冊 はくさい パック入り生揚げ にんじん 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし)	[豚汁] 豚もも肉 大豆白絞油缶 にんじん ごぼう キャベツ じゃがいも パック入り木綿豆腐 系こんにゃく 生しいたけ ねぎ かつおだし 料理酒 醤油 食塩	[春雨スープ] 豚もも肉 にんじん はくさい 生しいたけ ねぎ パック入り木綿豆腐 (冷)はくさいキムチ チキンブイヨン 赤味噌 白味噌 中華だし 料理酒 醤油
ねぎ コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒	[マーシャルピンス★] マーシャルピンス 水	[ミニトマト(小1中2)] ミニトマト	[オレンジ1/6] オレンジ	[春雨スープ] 糖類(砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、果糖) 醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たんぱく加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料(アミノ酸等) [おおのゆめヨーグルト★] おおのゆめヨーグルト 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 香料 アナトー色素、パプリカ色素 (一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)
[オレンジ1/6] オレンジ	山ふき 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤(クエン酸) 水	[中)カレーパリッシュ★] カレーパリッシュ		

5月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

5月30日(月)	5月31日(火)	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米			
[牛乳]	[牛乳] [キーマカレー] 豚ひき肉 (冷)豚レバーチップ (冷)おろしにんにく			
[白身魚フライ] 白身魚フライ 揚げ油(大豆)	玉葱 大豆白絞油缶 蒸しひきわり大豆 (冷)ソテーオニオン (冷)ホールコーン			
[肉団子の炒り煮] (冷)学給鶏肉団子	青ピーマン トマトケチャップ 食塩・中濃ソース トマトピューレ			
にんじん ごぼう れんこん水煮・乱切り	カレー粉・米粉カレールウ			
生しいたけ 三角こんにゃく (冷)焼きちくわ (冷)絹さや 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 みりん風調味料 醤油 かつおだし	[ポテトサラダ] (冷)ダイスカットポテト 玉葱 にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩・砂糖・胡椒 [チンゲン菜とエビのスープ] チンゲン菜 にんじん			
[にらたま汁] にら パック入り木綿豆腐 にんじん (冷)ダイスカットポテト (冷)液卵 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし)	鶏肉 粒状大豆たん白 パン粉(乳) 小麦粉 粉末状大豆たん白 玉ねぎ 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na, K) 別に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む	パック入り木綿豆腐 県産干し椎茸 (冷)むきえびIQF 酒 国産たけのこ水煮・干切り カット春雨 チキンフイヨン コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒 純正ごま油 片栗粉 [ミニピーチゼリー★] ミニピーチゼリー		
[ミニトマト(小1中2)] ミニトマト	調味料(アミノ酸等) 焼成Ca 水			