

6月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

5月30日(月)	5月31日(火)	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)		
	<p>豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たんぱく 豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん 粉末状植物性たんぱく ドロマイト ぶどう糖加工品 ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス チキンブイヨン 加工でんぷん クエン酸鉄ナトリウム 水</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] おろしソースハンバーグ 安心逸品ハンバーグCaFe (冷) 大根おろし 和風ステーキおろし めんつゆ 上白糖 片栗粉 水 [キャベツとコーンのサラダ] (冷) ブロッコリー キャベツ (冷) ホールコーン 切干大根 にんじん 青しそドレッシング 醤油 プチドリップ [生揚げのみそ汁] パック入り生揚げ (冷) ダイスカットポテト だいこん にんじん (冷) えのきたけ ねぎ 煮干しパック 白味噌 田舎みそ(赤) (いりこだし) [河内晩柑1/8] 河内晩柑</p>	<p>豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ 植物油脂 豚脂 しょうゆ 春雨 でん粉 しょうがペースト 小麦粉 ポークフィヨン ショートニング ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たんぱく加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油脂 米粉 粉あめ ショートニング 食塩 ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キサンタンガム 水</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [春巻き] 安心逸品春巻Fe 揚げ油(大豆) [中華風サラダ] キャベツ にんじん きゅうり カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 プチドリップ [豚キムチスープ] 豚もも肉 だいこん にんじん 糸こんにゃく(白) ごぼう はくさい (冷) 県産栄養強化豆腐 (冷) はくさいキムチ (冷) おろししょうが 醤油 中華だし 赤味噌 [オレンジ1/6] オレンジ</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [ガバオライスの具] 豚ひき肉 豚レバーチップ 玉葱 にんじん 青ピーマン 大豆ミート 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 中華炒めだれ ハーブシーズニング バジル [ブロッコリーのごま和え] (冷) ブロッコリー (冷) ホールコーン キャベツ もやし 醤油 ごま和えの素 上白糖 [たまごスープ] 塩蔵カットわかめ カニカマフレーク 玉葱 (冷) えのきたけ 県産干し椎茸 (冷) 県産栄養強化豆腐 (冷) 液卵 料理酒 チキンブイヨン 中華だし 醤油 食塩 片栗粉 [日向夏ゼリー★] 日向夏ゼリー</p>	<p>魚肉 でんぷん(小麦を含む) 発酵調味料 食塩 砂糖 植物油(大豆・菜種) 風味調味料 調味料(アミノ酸等) 炭酸カルシウム 紅麩色素 水 酵素製剤</p>

糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、果糖)

(一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)

6月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)
<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[チキンカツ] 増粘剤 (加工でんぷん) 国産チキンカツFCM 揚げ油 (大豆)</p> <p>[アスパラベーコンソテー] (冷) ベーコン グリーン・アスパラ(斜切) 玉葱 キャベツ ぶなしめじ にんじん (冷) ホールコーン オリーブオイル 醤油 コンソメ 食塩 黒胡椒</p> <p>[マロニースープ] にんじん 大根 (冷) Feカットウインナー もやし (冷) ブロッコリー マロニー給食用 コンソメ 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒</p> <p>[ミニアセロラゼリー★] ミニアセロラゼリー</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[豆腐ハンバーグのあんかけ] 熟鶏とうふハンバーグ 上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 水</p> <p>[春雨サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 食塩</p> <p>[さつま汁] 若鶏もも肉 (冷) 角切りさつまいも にんじん ごぼう ねぎ パック入り木綿豆腐 生しいたけ 白味噌 赤味噌 煮干しパック (いりこだし) [オレンジ1/6] オレンジ</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[鶏肉の塩こうじ焼き] スチームチキン 塩こうじ 料理酒</p> <p>[キャベツのごまサラダ] きゅうり キャベツ にんじん 切干大根 (冷) ホールコーン 焙煎ごまドレッシング 醤油</p> <p>[2色のいもち汁] 中華風つくね にんじん 玉葱 ごぼう 糸こんにゃく 県産干し椎茸 (冷) カット油揚げ おじゃがもちボール おじゃがもちボール (かぼちゃ) ねぎ かつおだし かつお厚削りパック 醤油</p> <p>[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[さばの竜田揚げ] さば竜田揚げ 揚げ油 (大豆)</p> <p>[五目ひじき] ひじき 切干大根 にんじん 糸こんにゃく (白) (冷) むぎ枝豆 国産大豆水煮 (冷) さつま揚げ (乳・卵なし) かつおだし 上白糖 醤油 みりん風調味料 大豆白絞油缶</p> <p>[せんべい汁] にんじん パック入り木綿豆腐 若鶏もも肉 (冷) カット油揚げ 生しいたけ ねぎ かやせせんべい (汁用)・F1入り</p> <p>[ミニトマト (小1中2)] ミニトマト</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[ウインナー卵巻] ウインナー卵巻き</p> <p>[塩昆布和え] 塩昆布 もやし 切干大根 キャベツ きゅうり 食塩 醤油 上白糖 純正ごま油</p> <p>[鶏汁] 若鶏もも肉 にんじん だいこん ごぼう 生しいたけ ねぎ 上白糖 チキンブイヨン 鳥がらだし 醤油 料理酒 みりん風調味料</p> <p>[ミニりんごゼリー★] ミニりんごゼリー</p>
<p>鶏肉 小麦粉 ドロマイト パン粉 (乳なし) 酒 食塩 胡椒</p> <p>増粘剤 (加工でんぷん) 酸味料 (衣) パン粉 (乳なし) コーンスターチ デキストリン 小麦粉 サラダ油</p> <p>豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料</p> <p>豚肉 (豚脂肪含) 食塩 砂糖 パン酵母 (鉄高含有)</p> <p>じゃがいもでんぷん コーンスターチ 増粘剤 (CMC) 増粘多糖類</p>	<p>鶏肉 玉ねぎ 豆腐 豚脂 パン粉 (乳なし) にんじん 小麦粉 焼酎 しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でんぷん カルシウム製剤 調味料 (有機酸等)</p> <p>トレハロース 豆腐用凝固剤 加水</p> <p>鶏肉 豚脂 玉ねぎ にら コーンスターチ パン粉 (乳なし) 砂糖 植物油 ごま油 大豆油 醤油 食塩 オイスターソース おろしにんにく 香辛料 調味料 (アミノ酸等) 水</p>	<p>鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水</p> <p>じゃがいも 加工でんぷん でんぷん 食塩 グルコマンナン 水</p> <p>じゃがいも かぼちゃ でんぷん 加工でんぷん 砂糖 食塩 グルコマンナン 水</p>	<p>さば でんぷん 醤油加工品 発酵調味料 しょうが 調味料 (アミノ酸等)</p> <p>魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料 (アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油 (菜種油)</p> <p>小麦粉 難消化性デキストリン 食塩 膨張剤</p>	<p>鶏卵 (ウインナーソーセージ) 豚肉 鶏肉 豚脂 粉末状植物性たんぱく 食塩 砂糖 香辛料 水 (調味料) でんぷん 植物油 砂糖 みりん しょうゆ 食塩 かつおエキス 水 加工でんぷん PH調整剤 調味料 (アミノ酸等) リン酸塩 (Na) 酸味防止剤 (ビタミンC) 発色剤 (亜硝酸Na)</p> <p>醤油 昆布 食塩 砂糖 甘味料 (ソルビトール) 調味料 (アミノ酸等) 糊料 (プルラン) (一部に小麦・大豆・ゼラチンを含む)</p>

6月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

6月20日(月)		6月21日(火)		6月22日(水)		6月23日(木)		6月24日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	かつお 小麦粉 パン粉(乳なし) 調味料製剤	[結びパン] 小麦粉 砂糖	しょうとニング 脱脂粉乳 イースト 食塩	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	じゃがいも ごぼう にんじん たまねぎ おから ひじき 砂糖 醤油	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏肉 豚脂 でんぷん パン粉(乳なし) 粉末状植物性たん白	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	白菜 たまねぎ ごま 大根
[牛乳]	食塩 胡椒 水	[スバニッシュオムレツ] 具たっぶりスペイン風オムレツ	鶏卵	[牛乳]	ひじき 砂糖 醤油	[牛乳]	醤油 食塩	[牛乳]	にんじん 昆布
[かつおフライ] かつおやわらかフライ 揚げ油(大豆)	小麦粉(打ち粉)	[野菜のレモン和え] はくさい もやし にんじん きゅうり めんつゆ レモン果汁 プチドリッ	じゃがいも 玉ねぎ 鶏肉 ほうれんそう 片栗粉 砂糖 ひまわり油 食酢 食塩	[卵の花ひじきコロッケ] 卵の花ひじきコロッケ 揚げ油(大豆)	イヌリン 発酵調味料 植物油脂 食塩 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 でんぷん 粉末状大豆たんぱく	[チキンナゲット] チキンナゲットFe強化	チキンスープ 香辛料 たん白加水分解物 おろしにんにく デキストリン 酵母エキス 菜種油 パーム油 ピロリン酸第二鉄 加工でんぷん	[チキンナゲット] チキンナゲットFe強化	豚もも肉 料理酒 (冷)はくさいキムチ 玉葱 れんこん水蒸し・いちよう
[なめたけ和え] ほうれんそう もやし キャベツ にんじん めんつゆ 料理酒 なめ茸 醤油	えのき茸 本醸造醤油特級 きび粗糖 食塩 酵母エキス 魚介エキス(オキアミ) 米酢 水	[ミネストローネ] (冷)Fカットウイナー (冷)むきあさり 料理酒 玉葱 にんじん	フィンタイプ醸造調味料 ブイヨン 酵母エキス こしょう 水	[茎わかめのきんぴら] 茎わかめ にんじん ごぼう (冷)さつま揚げ(乳・卵なし) 糸こんにゃく(卵) 国産たけのこ水蒸し・千切り 生しいたけ 上白糖 醤油 純正ごま油 とうがらし(粉) プチドリッ	発酵調味料 植物油脂 食塩 パン粉(乳なし) 小麦粉 でんぷん 粉末状大豆たんぱく 植物油脂(菜種) 食塩 水	[つぼ漬け和え] にんじん キャベツ きゅうり つぼ漬け 切干大根	たん白加水分解物 おろしにんにく デキストリン 酵母エキス 菜種油 パーム油 ピロリン酸第二鉄 加工でんぷん 増粘多糖類 水 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 コーングリッツ でんぷん 食塩 醤油 ホワイトペッパー	[ナムル] 塩蔵わかめ キャベツ きゅうり もやし にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 白煎りごま 純正ごま油	糖類(砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、果糖) 醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たんぱく加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料(アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 香料 アナトー色素、パプリカ色素 (一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)
[根菜汁] (冷)ダイスカットポテト	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖	国産大豆水煮 (冷)ブロックリー オリーブオイル (冷)おろしにんにく トマトケチャップ ダイストマトソース トマトピューレ コンソメ 食塩 黒胡椒	みかん 砂糖 酸味料 ハスバリジナーゼ 水	[なめこのみそ汁] (冷)カット油揚げ だいこん わらび水蒸しカット(県産) にんじん ねぎ 煮干しパック 白味噌 田舎みそ(赤) (いりこだし) [オレンジ1/6] オレンジ	魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料(アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油(菜種油) わらび 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤(クエン酸) 水	[チキンカレー] 若鶏もも肉 にんじん 玉葱 (冷)ソテーオニオン (冷)ダイスカットポテト (冷)グリーンピース (冷)おろしにんにく コンソメ 米粉カレールウ カレールウ カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース	増粘多糖類 水 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 コーングリッツ でんぷん 食塩 醤油 ホワイトペッパー 干し大根 異性化液糖 水あめ 醤油 食塩 酵母エキス とうがらし 酸味料 水	塩蔵わかめ キャベツ きゅうり もやし にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 白煎りごま 純正ごま油 プチドリッ [めかぶのみそ汁] 冷凍刻みめかぶ たけのこ水蒸し・千切り ほたて貝柱フレーク パック入り木綿豆腐 にんじん ねぎ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [おおのゆめヨーグルト★] おおのゆめヨーグルト	酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 香料 アナトー色素、パプリカ色素 (一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)
[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ	ぶどう糖果糖液糖 砂糖 豆乳 香料 酸味料 乳酸カルシウム 水	[フルーツポンチ] 国産みかん缶 パイン缶(ピーセス)1/16 黄桃ダイス缶 豆乳ゼリー(杏仁風味)	パインアップル 砂糖 酸味料 黄桃 砂糖 クエン酸	[オレンジ1/6] オレンジ		[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ	グレープフルーツ		

6月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	7月1日(金)
<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[デミグラスソースオムレツ] ブレンオムレツ (冷) ソテーオニオン デミグラスソース (ハウス) デミグラスソース (創味)</p> <p>トマトケチャップ 中濃ソース 上白糖 コンソメ 水</p> <p>[ごぼうサラダ] ごぼう きゅうり にんじん 切干大根 (冷) ホールコーン 焙煎ごまドレッシング 醤油</p> <p>[ポトフ] (冷) ダイスカットポテト</p> <p>にんじん 玉葱 だいこん (冷) Feカットウイナー</p> <p>コンソメ 食塩 醤油 黒胡椒</p> <p>[オレンジ1/6] オレンジ</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[カレー風味メンチカツ] チキンメンチカツ (レバー入り) 揚げ油 (大豆)</p> <p>[ほうれん草のおかか和え] ほうれんそう 切干大根 にんじん もやし 味付きおかか</p> <p>[豚汁] 豚もも肉 にんじん (冷) ダイスカットポテト (冷) 県産栄養強化豆腐 糸こんにゃく (白) 生しいたけ ねぎ 大豆白絞油缶 かつおだし 料理酒 醤油 白味噌</p> <p>[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[あじさんが焼き] 安心逸品あじりさんか 上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 水</p> <p>[すき昆布の炒め煮] すき昆布 (冷) カット油揚げ にんじん 糸こんにゃく (白) 生しいたけ (冷) むき枝豆 大豆白絞油缶 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし</p> <p>[じゃがいものみそ汁] (冷) ダイスカットポテト</p> <p>にんじん 玉葱 塩蔵カットわかめ パック入り木綿豆腐 ねぎ 煮干しパック 白味噌 田舎みそ (赤) (いりこだし) [ソファールヨーグルト★] ソファール元気ヨーグルト</p>	<p>まあじ たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう たけのこ 粒状植物性たんぱく 豚脂 粉末状植物性たんぱく でんぷん 植物油脂 みそ しょうゆ 砂糖 食塩 香辛料 トレハロース 貝カルシウム 香辛料抽出物 水</p> <p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[ホッケフライ] ほっけフライ 揚げ油 (大豆)</p> <p>[かぼちゃのそぼろ煮] (冷) ダイスかぼちゃ</p> <p>鶏ひき肉 大豆ミート 玉葱 (冷) グリンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 (冷) おろししょうが 片栗粉</p> <p>[あさりのみそ汁] (冷) むきあさり 料理酒 だいこん はくさい にんじん パック入り木綿豆腐 (冷) カット油揚げ ねぎ 煮干しパック 田舎みそ (赤) 白味噌 (いりこだし) [オレンジ1/6] オレンジ</p>	<p>ホッケ パン粉 (乳なし) 小麦粉 食塩 増粘剤製剤 水</p>