

6月詳細献立表

		6月 1日 (水)		6月 2日 (木)		6月 3日 (金)	
		[ごはん]		[ごはん]	具	[ごはん]	
		米	鶏卵	米	キャベツ・鶏肉・玉ねぎ	米	油揚げ にんじん
		強化米	だし汁	強化米	豚すり身 (豚肉・水)	強化米	すけそうだら
		[牛乳]	砂糖	[牛乳]	粒状植物性たん白	[牛乳]	卵
		牛乳	とうもろこし澱粉	牛乳	豚脂・砂糖・食塩	牛乳	キャベツ・小麦粉
		[厚焼玉子]	濃口醤油	[キャベツメンチカツ]	小麦不使用しょうゆ	[信田煮]	卵白
		厚焼玉子	食塩	キャベツメンチカツ	粉末状植物性たん白	信田煮	しょうゆ ほうれんそう
		[ひじきと大豆の炒り煮]	みりん	揚げ油	酵母エキス・香辛料・水	[野菜の浅漬け]	砂糖 はるさめ
		ひじき	清酒	[なめたけ和え]	加工澱粉・炭酸Ca	キャベツ	粉末状植物性たん白
		にんじん	ピロリ酸第二鉄	小松菜	(ピロリ酸第二鉄)	きゅうり	みりん・食塩
		ポイル大豆		りょくとうもやし	衣	にんじん	ひじき・海藻カルウム
		油揚げ		はくさい	(粒状植物性たん白)	茎わかめ	植物性たん白加水分解物
		つきこんにやく		にんじん	植物油・食塩・水	塩	水・加工でん粉
		さやいんげん		なめ茸	加工澱粉・増粘多糖類	昆布だし	調味料 (アミノ酸等)
		サラダ油		うすくちしょうゆ	揚げ油 (なたね油)	[山菜うどん]	凝固剤
		清酒		[実だくさん汁]		鶏肉	ピロリ酸第二鉄
		ほんだし	鮭	にんじん	えのき茸	清酒	～たれ～
		三温糖	たらすり身	干しいたけ	醤油	わらび	みりん しょうゆ
		本みりん	たまねぎ	じゃがいも	砂糖	ふき	砂糖
		こいくちしょうゆ	植物油脂	ごぼう	食塩	なめこ	液状混合調味料
		[鮭のつみれ汁]	食塩	油揚げ	調味料 (アミノ酸等)	油揚げ	風味調味料 (かつお)
		鮭ボール	清酒	木綿豆腐	増粘多糖類	うどん	水
		清酒	砂糖	ねぎ	クエン酸	ねぎ	調味料
		だいこん	酵母エキス	煮干しだし	L-アスコルビン酸	かつおだし	カラメル色素
		はくさい	増粘剤 (加工でん粉)	みそ	リン酸塩 (Na)	昆布だし	
		木綿豆腐		[グレープフルーツ]	水	こいくちしょうゆ	
		ねぎ		グレープフルーツ		うすくちしょうゆ	
		かつおだし				本みりん	
		みそ				食塩	
		[オレンジ]				[ミニトマト]	
		オレンジ				ミニトマト	

6月詳細献立表

6月 6日 (月)		6月 7日 (火)		6月 8日 (水)		6月 9日 (木)		6月 10日 (金)	
[ごはん]		[背割りコッペパン]	小麦粉	[ごはん]		[ごはん]		[わかめごはん]	
米	鶏肉	コッペパン	食塩	米		米	さば	米	わかめ
強化米	玉ねぎ 人参 コーン 葱	[牛乳]	砂糖	強化米		強化米	しょうゆ・砂糖・みりん	強化米	食塩
[牛乳]	砂糖 異性化液糖	牛乳	ショートニング	[牛乳]		[牛乳]	昆布エキス	味付わかめ(わかめご飯)	砂糖
牛乳	水あめ パン粉 しょうゆ	[カレーポテトコロッケ]	脱脂粉乳	牛乳		牛乳	でん粉・カレー粉	[牛乳]	酵母エキス
[野菜つくね串]	澱粉 植物性たん白	カレーポテトコロッケ	イースト	[鮭のみそ焼き]		[さばカレー煮]	オニオンエキス・水	牛乳	
野菜つくね串	豚脂 発酵調味料	揚げ油		鮭切り身		さばカレー煮		[チキンカツ]	鶏肉 植物油脂
[大根のそぼろ煮]	pH調整剤 食塩	[チリコンカン]	じゃがいも 玉葱	清酒		[きんぴらごぼう]		チキンカツ	小麦粉加工品
鶏ひき肉	脱脂粉乳 香辛料	豚ひき肉	にんじん コーン	おろししょうが		にんじん	赤パプリカ	揚げ油	植物性たん白
サラダ油	粉末油脂 みそ	清酒	砂糖 乾燥マッシュポテト	三温糖		ごぼう	黄パプリカ	[ツツジ祭サラダ]	パン粉
清酒	大豆油 調味料	おろしにんにく	大豆油 炭酸カルシウム 食塩	こいくちしょうゆ		つきこんにやく	橙パプリカ	だいこん	フライミックス粉
だいこん	増粘剤 リン酸塩	玉葱	カレー粉 ビタミンC	みそ		さつま揚げ		三色ピーマン	水・調味料
竹輪	酒精 カラメル色素	ボイル大豆	第二鉄	[かみかみあえ]	塩押し大根	さやいんげん		ブロッコリー	食塩 調味エキス
つきこんにやく	香料製剤	サラダ油	パン粉 米粉 小麦粉 水	たくあん漬	ぶどう糖果糖液糖	清酒	スケソウタラすり身	酢	加工デンプン・炭酸Ca
干しいたけ		トマトケチャップ		茎わかめ	発酵調味料	ほんだし	馬鈴薯澱粉	うすくちしょうゆ	膨張剤・ビタミンC
さやいんげん	スケソウタラすり身	トマトピューレ		りよくとうもやし	食塩	三温糖	加工澱粉(外 粉)	サラダ油	乳化剤
ほんだし	エソすり身	◎コンソメ		にんじん	醸造酢	本みりん	大豆たんぱく	食塩	
三温糖	加工澱粉	三温糖		キャベツ	たん白加水分解物	こいくちしょうゆ	食塩	白こしょう	
本みりん	大豆白絞油	中濃ソース		白ごま	梅酢	白ごま	砂糖	三温糖	
こいくちしょうゆ	粉末状植物性蛋白	食塩		こいくちしょうゆ	水	ごま油	発酵調味料	[ふきのみそ汁]	ふき
[白菜のみそ汁]	砂糖	トウバンジャン		[せんべい汁]		[小松菜のみそ汁]	ブドウ糖	ふき	じゃがいも
はくさい	ぶどう糖			鶏もも肉		にんじん	調味料	生しいたけ	木綿豆腐
にんじん	食塩	[野菜スープ]		清酒		りよくとうもやし	水	木綿豆腐	ねぎ
油揚げ	調味料(アミノ酸等)	りよくとうもやし		にんじん		小松菜		ねぎ	煮干しだし
ねぎ	水	はくさい		ごぼう	南部小麦粉	えのきたけ		みそ	[乾燥黒豆]
じゃがいも		えのきたけ	異性化液糖	干しいたけ	難消化性デキストリン	木綿豆腐		みそ	黒大豆
わかめ		にんじん	りんご果肉	だいこん	食塩	ねぎ		[乾燥黒豆]	砂糖
煮干しだし	煎り米・広島菜	◎コンソメ	りんご濃縮果汁	ねぎ	膨張剤	煮干しだし		まんてん黒豆	食塩
みそ	京菜・大根葉	白こしょう	還元水あめ	かやきせんべい		みそ			
[野菜と雑穀のかむふりかけ]	うるちひえパフ	[ミニりんごゼリー]	砂糖	かつおだし		[グレープフルーツ]			
野菜と雑穀のかむふりかけ	砂糖・でん粉	Feすりおろしりんごゼリー	ゲル化剤	昆布だし		グレープフルーツ			
	乾燥マッシュポテト		酸味料	うすくちしょうゆ	脱脂粉乳				
	とうもろこしフレーク		香料	本みりん	ぶどう糖果糖液糖				
	キアヌパフ・食塩		クエン酸第一鉄トリウム	食塩	砂糖				
	トートルーク・還元水飴			[ヨーグルト]	全粉乳				
	EDMイヤ粉末・かぼちゃ粉末			元気ヨーグルト	ゼラチン				
	昆布エキス・酵母エキス				寒天				
	鯉削り節粉末				乳酸カルシウム				
	酸化防止剤(ビタミンC)				香料				
	カロチン色素				ビタミンC				
					水				

6月詳細献立表

6月 13日 (月)		6月 14日 (火)		6月 15日 (水)		6月 16日 (木)		6月 17日 (金)	
[ごはん]		[ごはん]	玉ねぎ 海老 豚肉	[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	
米		米	鶏肉 澱粉 調合水	米		米		米	いわし
強化米		強化米	パン粉 粒状大豆たん白	強化米		強化米	あじ	強化米	三温糖
[牛乳]		[牛乳]	砂糖 醤油 食塩	[牛乳]		[牛乳]	パン粉	[牛乳]	醤油
牛乳		牛乳	たん白加水分解物	牛乳		牛乳	小麦粉	牛乳	発酵調味料
[ぶりのごま焼き]		[エビシューマイ]	こしょう 生姜	[そぼろ丼具]		[あじフライ]	食塩	[いわしの甘露煮]	食塩
ぶり切り身		エビシューマイ	味噌	サラダ油		あじフライ	増粘多糖類	いわしの甘露煮	加工澱粉
清酒		[肉だんご酢豚]	ピロリ酸第二鉄	鶏ひき肉	脱脂大豆	揚げ油	水	[わかめの酢の物]	生姜
おろししょうが	鶏肉	ミニミートボール	皮	豚ひき肉	クエン酸鉄	[キャベツの梅和え]		カットわかめ	水
三温糖	豚脂	玉葱	(小麦粉・グルテン)	大豆ミート(ミンチ)等		キャベツ		りょくとうもやし	
こいくちしょうゆ	玉ねぎ	にんじん	食塩・水	ミックスペジタブル	にんじん	にんじん		キャベツ	
白ごま	パン粉	三色ピーマン		たけのこ	とうもろこし	きゅうり		きゅうり	
白すりごま	でん粉	たけのこ		干しいたけ	グリーンピース	梅びしお		三温糖	
[お浸し]	粒状大豆たん白	干しいたけ		清酒		こいくちしょうゆ		穀物酢	
こまつな	粉末状大豆たん白	◎調味ベース 酢豚		三温糖		三温糖		こいくちしょうゆ	
にんじん	食塩	◎コンソメ	赤パブリカ	こいくちしょうゆ		[鶏(にわとり)汁]	梅	食塩	
キャベツ	砂糖	三温糖	黄パブリカ	食塩		鶏肉	りんご加工	白ごま	
りょくとうもやし	カルシウム製剤	A こいくちしょうゆ	橙パブリカ	おろししょうが		ごぼう	食物繊維	[たらきムチ汁]	
こいくちしょうゆ	発酵調味料	かたくり粉		[のりあえ]		こんにやく	砂糖	たら角切り	
三温糖	チキンエキス	[春雨スープ]		りょくとうもやし		干しいたけ	鯉節エキス	清酒	
[実だくさん汁]	香辛料	はくさい		にんじん		里芋	水	だいこん	
にんじん	リン酸塩 (Na)	緑豆春雨		小松菜		木綿豆腐		はくさい	
干しいたけ	調味料 (アミノ酸等)	小松菜		焼きのり		ねぎ		木綿豆腐	白菜 玉葱 胡麻
じゃがいも	加水	うずら卵		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		キムチ	大根 人参 昆布 たら
ごぼう	揚げ油	◎中華スープ		三温糖		清酒		ねぎ	漬け原料
つきこんにやく		うすくちしょうゆ		[大根のみそ汁]		本みりん	鶏骨・鶏肉	かつおだし	りんご にんにく 砂糖
油揚げ		食塩		じゃがいも		三温糖	長ねぎ	みそ	ぶどう糖 果糖液糖 果糖
木綿豆腐	小麦粉	白こしょう		だいこん		チキンブイヨン	生姜	[バナナ]	醸造酢 唐辛子 食塩
ねぎ	ぶどう糖	[ミニトマト]		わかめ		◎コンソメ	水	バナナ	かつお節エキス たん白加水分解物
煮干しだし	ショートニング	ミニトマト		油揚げ		[オレンジ]			調味料 (アミノ酸等)
みそ	でん粉			みそ		オレンジ			酸味料 増粘多糖類
[カルシウムウエハース]	デキストリン			煮干しだし					酸化防止剤 (VC)
カルシウムウエハース	乳等を主原料とする食品			[グレープフルーツ]					香料 アナトー色素
	植物油脂			グレープフルーツ					パブリカ色素
	フラクトオリゴ糖								
	貝カルシウム								
	加工デンプン								
	炭酸カルシウム								
	乳化剤								
	香料・膨張剤								

6月詳細献立表

6月 20日 (月)		6月 21日 (火)		6月 22日 (水)		6月 23日 (木)		6月 24日 (金)	
[ごはん]		[コッペパン]	小麦粉	[ごはん]		[ごはん]		[ごはん]	
米		コッペパン	食塩	米		米		米	
強化米		[牛乳]	砂糖	強化米		強化米	スケソウダラ	強化米	
[牛乳]	鶏肉・発酵調味料・濃口醤油・砂糖・カラメル・酢酸澱粉・水	牛乳	ショートニング	[牛乳]	さば	[牛乳]	難消化性デキストリン	[牛乳]	鶏卵
牛乳		[照り焼きチキン]	脱脂粉乳	牛乳		しょうゆ	牛乳	パン粉	牛乳
[豚肉の葱塩炒め]		てりやきチキン	イースト	牛乳	砂糖	[白身魚フライ]	植物油	牛乳	醸造酢
豚モモ肉		[レモン風味サラダ]		<small>[岩手県産さばみりん干し]</small> さばみりん干し	酒	白身魚フライ	還元水あめ	[オムレツ]	食塩
白こしょう		ほうれん草	スケソウダラすり身	[煮びたし]	みりん	揚げ油	衣 (パン粉・でん粉・植物油・加工でん粉)	プレーンオムレツ	大豆油
ねぎ		キャベツ	馬鈴薯澱粉	小松菜	水	クワイリチ (昆布の炒め煮)	炭酸カルシウム	[海そうサラダ]	加工デンプン
おろしにんにく		とうもろこし	加工澱粉 (タピオカ)	えのきたけ		すき昆布	調味料 (アミノ酸)	かいそうサラダ	カットわかめ
ごま油		むき枝豆	食用菜種油	さつまあげ		切干大根	増粘剤 (キサンタン)	もやし	茎わかめ
清酒		三温糖	大豆たんぱく	りよととうもやし		豚もも肉	ピロリ酸第二鉄	サラダこんにやく	赤つのまた
食塩		穀物酢	食塩・砂糖・発酵調味料	◎そばつゆ	食肉すり身 (すけそうたら)	かまぼこ	水	ブロッコリー	ふのり
三温糖		レモン果汁	ぶどう糖・調味料・水	ほんだし		魚介エキス (えそ・くち・ちりめん)	糸こんにやく		◎青じそドレッシング
[ひじきサラダ]		こいくちしょうゆ		水	加工デンプン (馬鈴薯)	にんじん		[シーフードと大豆のカレー]	
ひじき		白ごま	豚肉	[じゃがいものみそ汁]	水	清酒		シーフードミックス	アメリカオオアカイカ
キャベツ		[クリームシチュー]	食塩	じゃがいも		ほんだし		ゆで大豆	バビーホタテ
サラダこんにやく		ウィンナー	砂糖	だいこん		三温糖		清酒	むきえび
穀物酢		清酒	香辛料	にんじん		本みりん		玉葱	
サラダ油		玉葱	白コショウ	ねぎ		こいくちしょうゆ		にんじん	
ごま油		にんじん	カルワイ (キャラウェイ)	わかめ		[もずく汁]		じゃがいも	
三温糖		じゃがいも		油揚げ		はくさい		◎パームフルーク (給食用)	
こいくちしょうゆ		しめじ		みそ		にんじん		◎ GABAN カレーフレーク	りんご
[油揚げのみそ汁]		パセリ		煮干しだし		干しいたけ		すりおろしりんご	ビタミンC
じゃがいも		◎ベシャメルルウ		[オレンジ]		もずく		◎フルーツチャツネ	りんご酸
だいこん		牛乳		オレンジ		たまご		おろしにんにく	水
にんじん		◎コンソメ				木綿豆腐	異性化液糖	中濃ソース	
はくさい		白こしょう				かつおだし	アセロラ濃縮果汁	[グレープフルーツ]	
油揚げ		[ミニトマト]				昆布だし	還元水あめ	グレープフルーツ	
みそ		ミニトマト				清酒	ゲル化剤		
煮干しだし						うすくちしょうゆ	酸味料		
[オレンジ]						本みりん	ムラサキイモ色素		
オレンジ						食塩	トウガラシ色素		
						[ミニアセロラゼリー]	クエン酸第一鉄トリウム		
						Fe アセロラミニゼリー	香料製剤		
							pH調整剤		
							クチナシ色素		
							消泡剤		

6月詳細献立表

6月 27日 (月)		6月 28日 (火)		6月 29日 (水)		6月 30日 (木)	
[ごはん]	鶏肉・豚肉	[ごはん]	いか(近海イカ・アヒ)	[ごはん]	いわし	[ごはん]	鶏卵
米	たまねぎ・	米	無リン魚肉すり身(タチウオ)	米	三温糖	米	ひじき煮(ひじき・
強化米	粒状植物性たん白	強化米	植物油 でん粉(強化米	味噌	強化米	にんじん・砂糖等)
[牛乳]	豚脂	[牛乳]	じゃがいも コーン)	[牛乳]	発酵調味料	[牛乳]	水・砂糖・加工澱粉
牛乳	でん粉	牛乳	パン粉 砂糖	牛乳	食塩	牛乳	食酢・醤油
[ハンバーグトマトソース]	乾燥マッシュポテト	[イカよせフライ]	発酵調味料	[いわしのみそ煮]	加工澱粉	[ひじき入り厚焼き玉子]	発酵調味料・食塩
ハンバーグ	砂糖	イカよせフライ	食塩	いわしのみそ煮	加水	ひじき入り厚焼き玉子	鰹だし・植物油脂
玉葱	トマトケチャップ	揚げ油	こしょう	[ほうれん草のごまあえ]		[じゃがいものそぼろ煮]	こんぶだし・アミノ酸等
えのきたけ	野菜ペースト	[中華サラダ]	炭酸カルシウム	ほうれんそう		じゃがいも	
サラダ油	食塩・香辛料	りょくとうもやし	ピロリ酸鉄	にんじん		鶏ひき肉	
トマトピューレ	トマトケチャップ	キャベツ		キャベツ	脱脂大豆	大豆ミート(ミンチ)Fe	
◎コンソメ	酵母エキス	にんじん		りょくとうもやし	クエン酸鉄	にんじん	
三温糖	植物油脂・水	きゅうり		三温糖		玉葱	
中濃ソース	加工でん粉	ごま油		こいくちしょうゆ		サラダ油	
[アスパラとウインナーのソテー]	炭酸Ca	穀物酢		白ごま		清酒	
ウインナー	焼成Ca	こいくちしょうゆ		白すりごま		三温糖	
アスパラガス	ピロリ酸鉄	三温糖		食塩		しょうゆ	
キャベツ	着色料	[麻婆豆腐]		[三陸磯汁]		本みりん	
とうもろこし	硫酸Ca	豚ひき肉		カットわかめ		食塩	
サラダ油		大豆ミート(ミンチ)	脱脂大豆	ふのり		かたくり粉	
食塩		清酒	クエン酸鉄	いか		[キャベツのみそ汁]	
白こしょう	豚肉	おろしにんにく		にんじん		キャベツ	
[コンソメスープ]	食塩	おろししょうが		はくさい		にんじん	
りょくとうもやし	砂糖	干しいたけ		木綿豆腐		えのきたけ	
はくさい	香辛料	木綿豆腐		うすくちしょうゆ		油揚げ	
にんじん	白コショウ	たけのこ		清酒		ねぎ	
こまつな	カルワイ(キャラウエー)	玉葱		かつおだし		煮干しだし	
◎コンソメ		にら		食塩		みそ	
うすくちしょうゆ		ねぎ		[グレープフルーツ]		[オレンジ]	
白こしょう		◎調味ベース 麻婆豆腐		グレープフルーツ		オレンジ	
[バナナ]		◎中華スープストック					
バナナ		三温糖					
		こいくちしょうゆ					
		かたくり粉					
		[ミニトマト]					
		ミニトマト					