

10月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[コッペパン] 小麦粉 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 パン酵母 食塩 イーストフード ビタミンC	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳] 魚介エキス 食用風味油 おろししょうが 砂糖 食塩	[牛乳] チキンナゲット [チキンナゲット(2個)]	[牛乳] にんじん 小麦粉 焼酎	[牛乳] にんじん 小麦粉 焼酎	[牛乳] 昆布 昆布エキス 調味料(アミノ酸等)
[鮭フライ] 熟成鮭フライ 揚げ油(大豆)	[キャベツとコーンサラダ] (冷) ブロッコリー キャベツ (冷) ホールコーン	[あんかけ豆腐ハンバーグ] 熟鶏とうふハンバーグ	[白身魚フライのほうれん草みそかけ] 白身魚フライFeCaF	[豚キムチ丼の具] 豚もも肉 料理酒 (冷) はくさいキムチ
[すき昆布の炒め煮] すき昆布 (冷) さつま揚げ(乳・卵なし)	生パン粉(乳なし) ドライパン粉(乳)	鶏肉 豚脂 でんぷん パン粉(乳なし) 粉末状植物性たん白	しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料(有機酸等)	玉葱 れんこん水煮・いちよう 切干大根 純正ごま油 上白糖 醤油
にんじん 糸こんにゃく(白) 県産干し椎茸 (冷) 焼き枝豆 大豆白絞油缶 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし	小麦粉 植物油 水 加工でんぷん 調味料(アミノ酸) 乳化剤 膨張剤 着色料 増粘剤 リン酸塩ナトリウム	[ナムル] 塩蔵カットわかめ キャベツ きゅうり もやし にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 プチドリッ	揚げ油(大豆) ほうれんそう 上白糖 田舎みそ(赤) 醤油 豆乳 料理酒 みりん風調味料 水	醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たんばく加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料(アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 香料 アナトー色素、パブリカ色素 (一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)
[根菜汁] (冷) ダイスカットポテト にんじん (冷) カット油揚げ だいこん ごぼう 生しいたけ れんこん水煮・いちよう ねぎ かつお厚削りパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし	生乳 食塩	若鶏もも肉 ほうれんそう 有塩バター ホワイトルウ 牛乳 チキンフィヨン コンソメ (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 コーングリッツ でんぷん 食塩 醤油 ホワイトペッパー	[ごぼうサラダ] ごぼう きゅうり にんじん 切干大根 (冷) ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油	[すき昆布のサラダ] すき昆布 きゅうり キャベツ にんじん 青しそドレッシング 醤油 上白糖 プチドリッ
[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ	魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料(アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油(菜種油)	[オレンジ1/6] オレンジ [マーシャルピーンズ★] マーシャルピーンズ	[ポトフ] (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 だいこん (冷) Feカットウィンナー チキンフィヨン コンソメ 食塩 醤油 黒胡椒	[五目スープ] (冷) ベーコン (冷) 国産栄養強化豆腐 にんじん ごぼう 国産だけのご水煮・千切り チンゲン菜 生しいたけ カット春雨 (冷) ダイスカットポテト 中華だし 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒
		[チーズで鉄分(2個)★] チーズで鉄分	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香料(白こしょう、カルワイ) パン酵母(鉄高含有)	[かみかみグミ(ぶどう)★] かみかみグミ(ぶどう)
			[ワンタンスープ] 豚ひき肉 ウェーブワンタン にんじん もやし 国産だけのご水煮・千切り チンゲン菜 ねぎ 県産干し椎茸 中華だし 醤油 食塩 料理酒	[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ

10月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

10月17日(月)		10月18日(火)		10月19日(水)		10月20日(木)		10月21日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏肉 鶏きも たまねぎ パン粉(乳なし) でんぷん 砂糖 食塩	[冷凍食パン] 小麦粉 ショートニング 砂糖 イースト	鶏肉 水あめ 砂糖 食塩 チキンエキス 香辛料	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米	鶏もも肉 馬鈴薯でん粉 醤油 しょうがペースト にんにくペースト みりん 食塩 大豆油 調味料(アミノ酸等) 重曹	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	白菜 たまねぎ ごま 大根 にんじん 昆布 にら りんご にんにく	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	脱脂粉乳 砂糖 ブルーベリー果汁・果肉 アローニャ果汁 乳酸Ca 安定剤(パクチン) 香料 ビタミンE ビタミンB6 ビタミンD
[牛乳]	砂糖 食塩 香辛料(カレー粉) (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 水	[チキンカツ] チキンカツ	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料	[麻婆豆腐] (冷) 県産栄養強化豆腐 パック入り木綿豆腐 豚ひき肉 (冷) 豚レバーチップ 大豆ミート ねぎ 大豆白絞油缶 (冷) おろししょうが・にんにく	えのき茸 本醸造醤油特級 きび粗糖 食塩 酵母エキス 魚介エキス(オキアミ) 米酢 水	[牛乳]	鶏のから揚げ(2個) 若鶏の竜田揚げ	[ジョアブルーベリー★] ジョア ブルーベリー	
[カレー風味メンチカツ] チキンメンチカツ(レバー入り) 揚げ油(大豆)	玉葱 ほうれんそう 切干大根 糸こんにゃく にんじん もやし 味付きおかか	[かぼちゃのクリームパスタ] (乾) スパゲティ (冷) ベーコン (冷) ダイスカぼちゃ 玉葱 ほうれんそう 牛乳 ホワイトルウ コンソメ (冷) おろしにんにく オリーブオイル	鶏肉 水あめ 砂糖 食塩 チキンエキス 香辛料 パン粉(乳なし) でんぷん でんぷん加工品 植物油 加工でんぷん 調味料(アミノ酸)	上白糖・醤油 赤味噌 テンメンジャン 食塩 トウバンジャン 片栗粉 純正ごま油 プチドリップ [わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ にんじん キャベツ きゅうり だいこん 青しそドレッシング プチドリップ [マロニスープ] にんじん	[なめたけ和え] ほうれんそう もやし キャベツ にんじん なめたけ めんつゆ 料理酒 醤油	[なめたけ和え] ほうれんそう もやし キャベツ にんじん なめたけ めんつゆ 料理酒 醤油	醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たんぱく加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料(アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 香料 アナトー色素、パプリカ色素 (一部に小麦・大豆・りんご・セラチン・ごまを含む)	[キャベツメンチカツ] キャベツメンチカツ 揚げ油(大豆)	(具) キャベツ 鶏肉 玉ねぎ 豚すり身 粒状植物性たん白 豚脂 砂糖 食塩 小麦不使用しょうゆ 粉末状植物性たんぱく 酵母エキス 香辛料 水 加工でんぷん 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 (衣) 粒状植物性たんぱく 植物油 食塩 水 加工でんぷん 増粘多糖類 菜種油
[ほうれん草のおかか和え] ほうれんそう 切干大根 糸こんにゃく にんじん もやし 味付きおかか	調味料(アミノ酸) くん液 酸化防止剤(ビタミンE) (一部に小麦・大豆を含む)	[コンソメスープ] 若鶏もも肉 にんじん 玉葱 もやし (冷) ダイスカットポテト チキンフィヨン パセリ(乾) コンソメ 醤油 黒胡椒	貝カルシウム 増粘多糖類 ピロリン酸鉄 副剤及び食品素材 水	純正ごま油 プチドリップ [わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ にんじん キャベツ きゅうり だいこん 青しそドレッシング プチドリップ [マロニスープ] にんじん	えのき茸 本醸造醤油特級 きび粗糖 食塩 酵母エキス 魚介エキス(オキアミ) 米酢 水	[芋煮] 牛もも肉 にんじん 糸こんにゃく(白) (冷) 里いも(乱切) ごぼう パック入り木綿豆腐 ぶなしめじ ねぎ かつお厚削りパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし	醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たんぱく加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料(アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 香料 アナトー色素、パプリカ色素 (一部に小麦・大豆・りんご・セラチン・ごまを含む)	[豚汁] 豚もも肉 にんじん (冷) ダイスカットポテト (冷) 県産栄養強化豆腐 糸こんにゃく(白) 生しいたけ ねぎ 大豆白絞油缶 かつおだし 料理酒 醤油 白味噌	
[2色のいももち汁] 中華風つくね にんじん 玉葱 ごぼう 県産干し椎茸 (冷) カット油揚げ おじゃがもちボール おじゃがもちボール(かぼちゃ) ねぎ かつおだし かつお厚削りパック 醤油	調味料(アミノ酸) くん液 酸化防止剤(ビタミンE) (一部に小麦・大豆を含む)	[コンソメスープ] 若鶏もも肉 にんじん 玉葱 もやし (冷) ダイスカットポテト チキンフィヨン パセリ(乾) コンソメ 醤油 黒胡椒	貝カルシウム 増粘多糖類 ピロリン酸鉄 副剤及び食品素材 水	純正ごま油 プチドリップ [わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ にんじん キャベツ きゅうり だいこん 青しそドレッシング プチドリップ [マロニスープ] にんじん	えのき茸 本醸造醤油特級 きび粗糖 食塩 酵母エキス 魚介エキス(オキアミ) 米酢 水	[芋煮] 牛もも肉 にんじん 糸こんにゃく(白) (冷) 里いも(乱切) ごぼう パック入り木綿豆腐 ぶなしめじ ねぎ かつお厚削りパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし	醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たんぱく加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料(アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 香料 アナトー色素、パプリカ色素 (一部に小麦・大豆・りんご・セラチン・ごまを含む)	[豚汁] 豚もも肉 にんじん (冷) ダイスカットポテト (冷) 県産栄養強化豆腐 糸こんにゃく(白) 生しいたけ ねぎ 大豆白絞油缶 かつおだし 料理酒 醤油 白味噌	
[オレンジ1/6] オレンジ	オイスターソース おろしにんにく 香辛料 調味料(アミノ酸等) 水	[チョコレートパテ★] チョコレートパテ	じゃがいも 加工でんぷん でんぷん 食塩 グルコマンナン 水	玉葱 (冷) Feカットワインナー もやし (冷) ブロccoli マロニ 給食用 コンソメ 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒 [チーズで鉄分(2個)★] チーズで鉄分	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香辛料(白こしょう、カルワイ) パン酵母(鉄高含有)	[オレンジ1/6] オレンジ			

10月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[くりごはん] 栗 砂糖 食塩 乳酸カルシウム ビタミンC 亜硫酸塩
[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]	[牛乳]
[卵の花ひじきコロッケ] 卵の花コロッケ 揚げ油 (大豆)	[鶏肉の塩こうじ焼き] スチームチキン 塩こうじ 料理酒	[うずら串フライ] うずら串フライ (3個) 揚げ油 (大豆)	[春巻き] 安心逸品春巻Fe 揚げ油 (大豆)	蒸し栗カット (国産) 料理酒 食塩 醤油 みりん風調味料 精白米 [牛乳]
[荳わかめのきんぴら] 荳わかめ にんじん ごぼう	[柚子香和え] きゅうり もやし にんじん はくさい めんつゆ ゆずポン酢	[つぼ漬け和え] にんじん キャベツ きゅうり つぼ漬け 切干大根	[中華風サラダ] キャベツ にんじん きゅうり カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 プチドリッ	[さばのみそ煮] さば でん粉 みそ 砂糖 発酵調味料 水
(冷) さつま揚げ (乳・卵なし) 糸こんにゃく (白) 国産だけのこ水餃子 (干切り) 生しいたけ 上白糖 醤油 純正ごま油 とうがらし (粉) プチドリッ	[じゃがいものみそ汁] (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 塩蔵カットわかめ パック入り木綿豆腐 (冷) カット油揚げ ねぎ 煮干しパック 赤味噌 田舎みそ (赤) (いりこだし) [日向夏ゼリー★] 日向夏ゼリー	[チキンカレー] 若鶏もも肉 にんじん 玉葱 (冷) ソテーオニオン (冷) ダイスカットポテト・15kg (冷) グリンピース 大豆白絞油缶 (冷) おろしにんにく コンソメ カレールウ 米粉カレールウ カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース	[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく 片栗粉	[わかめのナムル] 塩蔵カットわかめ キャベツ きゅうり もやし にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油
[なめこのみそ汁] なめこ水煮缶 (冷) カット油揚げ だいこん わらび水煮カット (県産) にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 煮干しだしパック 赤味噌 田舎みそ (赤) (いりこだし) [オレンジ1/6] オレンジ	魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料 (アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油 (菜種油) わらび 酸化防止剤 (ビタミンC) pH調整剤 (クエン酸) 水	[りんご1/6] りんご	[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく 片栗粉	[さつま汁] 若鶏もも肉 (冷) 角切りさつまいも にんじん ごぼう ねぎ (冷) 県産栄養強化豆腐 生しいたけ 白味噌 赤味噌 煮干しパック (いりこだし) [ミニ洋なしゼリー★] ミニ洋なしゼリー
[オレンジ1/6] オレンジ			[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ	

10月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

10月31日(月)	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)
[ごはん]				
精白米	鶏肉			
強化米	玉ねぎ			
Ca米	豚脂			
[牛乳]	かぼちゃ			
	粉末状植物性たんぱく			
[かぼちゃ型ハンバーグ]	豚肉			
うす味かぼちゃ型ハンバーグ	水溶性食物繊維			
上白糖	粉末状植物性たんぱく			
醤油	砂糖			
みりん風調味料	ぶどう糖			
片栗粉	食塩			
水	酵母エキス			
[かぼちゃのそぼろ煮]	ニンニクペースト			
(冷) ダイスかぼちゃ	香辛料			
鶏ひき肉	しょうがペースト			
大豆ミート	水			
玉葱	加工でんぷん			
(冷) グリンピース	セルロース			
大豆白絞油缶	炭酸カルシウム			
上白糖	ピロリン酸第二鉄			
醤油				
みりん風調味料				
(冷) おろししょうが				
片栗粉				
[あさりのみそ汁]				
(冷) むきあさり				
料理酒				
だいこん				
はくさい				
にんじん				
パック入り木綿豆腐				
(冷) カット油揚げ				
ねぎ				
煮干しパック				
田舎みそ(赤)				
赤味噌				
(いりこだし)				
[ハロウィン大福★]				
ハロウィン大福				