

12月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	12月1日(木)	12月2日(金)
		豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ 植物油脂 豚脂 しょうゆ 春雨 でん粉 しょうがペースト 小麦粉 ポークフィヨン ショートニング ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 砂糖 乾燥しいたけ たん白加水分解物 香辛料 <皮> 小麦粉 植物油脂 米粉 粉あめ ショートニング 食塩 ソルビトール クエン酸鉄Na 乳化剤 増粘剤 キサンタンガム 水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [春巻き] 安心逸品春巻Fe 揚げ油 (大豆) [中華風サラダ] キャベツ にんじん きゅうり カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 プチドリップ [たまごスープ] 塩蔵カットわかめ にんじん 玉葱 生しいたけ (冷) Feカットウインナー (冷) 県産栄養強化豆腐 (冷) 液卵 料理酒 チキンフィヨン 中華だし 醤油 食塩 片栗粉 [グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [さばの塩こうじ焼き] さば切身 (無塩) 塩こうじ 料理酒 [肉じゃが] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷) ダイスカットポテト 糸こんにゃく (白) (冷) グリンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 かつおだし [鶏すき煮] 若鶏もも肉 にんじん はくさい ねぎ パック入り焼き豆腐 糸こんにゃく (白) 生しいたけ 板麩 上白糖 かつお厚削りパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 [オレンジ1/6] オレンジ

豚肉 (豚脂肪含)
 食塩
 砂糖
 香辛料 (白こしょう、カルワイ)
 パン酵母 (鉄高含有)

12月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

12月12日(月)		12月13日(火)		12月14日(水)		12月15日(木)		12月16日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏もも肉 馬鈴薯でん粉 醤油 しょうがペースト にんにくペースト	[コッペパン] 小麦粉 砂糖	ショートニング 脱脂粉乳 イースト 食塩	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	さば でん粉 みそ 砂糖 発酵調味料 水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水	[麦ごはん] 精白米 米粒麦	鶏肉 水あめ 砂糖 食塩 チキンエキス 香辛料 パン粉(乳なし) でんぷん でんぷん加工品 植物油脂 加工でんぷん 調味料(アミノ酸)
[牛乳]	みりん 食塩 大豆油 調味料(アミノ酸等) 重曹	[牛乳] [コーングラタン] Mグラタン国産とうもろこし [ミートスパゲティ] (乾)スパゲティ オリーブオイル 玉葱 にんじん 青ピーマン 牛ひき肉 国産大豆ミート(ミンチ) (冷)おろしにんにく トマトケチャップ ダイストマトソース トマトピューレ 中濃ソース 上白糖 食塩 黒胡椒 醤油	ショートニング 乾燥マッシュポテト スイートコーン 米粉 おから コーンパウダー 粉末水あめ 豆乳 水溶性食物繊維 砂糖 ソテーオニオン 食塩 調整豆乳粉末 酵母エキス 水 加工でんぷん 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)	[牛乳]		[牛乳]		[チキンカツ] チキンカツ 揚げ油(大豆)	チキンエキス 香辛料 パン粉(乳なし) でんぷん でんぷん加工品 植物油脂 加工でんぷん 調味料(アミノ酸)
[鶏のから揚げ(2個)] 若鶏の竜田揚げ 揚げ油(大豆)		にんじん 青ピーマン 牛ひき肉 国産大豆ミート(ミンチ) (冷)おろしにんにく トマトケチャップ ダイストマトソース トマトピューレ 中濃ソース 上白糖 食塩 黒胡椒 醤油	乾燥マッシュポテト スイートコーン 米粉 おから コーンパウダー 粉末水あめ 豆乳 水溶性食物繊維 砂糖 ソテーオニオン 食塩 調整豆乳粉末 酵母エキス 水 加工でんぷん 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)	[さばのみそ煮] さばのみそ煮		[鶏肉のバジルソース焼き] スチームチキン バジルソース オリーブオイル	[わかめの酢の物] 塩蔵カットわかめ もやし にんじん きゅうり 切干大根 穀物酢 醤油 上白糖 プチドリップ	貝カルシウム 増粘多糖類 ピロリン酸鉄 副剤及び食品素材 水	
[キムチ和え] はくさい きゅうり にんじん だいこん (冷)はくさいキムチ 醤油		にんじん 青ピーマン 牛ひき肉 国産大豆ミート(ミンチ) (冷)おろしにんにく トマトケチャップ ダイストマトソース トマトピューレ 中濃ソース 上白糖 食塩 黒胡椒 醤油	乾燥マッシュポテト スイートコーン 米粉 おから コーンパウダー 粉末水あめ 豆乳 水溶性食物繊維 砂糖 ソテーオニオン 食塩 調整豆乳粉末 酵母エキス 水 加工でんぷん 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)	[筑前煮] 若鶏もも肉 れんこん水煮・乱切り 国産だけのご水煮・乱切り 角切りこんにゃく(白) ごぼう にんじん (冷)絹さや 生しいたけ 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒		[マカロニサラダ] マカロニ・エルボ キャベツ にんじん きゅうり (冷)ホールコーン ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 パン酵母(鉄高含有)	[ポークカレー] 豚もも肉 にんじん 玉葱	
[なめこのみそ汁] なめこ水煮缶 (冷)カット油揚げ キャベツ わらび水煮カット(県産) にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 煮干しパック 白味噌 田舎みそ(赤) (いりこだし) [チョコプリン★] チョコプリン	白菜 たまねぎ ごま 大根 にんじん 昆布 にら りんご にんにく 糖類(砂糖、ぶどう糖、果糖、果糖)	にんじん 青ピーマン 牛ひき肉 国産大豆ミート(ミンチ) (冷)おろしにんにく トマトケチャップ ダイストマトソース トマトピューレ 中濃ソース 上白糖 食塩 黒胡椒 醤油	乾燥マッシュポテト スイートコーン 米粉 おから コーンパウダー 粉末水あめ 豆乳 水溶性食物繊維 砂糖 ソテーオニオン 食塩 調整豆乳粉末 酵母エキス 水 加工でんぷん 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)	[じゃがいものみそ汁] じゃがいも にんじん 玉葱 塩蔵カットわかめ (冷)県産栄養強化豆腐 (冷)カット油揚げ 煮干しパック 赤味噌 田舎みそ(赤) (いりこだし) [オレンジ1/6] オレンジ		[野菜スープ] (冷)F eカットウインナー (冷)ダイスカットポテト	豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 パン酵母(鉄高含有)	[豚もも肉] にんじん 玉葱 (冷)ソテーオニオン (冷)ダイスカットポテト (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく コンソメ 米粉カレールウ カレールウ カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース	
	醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たんぱく加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料(アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤(ビタミンC) 香料 アノトー色素、パプリカ色素 (一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・たまごを含む)	にんじん 玉葱 (冷)ホールコーン (冷)ブロッコリー チキンブイヨン 牛乳 ホワイトルウ 有塩バター コンソメ 黒胡椒 [グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ [いちごジャム★] いちごジャム(パキッテ)	調整豆乳粉末 酵母エキス 水 加工でんぷん 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類) 炭酸カルシウム 乳化剤 安定剤(キサンタンガム) ピロリン酸第二鉄			[クリスマスケーキ(チョコ)] クリスマスケーキ(チョコ)		[いちごのムース★] いちごのムース	

12月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)			
<p>[ごはん]</p> <p>精白米・強化米・Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[鮭の南蛮漬け]</p> <p>鮭切身でん粉付き</p> <p>揚げ油 (大豆)</p> <p>上白糖</p> <p>穀物酢</p> <p>醤油</p> <p>ねぎ</p> <p>純正ごま油</p> <p>とうがらし (粉)</p> <p>水</p> <p>[切干大根の炒め煮]</p> <p>切干大根</p> <p>ひじき</p> <p>(冷) むき枝豆</p> <p>糸こんにゃく (白)</p> <p>さつま揚げ (乳・卵なし)</p> <p>にんじん</p> <p>大豆白絞油缶</p> <p>みりん風調味料</p> <p>上白糖</p> <p>醤油</p> <p>料理酒</p> <p>かつおだし</p> <p>[にぐい]</p> <p>にんじん</p> <p>糸こんにゃく (白)</p> <p>(冷) りいも (乱切り)</p> <p>れんこん水煮・いちよう</p> <p>(冷) カット油揚げ</p> <p>生しいたけ</p> <p>花麩</p> <p>かつお厚削りパック</p> <p>醤油・料理酒</p> <p>みりん風調味料</p> <p>かつおだし</p> <p>[ミニアセロラゼリー★]</p> <p>ミニアセロラゼリー</p> <p>[納豆ふりかけ]</p> <p>納豆ふりかけ</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米</p> <p>強化米</p> <p>Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[あじさんが焼き]</p> <p>あじさんが焼き</p> <p>上白糖</p> <p>醤油</p> <p>みりん風調味料</p> <p>片栗粉</p> <p>水</p> <p>[柚子香和え]</p> <p>きゅうり</p> <p>もやし</p> <p>にんじん</p> <p>キャベツ</p> <p>つゆ (ササチヨウ)</p> <p>ゆずポン酢</p> <p>[さつま汁]</p> <p>若鶏もも肉</p> <p>(冷) 角切りさつまいも</p> <p>にんじん</p> <p>ごぼう</p> <p>ねぎ</p> <p>パック入り木綿豆腐</p> <p>生しいたけ</p> <p>白味噌</p> <p>赤味噌</p> <p>煮干しパック</p> <p>(いりこだし)</p> <p>[オレンジ1/6]</p> <p>オレンジ</p>	<p>まあじ</p> <p>たまねぎ</p> <p>にんじん</p> <p>ねぎ</p> <p>ごぼう</p> <p>たけのこ</p> <p>粒状植物性たんぱく</p> <p>豚脂</p> <p>粉末状植物性たんぱく</p> <p>でんぷん</p> <p>植物油脂</p> <p>みそ</p> <p>しょうゆ</p> <p>砂糖</p> <p>食塩</p> <p>香辛料</p> <p>トレハロース</p> <p>貝カルシウム</p> <p>香辛料抽出物</p> <p>水</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米</p> <p>強化米</p> <p>Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[タンドリーチキン]</p> <p>スチームチキン</p> <p>タンドリーチキンシーズニング</p> <p>ヨーグルト無糖</p> <p>[ごぼうサラダ]</p> <p>ごぼう</p> <p>きゅうり</p> <p>にんじん</p> <p>切干大根</p> <p>(冷) ホールコーン</p> <p>香りごまドレッシング</p> <p>醤油</p> <p>[2色のいもち汁]</p> <p>桜島どり肉団子 (Ca・Fe)</p> <p>にんじん</p> <p>玉葱</p> <p>ごぼう</p> <p>糸こんにゃく (白)</p> <p>県産干し椎茸</p> <p>(冷) カット油揚げ</p> <p>おじゃもちボール</p> <p>おじゃもちボール (かぼちゃ)</p> <p>ねぎ</p> <p>かつおだし</p> <p>かつお厚削りパック</p> <p>醤油</p> <p>[りんご1/6]</p> <p>りんご</p>	<p>鶏もも肉</p> <p>粉末大豆蛋白</p> <p>馬鈴薯澱粉</p> <p>食塩</p> <p>水</p> <p>鶏肉</p> <p>玉ねぎ</p> <p>粒状植物性たんぱく</p> <p>にんじん</p> <p>パン粉 (乳なし)</p> <p>でんぷん</p> <p>砂糖</p> <p>香辛料</p> <p>食塩</p> <p>たん白加水分解物</p> <p>炭酸カルシウム</p> <p>クエン酸第一ナトリウム</p> <p>水</p> <p>じゃがいも</p> <p>加工でんぷん</p> <p>でんぷん</p> <p>食塩</p> <p>グルコマンナン</p> <p>水</p> <p>じゃがいも</p> <p>かぼちゃ</p> <p>でんぷん</p> <p>加工でんぷん</p> <p>砂糖</p> <p>食塩</p> <p>グルコマンナン</p> <p>水</p>	<p>[ませごはん]</p> <p>精白米</p> <p>にんじん</p> <p>県産干し椎茸</p> <p>糸こんにゃく (白)</p> <p>(冷) 油揚げ</p> <p>かつおだし (シマヤ)</p> <p>上白糖</p> <p>醤油</p> <p>みりん風調味料</p> <p>[牛乳]</p> <p>[さばの竜田揚げ]</p> <p>さば竜田揚げ</p> <p>揚げ油 (大豆)</p> <p>[ほうれん草のおかか和え]</p> <p>ほうれんそう</p> <p>切干大根</p> <p>にんじん</p> <p>もやし</p> <p>味付きおかか</p> <p>[せんべい汁]</p> <p>にんじん</p> <p>パック入り木綿豆腐</p> <p>若鶏もも肉</p> <p>生しいたけ</p> <p>ねぎ</p> <p>[強化かやきせんべい (割れ)]</p> <p>かつお厚削りパック</p> <p>かつおだし</p> <p>醤油</p> <p>料理酒</p> <p>みりん風調味料</p> <p>食塩</p> <p>かぼちゃクリーム大福★</p> <p>かぼちゃクリームもち</p>	<p>[うどん]</p> <p>うどん</p> <p>[牛乳]</p> <p>[ちくわ磯辺天ぷら]</p> <p>ちくわ磯辺天ぷら</p> <p>[海藻サラダ]</p> <p>すき昆布</p> <p>塩蔵カットわかめ</p> <p>ぷるぷる寒天</p> <p>きゅうり</p> <p>キャベツ</p> <p>にんじん</p> <p>青しそドレッシング</p> <p>醤油</p> <p>上白糖</p> <p>プチドリップ</p> <p>[カレーうどんのスープ]</p> <p>豚もも肉</p> <p>にんじん</p> <p>生しいたけ</p> <p>チンゲン菜</p> <p>(冷) カット油揚げ</p> <p>ねぎ</p> <p>つゆ (ササチヨウ)</p> <p>カレールウ</p> <p>米粉カレールウ</p> <p>カレーフレーク</p> <p>カレー粉</p> <p>かつお厚削りパック</p> <p>醤油</p> <p>みりん風調味料</p> <p>片栗粉</p> <p>[チョコチップケーキ]</p> <p>ホットケーキミックス</p> <p>上白糖</p> <p>牛乳</p> <p>(冷) 液卵</p> <p>有塩バター</p> <p>ミルクチョコレート</p>	<p>(ちくわ)</p> <p>魚肉すり身</p> <p>でんぷん</p> <p>食塩</p> <p>発酵調味料</p> <p>砂糖</p> <p>植物油 (大豆)</p> <p>調味料 (アミノ酸等)</p> <p>キシロース</p> <p>水</p> <p>(衣)</p> <p>小麦粉</p> <p>でんぷん</p> <p>膨張剤製剤</p> <p>着色料製剤</p> <p>あおさ</p> <p>水</p> <p>(揚げ油)</p> <p>大豆油</p> <p>小麦粉</p> <p>砂糖</p> <p>粉末水あめ</p> <p>ぶどう糖</p> <p>食塩</p> <p>ベーキングパウダー</p> <p>香料</p> <p>着色料 (ビタミンB2)</p> <p>生乳</p> <p>食塩</p>