

7月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	6月30日(木)	6月30日(木)	6月30日(木)	6月30日(木)	7月1日(金)	7月1日(金)
								[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [シューマイ (2個)] 安心逸品シューマイ [れんこんサラダ] れんこん水煮・いちよう キャベツ にんじん (冷) ホールコーン 焙煎ごまドレッシング 醤油 ブチドリップ [マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく 片栗粉 [ミニトマト] ミニトマト	鶏肉 豚肉 たまねぎ 粒状植物性たんぱく でんぷん 粉末状植物性たんぱく 豚脂 難消化性デキストリン 糖類 (ぶどう糖、砂糖) 発酵調味料 チキンブイヨン しょうゆ しょうがペースト ほたて貝エキス 食塩 ニンニクペースト (皮) 小麦粉 でんぷん 粉末大豆 クエン酸鉄ナトリウム 水

7月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

7月4日(月)		7月5日(火)		7月6日(水)		7月7日(木)		7月8日(金)	
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	いわし 片栗粉	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米		[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏肉 たまねぎ 豚脂 粒状植物性たんぱく 豚肉 水溶性食物繊維 粉末状植物性たんぱく	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	白花生 乾燥マッシュポテト バター 砂糖 食塩 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 でんぷん 粉末状大豆たん白 植物油 食塩 骨カルシウム 水
[牛乳]		[牛乳]		[牛乳] [キーマカレー] 豚ひき肉 豚レバーチップ 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく 玉葱 蒸しひきわり大豆 (冷)ソテーオニオン (冷)ホールコーン		[牛乳] [星型ハンバーグ(トマトソース)] 星型ハンバーグ 玉葱 (冷)ソテーオニオン 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく 中濃ソース トマトケチャップ 上白糖 トマトピューレ ダイストマトソース 水 [ブロックリーのごま和え] (冷)ブロックリー (冷)ホールコーン キャベツ にんじん 醤油 ごま和えの素 上白糖 [七夕そうめん汁] スクル系かまぼこ にんじん (冷)オクラスライス 星型麩 (冷)真打ちそうめん ねぎ かつお厚割りパック めんつゆ 醤油 食塩	[牛乳] [白花豆コロッケ] 白花豆コロッケ 揚げ油(大豆) [筑前煮] 鶏もも肉 にんじん ごぼう れんこん水煮・乱切り 生しいたけ 角切りこんにゃく(白) バック入り生揚げ (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 みりん風調味料 醤油 かつおだし [なめこのみそ汁] なめこ水煮缶 (冷)カット油揚げ だいこん にんじん バック入り木綿豆腐 ねぎ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [納豆★] 納豆 [小]小魚あおのり★ 小魚あおのり [中]カレーパリッシュ★ カレーパリッシュ		
[タンドリーチキン] スチームチキン タンドリーチキンシーズニング おおのヨーグルト(プレーン)	生乳 砂糖 乳製品 オリゴ糖 食物繊維 デキストリン 乳酸菌乾燥粉末	[いわしのかば焼き] いわし開きでん粉付き 揚げ油(大豆) 醤油 (冷)おろししょうが みりん風調味料 上白糖		青ピーマン トマトケチャップ 食塩 中濃ソース トマトピューレ カレー粉 米粉カレールウ [花野菜サラダ] (冷)カリフラワー (冷)ブロックリー もやし にんじん 焙煎ごまドレッシング 醤油 [マカロニスープ] マカロニ・エルボ にんじん (冷)Feカットワインナー (冷)ダイスカットポテト 玉葱 キャベツ パセリ(乾) コンソメ 食塩 黒胡椒・醤油		トマトケチャップ 上白糖 トマトピューレ ダイストマトソース 水 [ブロックリーのごま和え] (冷)ブロックリー (冷)ホールコーン キャベツ にんじん 醤油 ごま和えの素 上白糖 [七夕そうめん汁] スクル系かまぼこ にんじん (冷)オクラスライス 星型麩 (冷)真打ちそうめん ねぎ かつお厚割りパック めんつゆ 醤油 食塩	大豆白絞油缶 上白糖 醤油 (冷)おろししょうが 食塩 かつおだし 片栗粉	[なすのみそ汁] なす にんじん 玉葱 バック入り生揚げ 生しいたけ かつお厚割りパック 白味噌 赤味噌	
[マカロニサラダ] マカロニ・エルボ きゅうり 玉葱 にんじん (冷)ホールコーン ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖		[じゃがいものそぼろ煮] (冷)ダイスカットポテト 鶏ひき肉 にんじん 玉葱 (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 (冷)おろししょうが 食塩 かつおだし 片栗粉		豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香料(白こしょう、カルウイ) パン酵母(鉄高含有)		国産だけのこ水煮・千切り (冷)オクラスライス 星型麩 (冷)真打ちそうめん ねぎ かつお厚割りパック めんつゆ 醤油 食塩	白花豆 乾燥マッシュポテト バター 砂糖 食塩 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 でんぷん 粉末状大豆たん白 植物油 食塩 骨カルシウム 水		
[白菜と肉団子のスープ] はくさい にんじん (冷)学給鶏肉団子 生しいたけ カット春雨 国産だけのこ水煮・千切り (冷)ダイスカットポテト ねぎ コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒	鶏肉 粒状大豆たん白 パン粉(乳) 小麦粉 粉末状大豆たん白 玉ねぎ 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na, K) 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む	[なすのみそ汁] なす にんじん 玉葱 バック入り生揚げ 生しいたけ かつお厚割りパック 白味噌 赤味噌				国産だけのこ水煮・千切り (冷)オクラスライス 星型麩 (冷)真打ちそうめん ねぎ かつお厚割りパック めんつゆ 醤油 食塩	白花豆 乾燥マッシュポテト バター 砂糖 食塩 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 でんぷん 粉末状大豆たん白 植物油 食塩 骨カルシウム 水		
[オレンジ1/6] オレンジ		[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ		[ミニ洋なしゼリー★] ミニ洋なしゼリー		[星のソーダゼリー★] 星のソーダゼリー			



7月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

7月18日(月)		7月19日(火)		7月20日(水)		7月21日(木)		7月22日(金)	
海 の 日		[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	かつお 玉ねぎ おろししょうが パン粉 (乳なし) 醤油 砂糖 食塩	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏肉 玉ねぎ 豆腐 豚脂 パン粉 (乳なし) にんじん 小麦粉 焼酎	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	カラフトシヤモ 食塩 (衣) パン粉 (乳なし) 小麦粉 増粘剤製剤 水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [中華丼の具] 豚もも肉 にんじん はくさい	白菜 たまねぎ ごま 大根 にんじん 昆布 にら りんご にんにく <small>糖類 (砂糖、ぶどう糖、果糖)</small> 醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たんばく加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤 (ビタミンC) 香料 <small>(一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む)</small>
		[牛乳]	かつおエキス 水 加工でんぷん ドロマイト ピロリン酸鉄 乳化剤 (衣) パン粉 (乳なし) 小麦粉 植物油 植物油脂 粉末状植物性たん白	[牛乳] [おろし豆腐ハンバーグ] 熟鶏とうふハンバーグ (冷) 大根おろし めんつゆ 上白糖 水 片栗粉 醤油	しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料 (有機酸等) トシハコース 豆腐用凝固剤 加水	[牛乳] [ししゃもの南蛮漬] 子持ちシヤモフライ 揚げ油 (大豆) 上白糖 穀物酢 醤油 ねぎ 純正ごま油 とうがらし (粉) 水	小麦粉 増粘剤製剤 水	うすら卵水煮 (冷) いか鹿の子 (冷) むきえびIQF 料理酒 国産たけのこ水煮・短冊 チキンブイヨン (冷) 絹さや 中華だし オイスターソース 醤油 料理酒 食塩 純正ごま油 プチドリップ 片栗粉 [キムチ和え] はくさい きゅうり もやし (冷) はくさいキムチ 醤油	
		[かつおカツ] かつおカツ 揚げ油 (大豆)		[おろし豆腐ハンバーグ] 熟鶏とうふハンバーグ (冷) 大根おろし めんつゆ 上白糖 水 片栗粉 醤油	しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料 (有機酸等) トシハコース 豆腐用凝固剤 加水	[ししゃもの南蛮漬] 子持ちシヤモフライ 揚げ油 (大豆) 上白糖 穀物酢 醤油 ねぎ 純正ごま油 とうがらし (粉) 水	小麦粉 増粘剤製剤 水	うすら卵水煮 (冷) いか鹿の子 (冷) むきえびIQF 料理酒 国産たけのこ水煮・短冊 チキンブイヨン (冷) 絹さや 中華だし オイスターソース 醤油 料理酒 食塩 純正ごま油 プチドリップ 片栗粉 [キムチ和え] はくさい きゅうり もやし (冷) はくさいキムチ 醤油	
		[わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ 切干大根 にんじん キャベツ 青しそドレッシング 上白糖		[切干大根のサラダ] キャベツ 切干大根 きゅうり にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油	しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料 (有機酸等) トシハコース 豆腐用凝固剤 加水	[ひじきのサラダ] シーガニックひじき だいこん きゅうり にんじん (冷) むき枝豆 和風ごまドレッシング	小麦粉 増粘剤製剤 水	うすら卵水煮 (冷) いか鹿の子 (冷) むきえびIQF 料理酒 国産たけのこ水煮・短冊 チキンブイヨン (冷) 絹さや 中華だし オイスターソース 醤油 料理酒 食塩 純正ごま油 プチドリップ 片栗粉 [キムチ和え] はくさい きゅうり もやし (冷) はくさいキムチ 醤油	
		[のっぺい汁] にんじん ごぼう だいこん (冷) りいも乱切り れんこん水煮・いちよう 角切りこんにやく (白) (冷) カット油揚げ (冷) 焼きちくわ 県産干し椎茸 みりん風調味料 精製ラード 料理酒 醤油 かつお厚削りパック 食塩 片栗粉	魚肉 (卵) 粉末状植物性たん白 砂糖 食塩 米油 発酵調味料 ぶどう糖 精製ラード 卵白粉 加工でん粉 調味料 (アミノ酸等) 焼成Ca 水	[鶏すき煮] 鶏もも肉 にんじん はくさい パック入り焼き豆腐 糸こんにやく 板麩 生しいたけ ねぎ 上白糖 醤油 料理酒 みりん風調味料	しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料 (有機酸等) トシハコース 豆腐用凝固剤 加水	[かしわ汁] 若鶏もも肉 にんじん じゃがいも ごぼう 高野豆腐・ダイスカット ねぎ かつお厚削りパック 料理酒 醤油 かつおだし 食塩	小麦粉 増粘剤製剤 水	うすら卵水煮 (冷) いか鹿の子 (冷) むきえびIQF 料理酒 国産たけのこ水煮・短冊 チキンブイヨン (冷) 絹さや 中華だし オイスターソース 醤油 料理酒 食塩 純正ごま油 プチドリップ 片栗粉 [キムチ和え] はくさい きゅうり もやし (冷) はくさいキムチ 醤油	
		[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ		[ミニトマト] ミニトマト	しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料 (有機酸等) トシハコース 豆腐用凝固剤 加水	[オレンジ1/6] オレンジ	小麦粉 増粘剤製剤 水	うすら卵水煮 (冷) いか鹿の子 (冷) むきえびIQF 料理酒 国産たけのこ水煮・短冊 チキンブイヨン (冷) 絹さや 中華だし オイスターソース 醤油 料理酒 食塩 純正ごま油 プチドリップ 片栗粉 [キムチ和え] はくさい きゅうり もやし (冷) はくさいキムチ 醤油	
					しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料 (有機酸等) トシハコース 豆腐用凝固剤 加水	[オレンジ1/6] オレンジ	小麦粉 増粘剤製剤 水	うすら卵水煮 (冷) いか鹿の子 (冷) むきえびIQF 料理酒 国産たけのこ水煮・短冊 チキンブイヨン (冷) 絹さや 中華だし オイスターソース 醤油 料理酒 食塩 純正ごま油 プチドリップ 片栗粉 [キムチ和え] はくさい きゅうり もやし (冷) はくさいキムチ 醤油	
					しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料 (有機酸等) トシハコース 豆腐用凝固剤 加水	[オレンジ1/6] オレンジ	小麦粉 増粘剤製剤 水	うすら卵水煮 (冷) いか鹿の子 (冷) むきえびIQF 料理酒 国産たけのこ水煮・短冊 チキンブイヨン (冷) 絹さや 中華だし オイスターソース 醤油 料理酒 食塩 純正ごま油 プチドリップ 片栗粉 [キムチ和え] はくさい きゅうり もやし (冷) はくさいキムチ 醤油	
					しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料 (有機酸等) トシハコース 豆腐用凝固剤 加水	[オレンジ1/6] オレンジ	小麦粉 増粘剤製剤 水	うすら卵水煮 (冷) いか鹿の子 (冷) むきえびIQF 料理酒 国産たけのこ水煮・短冊 チキンブイヨン (冷) 絹さや 中華だし オイスターソース 醤油 料理酒 食塩 純正ごま油 プチドリップ 片栗粉 [キムチ和え] はくさい きゅうり もやし (冷) はくさいキムチ 醤油	

7月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)
[いろいろごはん] 精白米 五色の花結び [牛乳] [ちくわの磯辺揚げ(2個)] 焼きちくわ 薄力粉 あおさ粉 食塩 水 揚げ油(大豆)	野沢菜 青じそ 赤かぶ 大根 しば漬け 調味にんじん 食塩 砂糖 ぶどう糖 赤梅酢 酸味料 赤キャベツ色素 酸化防止剤(ビタミンE)			
[小松菜のナムル] こまつな もやし キャベツ にんじん 上白糖 醤油 純正ごま油 白煎りごま	たちうおすり身 スケソウタラすり身 エソすり身 イトヨリダイすり身 粉末状植物性たん白 大豆白絞油 砂糖 ぶどう糖 食塩 加工でんぷん 調味料(アミノ酸等)			
[煮込みうどん] 学給用食塩ゼロうどん (冷)うずまきスライスなると にんじん 生しいたけ はくさい (冷)カット油揚げ ねぎ かつお厚削りパック 料理酒 みりん風調味料 醤油 食塩	小麦粉 水 魚肉すり身(イトヨリ) 卵白 食塩 砂糖 ショートニング みりん風調味料 加工でん粉製剤 調味料(アミノ酸) 着色料			
[オレンジ1/6] オレンジ				