★はデザート・添加物欄をご覧ください。

8月　アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

8月15日(月)		8月16日(火)		8月17日(水)		8月18日(木)		8月19日(金)	
						[ごはん]		[ごはん]	
						精白米		精白米	さば
						強化米		強化米	でん粉
						Ca米		Ca米	みそ
									砂糖
						[牛乳]		[牛乳]	発酵調味料
									水
						[かりん揚げ]		[さばのみそ煮]	
						豚もも肉		さばのみそ煮	
						料理酒			
						醤油		[ごぼうサラダ]	
						（冷）おろししょうが		ごぼう	
						片栗粉		きゅうり	
						（冷）角切りさつまいも		にんじん	
						揚げ油（大豆）		切干大根	
						醤油		（冷）ホールコーン	
						上白糖		焙煎ごまドレッシング	
						みりん風調味料		醤油	
						黒煎りごま			
								[とうがん汁]	
						[キャベツとコーンのサラダ]		夕顔	
						（冷）ブロッコリー		若鶏もも肉	
						キャベツ		にんじん	
						（冷）ホールコーン		玉葱	
						切干大根		県産干し椎茸	
						にんじん		ねぎ	
						青しそドレッシング	豚肉（豚脂肪含）	かつお厚削りパック	
						醤油	食塩	かつおだし	
						プチドリップ	砂糖	醤油	
							香辛料（白こしょう、カルワイ）	料理酒	
						[野菜スープ]	パン酵母(鉄高含有)	みりん風調味料	
						（冷）Ｆｅカットウインナー		食塩	
						（冷）ダイスカットポテト		片栗粉	
						にんじん			
						玉葱		[オレンジ1/6]	
						だいこん		オレンジ	
						はくさい			
						チキンブイヨン缶詰			
						コンソメ			
						食塩			
						醤油			
						黒胡椒			
						[ミニレモンゼリー★]			
						ミニレモンゼリー			

★はデザート・添加物欄をご覧ください。

8月　アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

8月22日(月)

[ごはん]
精白米
強化米
Ca米

[牛乳]

[梅とひじきの豆腐カツ]
梅とひじきの豆腐カツ
揚げ油（大豆）

[切干大根の炒め煮]
切干大根
ひじき
（冷）むき枝豆
糸こんにゃく
（冷）さつま揚げ（乳・卵なし）
にんじん
大豆白絞油缶
みりん風調味料
上白糖
醤油
料理酒
かつおだし

[生揚げのみそ汁]
パック入り生揚げ
（冷）ダイスカットポテト
キャベツ
にんじん
なす
ねぎ
煮干しパック
赤味噌
田舎みそ（赤）
（いりこだし）
[日向夏ゼリー★]
日向夏ゼリー(Fiber&Fe)

パン粉（乳なし）
豆腐
鶏肉
おから
豆乳
調味漬け梅
粒状大豆たん白
ねりごま
小麦粉
米粉
しょうゆ
砂糖
風味調味料
みりん
食塩
乾燥ひじき
植物油脂
でんぷん
香辛料
粉末状大豆たんぱく
加工でんぷん
調味料（アミノ酸等）
香料
乳化剤
増粘多糖類
酸味料
野菜色素
甘味料（スクラロース）
水
（一部に大豆・鶏肉・小麦・ごまを含む）

魚肉
でんぷん
砂糖
食塩
植物性たん白
ぶどう糖
調味料（アミノ酸等）
キシロース
水
揚げ油（菜種油）

8月23日(火)

[丸型コッペパン]

[牛乳]

[照焼きハンバーグ]
たれ付き照り焼きハンバーグ

[きのこのペペロンチーニ]
（乾）スパゲティ
生しいたけ
ぶなしめじ
玉葱
にんじん
（冷）ベーコン
オリーブオイル
（冷）おろしにんにく
パセリ（乾）
コンソメ
黒胡椒
醤油
くっつかないで

[ポトフ]
じゃがいも
にんじん
玉葱
だいこん
キャベツ
（冷）Ｆｅカットウインナー
チキンブイヨン缶詰
コンソメ
食塩
醤油
黒胡椒

[フルーツポンチ]
みかん缶★
パイン缶★
もも缶★
豆乳ゼリー（杏仁風味）★

小麦粉
砂糖
ショートニング
脱脂粉乳
イースト
食塩

鶏肉
たまねぎ
大豆たん白
砂糖
醤油
食塩
みりん
でんぷん
発酵調味料
玄米醗酵調味料
白胡椒
グァガム
カラメル
水
（パン粉）
小麦粉
砂糖
ショートニング
大豆
イースト
食塩

豚肩肉
食塩
砂糖
香辛料

豚肉（豚脂肪含）
食塩
砂糖
香辛料（白こしょう、カルワイ）
パン酵母(鉄高含有)

8月24日(水)

[ごはん]
精白米
強化米
Ca米

[牛乳]

[白身魚フライ]
白身魚フライFeCaFi
揚げ油（大豆）

[ほうれん草のおかか和え]
ほうれんそう
切干大根
にんじん
もやし
味付きおかか

[豚汁]
豚もも肉
にんじん
（冷）ダイスカットポテト
（冷）県産栄養強化豆腐
糸こんにゃく（白）
生しいたけ
ねぎ
大豆白絞油缶
かつおだし
料理酒
醤油
白味噌

[グレープフルーツ1/8]
グレープフルーツ

すけそうだら
難消化デキストリン
パン粉（乳なし）
植物油（菜種）
還元水あめ
（衣）
パン粉（乳なし）
でんぷん
植物油（菜種）
加工でんぷん
炭酸カルシウム
調味料（アミノ酸）
増粘剤（キサンタン）
ピロリン酸第二鉄
水

かつお削り節
醤油
食塩
砂糖
ショートニング
調味料（アミノ酸）
くん液
酸化防止剤（ビタミンE）
（一部に小麦・大豆を含む）

8月25日(木)

[ごはん]
精白米・強化米・Ca米
[牛乳]
[夏のキーマカレー]
豚ひき肉・ひきわり大豆
大豆白絞油缶
豚レバーチップ
（冷）ホールコーン
玉葱・青ピーマン
なす・トマト
（冷）ソテーオニオン
（冷）グリンピース
トマトピューレ
（冷）おろししょうが・にんにく
カレー粉
トマトケチャップ
米粉カレールウ
カレーフレーク
コンソメ
中濃ソース
[野菜のレモン和え]
はくさい
にんじん
きゅうり
切干大根
めんつゆ
レモン果汁
プチドリップ・サラダ油
[たまごスープ]
塩蔵カットわかめ
にんじん
玉葱
（冷）Ｆｅカットウインナー
（冷）県産栄養強化豆腐
（冷）液卵
チキンブイヨン缶詰
中華だし
醤油
料理酒・食塩・片栗粉
[ミニ洋なしゼリー★]
ミニ洋なしゼリー

豚肉（豚脂肪含）
食塩
砂糖
香辛料（白こしょう、カルワイ）
パン酵母(鉄高含有)

8月26日(金)

[ごはん]
精白米
強化米
Ca米

[牛乳]

[カレー風味メンチカツ]
チキンメンチカツ（レバー入）
揚げ油（大豆）

[茎わかめのきんぴら]
茎わかめ
にんじん
ごぼう
（冷）さつま揚げ（乳・卵なし）
糸こんにゃく（白）
国産たけのこ水煮・千切り
生しいたけ
上白糖
醤油
純正ごま油
とうがらし（粉）
プチドリップ

[けんちん汁]
パック入り木綿豆腐
大豆白絞油缶
にんじん
だいこん
わらび水煮カット（県産）
ねぎ
かつお厚削りパック
かつおだし
醤油
料理酒
みりん風調味料
純正ごま油

[ミニトマト]
ミニトマト

鶏肉
鶏きも
たまねぎ
パン粉（乳なし）
でんぷん
砂糖
食塩
香辛料（カレー粉）
（衣）
パン粉（乳なし）
小麦粉
水

魚肉
でんぷん
砂糖
食塩
植物性たん白
ぶどう糖
調味料（アミノ酸等）
キシロース
水
揚げ油（菜種油）

わらび
酸化防止剤（ビタミンC）
pH調整剤（クエン酸）
水

8月　　アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

8月29日(月)		8月30日(火)		8月31日(水)		9月1日(木)		9月2日(金)	
[ごはん]	鶏肉	[ごはん]		[ごはん]	鶏卵				
精白米	植物油脂	精白米・強化米・Ca米		精白米	キャッサバでん粉				
強化米	小麦粉加工品	[牛乳]		強化米	砂糖				
Ca米	植物性たん白	Ca米		Ca米	米酢				
	パン粉（乳なし）	[回鍋肉]			精製塩				
[牛乳]	フライミックス粉	豚もも肉		[牛乳]	米粉、上新粉				
	水	醤油			パーム油				
[チキンカツ]	（調味料）	料理酒		[オムレツ]	着色料				
チキンカツ	食塩	（冷）おろししょうが		プレーンオムレツ	菜種油				
揚げ油（大豆）	調味エキス	（冷）おろしにんにく			大豆油				
	香辛料	玉葱		[わかめの酢の物]	水				
[すき昆布のサラダ]	加工でんぷん	キャベツ		塩蔵カットわかめ					
すき昆布	炭酸カルシウム	青ピーマン		もやし					
きゅうり	膨張剤	大豆白絞油缶		にんじん					
キャベツ	ピロリン酸鉄	上白糖		きゅうり					
にんじん	乳化剤	料理酒		切干大根					
青しそドレッシング		トウバンジャン		穀物酢					
醤油		テンメンジャン		醤油					
上白糖	鶏肉	赤味噌		上白糖					
プチドリップ	豚脂	プチドリップ		プチドリップ					
	玉ねぎ	[れんこんサラダ]		[夏野菜カレー]					
[中華スープ]	にら	れんこん水煮・いちょう		若鶏もも肉					
中華風つくね	コーンスターチ	（冷）ブロッコリー		にんじん					
にんじん	パン粉（乳なし）	もやし		玉葱					
玉葱	砂糖	にんじん		なす					
ごぼう	植物油脂	（冷）ホールコーン		青ピーマン					
糸こんにゃく（白）	ごま油	焙煎ごまドレッシング		トマト					
県産干し椎茸	大豆油	醤油		（冷）ダイスかぼちゃ					
（冷）カット油揚げ	醤油	プチドリップ	小麦粉	（冷）ソテーオニオン					
ねぎ	食塩	[ワンタンスープ]	食塩	（冷）ダイスカットポテト					
中華だし	オイスターソース	ウェーブワンタン		（冷）グリンピース					
醤油	おろしにんにく	豚ひき肉		大豆白絞油缶					
料理酒	香辛料	玉葱		（冷）おろしにんにく					
食塩	調味料（アミノ酸等）	チンゲン菜		コンソメ					
黒胡椒	水	生しいたけ		米粉カレールウ					
		国産たけのこ水煮・千切り		カレールウ					
[オレンジ1/6]		中華だし		カレーフレーク					
オレンジ		醤油		トマトケチャップ					
		食塩		中濃ソース					
		料理酒							
		[グレープフルーツ1/8]		[ミニ巨峰ゼリー★]					
		グレープフルーツ		ミニ巨峰ゼリー					