

9月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	9月1日(木)	9月2日(金)	
			[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [いわしメンチカツ] いわしメンチカツ 揚げ油(大豆) [肉団子の炒り煮] (冷)学給鶏肉団子 にんじん ごぼう れんこん水煮・乱切り 生しいたけ 角切りこんにゃく(白) (冷)焼きちくわ (冷)絹さや 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 みりん風調味料 醤油 かつおだし [ささぎのみそ汁] ささぎ にんじん (冷)ダイスカットポテト パック入り木綿豆腐 (冷)カット油揚げ (冷)えのきたけ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [ミニトマト(小1中2)] ミニトマト	いわし たらすり身 鶏むね肉 玉ねぎ れんこん 小麦粉 人参 砂糖 味噌 食塩 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 パン粉 バッターミックス粉 水 鶏肉 粒状大豆たん白 パン粉(乳) 小麦粉 粉末状大豆たん白 玉ねぎ 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na、K) (一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む) 魚肉(卵) 粉末状植物性たん白 砂糖 食塩 米油 発酵調味料 ふどう糖 精製ラード 卵白粉 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 焼成Ca 水	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [しのだ煮] ごぼう入り信田煮Ca・Fe [さつまいもサラダ] (冷)角切りさつまいも 玉葱 にんじん (冷)むき枝豆 ノンエッグマヨネーズ 食塩 黒胡椒 [沢煮碗] 豚もも肉 にんじん ごぼう だいこん 生しいたけ なめこ水煮缶 (冷)絹さや かつお厚削りパック 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒 [冷凍みかん] 冷凍みかん 油揚げ 塩化マグネシウム 鶏肉 ごぼう 豚脂 でんぷん 砂糖 にんじん たまねぎ 醤油 粒状植物性たんぱく 豚肉 ドロマイト 食塩 みりん 酵母エキス かつお節エキス 香辛料 ピロリン酸鉄 水

9月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)	9月9日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[コッペパン] 小麦粉 砂糖	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米・強化米・Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳] 鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水	[牛乳] ショートニング 脱脂粉乳 イースト 食塩	[牛乳] カラフトシヤモ 食塩 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 増粘剤製剤 水	[牛乳] [チンジャオロース] 豚もも肉 料理酒 醤油	[牛乳] うすら卵 パン粉(乳なし) 小麦粉 水
[鶏肉のバジルソース焼き] スチームチキン(県産) バジルオイルソース オリーブオイル	[大根サラダ] だいこん にんじん (冷)ホールコーン きゅうり (冷)むぎ枝豆 フレンチドレッシング	[ししゃもの南蛮漬け(2尾)] 子持ちシヤモフライ 揚げ油(大豆) 上白糖 穀物酢 醤油 ねぎ 純正ごま油 とうがらし(粉) 水	(冷)おろししょうが 大豆白絞油缶 国産だけのこ水煮・千切り 青ピーマン 赤パプリカ もやし 上白糖 みりん風調味料 オイスターソース 片栗粉 プチドリップ 食塩	[うすら卵串フライ] うすら卵串フライ(3個) 揚げ油(大豆)
[春雨サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし カット春雨 青しそドレッシング 上白糖 醤油	[ミネストローネ] (冷)ダイスカットポテト にんじん 玉葱 豚もも肉 キャベツ 国産大豆水煮 オリーブオイル マカロニ・エルボ ダイストマトソース トマトケチャップ トマトピューレ 上白糖 食塩 黒胡椒 (冷)おろしにんにく チキンブイヨン コンソメ 醤油 中濃ソース	鶏卵 (ウインナーソーセージ) 豚肉 鶏肉 豚脂 粉末状植物性たんぱく 食塩 砂糖 香辛料 水 〈調味料〉 でんぷん 植物油(大豆) 砂糖 みりん しょうゆ 食塩 かつおエキス 水 加工でんぷん PH調整剤 調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na) 酸化防止剤(ビタミンC) 発色剤(亜硝酸Na)	青ピーマン 赤パプリカ もやし 上白糖 みりん風調味料 オイスターソース 片栗粉 プチドリップ 食塩 [ポテトサラダ] (冷)ダイスカットポテト 玉葱 にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩・上白糖・黒胡椒 [チンゲン菜とエビのスープ] チンゲン菜 にんじん パック入り木綿豆腐 県産干し椎茸 (冷)むぎえび 料理酒 カット春雨 中華だし チキンブイヨン 醤油 食塩 黒胡椒・片栗粉	[ほうれん草のナムル] ほうれんそう もやし キャベツ にんじん 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 白煎りごま 食塩
[なめこのみそ汁] なめこ水煮缶 (冷)カット油揚げ だいこん にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [ブルーベリータルト★] ブルーベリータルト	上白糖 醤油 [グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ [(小) チョコレートパテ★] チョコレートパテ [(中) マーシャルピーンズ★] マーシャルピーンズ	[フロココリーのごま和え] (冷)フロココリー (冷)ホールコーン キャベツ にんじん 醤油 ごま和えの素 上白糖	片栗粉 プチドリップ 食塩 [ポテトサラダ] (冷)ダイスカットポテト 玉葱 にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ 食塩・上白糖・黒胡椒 [チンゲン菜とエビのスープ] チンゲン菜 にんじん パック入り木綿豆腐 県産干し椎茸 (冷)むぎえび 料理酒 カット春雨 中華だし チキンブイヨン 醤油 食塩 黒胡椒・片栗粉 [ミニピーチゼリー★] ミニピーチゼリー	[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく 片栗粉
		[にらたま汁] にら にんじん (冷)液卵 パック入り木綿豆腐 (冷)ダイスカットポテト 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし) [ミニトマト(小1中2)] ミニトマト		[お月見団子(みたらし)★] お月見団子(みたらし)

9月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)
<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[ちくわの磯辺揚げ]</p> <p>焼きちくわ 薄力粉 あおのり 食塩 水 揚げ油 (大豆)</p> <p>[キャベツのごまサラダ]</p> <p>キャベツ (冷) ブロccoli 切干大根 (冷) ホールコーン 和風ごまドレッシング 醤油</p> <p>[煮込みうどん]</p> <p>(冷) 学給用食塩ゼロうどん にんじん 生しいたけ はくさい (冷) カット油揚げ ねぎ (冷) うずまきスライスなるく かつお厚削りパック 料理酒 みりん風調味料 醤油 食塩</p> <p>[グレープフルーツ1/8]</p> <p>グレープフルーツ</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[さんま塩焼き]</p> <p>さんま筒切 (甘塩)</p> <p>[すき昆布の煮付け]</p> <p>すき昆布 (冷) カット油揚げ にんじん さつま揚げ (乳・卵なし) 醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし</p> <p>[さつま汁]</p> <p>鶏もも肉 (冷) 角切りさつまいも にんじん ごぼう ねぎ パック入り木綿豆腐 生しいたけ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 食塩 (いりこだし) [オレンジ1/6] オレンジ</p> <p>[ミルクメーカー★]</p> <p>ミルクメーカー</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>ハンバーグのきのこソースかけ 安心逸品ハンバーグCaFe (冷) えのきたけ 生しいたけ (冷) ソテーオニオン 有塩バター デミグラスソース 中濃ソース トマトケチャップ コンソメ 上白糖 水</p> <p>[わかめのサラダ]</p> <p>塩蔵カットわかめ 切干大根 にんじん キャベツ 青しそドレッシング 上白糖</p> <p>[なすのみそ汁]</p> <p>なす にんじん 玉葱 パック入り生揚げ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし)</p> <p>[ミニトマト (小1中2)]</p> <p>ミニトマト</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>豚肉 鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たんぱく 豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん 粉末状植物性たんぱく ドロマイト ぶどう糖加工品 ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス チキンブイヨン 加工でんぷん クエン酸鉄ナトリウム 水</p> <p>[中華風サラダ]</p> <p>キャベツ にんじん きゅうり もやし カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 食塩 [ワントンスープ] なめらかワントン (Fe・Df) ウェーブワントン ねぎ 生しいたけ 国産たけのこ水煮・千切り 中華だし 醤油 料理酒 食塩 [梨1/6] 和梨</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>脱脂粉乳 マスカット果汁 還元麦芽糖水あめ 乳酸Ca 安定剤 (ペクチン) 香料 ピロリン酸鉄 甘味料 (スクラロース) 葉酸 ビタミンD</p> <p>小麦粉 豚肉 キャベツ 豚脂 食物繊維 (イヌリン) たまねぎ ごま油 清酒 でんぷん 食塩 しょうが チキンエキス調味料 オイスターソース 香辛料 砂糖 大豆粉 加工でんぷん 調味料 (アミノ酸等) クエン酸鉄ナトリウム 水</p> <p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[揚げ豆腐の肉みそかけ]</p> <p>パック入り生揚げ 揚げ油 (大豆) 鶏ひき肉 白味噌 みりん風調味料 上白糖 ねぎ 青しそ 大豆白絞油缶 水 でんぷん</p> <p>[ごぼうサラダ]</p> <p>ごぼう にんじん 切干大根 (冷) ホールコーン きゅうり 香りごまドレッシング 醤油</p> <p>[かきたま汁]</p> <p>にんじん 玉葱 チンゲン菜 もたて貝柱フレーク (冷) 液卵 かつおだし 料理酒 醤油 食塩 片栗粉</p> <p>[ミニアセロラゼリー★]</p> <p>ミニアセロラゼリー</p>

9月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)
	[黒糖コッパン]	[ごはん]	[ごはん]	
	[牛乳]	精白米	精白米・強化米・Ca米	
	[ビッグ肉団子 (小1中2)]	強化米	[牛乳]	
	ビッグ肉団子たれ付き	Ca米	[マーボーなす]	
		[牛乳]	(冷) 県産栄養強化豆腐	
	[ひじきのサラダ]	[チキンカツ]	豚ひき肉	
	シーガニックひじき	チキンカツ	(冷) 豚レバーチップ	
	だいこん	揚げ油 (大豆)	大豆ミート	
	きゅうり	[ほうれん草のおかか和え]	にんじん	
	にんじん	ほうれん草	ねぎ	
	(冷) むぎ枝豆	キャベツ	なす	
	青しそドレッシング	もやし	大豆白絞油缶	
	上白糖	味付きおかか	(冷) おろししょうが・にんにく	
	[クリームシチュー]	[ざぶ汁]	上白糖・醤油	
	若鶏もも肉	にんじん	トウバンジャン	
	(冷) ダイスカットポテト	ごぼう	赤みそ・食塩	
	にんじん	生しいたけ	テンメンジャン	
	玉葱	だいこん	片栗粉	
	生しいたけ	(冷) ダイスカぼちゃ	[わかめのナムル]	
	(冷) ホールコーン	角切りこんにゃく (白)	塩蔵カットわかめ	
	(冷) グリーンピース	パック入り生揚げ	キャベツ	
	有塩バター	(冷) 短冊かまぼこ (白)	もやし	
	牛乳	ねぎ	上白糖	
	ホワイトルウ	煮干しパック	穀物酢・醤油・食塩	
	チキンブイヨン	醤油	白煎りごま	
	コンソメ	料理酒	純正ごま油	
	食塩	みりん風調味料	[根菜汁]	
	黒胡椒	食塩	にんじん	
	[オレンジ1/6]	(いりこだし)	ごぼう	
	オレンジ	[グレープフルーツ1/8]	れんこん水煮・いちよう	
		グレープフルーツ	だいこん	
		[うめじそふりかけ★]	(冷) ダイスカットポテト	
		うめじそふりかけ	(冷) カット油揚げ	
			生しいたけ	
			ねぎ	
			かつお厚削りパック	
			醤油・料理酒	
			みりん風調味料	
			かつおだし	
			食塩	
			[ブルーベリーヨーグルト★]	
			ブルーベリーヨーグルト	

敬老の日

秋分の日

生乳
食塩

9月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	
<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[白身魚フライ] 白身魚フライ 揚げ油(大豆)</p> <p>[すき昆布のサラダ] すき昆布 きゅうり キャベツ にんじん 青しそドレッシング 上白糖 醤油 プチドリップ</p> <p>[白菜と肉団子のスープ] はくさい にんじん (冷)学給鶏肉団子 生しいたけ カット春雨 国産だけのこ水煮・千切り (冷)ダイスカットポテト ねぎ コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒</p> <p>[ミニレモンゼリー★] ミニレモンゼリー</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米・強化米・Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[中華丼の具] 豚もも肉 にんじん はくさい うずら卵水煮缶 (冷)いか鹿の子 (冷)むきえび 料理酒 国産だけのこ水煮・短冊 チキンブイヨン (冷)絹さや 中華だし オイスターソース 醤油 料理酒 食塩 純正ごま油 プチドリップ 片栗粉 [ほうれん草のごま和え] ほうれんそう キャベツ にんじん もやし 上白糖 醤油 白煎りすりごま 白煎りごま [じゃがいものみそ汁] (冷)ダイスカットポテト ねぎ 塩蔵カットわかめ パック入り木綿豆腐 (冷)カット油揚げ 煮干しパック 白味噌・赤味噌 (いりこだし) [ミニトマト(小1中2)] ミニトマト</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[キャベツメンチカツ] キャベツメンチカツ 揚げ油(大豆)</p> <p>[野菜のレモン和え] きゅうり もやし にんじん ほうれんそう めんつゆ レモン果汁</p> <p>[かしわ汁] 若鶏もも肉 にんじん (冷)ダイスカットポテト ごぼう 高野豆腐・ダイスカット ねぎ かつお厚削りパック 料理酒 醤油 かつおだし 食塩</p> <p>[オレンジ1/6] オレンジ</p>	<p>(具) キャベツ 鶏肉 玉ねぎ 豚すり身 粒状植物性たん白 豚脂 砂糖 食塩 小麦不使用しょうゆ 粉末状植物性たんぱく 酵母エキス 香辛料 水 加工でんぷん 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 (衣) 粒状植物性たんぱく 植物油 食塩 水 加工でんぷん 増粘多糖類 菜種油</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[味付きゆでたまご] 味付きゆでたまご</p> <p>[つぼ漬け和え] だいこん 切干大根 にんじん きゅうり つぼ漬け</p> <p>[秋のカレー] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷)角切りさつまいも ぶなしめじ なす (冷)ソテーオニオン (冷)おろしにんにく 大豆白絞油缶 コンソメ 米粉カレーールウ カレーフレーク カレーールウ 中濃ソース トマトケチャップ</p> <p>[梨1/6] 和梨</p>	<p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[いわしの梅煮] いわしの梅煮</p> <p>[わかめの酢の物] 塩蔵カットわかめ もやし 切干大根 にんじん きゅうり 醤油 上白糖 穀物酢</p> <p>[鶏すき煮] 若鶏もも肉 にんじん はくさい パック入り焼き豆腐 糸こんにゃく 板麩 生しいたけ ねぎ 上白糖 醤油 料理酒 みりん風調味料</p> <p>[グレープフルーツ1/8] グレープフルーツ</p>