

1月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)		
<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[いわしの梅煮] いわしの梅煮</p> <p>[五目ちらしの具] 若鶏もも肉 れんこん水煮・いちよう にんじん カットかんぴょう(乾) (冷)絹さや 県産干し椎茸 (冷)カット油揚げ 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 みりん風調味料 醤油</p> <p>[わかめのすまし汁] 塩蔵カットわかめ 国産たけのこ水煮・短冊 にんじん パック入り木綿豆腐 (冷)えのきたけ ほたて貝柱フレーク ねぎ かつおだし 醤油 料理酒 食塩</p> <p>[おしるこ] (冷)県産たかきび団子 回進堂のこしあん 国産蒸し小豆 水 食塩</p>	<p>[ピタパン] ピタパン [牛乳] [キャベツメンチカツ] キャベツメンチカツ 揚げ油(大豆)</p> <p>[ソース焼きそば] (冷)ゆで焼きそば用めん 豚もも肉 にんじん 玉葱 キャベツ もやし 青ピーマン 大豆白絞油缶 焼きそばソース 中華だし 醤油 食塩 黒胡椒 くつつかないで</p> <p>[手作り肉団子スープ] 鶏ひき肉 片栗粉 料理酒 食塩 (冷)おろししょうが ねぎ にんじん はくさい じゃがいも ねぎ 中華だし 醤油 食塩 黒胡椒</p> <p>[フルーツヨーグルト和え] 国産みかん缶 パイナップル バナナ おおのヨーグルト(プレーン)</p>	<p>小麦粉 砂糖 ショートニング 植物油 食塩 麦麴製剤 小麦たん白 pH調整剤 イースト 脱脂粉乳 水</p> <p>(具) キャベツ 鶏肉 玉ねぎ 豚すり身 粒状植物性たん白 豚脂 砂糖 食塩 小麦不使用しょうゆ 粉末状植物性たんぱく 酵母エキス 香辛料 水 加工でんぷん 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 (衣) 粒状植物性たんぱく 植物油 食塩 水 加工でんぷん 増粘多糖類 菜種油</p> <p>みかん 砂糖 クエン酸 水</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[タンドリーチキン] スチームチキン タンドリーチキンシーズニング おおのヨーグルト(プレーン)</p> <p>[マカロニサラダ] マカロニ・エルボ きゅうり 玉葱 にんじん (冷)ホールコーン ノンエッグマヨネーズ 食塩 上白糖</p> <p>[大根ポトフ] だいこん にんじん 玉葱 生しいたけ (冷)ブロッコリー (冷)Feカットウインナー コンソメ 食塩 醤油 黒胡椒</p> <p>[りんご1/6] りんご</p> <p>[青のり小魚★] 青のり小魚</p>	<p>鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水</p> <p>豚肉(豚脂肪含) 食塩 砂糖 香辛料(白こしょう、カルワイ) パン酵母(鉄高含有)</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [鮭のほろれん草みそかけ] 県産・鮭切身でん粉付 揚げ油(大豆) ほうれんそう 上白糖 田舎みそ(赤) 醤油 調製豆乳 料理酒 みりん風調味料 水</p> <p>[ひじきのごま和え] シーガニックひじき こまつな キャベツ 切干大根 国産大豆水煮 白煎りごま 白煎りすりごま 上白糖 醤油 プチドリップ (おからdeおからで作ろうひつまみ) すいとん粉 なめらかおからパウダー 水 (冷)ひつまみ 若鶏もも肉 にんじん ごぼう 県産干し椎茸 (冷)カット油揚げ ねぎ かつお厚削りパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 食塩 [みかん] みかん・S</p> <p>鮭 片栗粉</p> <p>魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料(アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油(菜種油)</p> <p>小麦粉 食塩 水</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[豆腐ハンバーグ(あん)] 熟鶏とうふハンバーグ</p> <p>上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 水</p> <p>[わかめの酢の物] 塩蔵カットわかめ もやし にんじん きゅうり 切干大根 穀物酢 醤油 上白糖</p> <p>[煮しめ] ごぼう にんじん パック入り焼き豆腐 (冷)さつま揚げ(乳・卵なし) (冷)カット油揚げ 生しいたけ 県産干し椎茸 三角こんにゃく(白) (冷)焼きちくわ ふき水煮カット 醤油 料理酒 かつおだし みりん風調味料 煮干しパック 食塩 (いりこだし) [むすびっと(ほうれん草)★] むすびっと(ほうれん草)</p> <p>鶏肉 玉ねぎ 豆腐 豚脂 パン粉(乳なし) にんじん 小麦粉 焼酎 しょうゆ ガラスープの素 砂糖 食塩 加工でん粉 カルシウム製剤 調味料(有機酸等) トレハロース 豆腐用凝固剤 加水</p> <p>魚肉(卵) 粉末状植物性たん白 砂糖 食塩 米油 発酵調味料 ぶどう糖 精製ラード 卵白粉 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 焼成Ca 水</p> <p>山ふき 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤(クエン酸) 水</p>

1月 アレルギー用詳細献立表(小・中共通)

1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[黒糖コッペパン] 小麦粉 加工黒糖 上白糖 ショートニング 脱脂粉乳 食塩 パン酵母 イーストフード ビタミンC	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [揚げギョーザ(2個)] 学級用餃子Fe強化 揚げ油(大豆)	[麦ごはん] 精白米 米粒麦 [牛乳] [味付きゆで卵] 味付きゆで卵	[わかめごはん] 精白米 混ぜ込みわかめ [牛乳] [白身魚フライ] 白身魚フライFe・Ca・F 揚げ油(大豆)
[牛乳] [肉じゃがコロッケ] 肉じゃがコロッケFeF 揚げ油(大豆) [肉団子の炒り煮] (冷)学給鶏肉団子 にんじん ごぼう れんこん 水煮・乱切り 生しいたけ 角切りこんぶやく(白) (冷)焼きちくわ (冷)絹さや 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 みりん風調味料 醤油	[牛乳] パン粉(乳なし) 牛肉 食物繊維 ぶどう糖 ポークオイル 醤油 調味料(アミノ酸等) 上白糖 食塩 和風調味料 ピロリン酸第二鉄 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 加工でんぷん 植物油脂 増粘多糖類 粉末水あめ ベーキングパウダー 乳化剤 大豆粉 粉末状大豆たんぱく 加工油脂 水	[中華風サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 白煎りごま 食塩	[福神漬け和え] だいこん 切干大根 にんじん きゅうり 福神漬け 食塩 [チキンカレー] 若鶏もも肉 にんじん 玉葱 (冷)ソテーオニオン (冷)ダイスカットポテト (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく コンソメ	[ほうれん草のおかか和え] ほうれん草 キャベツ もやし 味付きおかか [沢煮碗] 豚もも肉 にんじん ごぼう だいこん 生しいたけ なめこ水煮缶 (冷)絹さや かつお厚削りパック 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒
にんじん ねぎ ふのり(素干し) 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりこだし)	鶏肉 粒状大豆たんぱく パン粉(乳) 小麦粉 粉末状大豆たんぱく 玉ねぎ 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na, K) 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む	魚肉(卵) 粉末状植物性たんぱく 砂糖 食塩 米油 発酵調味料 ぶどう糖 精製ラード 卵白粉 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 焼成Ca 水 生乳 食塩	[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく 片栗粉 [お米deみかんタルト★] お米deみかんタルト	大根 なす れんこん なたまめ しそ 砂糖 ブドウ糖果糖液糖 醤油 食塩 アミノ酸液 香辛料 コハク酸第二ナトリウム フマル酸第一ナトリウム 酢酸 水 [りんご1/6] りんご
[いよかん1/6] いよかん [Feのり佃煮★] Feのり佃煮	調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na, K) 一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む	[お米deみかんタルト★] お米deみかんタルト		かつお削り節 醤油 食塩 砂糖 ショートニング 調味料(アミノ酸) くん液 酸化防止剤(ビタミンE) (一部に小麦・大豆を含む)

1月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

1月30日(月)	1月31日(火)	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)
[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	鶏肉 みそ ごま 三温糖 発酵調味料	[いろいろごはん] 精白米 五色の花結び	野沢菜 青じそ 赤かぶ 大根 しば漬け 調味にんじん 食塩 砂糖 ぶどう糖 赤梅酢 酸味料 赤キャベツ色素 酸化防止剤 (ビタミンE)	
[牛乳]	小麦粉 食塩 植物油	[牛乳]	食塩 砂糖 ぶどう糖 赤梅酢 酸味料 赤キャベツ色素 酸化防止剤 (ビタミンE)	
[チキンみそカツ] チキンみそカツ 揚げ油 (大豆)	植物油脂 水 (パン粉) 小麦粉	[鮭の塩焼き] 鮭 食塩 鮭切身 (甘塩)	食塩 砂糖 ぶどう糖 赤梅酢 酸味料 赤キャベツ色素 酸化防止剤 (ビタミンE)	
[たくあん和え] だいこん きゅうり たくあん漬け・干切り	ショートニング 砂糖 食塩 イースト	[筑前煮] 若鶏もも肉 にんじん ごぼう れんこん水煮・乱切り	塩押し大根 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 アミノ酸液 醸造酢 食塩 酵母エキス ぬか類	
[にんじん] 切干大根 食塩・25kg	大豆粉 乳化剤 イーストフード 水	生しいたけ 角切りこんにゃく (白) パック入り生揚げ (冷) グリンピース	食塩 酵母エキス ぬか類	
[まめびし汁] (冷) まめびし にんじん ごぼう パック入り焼き豆腐 ふなしめじ (冷) カット油揚げ 県産干し椎茸 かんぴょう(カット) 煮干しパック 料理酒 醤油 食塩	(バター) コーンスターチ 小麦粉 食塩 ぶどう糖 加工でんぷん 増粘多糖類 水	大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 みりん風調味料 醤油 かつおだし	もち米粉 加工デンプン 酵素製剤 水	
(いりこだし)	小麦粉 (国産) 片栗粉 (国産) くるみ (国産) 黒砂糖 (国産) 食塩 (国産)	[白玉汁] (冷) 白玉餅 (冷) ベーコン にんじん ふなしめじ はくさい 玉葱 コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒 チキンブイヨン	豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料	
[いちごヨーグルト★] いちごヨーグルト		[みかん] みかん・S		