

2月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

| 1月30日(月) | 1月31日(火) | 2月1日(水) | 2月2日(木) | 2月3日(金) |
|----------|----------|--|--|--|
| | | [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 | [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 | [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 |
| | | [牛乳] | [牛乳] | [牛乳] |
| | | [県産鶏のから揚げ] <small>県産鶏のから揚げ(タレ味付・澱粉)</small> 揚げ油(大豆) | [回鍋肉] 豚もも肉 醤油 料理酒 (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく | いわし 砂糖 醤油 還元水あめ 水あめ みりん 寒天 かつおぶしエキス でんぷん 醸造酢 <small>(一部に小麦・大豆を含む)</small> |
| | | [なめたけ和え] ほうれんそう もやし キャベツ にんじん 切干大根 めんつゆ(ジェフサ) なめたけ 醤油 | えのき茸 本醸造醤油特級 きび粗糖 食塩 酵母エキス 魚介エキス(オキアミ) 米酢 水 | [かぼちゃのそぼろ煮] (冷)ダイスカぼちゃ 若鶏ひき肉 大豆ミート 玉葱 (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 (冷)おろししょうが 片栗粉 |
| | | [けんちん汁] パック入り木綿豆腐 大豆白絞油缶 にんじん ごぼう だいこん わらび水煮カット(県産) ねぎ かつお厚割りパック かつおだし 醤油 料理酒 みりん風調味料 純正ごま油 | わらび 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤(クエン酸) 水 | [鶏すき煮] 若鶏もも肉 にんじん はくさい ねぎ パック入り焼き豆腐 系こんにゃく(白) 生しいたけ 板麩 上白糖 かつお厚割りパック 醤油 料理酒 みりん風調味料 |
| | | [ミアセラゼリー★] ミアセラゼリー | [わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ にんじん きゅうり だいこん 青しそドレッシング プチドリップ [ワンタンスープ] ウェーブワンタン 豚ひき肉 玉葱 チンゲン菜 生しいたけ <small>国産だけのこ水煮・千切り</small> ねぎ ぷるぷる寒天 中華だし 醤油 食塩 料理酒 [チーズで鉄分(2個)★] チーズで鉄分 | [りんご1/6] りんご [黒糖福豆★] 黒糖福豆 |

2月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

| 2月6日(月) | | 2月7日(火) | | 2月8日(水) | | 2月9日(木) | | 2月10日(金) | |
|--|--|--|---|---|--|----------------------------|--|----------------------|--|
| [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 | ささみ パン粉(乳なし) 小麦粉 でんぷん 大豆粉 食塩 | [コッペパン] 小麦粉 砂糖 | 小麦粉 砂糖 | [麦ごはん] 精白米 米粒麦 | 鶏卵 キャッサバでん粉 砂糖 米酢 精製塩 米粉、上新粉 パーム油 着色料 菜種油 大豆油 水 | [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 | すけそうだら 難消化デキストリン パン粉(乳なし) 植物油(菜種) 還元水あめ (衣) パン粉(乳なし) でんぷん 植物油(菜種) 加工でんぷん 炭酸カルシウム 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタン) ピロリン酸第二鉄 水 | [ごはん] 精白米・強化米・Ca米 | [牛乳] [ガバオライスの具] 豚ひき肉 (冷)豚レバーチップ 玉葱 にんじん 青ピーマン 大豆ミート 大豆白絞油缶 上白糖 料理酒 中華炒めだれ ハーブシーズニング バジル |
| [牛乳] [チキンカツ] 国産ささみカツ 揚げ油(大豆) [すき昆布のサラダ] すき昆布 きゅうり キャベツ にんじん 切干大根 青しそドレッシング 醤油 上白糖 プチドリッ | 香辛料 植物油 加工でんぷん 増粘多糖類 水 小麦粉 植物性たん白 加工でんぷん アルギン酸エステル 鶏肉 玉ねぎ 粒状植物性たんぱく | [牛乳] [コーングラタン] FMグラタン国産とうもろこし [しいたけとほうれん草のソテー] (冷)マカロニ(フィジリ) 玉葱 (冷)ベーコン にんじん ほうれんそう 生しいたけ (冷)ホーンコーン オリーブオイル コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒 くつつかないで | ショートニング 乾燥マッシュポテト スイートコーン 米粉 おから コーンパウダー 粉末水あめ 豆乳 水溶性食物繊維 砂糖 ソテーオニオン 食塩 調整豆乳粉末 酵母エキス 水 加工でんぷん 増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類) 炭酸カルシウム 乳化剤 安定剤(キサンタンガム) ピロリン酸第二鉄 豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料 | [オムレツ] プレーンオムレツ [つぼ漬け和え] にんじん キャベツ きゅうり つぼ漬け 切干大根 [チキンカレー] 若鶏もも肉 にんじん 玉葱 (冷)ソテーオニオン (冷)ディスクカットポテト (冷)グリーンピース 大豆白絞油缶 (冷)おろしにんにく コンソメ 米粉カレールウ カレールウ カレーフレーク トマトケチャップ 中濃ソース [りんご1/6] りんご | [白身魚フライ] 白身魚フライFeCaF 揚げ油(大豆) [海藻サラダ] すき昆布 塩蔵カットわかめ ぷるぷる寒天 きゅうり キャベツ にんじん 青しそドレッシング 醤油 上白糖 プチドリッ [どさんこ汁] 県産・鮭角切り(皮なし) にんじん 玉葱 はくさい ぶなしめじ パック入り木綿豆腐 (冷)ディスクカットポテト 大豆白絞油缶 (冷)おろししょうが (冷)おろしにんにく 田舎みそ(赤) 有塩バター とうがらし(粉) かつおだし [ぼんかん1/4] ぼんかん | 生乳 食塩 | 難消化デキストリン パン粉(乳なし) 植物油(菜種) 還元水あめ (衣) パン粉(乳なし) でんぷん 植物油(菜種) 加工でんぷん 炭酸カルシウム 調味料(アミノ酸) 増粘剤(キサンタン) ピロリン酸第二鉄 水 [ほうれん草のナムル] ほうれんそう きゅうり もやし にんじん 切干大根 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 プチドリッ [たまごスープ] 塩蔵カットわかめ 国産だけのこ水煮・千切り 玉葱 (冷)県産栄養強化豆腐 (冷)液卵 料理酒 チキンフィヨン 中華だし 醤油 食塩 片栗粉 [おおのゆめヨーグルト★] おおのゆめヨーグルト | | |
| [中華スープ] 桜島どり肉団子(Ca・Fe) | にんじん パン粉(乳なし) でんぷん 砂糖 香辛料 食塩 たん白加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一ナトリウム 水 | [ABCマカロニスープ] 若鶏もも肉 にんじん 玉葱 もやし (冷)ディスクカットポテト アルファベット・マカロニ チキンフィヨン パセリ(乾) コンソメ 食塩 醤油 黒胡椒 | | | | | | | |
| [日向夏ゼリー★] 日向夏ゼリー(Fiber&Fe) | | [いよかん1/6] いよかん | | | | | | | |
| [パックソース★] パックソース | | [マーシャルピーンズ★] マーシャルピーンズ | | | | | | | |

2月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

| 2月20日(月) | 2月21日(火) | 2月22日(水) | 2月23日(木) | 2月24日(金) | | |
|---|---|--|---|--|--|---|
| [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [油淋鶏] 鶏もも肉でん粉 揚げ油 (大豆) ねぎ (冷) おろしにんにく (冷) おろししょうが 上白糖 醤油 穀物酢 純正ごま油 旨辛たれ | [背割りコッパパン] [牛乳] [トマトソースフランク] 無塩せきFeロングウインナー (冷) ソテーオニオン 大豆白絞油缶 (冷) おろしにんにく 中濃ソース トマトケチャップ 上白糖 トマトピューレ ダイストマトソース 水 [ジャーマンポテト] (冷) ダイスカットポテト にんじん 玉葱 (冷) ベーコン オリーブオイル コンソメ パセリ (乾) 食塩 黒胡椒 [パンフキンポターージュ] (冷) ダイスカぼちゃ 玉葱 ほうれんそう 生しいたけ (冷) ソテーオニオン 有塩バター 牛乳 ホワイトルウ パンフキンポターージュルウ 食塩・黒胡椒 チキンブイヨン コンソメ パセリ (乾) [フルーツポンチ] 国産みかん缶 パン缶 (ピーセス) 1/16 黄桃ダイス缶 豆乳ゼリー (杏仁風味) | 小麦粉 砂糖 ショートニング 脱脂粉乳 イースト 食塩 豚肉 食塩 砂糖 パン酵母 豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料 みかん 砂糖 クエン酸 水 ハインアップル 砂糖 酸味料 黄桃 砂糖 クエン酸 | [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] [あじさんが焼き] 安心逸品あじ入りさんがCa 上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 水 [肉じゃが] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷) 乱切りポテト 糸こんにゃく (白) (冷) グリンピース 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 かつおだし [大根のみそ汁] だいこん にんじん はくさい パック入り木綿豆腐 塩蔵カットわかめ (冷) カット油揚げ ねぎ 煮干しパック 赤味噌 田舎みそ (赤) (いりこだし) [ミニりんごゼリー★] ミニりんごゼリー | (具) キャベツ 鶏肉 玉ねぎ 豚すり身 粒状植物性たんぱく 豚脂 砂糖 食塩 小麦不使用しょうゆ 粉末状植物性たんぱく 酵母エキス 香辛料 水 加工でんぷん 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 (衣) 粒状植物性たんぱく 植物油 食塩 水 加工でんぷん 増粘多糖類 菜種油 | [ごはん] 精白米 強化米 Ca米 [牛乳] キャベツメンチカツ M国産キャベツメンチカツ 揚げ油 (大豆) [冷麺風サラダ] カット春雨 にんじん きゅうり もやし 本場盛岡冷麺スープ (冷) はくさいキムチ 純正ごま油 [豚汁] 豚もも肉 にんじん (冷) ダイスカットポテト (冷) 県産栄養強化豆腐 糸こんにゃく (白) 生しいたけ ねぎ 大豆白絞油缶 かつおだし 料理酒 醤油 白味噌 [いよかん1/6] いよかん | 白菜 たまねぎ ごま 大根 にんじん 昆布 にら りんご にんにく 糖類 (砂糖、ぶどう糖、果糖) 醸造酢 唐辛子 食塩 かつお節エキス たんぱく加水分解物 魚醤 昆布エキス 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 酸化防止剤 (ビタミンC) 香料 アナトー色素、パプリカ色素 (一部に小麦・大豆・りんご・ゼラチン・ごまを含む) |
| 天皇誕生日 | | | | | | |

2月 アレルギー用詳細献立表（小・中共通）

| 2月27日(月) | 2月28日(火) | 3月1日(水) | 3月2日(木) | 3月3日(金) |
|---|---|---|---------|---------|
| <p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[鶏肉の塩こうじ焼き] スチームチキン 味噌屋が作った塩糍 料理酒</p> <p>[ごぼうサラダ] ごぼう きゅうり にんじん 切干大根 (冷) ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油</p> <p>[2色のいももち汁] 桜島どり肉団子 (Ca・Fe)</p> <p>にんじん 玉葱 国産だけのこ水煮・干切り 糸こんにゃく(白) 県産干し椎茸 (冷) カット油揚げ おじゃがもちボール おじゃがもちボール(かぼちゃ)</p> <p>ねぎ かつおだし かつお厚削りパック 醤油</p> <p>[ぼんかん1/4] ぼんかん</p> | <p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[鶏肉の塩こうじ焼き] スチームチキン 味噌屋が作った塩糍 料理酒</p> <p>[ごぼうサラダ] ごぼう きゅうり にんじん 切干大根 (冷) ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油</p> <p>[2色のいももち汁] 桜島どり肉団子 (Ca・Fe)</p> <p>にんじん 玉葱 国産だけのこ水煮・干切り 糸こんにゃく(白) 県産干し椎茸 (冷) カット油揚げ おじゃがもちボール おじゃがもちボール(かぼちゃ)</p> <p>ねぎ かつおだし かつお厚削りパック 醤油</p> <p>[ぼんかん1/4] ぼんかん</p> | <p>[ごはん]</p> <p>精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[鶏肉の塩こうじ焼き] スチームチキン 味噌屋が作った塩糍 料理酒</p> <p>[筑前煮] 若鶏もも肉 れんこん水煮・乱切り 国産だけのこ水煮・乱切り 板こんにゃく(白) ごぼう にんじん (冷) 絹さや 生しいたけ 大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒</p> <p>[生揚げのみそ汁] パック入り生揚げ (冷) ダイスカットポテト</p> <p>キャベツ にんじん だいこん ねぎ 煮干しパック 赤味噌 田舎みそ(赤) (いりこだし) [ミニ洋なしゼリー★] ミニ洋なしゼリー</p> | | |