

3月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

2月27日(月)	2月28日(火)	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金)		
		<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[鶏のから揚げ (2個)] 若鶏の竜田揚げ 揚げ油 (大豆)</p> <p>[キムチ和え] はくさい きゅうり もやし にんじん (冷) はくさいキムチ 醤油</p> <p>[マーボー大根スープ] 豚もも肉 だいこん チンゲン菜 にんじん ねぎ 大豆白絞油缶 中華だし 醤油 上白糖 トウバンジャン テンメンジャン (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく 片栗粉</p> <p>[いちごのムース★] いちごのムース</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[さばの塩焼き] さば切身 (甘塩)</p> <p>[切干大根の炒め煮] 切干大根 にんじん 糸こんにゃく (冷) カット油揚げ (冷) さつま揚げ (乳・卵なし)</p> <p>大豆白絞油缶 上白糖 醤油 みりん風調味料 料理酒 かつおだし</p> <p>[かしの汁] 若鶏もも肉 にんじん じゃがいも ごぼう 高野豆腐・ダイスカット ねぎ 生しいたけ かつお厚削りパック 料理酒 醤油 かつおだし 食塩</p> <p>[オレンジ1/6] オレンジ</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>さば 食塩</p> <p>魚肉 でんぷん 砂糖 食塩 植物性たん白 ぶどう糖 調味料 (アミノ酸等) キシロース 水 揚げ油 (菜種油)</p> <p>かつお削り節 醤油 食塩 砂糖 ショートニング 調味料 (アミノ酸) くん液 発化防止剤 (ビタミンE) (一部に小麦・大豆を含む)</p> <p>魚肉すり身 (さめ) 魚肉すり身 (たら) 馬鈴薯でん粉 砂糖 みりん 食塩 やまいも 増粘多糖類 着色料 (カルミン酸) 水</p>	<p>[いろいろごはん] 精白米 五色の花結び</p> <p>[牛乳]</p> <p>[花型豆腐ハンバーグ (あん)] 薄味花型豆腐ハンバーグ 揚げ油 (大豆) 上白糖 醤油 みりん風調味料 片栗粉 水</p> <p>[菜の花のおかか和え] (冷) 菜の花 キャベツ もやし (冷) ホールコーン 味付きおかか</p> <p>[すまし汁] 塩蔵カットわかめ 国産だけのこ水煮・短冊 にんじん 生しいたけ うずら卵水煮缶 カット春雨 あらはんべん紅白 かつおだし 醤油 料理酒 食塩</p> <p>[ひなまつり3色ゼリー★] ひなまつり3色ゼリー</p>	<p>野沢菜 青じそ 赤かぶ 大根 しば漬け 調味にんじん 食塩 砂糖 ぶどう糖 赤梅酢 酸味料 赤キャベツ色素 酸化防止剤 (ビタミンE)</p> <p>玉ねぎ 豆腐 鶏肉 おから 植物油 粒状植物性たんぱく にんじん 粉末状植物性たんぱく 砂糖 食塩 水溶性食物繊維 小麦不使用醤油 酵母エキス にんにくペースト 液状混合調味料 しょうがペースト 香辛料 水 加工でん粉 炭酸Ca 凝固剤 安定剤 (グァーガム) ピロリン酸第二鉄</p>

3月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

3月6日(月)	3月7日(火)	3月8日(水)	3月9日(木)	3月10日(金)
[ごはん] 精白米・強化米・Ca米	[コッペパン] [牛乳] [ビッグ肉団子 (小1中2)] ビッグ肉団子たれ付	[麦ごはん] 精白米 米粒麦	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米	[ごはん] 精白米 強化米 Ca米
[牛乳]	[大根サラダ] だいこん にんじん 切干大根 きゅうり (冷) むぎ枝豆 青しそドレッシング	[麦ごはん] 鶏肉 豚脂 でんぷん パン粉(乳なし) 粉末状植物性たん白	鶏肉 水あめ 砂糖 食塩 チキンエキス 香辛料 パン粉(乳なし) でんぷん でんぷん加工品 植物油脂 加工でんぷん 調味料(アミノ酸)	[ごはん] 鶏もも肉 粉末大豆蛋白 馬鈴薯澱粉 食塩 水
[麻婆豆腐] バック入り木綿豆腐 豚ひき肉 大豆ミート ねぎ 大豆白絞油缶 (冷) おろししょうが (冷) おろしにんにく	[大根サラダ] だいこん にんじん 切干大根 きゅうり (冷) むぎ枝豆 青しそドレッシング	[牛乳] [チキンナゲット (2個)] チキンナゲット	[牛乳] [チキンカツ] チキンカツ 揚げ油(大豆)	[牛乳] [鶏肉のバジルソース焼き] スチームチキン バジロイルソース オリーブオイル [れんこんサラダ] れんこん水煮・いちよう
上白糖 醤油 赤味噌 テンメンジャン 食塩	醤油 上白糖 プチドリッ	[わかめのサラダ] 塩蔵カットわかめ 切干大根 にんじん キャベツ だいこん 和風ごまドレッシング	[チキンカツ] 揚げ油(大豆) [キャベツとコーンサラダ] (冷) フロッコリー キャベツ (冷) ホールコーン 切干大根 にんじん フレンチドレッシング 醤油	[鶏肉のバジルソース焼き] スチームチキン バジロイルソース オリーブオイル [れんこんサラダ] れんこん水煮・いちよう キャベツ にんじん (冷) ホールコーン 香りごまドレッシング 醤油 プチドリッ
トウバンジャン 片栗粉	[クラムチャウダー] (冷) ベーコン (冷) あさり 料理酒 じゃがいも にんじん 玉葱 (冷) ホールコーン (冷) グリンピース 牛乳 ホワイトルウ 有塩バター コンソメ	豚肉 たまねぎ パン粉(乳なし) でん粉 粉末状植物性たんぱく 粒状植物性たんぱく 豚脂 食塩 たんぱく自己消化物 植物油脂(ごま) 香辛料 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 ピロリン酸鉄第二鉄 (ソース) 砂糖 醤油 発酵調味料 醸造酢(りんご) しょうが汁 トマトケチャップ(りんご) たんぱく自己消化物 酵母エキス 増粘剤(加工でんぷん) 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 甘味料(ステビア) パーム油 水	加工でんぷん 増粘多糖類 水 (衣) パン粉(乳なし) 小麦粉 コーングリッツ でんぷん 食塩 醤油 ホワイトペッパー	貝カルシウム 増粘多糖類 ピロリン酸鉄 副剤及び食品素材 水
[中華風サラダ] キャベツ にんじん きゅうり もやし カット春雨 上白糖 穀物酢 醤油 純正ごま油 白煎りごま 食塩	[クラムチャウダー] (冷) ベーコン (冷) あさり 料理酒 じゃがいも にんじん 玉葱 (冷) ホールコーン (冷) グリンピース 牛乳 ホワイトルウ 有塩バター コンソメ	[ポークカレー] 豚もも肉 にんじん 玉葱 (冷) ソテーオニオン (冷) ダイスカットポテト (冷) グリンピース 大豆白絞油缶 (冷) おろしにんにく コンソメ 米粉カレールウ Nカレールウ カレールウ トマトケチャップ 中濃ソース	[沢煮椀] 豚もも肉 にんじん ごぼう だいこん 生しいたけ なめこ水煮缶 (冷) 絹さや かつお厚削りバック 醤油 料理酒 食塩 黒胡椒	[カレーうどん] 学給用食塩ゼロうどん 豚もも肉 にんじん 生しいたけ (冷) カット油揚げ こまつな ねぎ かつお厚削りバック めんつゆ カレールウ 米粉カレールウ カレールウ カレー粉 醤油 みりん風調味料 片栗粉 食塩
[大根のみそ汁] だいこん にんじん (冷) ダイスカットポテト (冷) カット油揚げ 煮干しパック 白味噌・赤味噌 (いりこだし) [ミニアセロラゼリー★] ミニアセロラゼリー	[フルーツポンチ] 国産みかん缶 [パイナップル] パイナップル(ピーセス) 黄桃ダイス缶 オタデココ [マーシャルピーンズ★] マーシャルピーンズ	[甘夏1/8] 甘夏	[お米deものタルト★] お米de国産ものタルト	[清美オレンジ1/6] 清見オレンジ

3月 アレルギー用詳細献立表 (小・中共通)

3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)	3月16日(木)	3月17日(金)
<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[鶏つくね] 鶏つくね(CaFe)</p> <p>[ほうれん草のごま和え] ほうれんそう キャベツ にんじん もやし 上白糖 醤油 白煎りすりごま 白煎りごま</p> <p>[煮込みおでん] だいこん にんじん パック入り生揚げ (冷) さつま揚げ・三角 三角こんにやく(白) (冷) 焼きちくわ 角切昆布 (冷) イカボール うずら卵水煮缶 醤油 料理酒 かつおだし みりん風調味料 かつお厚削りパック 食塩</p> <p>[オレンジ1/6] オレンジ</p>	<p>[ごはん] 精白米 強化米 Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[いわて純情メンチカツ] いわて純情メンチカツ 揚げ油(大豆)</p> <p>[ひじきのサラダ] シーガニックひじき</p> <p>だいこん きゅうり にんじん (冷) むぎ枝豆 青しそドレッシング</p> <p>[白玉スープ] 白玉餅 (冷) ベーコン</p> <p>にんじん 生しいたけ はくさい 玉葱 コンソメ 醤油 食塩 黒胡椒 チキンブイヨン</p> <p>[いちごヨーグルト★] いちごヨーグルト</p>	<p>豚肉 豚脂肪 玉葱 ドライパン粉(乳なし) 砂糖 ウスターソース(りんご) 小麦粉加工品(小麦粉、小麦たん白)</p> <p>食塩 酵母エキス 香辛料 水</p> <p>パン粉(乳なし) (バター) 加工でんぷん 増粘多糖類 水</p> <p>豚肩肉 食塩 砂糖 香辛料</p> <p>魚肉(卵) 粉末状植物性たん白 砂糖 食塩 米油 発酵調味料 ぶどう糖 精製ラード 卵白粉 加工でん粉 調味料(アミノ酸等) 焼成Ca 水</p>	<p>[ごはん] 精白米・強化米・Ca米</p> <p>[牛乳]</p> <p>[豚丼の具] 豚もも肉 醤油 料理酒 (冷) おろししょうが 上白糖 大豆白絞油缶 玉葱 (冷) グリンピース 糸こんにゃく 板麩 上白糖 醤油 かつおだし</p> <p>[たくあん和え] だいこん きゅうり たくあん漬け・千切り</p> <p>にんじん 切干大根 食塩 [めかぶのみそ汁] 県産冷凍めかぶ にんじん パック入り木綿豆腐 ねぎ 青しそ 煮干しパック 白味噌 赤味噌 (いりごだし) [がんづき] 薄力粉 黒砂糖 上白糖 牛乳 (冷) 液卵 穀物酢・重曹 黒煎りごま</p> <p>塩押し大根 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 アミノ酸液 醸造酢 食塩 酵母エキス ぬか類</p> <p>もち米粉調製品 加工デンプン 酵素製剤 水</p>	